

記 者 提 供 資 料
2026年(令和8年)4月30日
政策局広報プロモーション室 観光プロモーション課(担当:秋末)
TEL:078-918-5263(内線:3556)

新パンフレット「あかしお出かけマップ」を発行

～マップを片手にまち歩きに出かけてみませんか!?～

この度、明石の魅力を再発見する新しいパンフレット「あかしお出かけマップ」を制作しました。

本パンフレットは、明石市内の海岸線沿いに3つのモデルルートを設定し観光スポットやフォトスポット、各スポット間の距離や所要時間等を記載しています。

観光客をはじめ市民の皆様にもまち歩きやサイクリングなどに活用していただける内容となっています。「あかしお出かけマップ」を片手に明石のまちをお出かけしてみませんか。

1 掲載情報

市内3コースのルート紹介

- ① 源氏物語ゆかりの地と大蔵海岸を巡るコース
- ② 浜の散歩道コース(JR・山陽明石駅～江井ヶ島駅(山陽電車))
- ③ 江井島～二見コース(江井ヶ島駅(山陽電車)～明石海浜公園)

2 配付予定場所

- あかし案内所、明石観光協会事務所
- 市内観光施設(明石公園、魚の駅、明石市立文化博物館など)
- 市内外主要駅(明石駅、西明石駅、山陽姫路駅など)
- 市内・近隣宿泊施設
- 市内公共施設(市観光プロモーション課、各市民センター、あかし市民広場など)

3 制作部数

10,000部

4 規 格

A3 六つ折り 両面カラー



【表紙】



【全体デザイン】



あかしお出かけマップ



海と歴史を感じながら
ウォーキング&
サイクリング!

交通ルールやマナーを守って
楽しいサイクリングを!

- 令和8年4月1日から、自転車の交通違反に「交通反則制度(青切符)」が導入され、ルール違反者には、反則金が課せられます。交通ルールを守り、安全第一で走行をお願いします。
- 自転車利用者は、ヘルメットの着用が努力義務化されています。
- 歩道は歩行者優先。やむを得ず通行する際は徐行を。
- 夜間やトンネル内ではライトを点灯してください。
- 並走や逆走、ながら運転、飲酒運転は禁止です。

明石市全域



Tゾーンとは...
明石公園(明石城)から海岸までの南北のライン、そして東西約15.6kmに伸びる海岸線エリアは、明石の海と歴史の魅力が詰まったTゾーンエリア。ぜひこのマップを手にも足を伸ばしてみてください。

江井島〜二見コース



トロピカルな海岸を巡るコース
トロピカルムードが漂う江井島海岸からスタートし、住吉神社や二見の海岸線を巡る爽快なコース。明石海峡の開放的な眺めと自然の変化をゆったり楽しめる。

浜の散歩道コース



海風を感じて、のんびり楽しむ
明石川河口から松江海岸を抜け、赤石の碑やサンセットの名所をたどる浜の散歩道を含んだ海沿いコース。遊歩道が多く、穏やかな景色と走りやすさが魅力で、家族連れにも人気。

源氏物語ゆかりの地と大蔵海岸を巡るコース



歴史も海も味わえる欲張りコース
鳶の細道や無量光寺、善楽寺など源氏物語ゆかりの史跡を巡り、明石港や大蔵海岸の景観を楽しめる、海と歴史が同時に味わえるコース。また、明石駅周辺や魚の棚商店街の賑わいも楽しみ。

あかしのグルメもお楽しみ!



明石の観光・グルメ情報はこちらでゲット!/

明石観光協会公式HP

AKASHI TOURISM ASSOCIATION

明石観光協会

一般社団法人

2025年4月発行
明石市(観光プロモーション)センター
明石市観光協会:078-918-5263
一般社団法人明石市観光協会:078-918-5080

あかし案内所へ! 明石のまち歩きのご相談は、あかし案内所へ!

あかし案内所は、みなさまの「明石のまち歩き」のご相談にお応じます。誰もが利用しやすい「ユニバーサルデザイン」の「みんなの案内」のほか、車いすや車いすの無料貸出し等の便利なサービスも、何か、困ったことがあればぜひご利用ください。

※平日9:00〜19:00、土日祝9:00〜18:00、みんなの案内:078-911-2650
※月曜日休館(月曜日の場合は078-911-2650)

源氏物語ゆかりの地と大蔵海岸を巡るコース

コース	サイクリング	ウォーキング
1 明石公園(明石城)	約25分 0.3km	約9分 1.5km
2 源氏物語ゆかりの寺院	約5分 0.7km	約11分 1.1km
3 岩屋神社	約3分 0.35km	約6分 0.65km
4 明石港旧灯台	約4分 0.65km	約10分 1.2km
淡路ジェノバライン乗り場	約4分 0.65km	約10分 1.2km
5 中崎展望広場	約12分 2.0km	約30分 3.0km
6 大蔵海岸公園	約12分 1.9km	約29分 2.9km
7 明石市立天文科学館	約8分 1.2km	約18分 1.8km
8 明石市立天文科学館	約8分 1.2km	約18分 1.8km

- 1 明石公園(明石城)**
明石公園は、「さくら名所100選の地」や「日本の都市公園100選」に選定されている。園内にある明石城は、築城400年の歴史を持つ日本100名城のひとつ。
- 2 源氏物語ゆかりの寺院**
源氏物語ゆかりの碑がある善楽寺の戒光院、光源氏が月見をした屋敷のモデルである無量光寺、明石の君の館に通った道のモデルと伝わる鳶の細道が点在する。
- 3 岩屋神社**
延喜式神名帳に記された式内社で、海上安全や漁業繁栄を祈る神社。古くから漁師の厚い信仰を集める。7月には海上神事「おしゃたか舟神事」が行われる。
- 4 明石港旧灯台(旧波戸崎燈臺)**
1657年に建てられた日本で2番目に古い旧灯台。市指定文化財で、1963年まで使用された。今も海峡に面して残り、往時を伝える歴史的ランドマークとなっている。



5 淡路ジェノバライン乗り場
明石港と淡路島岩屋港を約13分で結ぶ高速船。大橋をくぐり抜ける迫力ある景観が魅力。自転車も乗船でき、淡路島でのサイクリングに行くこともできる。

6 中崎展望広場
明石港東外港地区に位置し、明石海峡大橋を一望できる眺望エリア。また、写真撮影スポットとして、上記コメントが令和8年に設置された。

7 大蔵海岸公園
明石海峡大橋を望む開放的な公園。人工芝グラウンドやBBQ施設を備え、夏は海水浴場が開設される。スポーツや散策に加え、家族連れにぎわう人気スポット。

8 明石市立天文科学館
日本標準時子午線上に建つ施設。明石のシンボルである大時計が目を刺す。生解説が人気のプラネタリウムや宇宙展示を備え、学びと体験が楽しめる人気スポットだ。

アクセス情報

路線	駅名	所要時間
山陽本線	明石	約15分
	西新町	約20分
	山崎	約25分
	大蔵	約30分
山陽東本線	明石	約15分
	西新町	約20分
	山崎	約25分
	大蔵	約30分

あかしお出かけマップ

浜の散歩道（黄色ライン）の自転車走行について
 「浜の散歩道」には、歩行者用（軽車両除く）区間があり、歩行者優先となります。普通自転車の走行はできますが、歩行者を驚かせないようにゆっくり安全に走行してください。歩行者の通行を妨げる場合は一時停止をお願いします。

- S ...スタート
- G ...ゴール
- P ...駐車場
- WC ...トイレ
- AT ...自転車ラック

浜の散歩道コース

山陽電車 江井ヶ島駅	約4分	0.6km	約9分
江井島海岸	約12分	2.0km	約30分
八木遺跡公園	約18分	3.0km	約45分
松江海岸休憩施設 赤石の碑	約24分	4.0km	約60分
JR・山陽電車 明石駅			

サイクリング → ウォーキング →



B 八木遺跡公園
 明石原人やアカシソなどをモチーフにした遊具が並ぶ公園。滑り台やトイレなども整備され、小さな子どもも安心。園内からは淡路島や播磨灘の眺望が楽しめる。



3 海沿いには、カフェや公園など休憩スポットもあります。



2 海沿いには、カフェや公園など休憩スポットもあります。



1 海沿いには、カフェや公園など休憩スポットもあります。



A 松江海岸休憩施設・赤石の碑
 サイクリングラックを備えた休憩施設。淡路島や大橋を望む景観、夕日の名所として人気。伝説に由来する「赤石の碑」もあり、地名のルーツを伝えている。



江井島～二見コース

山陽電車 江井ヶ島駅	約4分	0.6km	約9分
江井島海岸	約12分	1.9km	約29分
住吉神社 住吉公園	約16分	2.6km	約39分
明石海浜公園			

サイクリング → ウォーキング →



E 薬師院
 天平2年に行基が創建した開創寺薬師院を起源とする寺院。通称「ボタン寺」とも呼ばれ、春には50種類・2000株のボタンが境内を華やかに彩る。



G 明石海浜公園
 海に囲まれた緑豊かな総合公園。プールやテニスコートもありジョギングなどにも人気。4月下旬から5月上旬には、ツツジが咲き誇り、映画のロケ地になったことも。



F ふぁ～みんSHOP二見
 JA兵庫南管内で生産された、季節の野菜や果物の品揃えが豊富。店舗は海に近く、海苔等の加工品の品揃えも充実している。 営/午前9時～午後4時 休/日曜、祝日



4 海沿いには、カフェや公園など休憩スポットもあります。



D 住吉神社・住吉公園
 初代明石城主が寄進した能舞台や楼門など文化財が残る神社。春はフジ、初夏はアジサイが彩る花の名所。隣接する住吉公園は市民憩いの場として親しまれる。



C 江井島海岸
 山陽電車江井ヶ島駅近くの海岸で、ヤシの木が立ち並び、明石海峡や淡路島を一望できる。散策や休憩にぴったりのロビカルムド満点のスポットだ。