

「みんなで家事シェア」を開催

一生役立つ家事のコツをお伝えします！

本市では「ジェンダー平等の推進に関する取組」の一環として、生活用品メーカーのライオン株式会社と連携し、同社の強み・ノウハウを活かした家事セミナーを実施しています。

セミナーでは、「性別にかかわらず、お互いが協力しながら家事をするのがあたりまえ」という考え方を市民に広め、女性にかかる過度な負担が軽減され、よりハッピーな家庭生活に繋げることを目指します。また、子育て家庭が参加しやすいように、子ども向けのコンテンツも別室で並行して実施します。

1 日時

2026年10月10日(土) 10時00分～12時00分

2 場所

ウィズあかし学習室703・704(アスパア明石北館7階)

3 対象・参加者数

どなたでも(子ども連れ歓迎)・16組程度

4 内容

※大人向けセミナーと子ども向けイベントを同時進行で実施した後、大人・子ども両方による体験型セミナーを行います

▶【大人向け】

- ① 日々のモヤモヤを解消！家事ギャップ解消セミナー
- ② 子どもも大人もやる気アップ！ほめ方セミナー
- ③ お洗濯マイスター直伝！みんなで楽しむお洗濯



▲ 前回の様子

▶【子ども向け】

- ① ライオン製の歯ブラシをデコレーションする自分だけのオリジナル歯ブラシづくり
- ② 廃材で自由に作るハロウィーンモンスターづくり

▶【大人・子ども向け】

ゲーム形式で「洗濯物を干す」ことを楽しみながら学ぶ体験型セミナー

5 申込方法

申込フォームまたは電話、ファクシミリで
インクルーシブ推進課へ

電話：078-918-6037 FAX：078-918-5617

※ 9月25日(金)〆切(応募多数時抽選)

▼申込フォーム



▼市ホームページ



取材を希望される方は、10月7日(水)までに上記担当までご連絡ください