

記 者 提 供 資 料
2026 年(令和 8 年) 7 月 17 日
市民生活局インクルーシブ推進課 (担当: 米野・弘中)
TEL: 078-918-6037 (内線: 2601・2606)

講座「自分らしく働くための在宅ワークセミナー」を開催

育児や介護などで時間の制限があり、働きたくても働けない方の選択肢を広げる手段として、インターネットを活用した在宅ワークの講座を開催します。

実際に AI に触れながら在宅ワークの知識や探し方などを学べる初心者向けセミナーと、悩める在宅ワーカー向けに座学と交流会を行うセミナーの 2 講座を開催します。

1 日時・場所

◆在宅ワークを始めたい人向け「在宅ワークの始めかた」

- ① 2026 年 9 月 8 日(火) 10 時 00 分～14 時 30 分・ウィズあかし学習室 704
- ② 2026 年 9 月 26 日(土) 13 時 00 分～15 時 30 分・Zoom によるオンライン

◆悩める在宅ワーカー向け「在宅ワークの広げかた」

- ③ 2026 年 11 月 26 日(木) 10 時 00 分～12 時 00 分・ウィズあかし学習室 802

2 対象

- ①・② 在宅ワークを始めようとしている方、一歩踏み出したい方
- ③ すでに在宅ワークを始めている方

3 定員

- ①・② 各 50 名(応募多数時抽選)
- ③ 20 名(応募多数時抽選)

4 講師

須澤 美佳さん (株式会社ママントレ代表取締役)
藤本 亜希子さん (株式会社ママントレ)

5 申込方法

申込フォームでインクルーシブ推進課へ

(フォームが利用できない方は、電話・ファクシミリでの申込み可)

- ①・② 8 月 24 日(月) 申込〆切
- ③ 11 月 9 日(月) 申込〆切

▼申込フォーム



▼市ホームページ



お問合せ先

明石市市民生活局市民協働推進室インクルーシブ推進課

TEL:078-918-6037 FAX:078-918-5617 MAIL:inclusive@city.akashi.lg.jp

取材を希望される方は、開催日 3 日前までに上記担当までご連絡ください