

記 者 提 供 資 料
2026年(令和8年)9月1日
福祉局あかし保健所 相談支援課(山野・田島・河野) 078-918-5669(内線:8046)

「こどものこころのSOS動画」&「こども向け相談カード」を作成しました (子ども・若者の自殺対策)

子ども・若者の自殺対策として、市内の児童・生徒に向けて、こころの SOS を周囲の大人 若しくは相談窓口話す大切さを伝えるため、動画及び 相談カードを作成しましたのでお知らせします。

1 「こどものこころのSOS動画」

動画は、多くの人に見ていただき、相談先を周知するため、ショート動画(1分程度)と本編(8分程度)を作成しています。

(1) 内容

- ① しんどいで一杯になったら?
- ② 気持ちをラクにする方法は?
- ③ 自分の思いを話してみよう!
- ④ 相談先もあるよ!

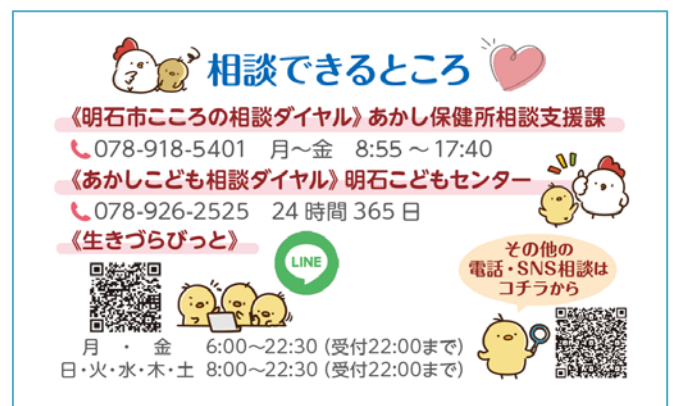


(2) 配信先

- ① 教育委員会と協働し、市内小中学校の児童生徒に貸与されているタブレット端末のアプリに「こころの SOS」動画を掲載し、各学級単位で適時に視聴できるようにします。
- ② 市ホームページ 等 ※ 配信については、9月から

2 「こども向け相談カード」

(1) 内容



(2) 配付先

パピオス明石(子育て支援課、AKASHI ユーススペース、こども健康課、あかし総合窓口等)、アスパア明石等に設置します。

3 広報

広報あかし 9月号、市公式X・LINEに掲載します。