

記 者 提 供 資 料
2026 年（令和 8 年）8 月 28 日
福祉局高齢者総合支援室（堀）
078-918-5288（内線 3269）

報道機関 各位

**「高齢者がいきいき暮らし続けるために」
～高齢者いきいき福祉計画及び第 10 期介護保険事業計画策定に向けて～**

2027 年度からスタートする「高齢者いきいき福祉計画及び第 10 期介護保険事業計画」を策定するにあたり、市民の皆様と対話を通して様々なご意見をいただくため、下記のとおりワークショップを開催します。

記

- 1 開催日時
2026 年（令和 8 年）10 月 11 日（日）13:00～15:00（終了予定）
- 2 開催場所
ウィズあかし北館 8 階フリースペース
- 3 対象者
市内在住の人
- 4 定員
50 人（5 名×10 グループ）

↓ 申込フォーム

- 5 申込期限
2026 年 9 月 30 日（水）まで



- 6 申込方法
2次元コードから申込フォームにアクセス 若しくは、明石市高齢者総合支援室高年福祉係へ電話（078-918-5288）又は FAX（078-918-5106）で申込み。

- 取材を希望される場合は、10 月 8 日（金）までに担当へご連絡ください。

ワークショップ

高齢者がいきいき 暮らし続けるために

来年度スタートする「高齢者いきいき福祉計画及び第10期介護保険事業計画」の策定にあわせ、高齢者がいきいきと自分らしく暮らし続けるために何が必要か、皆さんと一緒に考えませんか。



参加者
募集

お申込み
9/30
(金)まで

日時

2026年 **10**月 **11**日 (日) **13:00~15:00**

場所

ウィズあかし 北館 8階フリースペース

対象

明石市内在住の人

定員

50人 (申込み多数時抽選)

①申込フォーム



こちらからアクセス

②お電話

078-918-5288

平日8:55~17:40

③ファクシミリ

078-918-5106

お名前(ふりがな)住所、年齢、連絡先、所属(あれば)、手話通訳や要約筆記などの希望の有無を記入(裏面参照)

【お問合せ】

高齢者総合支援室
高年福祉係

住所：明石市中崎1丁目5番1号

電話：078-918-5288

FAX：078-918-5106

F A X の 場 合

「高齢者がいきいき暮らし続けるために」
～高齢者いきいき福祉計画及び第10期介護保険事業計画策定に向けて～
ワークショップ申込

フリガナ	
お名前	
住 所	〒 ー
電話番号	() ー
年 齢	
所属(あれば) (団体、学校、 企業名など)	
必要な配慮が あればチェック☑ してください	☐ 手話通訳 ☐ 要約筆記 ☐ 点字資料 ☐ 拡大資料 ☐ 視覚障がい用読み上げテキスト ☐ 車いすで来場 ☐ 託児(才児) ☐ その他()

送信先 明石市 高齢者総合支援室 高年福祉係

F A X : 0 7 8 - 9 1 8 - 5 1 0 6