

記 者 提 供 資 料
2026 年(令和 8 年) 7 月 14 日
教育委員会事務局 児童生徒支援課 (担当：公文・児島)
TEL：078-918-5096（内線：3562）

「明石こどもサミット2026 ～こころのSOS話せていますか？～」を開催します

本市では、児童生徒の自治活動の推進にかかる取組の一環として、いじめ問題をはじめとしたこどもたちを取り巻く様々な課題等について、こどもたち自身が考える「こどもサミット」を開催してきました。本年度につきましても、市内の小中学校の代表が集まって話し合う「明石こどもサミット」を下記のとおり開催いたします。

記

- 1 日 時 2026 年（令和 8 年）7 月 31 日（金）13:00～16:00（受付 12:30～）
- 2 会 場 明石市立市民会館中ホール
- 3 主 催 明石市教育委員会
- 4 参 加 者 市内小学校児童会（各 2 名）・中学校生徒会（各 2 名）
（全体として約 80 名の児童生徒が参加予定）
市内小中学校児童会・生徒会担当教職員、養護教諭等関係職員
- 5 内 容 自殺予防等に関する講演の後、こどもたちが校種や学校の枠を超えて、
「SOSの出し方」や「悩みを相談しやすい環境づくり」について話し合う。

講師： 高橋 聡美 先生（中央大学人文科学研究所客員研究員）
- 6 参 考 資 料 講師プロフィール、プログラム

【講師プロフィール】

講師：高橋 聡美（中央大学人文科学研究所客員研究員）

自衛隊中央病院高等看護学院を卒業後、精神科・心療内科で看護師として働く。

看護学校の教員をしながら大学を卒業。２００３年から２年間、スウェーデンで精神医療福祉及び教育の調査をし、東北大学大学院医学系研究科で博士（医学）を取得。２００６年より自死遺族支援など自殺予防活動を開始。児童生徒・教員・保護者向けのＳＯＳの出し方・受け止め方の講演を全国で行なっている。



プ ロ グ ラ ム

13:00 開 会

(1) 教育長のあいさつ

(2) 各グループ自己紹介

(3) 講師の紹介

(4) 基調講演 「こころのSOS話せていますか？」

高橋 聡美 先生 (中央大学人文科学研究所客員研究員)

(5) 感想・交流

(6) 「明石市いじめ防止基本方針」について

(7) 終わりのあいさつ 児童生徒支援課長

16:00 閉 会