



明石市役所

〒673-8686

兵庫県明石市中崎1丁目5番1号

TEL 078-912-1111

休日・夜間の救急医療は…



〔夜間休日応急診療所(内科・小児科)〕

TEL 937-8499

〔あかしユニバーサル歯科診療所(休日)〕

TEL 918-5664

救急車を呼ぶべきか迷ったときは…



〔救急医療相談・医療機関案内ダイヤル〕

TEL #7119 (または TEL 078-331-7119)

24時間 365日対応

ハ木遺跡たんけん隊！ 大昔のあかしへ タイムスリップ！

八木遺跡公園の遊具がリニューアルしました。

新しくなった遊び場で、「明石のはじまり」を探してみませんか。

お問い合わせ／公園・海岸課 (TEL 918-5039 FAX 918-5109)

新しい遊具の
動画はこちらから



アンモナイトのぼろう！



やぎ いせき こうえん
八木遺跡公園

今から約200万年前、この辺りは湖のほとりでした。大陸と陸続きだった日本に、アカシゾウやシフゾウなどの動物がやってきました。その化石が、この公園の近くで発見され、「八木遺跡公園」と名付けられました。

低いすべり台もあるよ



●山陽電車 中八木駅 から徒歩約6分

●Tacoバス ⑤谷八木ルート
八木遺跡公園バス停 下車すぐ

※駐車場はありません

利用時間／24時間利用可能、年中無休
住所／大久保町八木80-1



市政へのご意見・ご要望は…

〔市民相談室〕TEL 918-5050 FAX 918-5102

受付時間／8:55～17:40 (土曜、日曜、休日と年末年始を除く)

広報あかしは、新聞折り込み・ポスティング(戸別配付)でお届けしています。ポスティングのお申し込みは、広報課(12面下)へ。マチイロアプリからもご覧いただけます。



申し込みは
こちらから

みんなの、いつもの遊び場へ あかしプレーパークで



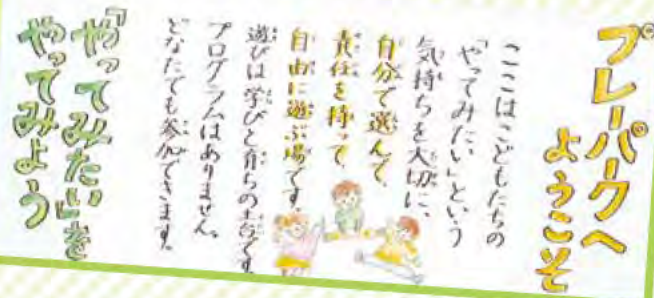
やってみたい! をやってみよう!



どんなふうに遊ぶかはみんな次第。新しい遊びを作り出すこともできます。自由な発想で、明石の自然と触れ合ってみませんか。
お問い合わせ／公園・海岸課 (TEL 918-5039 FAX 918-5109)

プレーパークってなに?

2023・2024年のタウンミーティング「こども会議」で出た子どもたちの声から生まれた「自分の責任で自由に遊ぶ」をモットーに、子どもが自由に遊ぶことを大切に、できるだけ禁止事項をなくした遊び場のことです。



秘密基地づくり

虫さがし

ロープ遊具

海の生き物観察

草遊び

どんなことが
できるの?

公園や砂浜にある身近な自然をつかったり、手作りざおを使った魚釣り、火を使う体験(焼きマシュマロや焼き芋、ペーパーナイフづくり)などで自由に遊べます。



ネイチャービンゴ



ストーン
ペインティング

釣りざおづくり



魚釣り

子どもたちのアイデアで
新しい遊びも
広がってるよ



秘密基地づくり



お店屋さんごっこ



プレーパークを一緒に作りませんか

あかしうみもりクリエイターズ

プレーパークリーダー養成講座の受講者たちで、「あかしうみもりクリエイターズ」を立ち上げました。「明石を拠点に、自然(海と森)を生かした遊びやその場所を創る仲間」という意味が込められています。



明石らしいプレーパークを続けていけるよう、人材の育成や地域開催をサポートしていきます。

プレーパークリーダー養成講座

日時／5月31日(日) 午後1時～5時30分

場所／大蔵海岸公園内

内容／子どもの発達や危機管理などを

学ぶ座学と明石の自然を知る現場体験

定員／10人 費用／無料

申し込み／5月22日までに専用フォーム、メールまたはファクシミリ(氏名・ふりがな・郵便番号・住所・電話番号・メールアドレス・生年月日・参加動機を記入)で公園・海岸課 (TEL 918-5039

FAX 918-5109 ☞ kouen@city.akashi.lg.jp) へ



申し込みは
こちらから

プレーパークへ 遊びに行こう!

費用 無料 **申し込み 不要**、直接各公園へ

※開催時間など詳しくは市ホームページで確認を

いつ来て、
いつ帰ってもOK!



詳しくは
こちらから

あかし こうえん ひがししばふ ひろば 明石公園 東芝生広場

日時 **4月12日(日)**
午前10時30分～午後3時30分

今後の予定

12月13日(日) 2027年 **2月14日(日)**



JR 明石駅から
徒歩約5分
(駐車場あり)

おおくら かいがん こうえん すなはま 大蔵海岸公園 砂浜

日時 **6月14日(日)**
午前10時30分～午後3時30分

今後の予定

8月9日(日)

JR 朝霧駅から
徒歩約2分(駐車場あり)



かながさき こうえん 金ヶ崎公園

日時 **10月11日(日)**
午前10時30分～午後3時30分

・JR 魚住駅から
徒歩約30分
・Taco バス
⑧金ヶ崎ルート
北浦バス停 徒歩約5分
(駐車場あり ※20台程度)



子どもたちだけでも 参加できます

養成講座を受講したプレー
リーダーやサポーターが、
子どもの遊びと学びをサ
ポートします。初めてでも
安心して参加できます。

参加者の声

いつもできないことが
できてよかったです

生き物や自然と
触れ合える場所が
あるのはありがたいです

次が楽しみ!
また来たいなあ

思いっきり遊べたよ!

子どもと一緒に大人も
楽しめる内容ですね

プレーリーダーからのメッセージ

明石のプレーパークでは、公園にいる生き物
を観察できたり、海と森が近いのでそれぞれの
素材を掛け合わせた遊びができます。
子どもたちの「やってみたい!」という思い
を大切に、明石らしいプレーパークを作って
いきたいです。



プレーパークアドバイザー
兵庫県立大学大学院准教授
たけやま ひろし
嶽山 洋志さん

明石の自然や子どもの笑顔に元気を
もらっています。子どもの遊び場を
一緒に作ってみませんか。

てっちゃん



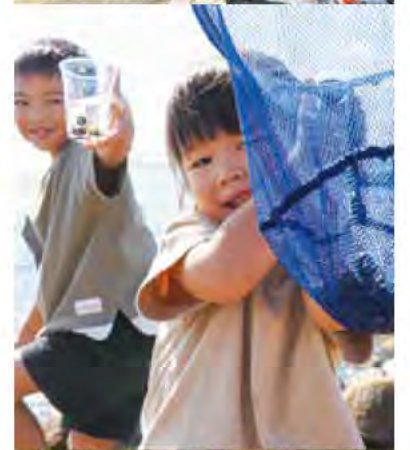
夢中になれたり、新しい友達ができ
たりする場所です。みんなと一緒に
遊ぶのがすごく楽しみです!



さとぼん

あなたのまちでもプレーパークを開催してみませんか

自主的なプレーパークの開催をサポートするため、今年度は、
補助金制度の創設や道具の貸し出しなどを予定しています。
近くの公園でやってみたい人は、お気軽にご相談ください。



正規職員募集【2027年4月採用または年度途中採用】

職員室職員担当(TEL918-5006 FAX918-5145)

詳しくは
こちらから



職種		人数	受験資格	受付期間
事務職	新卒 第2新卒	45人 程度	平成10年 4月2日以降 に生まれた人	～4月 28日(火)
	社会人 経験		平成3年 4月2日以降 に生まれた人	
福祉職		5人 程度	昭和42年 4月2日以降に 生まれた人	
技術職 [土木] [建築] [電気] [機械] [環境 化学]	新卒	10人 程度	昭和56年 4月2日以降に 生まれた人	～4月 23日(木)
	社会人 経験		短大、高等専門学校、専門学校、大学または大学院で、 職種区分の専門課程を修めて 令和9年3月31日までに卒業または修了見込みの人 次の①～③のいずれかを満たす人 ①高等学校、短期大学、高等専門学校、専門学校、大学または 大学院で、職種区分の専門課程を修めて卒業または修了した人 ②採用試験案内の「資格加点一覧表」にある資格を有する人 ③正職員として職種区分に関わる職務経験がある人	
管理栄養士		1人	管理栄養士免許を有する人 (令和9年5月31日までに取得見込みの人を含む)	
保健師		3人 程度	保健師免許を有する人 (令和9年5月31日までに取得見込みの人を含む)	～4月 30日(木)
獣医師・薬剤師		1人	獣医師免許または薬剤師免許を有する人 (令和9年5月31日までに取得見込みの人を含む)	

申し込み/試験案内(市ホームページに掲載、市役所・各市民センターなどで配布)で詳細を確認し、受付期間内に市ホームページから申し込み。 ※オンライン採用説明会を実施します。(事務職4月15日・技術職4月16日)
詳しくは、市ホームページをご確認ください

3月議会終わる ～国民健康保険料の賦課額の新設等を行う条例改正案などを可決～

総務課(TEL918-5041 FAX918-5103)

第1回定例会3月議会において可決された主な議案は、令和8年度当初予算のほか、国民健康保険の保険料の賦課額として、子ども・子育て支援納付金賦課額の新設等を行う条例改正案などです。また、人事案件では、固定資産評価審査委員会委員に市原幸恵氏の再任が同意されました。

明石市 第5次地域福祉計画を策定しました

福祉総務課(TEL918-5168 FAX918-5051)

明石市が推進する地域福祉の方向性や取り組みを示した「明石市第5次地域福祉計画」を策定しました。

「いつまでも すべてのひとに やさしい共生社会を みんなで」を基本理念として、「笑顔があふれ安心できる地域づくりの推進」「みんなで支えみんながつながる地域づくりの推進」「地域共生社会を支える包括的な体制の強化」に取り組みます。



詳しくは
こちらから

「明石市職員カスタマーハラスメント対策基本方針」を策定しました

総合安全対策室 (TEL918-5158 FAX918-5140)

カスタマーハラスメントに対する基本的な考え方、該当する事例、発生した場合の措置などを明記した市の基本方針をホームページで公開しています。



詳しくは
こちらから

▶職員用名札の簡略化 職員のプライバシーを保護する観点から、顔写真を廃止し、ひらがなおよびローマ字表記の名札への見直しを行います。

▶事前告知機能付き通話録音システムの導入 出先機関(北庁舎、あかし保健所など)に電話をかけると、録音することを告げるアナウンスが流れた後、電話がつながり、通話内容は録音されます(令和8年6月以降、順次導入します)。

委員募集

▶(仮称)明石市路上喫煙の防止に関する条例 制定審議会

対象/市内在住、在勤、在学の満18歳以上で、市が設置する他の審議会などの委員を5つ以上兼ねていない人 定員/2人 任期/5～7月までを予定 申し込み/4月30日(必着)までに、下記申込フォームまたは応募用紙に必要事項を記入し、小論文(募集要項記載)を添えて持参、郵送、ファクシミリ、メールで環境保全課(〒674-0053 大久保町松陰1131 明石クリーンセンター2階 TEL918-5030 FAX918-5107 kankyo-hozen@city.akashi.lg.jp)へ。 ※募集要項・用紙は同課、行政情報センター、あかし総合窓口、各市民センター、コミセンで配布するほか、市ホームページに掲載



申し込みは
こちらから

▶協働のまちづくりのあり方検討会議

対象/市内在住、在勤、在学の満18歳以上で、国、地方公共団体の議員および在勤の公務員でない人、市が設置する他の審議会などの委員を5つ以上兼ねていない人 定員/2人程度 申し込み/4月24日(必着)までに下記の申込フォームで受け付け、申込フォームの利用が難しい場合は、コミュニティ・生涯学習課(TEL918-5004 kyodo@city.akashi.lg.jp)へ連絡を



申し込みは
こちらから

傍聴者募集 明石市公設地方卸売市場 あり方検討委員会

商工政策課(TEL918-5098 FAX918-5126)

日時/4月21日(火)午後2時～ 場所/市役所議会棟2階大会議室 内容/報告書のまとめ 定員/10人 申し込み/4月16日まで右記申し込みフォームで先着順に受け付け



申し込みは
こちらから

令和8年度 税の各種証明書 発行開始日のお知らせ

市民税課(TEL918-5014 FAX918-5104)

令和8年度の税の各種証明書の発行は、下表の開始日から取り扱います。発行窓口は市民税課、あかし総合窓口、各市民センター、西明石サービスコーナーです。所得・課税証明書は、明舞・江井島・高丘の各サービスコーナーでも発行します(明舞・江井島は月・木、高丘は火・金のみ)。発行手数料は1件300円です。コンビニなどに設置のマルチコピー機からマイナンバーカードを利用して、所得・課税証明書を取得する場合は、1件100円です。

※所得・課税証明書の発行は、その年の1月1日に居住していた市区町村へお問い合わせください

証明書の種類		発行開始日
所得・課税 証明書	給与からの特別徴収のみ(窓口・郵送)	5月18日(月)
	上記以外(窓口・郵送)	6月 1日(月)
	コンビニ交付・オンライン申請	6月 1日(月)
納税証明書	市・県民税(給与からの特別徴収のみ)	5月18日(月)
	市・県民税(上記以外)	6月12日(金)
	固定資産税	5月 7日(木)
	軽自動車税	5月 1日(金)
	法人市民税	申告納期限から
	事業所税	申告納期限から
固定資産評価証明書		4月 1日(水)
固定資産税(公課金)証明書		5月 7日(木)
車検用納税証明書		5月 1日(金)

※特別徴収=給与から市・県民税を天引きされている人

※あかし総合窓口の平日夜間(午後5時15分～8時)、土・日曜日(第3日曜日は除く)・祝日と各サービスコーナーおよびコンビニ交付では、未申告の場合など、一部取り扱いできないことがあります。事前に市民税課へ確認を



詳しくは
こちらから

心配を安心に変えてみませんか 運転免許返して安心プロジェクト実施中!

交通安全課(TEL918-5036 FAX918-5110)

運転に不安を感じるようになった人には、運転免許を返納する選択肢もあります。この機会に免許の返納を検討してみませんか。

対象/運転免許を返納した65歳以上の市民 ※令和8年4月1日～令和9年3月31日に警察または免許更新センターに運転免許を返納し、市に申請した人

特典/IC^{IC}OCA3000円分(デポジット代500円分含む)または図書カード3000円分



詳しくは
こちらから

▶春の全国交通安全運動 4月6日(月)～15日(水)が始まります!

4月1日から、自転車の交通違反の取り締まりに交通反則通告制度(青切符)が導入されました。この制度は、自転車の利用を制限するものではなく、安全に乗っていただくためのものです。信号や標識に従い、安全確認を徹底して、思いやりを持った運転を心がけましょう。

みんなで一緒にまちをつくる

対話と共創でつくるもっとやさしいまち明石へ



募集

新しくスタート/

あかし共創プラットフォーム市民提案助成金

リニューアル/

あかし市民活動応援助成金

産官学民で力を合わせて新たな価値を創り出す共創の取り組みを後押しします!

コース区分	対象者	対象の取り組み	助成金額	審査方法
あかし共創プラットフォーム市民提案助成金	市内に本店、支店、事務所などの活動拠点があり、市内で活動を行っている企業、法人、団体、個人、教育機関またはその共同体	次のすべてを満たす取り組み ①企業、学校、市民団体など、複数の主体が連携する共創の取り組み ②新たに始める、または既存の取り組みに新しい連携や工夫を加え、新たな価値や効果が期待できる取り組み ③よりよい明石につながる取り組み	100万円以内 (1申請者) (1事業のみ)※	書類およびプレゼンテーション
共創チャレンジ枠			10万円以内 (1申請者) (1事業のみ)※	書類のみ

※共同体の構成員となっている人が代表者としてほかの申請をすることは可

お問い合わせ/産官学共創課(TEL918-5335 FAX918-5101 Ekyousou@city.akashi.lg.jp)



詳しくはこちらから

地域課題を解決するための市民活動に取り組む団体を応援します!

コース区分	対象団体	対象の活動	助成金額	審査方法
活動サポートコース	市内に在住・在勤・在学する3人以上(18歳以上)で構成された団体	団体が市内で行う市民主体の活動 ※詳しくは、実施要領を確認ください	上限10万円 (助成回数:) (制限なし)	書類のみ
組織パワーアップコース	団体の組織基盤の強化や人材育成を希望する、市内に在住・在勤・在学する3人以上(18歳以上)で構成された団体	団体内の人材育成・スキルアップなど組織基盤の強化につながる活動	上限10万円 (助成回数:) (最大3回まで)	書類のみ

※組織パワーアップコースは、活動サポートコースと同時申し込み可

お問い合わせ/コミュニティ・生涯学習課(TEL918-5004 FAX918-5131 Eshikatsu@city.akashi.lg.jp)



詳しくはこちらから

いずれも申し込み/4月1日~30日午後5時(必着)に、申請書(4月1日から市ホームページに掲載するほか、同課・各市民センターなどで配布)に必要な事項を記入し、郵送・メールで同課(〒673-8686 市役所本庁舎「あかし共創プラットフォーム市民提案助成金」は3階産官学共創課、「あかし市民活動応援助成金」は4階コミュニティ・生涯学習課)へ。持参の場合は、事前に予約が必要。※「あかし市民活動応援助成金」はオンラインでの申し込み可

明石市景観計画を策定しました

都市総務課(TEL918-5037 FAX918-5109)

明石らしい景観形成を積極的に推進するため、景観法に基づく「明石市景観計画」を策定し、市内全域を景観計画区域に指定しました。区域内で一定規模を超える建築などを行う場合、景観形成基準への適合と、市への届出が必要です。また、景観重点地区(大久保駅南地区)においては別途地域特性に合わせた景観形成基準を定めています。なお、「明石市都市景観形成基本計画」についても改定しました。



明石市景観計画



明石市都市景観形成基本計画

市民救命士講習

防災センター(TEL918-5910 FAX918-5911)

①市民救命士講習I

日時/5月10日(日)午前9時30分~午後0時30分
内容/心肺蘇生法、AEDの実技など

②市民救命士講習III

日時/5月24日(日)午前9時30分~午後0時30分
内容/主に小児・

乳児を対象とした心肺蘇生法、AEDの実技など

いずれも場所/防災センター 対象/市内在住・在勤・在学の中学生以上 定員/①15人 ②12人

費用/無料 申し込み/4月1日午前9時から同センターホームページの申込

フォームで先着順に受け付け。

※講習修了者には修了証を交付



申し込み・6月以降の予定はこちらから

あかしこども広場 子育て支援講座

あかしこども広場講座受付係(最終水曜日休館)

TEL918-6219 FAX918-6223

Eakashikodomo@kobeymca.org

講座名	日時	対象	定員	費用	内容
①年齢別子育て講座(3歳)	5月2日(土) 10:00~11:00	3歳の子どもと保護者	16組	200円	年齢にあった手あそびや絵本の紹介、読み聞かせと簡単な工作
②親子工作教室A・B	5月2日(土) A=10:30~11:30 B=14:00~15:00	4歳~就学前の子どもと保護者	各12組	250円	こどもの日工作
③ハッピープレママサロン	5月7日(木) 14:00~15:30	8月~10月に 出産予定の妊婦	20人	200円	妊娠中と産後の食生活アドバイスと試食、プレママ同士の交流
④親子クッキング教室	5月13日(水) 10:00~12:00	3・4歳の子どもと保護者	16組	600円	にんじんのカップケーキ
⑤離乳食教室(後期)	5月14日(木) 10:00~12:00	第1子が9~11か月の子どもと保護者	20組	200円	離乳食の進め方についての話と試食 ※試食は親のみ
⑥父子のふれあい教室	5月16日(土) 10:30~11:30	4歳~就学前の子どもと父親	12組	300円	工作
⑦もうすぐパパママ講座A・B	5月17日(日) A=10:15~12:15 B=14:00~16:00	8月~10月に第1子を出産予定の妊婦とパートナー	各24組	無料	赤ちゃんを迎えるにあたっての助産師の話、赤ちゃん人形を使って抱っこや沐浴の実習など
⑧離乳食教室(前期)	5月28日(木) 10:00~12:00	第1子が4~6か月の子どもと保護者	20組	200円	離乳食の進め方についての話と試食 ※試食は親のみ
⑨親子運動教室	5月30日(土) 10:00~11:00	3・4歳の子どもと保護者	10組	100円	運動遊び

いずれも場所/あかしこども広場(パピオスあかし5階)

申し込み/電話、ファクシミリ、メール(講座日・講座名・参加者全員の氏名・ふりがな・郵便番号・住所・電話番号、①②④~⑥⑧⑨は子どもの氏名・ふりがな・生年月日・年齢、③⑦は出産予定日、②⑦は希望の時間を記入)で4月10日午後5時までにあかしこども広場講座受付係へ。応募多数時抽選。定員に満たない場合は締切以降、先着順受け付け。対象以外のきょうだいの参加不可。対象はいずれも講座受講時。



他にも各講座やイベントはホームページに掲載中

天文科学館だより

〒673-0877 人丸町 2-6 TEL 919-5000 FAX 919-6000

2026年夏頃(予定)まで
工事等のため休館中

星空を観察 してみませんか

北斗七星

北斗七星は、おおぐま座にある柄杓のかたちと並び7つの星です。

柄杓の水を汲むところの2つの星の間の距離を5倍伸ばすと北極星を見つけることができます。



特別展「星の友の会・時と宇宙の写真展」

同館「星の友の会」会員が撮影した時や宇宙に関する写真を展示します。

期間/4月4日(土)~19日(日)まで

場所/イオン明石ショッピングセンター2番街2階通路



2026年度星の友の会 会員募集!



会員限定の観望会や例会の開催のほか、会報誌「135°の星空」の配布など特典たっぷり!

会員期限/来年3月31日まで
入会金/個人会員2000円、家族会員3000円 ※入会方法は同館までお問い合わせを

トワイライトプラネタリウム ―今宵、銀河の果てまで―

仕事や学校帰りにプラネタリウムはいかがですか。満天の星を見上げ、宇宙に思いをはせてみてはいかがでしょう?

日時/4月17日(金)午後6時~、6時50分~、7時40分~

場所/あかし市民広場

定員/各回25人



天体観望会(明石公園)

その日の夜に見られる天体を望遠鏡で観望します。

日時/4月25日(土)午後7時~8時30分

場所/明石公園東芝生広場

料金/無料

申し込み/当日受け付け(開催時間内に会場にお越しください) ※天候により中止になる場合があります。同館ホームページで確認を



YouTube動画「おうちで天文科学館」配信

休館中、注目の天文現象などを紹介する動画をYouTubeの天文科学館チャンネルで配信しています。軌道星隊シゴセンジャーやブラック星博士も登場します。

配信日/4月25日(土)

市民会館チケット案内

アワーズネット 検索

市民会館

TEL 912-1234

FAX 914-0970

西部市民会館

TEL 918-5678

FAX 946-2334

市民会館シネマ「木の上の軍隊」(字幕付き)

日時/5月13日(水)午前10時30分~、午後2時~(いずれも30分前開場)

場所/市民会館大ホール

料金/一般前売り900円、当日1300円、60歳以上・障害者1100円、小学生以下500円(全席自由)

チケット/明石・西部市民会館で販売中

※未就学児入場不可



©2025「木の上の軍隊」製作委員会

パントマイムプラネット

「チカパンのパントマイム道場」

日時/5月16日(土)午後2時~(午後1時30分開場)

場所/市民会館中ホール

料金/1500円(全席自由)

※2歳以下膝上鑑賞無料

チケット/明石・西部市民会館で販売中



休館中も天文科学館を

飛び出し、イベントいろいろ!

天文科学館YouTubeチャンネルはこちら



文化博物館からの案内状

中学生まで
観覧無料

〒673-0846 上ノ丸2-13-1 TEL 918-5400 FAX 918-5409
otoiawase@akashibunpaku.com https://www.akashibunpaku.com/

「シニアいきいきパスポート」
提示で観覧無料

春季特別展

はじめてのミュシャー変わりゆくミューズへの“まなざし”

19世紀末にパリで活躍した芸術家・アルフォンス・ミュシャの作品を、時代背景とともに紹介します。彼が描くミューズ(女性像)を通して、芸術に対する彼の“まなざし”の変化をお楽しみください。

期間/5月10日(日)までの午前9時30分~午後6時30分(入館は午後6時まで) ※会期中無休

観覧料/大人1000円、大高生700円(中学生以下無料)

障害者手帳などの提示で半額



詳しくは
こちらから



《ドラインペリアル》
1899年
OGATAコレクション

ヴィーティエ

Vitejte(ようこそ)! U-18!

4月18日までの月~土曜日は、18歳以下観覧料無料! (生年月日のわかるものをご提示ください)

十二単・鎧の着付け体験



日時/4月26日、5月24日、6月28日、7月26日 いずれも日曜日

①午後1時~ ②1時40分~ ③2時20分~

対象/十二単は中学生以上、鎧は身長120センチ以上

定員/各回 十二単1人、鎧1人

申し込み/各開催日45日前の午前9時から同館ホームページの申込フォームで先着順に受け付け



申し込みは
こちらから

※イベントでは手話通訳、要約筆記の派遣ができます。希望者は開催の10日前までに電話、ファクシミリ、お問い合わせメールでご連絡を

中央体育会館

4~6月スポーツ開放

当日集まったメンバーで、自由に練習やゲームを楽しみませんか。

種目	日時
① バレーボール	毎週水曜日 午前の部 9:30~11:30 夜の部 18:30~20:30
② バドミントン	毎週木曜日 午前の部 9:30~11:30 夜の部 18:30~20:30 (4/16 夜の部のみ、4/23 午前の部のみ) ※ラケットとシャトル持参
③卓球	毎週金曜日 9:30~11:30 (4/10・24、5/15、6/12・19・26は休み) ※ラケットとピン球持参
④コアトレ	毎週金曜日 10:00~11:00 (4/3・24、5/1は休み) ラジオ体操+サーキットトレーニングなど
⑤バスケットボール	毎週金曜日 19:00~20:30 (5/29は休み) ※ゴールは一般の高さ

場①~③⑤同会館第1競技場 ④同会館会議室1・2

費1人1回300円

持ち物/室内シューズ・運動のできる服装

申不要、直接会場へ

問同会館 (TEL 936-6621 FAX 936-6624)

本のまち明石 図書館なび

市 あかし市民図書館(TEL918-5800 FAX913-6071)
西 西部図書館(TEL918-5675 FAX947-2754)
二 二見図書館(TEL965-9023 FAX965-9123)



二見図書館「ふたみん」開館1周年記念企画 「ふたみんで感謝祭!」

マジックショーや縁日、音楽ライブ、読み聞かせ大会など、バラエティーに富んだ催し物を開催します。
日時/4月29日(水・祝)午前10時～午後5時30分
対象/どなたでも
申し込み/不要、直接会場へ

英語で読み聞かせ

英語で書かれた絵本を、英語と日本語で読み聞かせ
日時/4月25日(土)午後2時30分～3時
対象/どなたでも
申し込み/不要、直接会場へ



ぬいぐるみのおとまり会

日時/①おはなし会&おとまり会=4月29日(水・祝)午後1時30分～ ②ぬいぐるみのおむかえ=5月3日(日・祝)・4日(月・祝)いずれも午前9時30分～午後6時まで
内容/①おはなし会の後、ぬいぐるみをお預かり ②ぬいぐるみのお迎え
対象/小学生以下(未就学児は保護者同伴)
定員/15人
申し込み/4月15日から窓口・電話・ファクシミリで先着順に受け付け



地域学講座「ここまで分かった明石の煉瓦 —播州煉瓦の謎—」

大正期から昭和30年代に生産された「播州煉瓦」の歴史的経緯と変遷をたどります。
日時/4月26日(日)午後2時～3時30分
対象/大人 定員/25人
申し込み/4月12日から窓口または電話、ファクシミリで先着順に受け付け



読書マラソン大会 in 春の読書週間

期間/4月22日(水)～5月31日(日)
内容/期間中に30冊借りた人に参加証をプレゼント! ※引き換え期間/5月1日(金)～6月7日(日)
参加証引き換え対象/利用者登録済の15歳までの人(引き換え時、右記ホームページ利用照会画面から貸出冊数を確認)



利用照会画面は
こちらから

ファクシミリでの申し込みは、イベント名と日時・氏名・利用者カード番号(あれば)・FAX番号を記入して各館へ。
※開館時間外のファクシミリは無効

図書館公式LINEはじめました

明石市立図書館を「友だち登録」すると、図書館の利用に便利な情報を簡単に受け取ることができます。

- ①図書館にどんな本があるのか、蔵書検索ができます
 - ②本の予約や貸出状況の確認ができます
 - ③利用者カードのバーコードを表示して、本の貸し出しをスムーズにできます
- ※②③の利用には図書館での利用者登録後、LINEとWEBOPACアカウントの連携が必要

明石市立図書館 @348pfzwz



対面朗読サービス

視覚に障害のある人や、活字による読書が困難な人を対象に、ご希望の図書館資料を音訳ボランティアサークル音のさんぽみちが対面で朗読します。
※利用者カードの発行とユニバーサルサービスの登録が必要です



文化国際創生財団からのお知らせ

〒673-0886 東仲ノ町6-1アスパア明石北館7階
TEL918-5085 FAX918-5121
event@accf.or.jp

国際理解セミナー

「ラトビアの音楽文化と伝統楽器“クアクレ”」

日時/5月30日(土)午後2時～3時30分

場所/ウィズあかし(アスパア明石北館7階)

対象/どなたでも

定員/80人

費用/無料

申し込み/右記申込フォームで受け付け中。先着順



詳しくは
こちらから

第229回あかしふれあいコンサート

日時/4月18日(土)午後1時30分～、2時30分～

場所/あかし市民広場

内容/野々池中学校吹奏楽部による演奏会
費用/無料

申し込み/不要、直接会場へ

スマホで 無料アプリ「マチイロ」で
広報紙が読める! 広報あかしを配信しています。

- 登録方法 ①下記のQRからアプリをダウンロード
②「お住まいの地域」を「明石市」に設定

ダウンロードは
こちらから▶

iOS
版



Android
版



お問い合わせ/広報課

(TEL918-5001 FAX918-5101)

コミセン教室

※コミセンは月曜・祝日休館です

受付開始日の午前9時から先着順に窓口または電話で受け付け(聴覚障害などで電話での連絡が難しい人はファクシミリで各コミセンへ)。詳しくはホームページ、右記QRから確認を



明石市 コミセン情報紙 検索

コミセン名	講座名	日時	定員・費用	受付開始日
錦城	明石の酒蔵 茨木酒造代表・杜氏が語る「魅力あふれる明石のお酒」	5月30日(土) 10:00～11:30	28人 (小学生以上、小学生は保護者同伴)・無料	4/21
朝霧	誰でも簡単!スマホでもできる ちょっといい写真の撮り方【実践編】	4月22日(水) 10:00～12:00	10人 無料	4/1
大蔵	県の花 のじぎく	5月16日(土) 10:00～11:30	40人 無料	4/16
衣川	発達障害ってどんなもの? ～当事者の困りごとを知ろう～	5月15日(金) 10:00～11:30	40人 無料	4/14
野々池	心と体を育むベビーマッサージ	5月30日(土) 10:00～12:00	親子5組 (2か月～1歳児とパパ・ママ)・無料	4/24
望海	からだにやさしいフィットネスダンス	5月23日(土) 10:00～11:30	20人 無料	4/25
大久保	意外にできるこんなこと ～スマホ使いこなし講座～	5月8日(金) 10:00～12:00	30人 無料	4/8
大久保北	リコーダーの音楽会	5月23日(土) 10:00～11:30	50人 無料	4/18
高丘	絵手紙教室 ～ヘタでいい ヘタがいい～	5月16日(土) 13:30～15:00	10人 300円(材料費)	4/16
江井島	社会情勢について考えてみよう (2回・ディスカッション形式) ～情報を取捨選択し、正しい判断力・行動力を身につけるために～	①5月16日(土) ②5月23日(土) 10:00～11:30	各10人 無料	4/19
魚住	光輝くローズウィンドウ 紙のステンドグラスを作しましょう ①初心者コース ②経験者コース	①5月23日(土) ②5月30日(土) 10:00～11:30	各15人 各800円(材料費)	4/25
魚住東	多肉植物を楽しもう!	5月30日(土) 10:00～11:30	10人 500円(材料費)	4/24
二見	季節(春)の草花を楽しむ	5月22日(金) 13:30～15:00	30人 無料	4/21



情報アラカルト

主催 時日時 場所 内容 対象 定員 申し込み
費用(記載のないものは無料) 先着順 応募多数時抽選
お問い合わせ(電話で記載のない市外局番は078)

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
月	12	13	14	15	16	17
	18	19	20	21	22	23
	24	25	26	27	28	29
	30					

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30



お知らせ

4月1日から林野火災予防のための 注意報・警報の運用を開始します

全国で頻発している林野火災の発生を未然に防ぐため、「雨が少なく、空気が乾燥し、風が強い」といった気象条件が重なった場合に、市が注意報や警報を発令し、樹木が生い茂っている場所やその周辺での火気の使用を制限する取り組みを開始します。詳しくは消防局ホームページで確認を。

消防局予防課
(TEL)918-5272
(FAX)918-5983



詳しくは
こちらから

土地・家屋価格などの縦覧

令和8年度の「土地・家屋価格等縦覧帳簿」を縦覧します。固定資産税の納税者は、自己の資産と他の土地や家屋の評価額を比較できます。同帳簿には所有者名や税額などの記載はありません。自己の資産の内容を知りたい場合は、固定資産課税台帳で確認することができます。納税通知書は5月中旬に送付予定。
4月30日まで=午前8時55分～午後5時15分、5月1日～6月1日=午前9時～午後4時30分(いずれも土・日曜日、祝日を除く) ※本人の身分証明書(運転免許証など)が必要
場・資産課税課(市役所西庁舎2階、土地=TEL918-5015、家屋=TEL918-5077、償却資産=TEL918-5238 いずれもFAX918-5104)

社会参加のパートナー 身体障害者補助犬を貸し付けます



身体障害者補助犬とは、身体障害者補助犬法に基づき認定された盲導犬、介助犬、聴導犬のことです。身体に障害のある人の自立と社会参加をお手伝いします。

市内在住の身体障害者手帳の交付を受けている人で次のいずれかに該当する人

- ①視覚障害1級・2級
- ②肢体不自由1級・2級
- ③聴覚障害2級

4月30日まで電話またはファクシミリ、メール(住所・氏名・電話番号を記入)で障害福祉課(TEL918-5160 FAX918-5244 shoufuku@city.akashi.lg.jp)へお問い合わせを

アウトドア×モノづくり×防災 Bright Stone Works

アウトドアとモノづくりを通して、もしまに備える力を身に付けてみませんか。

主・Bright Stone Works実行委員会(TEL080-3131-8914 takeslack1008@gmail.com)

時4月11日午前10時～午後5時、12日午前10時～午後4時 ※小雨決行(開催の有無は公式ホームページで確認を)

場明石公園 西芝生広場

内アウトドア体験、モノづくり、消防車・自衛隊車両展示、防災ウルトラクイズ(参加賞あり)など

申不要、直接会場へ



詳しくは
こちらから

あかし里親センターのお知らせ

▶里親説明会

時4月27日午前10時～正午

場明石こどもセンター(大久保町ゆりのき通1-4-7)

内里親・養子縁組の説明、個別相談

▶街かどおしゃべりカフェ

いつでも「里親」と話ができるカフェです。ふらっと立ち寄ってお話しませんか。

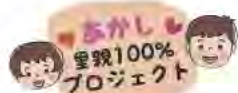
時4月15日、5月20日、6月17日(毎月第3水曜日開催) いずれも午後1時30分～2時30分

場イオン明石ショッピングセンター2番街1階 ファミリーテラス

内里親体験談、里親制度について

いずれも申不要、直接会場へ

同センター(TEL935-9720 FAX935-9721 akashi.satooya@ainote.main.jp)



2026年度版・人権啓発カレンダーと 人権啓発冊子を配布しています

第38回人権啓発作品募集の応募作品の中からポスター・人権標語・平和標語・詩部門で入賞した作品を掲載したカレンダーと、人権啓発冊子「みんなのしあわせのために」を配布しています。 ※入賞作品は市ホームページでも掲載中

配布場所/市役所本庁舎1階受付・人権推進課窓口・あかし総合窓口・各市民センター・各サービスコーナー・各コミュニティセンター・各厚生館

人権推進課
(TEL918-5058 FAX918-5131)



入賞作品は
こちらから

第2回 明石ゆりのきコンサート

主・フルムーンin兵庫(TEL080-5700-8102 matsui.akashi@gmail.com・松井)

時5月3日 午前の部=午前10時～午後1時、午後の部=午後2時30分～5時30分

場あかし子午線ホール

(アスパia明石北館9階)

内バンド演奏やフラダンスのステージなど

申不要、直接会場へ



詳しくは
こちらから

ゆりのき からだ想いのヘルシー習慣

主ゆりのき実行委員会

時4月26日午前10時～午後3時

場県立大学明石看護キャンパス

内看護体験、飲食模擬店、障害者スポーツ体験、カラオケ大会、バザー、雑貨販売など

申不要、直接会場へ

同大学学務課(TEL925-9404 FAX925-0858)

※開催の有無など詳しくは同大学ホームページで確認を



詳しくは
こちらから

江井ヶ島海岸まつり

主・明石原人まつり実行委員会(TEL080-4024-5042 info@saranoki.jp)

時4月12日午前10時～午後4時 ※小雨決行・荒天中止

場ながさわ明石江井島酒館

内ステージイベント、クラフトマルシェ、地酒・地ビール、フードブース、たこバス展示、勾玉づくり体験、餅つきなど

申不要、直接会場へ



県不動産鑑定士協会 不動産の無料相談会

土地・建物、借地・借家の価格・賃料、空き家管理・活用に関する相談を受け付けます。

時4月15日午後1時～4時

場市民相談室(市役所本庁舎2階)

申同協会事務局(TEL325-1023 FAX325-1022)で電話受け付け中。

先着

教室・講座

エクササイズで健康度アップ教室 あかし健康ソムリエプロジェクト

主あかし健康ソムリエ会

▶SP21西明石

時4月8日

場総合福祉センター3階大会議室

▶SP21明石

時4月15日 場人丸小コミセン

▶SP21大久保

時4月15日

場あかし保健所1階多目的ホール

▶SP21二見

時4月22日 場二見北小コミセン

いずれも時間/午前10時～11時30分(受け付け午前9時45分～)

内健康チェック、明石焼体操、各種健康体操など

対どなたでも

持ち物/上靴(西明石・大久保は不要)、飲み物

申不要、直接会場へ

※公共交通機関で来場を

場健康推進課

(TEL918-5657 FAX918-5440)

自分の歩き方をチェックしよう!

時5月14日午後1時30分～2時30分

場二見北小コミセン

内AIセンサーを使った

歩く姿勢の測定

対おおむね60歳以上 定20人

申4月5日午前9時から窓口または電話でふれあいプラザあかし西(TEL945-0294 FAX945-0295)へ。先着

ふれあいプラザあかし西の催し

▶のびのびジュニア運動教室

時5月10日午前10時～11時

内縄跳び・ボール体操など

対小学生 定20人

費300円

▶ボランティア体験教室

～声で寄り添うボランティア～

時5月15日午後2時～3時

内音声訳ボランティア体験

定15人

▶健康レストラン

「鉄活」で夏を元気に乗り切ろう!

時5月16日正午～午後1時30分

内食事と講話

対20歳以上 定24人

費900円

いずれも申4月5日午前9時から窓口または電話で同施設(TEL945-0294 FAX945-0295)へ。先着

障害者施設による物品販売(4月)

主な販売品目	販売日
クッキー・パウンドケーキなど	16
クッキー・お弁当	2.9.16.23
焼き菓子・チョコレート菓子	2.6.9.13.16 20.23.27.30
お弁当・お惣菜・丼など・雑貨	6.13.20.27
お弁当	2.9.16.23

場・市役所本庁舎2階ロビー
(エスカレーター横)
時・午前11時30分～午後1時30分
障・障害福祉課(TEL918-1344
FAX918-5244) ※レジ袋持参

総合福祉センター新館の教室 健康体操・ポッチャなど

場・総合福祉センター新館
(TEL927-1125 FAX927-1126)
①子どものゆっくり運動教室
時・4月4日午前11時～正午
内・運動が苦手な子どもがスタッフと一緒に基本的な運動やニュースポーツを楽しむ
②いきいき貯筋教室
時・4月4日午前9時30分～10時30分
内・スクエアステップと貯筋運動
③健康体操とACEボール教室
時・4月14日・28日 いずれも午前10時30分～11時30分
内・体操指導と明石発祥のニュースポーツ
④NightポッチャDay(水6どうでしょう)
時・4月15日午後6時～8時
内・楽しくポッチャで交流
いずれも対①小学生以下
②～④どなたでも
申・不要、直接会場へ ※上靴持参



ふれあいの里の催し

▶ふれあいの里中崎(中崎1-2-22
TEL・FAX913-6200)
「健康寿命を支える食生活～フレイル予防の食事～」
時・4月14日午後1時30分～2時30分
内・管理栄養士による食事の話
対・60歳以上の市民 定20人
▶ふれあいの里大久保(大久保町大窪3423 TEL・FAX936-5048)
「パラスポーツで健康なこころとからだづくり」
時・4月23日午後1時30分～3時
内・誰でも簡単に取り組めるパラスポーツ(卓球バレー・ポッチャ・モルックなど)を体験
対・60歳以上の市民 定30人
▶ふれあいの里魚住(魚住町西岡367-4 TEL・FAX947-1202)
「簡単フレイルチェックで自分の弱点チェック!」
時・4月20日午後1時30分～3時
内・フレイルに関する講話と簡易チェックで自分の弱点を知る
対・65歳以上の市民 定15人
いずれも申・4月5日午前9時から窓口または電話、ファクシミリ(住所・氏名・年齢・電話番号を記入)で各施設へ。
先着 ※各施設駐車場はありません

女性のためのおしゃべり会 「ミモザの会」

時・5月16日午後2時～4時
場・ウィズあかし(アスパア明石北館7階)
内・テーマ「頑張りすぎていませんか」について語り合う
対・女性
定・10人程度
申・4月7日午前9時～5月12日午後5時に同施設(TEL918-5611 FAX918-5618 〓oubo@withakashi.jp)窓口または電話、ファクシミリ、メール(氏名・年代・電話番号・お住まいの地域・一時保育の有無を記入)で受け付け。
※6か月～就学前の子どもの一時保育あり(5月9日までに要予約・保険料100円・定員5人)



オレンジサポーター養成講座 オンライン(Zoom)開催

認知症を正しく理解し、認知症の人や家族を見守るオレンジサポーターになるための講座です。
時・4月27日午前10時～11時30分
対・市内在住・在勤の人
申・4月22日までに電話またはファクシミリ、メール(講座名・開催日・住所・氏名・年齢・電話番号・メールアドレスを記入)で高齢者総合支援室高年福祉係(TEL918-5288 FAX918-5106 〓kourei-fukushi@city.akashi.lg.jp)へ。



講演会 「災害時の食と栄養の基礎知識」

主・明石公衆衛生協会
(TEL918-5414 FAX918-5440)
時・5月14日午後3時15分～4時45分(午後2時45分～受け付け)
場・あかし保健所 2階
講師・伊藤智さん(神戸学院大学栄養学部講師)
定・40人
申・5月8日までに専用フォームまたは電話、ファクシミリ(住所・氏名・電話番号を記入)で同協会へ。
※公共交通機関で来場を
申し込みはこちらから



スポーツ&アウトドア

明石海浜公園の催し

場・同公園屋内競技場
(〒674-0093 二見町南二見8-1
TEL943-0873 FAX942-8650)
▶第1回 春季グラウンドゴルフ大会
時・4月21日午前10時～正午(午前9時30分～受け付け)
場・同公園 子ども広場
内・3ラウンドの個人戦(全員に参加賞、3位までに賞品あり)
対・18歳以上
定・40人
費・500円(当日支払い)



▶第1期かるがもクラブ

リズム体操やとび箱を使ったサーキットトレーニングなど親子で一緒に運動をします。
時・5月13日・20日・27日、6月3日・10日・17日 いずれも水曜日午前10時45分～11時30分(全6回)
対・2～4歳の子どもと保護者
定・10組
費・3000円
いずれも申・4月1日～15日まで同公園屋内競技場事務所窓口または電話で受け付け。
▶わんぱくキッズスポーツ教室
小学校の体育授業の内容を参考に球技や体操などさまざまな運動に取り組み、苦手な種目を克服できるよう手助けをします。
時・5月～来年3月の月1回(7月・8月は休み、全9回) いずれも午前10時～11時10分
※6月はプールで行います
対・小学3・4年生
定・30人
費・1回700円(毎回当日支払い)
申・4月1日～15日(必着)までに、往復はがき(教室名・住所・氏名・ふりがな・生年月日・小学校名・学年・保護者名・電話番号を記入)で同公園屋内競技場事務所へ。
抽選

水中リズム運動

時・5月7日
午後3時～4時
場・総合福祉センター 温水プール
対・市内に住む障害者手帳を持つ人、または60歳以上
定・15人
申・4月7日午前9時から窓口または電話、ファクシミリ、メール(教室名・住所・氏名・年齢・電話番号・障害の有無を記入)で、同センター(TEL918-5660 FAX918-5661 〓soufuku@akashi-shakyo.or.jp)へ。
先着



小学生対象 バレーボール1デイキャンプ

主・同ひょうごスポーツ応援部(〓hyogo.sp@gmail.com)ほか
時・5月9日午前9時～午後5時
場・中央体育会館
内・学年別(小学1・2年生、3・4年生、5・6年生)のグループでパスやスパイクの基礎練習 ※ごはんやおやつなどのマルシェの出店有り
対・小学生(バレーボールの経験は問いません)
定・90人
費・3000円
申・4月19日までひょうごスポーツ応援部ホームページで受け付け。
先着
詳しくはこちらから



園芸

花と緑の学習園 (上ヶ池公園内)の催し

場・同学習園
(TEL924-6111 FAX924-6121)
▶春の山野草展 出品作品募集
4月25日・26日に開催する同展の作品(寄せ植えの部、鉢の部)を募集します。詳しくは4月15日までに同学習園にお問い合わせを
▶園芸講習会
①夏野菜づくり初級編(苗付き)
時・5月2日午後1時30分～3時30分
定・36人
費・600円
②初夏の寄せ植え
時・5月16日午後1時30分～3時30分
定・16人
費・2600円
いずれも申・4月10日午前9時から同学習園で電話受け付け。
先着

菊花栽培教室 「大菊三本立て」(全5回)

時・①4月25日 ②5月16日 ③6月20日 ④7月18日 ⑤9月5日 いずれも①～③午後1時～2時30分、④⑤午後3時～4時30分
場・市菊花栽培場(明石公園内)
定・20人
費・2500円(菊苗5本・4号鉢1鉢・用土・テキスト代含む、全5回分)
申・4月4日午前9時から花と緑の学習園(TEL924-6111 FAX924-6121)で電話受け付け。
先着

花と緑のまちづくりセンター (明石公園内)の催し

場・同センター
(TEL918-2405 FAX919-5186)
▶明石公園春の自然観察
時・4月19日午前10時～正午
対・小学生以上(小学生は保護者同伴) 定20人
費・100円
▶KID'S春の花壇教室
時・4月25日午後1時30分～3時30分 ※雨天時は4月26日に順延
対・小学生と保護者
定・20人
費・100円
いずれも申・4月1日午前9時～7日午後5時に同センターホームページの申込フォームで受け付け。
抽選
申し込みはこちらから



献血にご協力を

▶明石運転免許更新センター

時・4月5日・19日 午前9時～午後0時30分、午後1時45分～3時

障害者施設による物品販売(4月)

主な販売品目	販売日
クッキー・パウンドケーキなど	16
クッキー・お弁当	2.9.16.23
焼き菓子・チョコレート菓子	2.6.9.13.16 20.23.27.30
お弁当・お惣菜・丼など・雑貨	6.13.20.27
お弁当	2.9.16.23

場・市役所本庁舎2階ロビー
(エスカレーター横)

時・午前11時30分～午後1時30分

障・障害福祉課(TEL918-1344)

FAX918-5244 ※レジ袋持参

総合福祉センター新館の教室 健康体操・ポッチャなど

場・総合福祉センター新館
(TEL927-1125 FAX927-1126)

①子どものゆっくり運動教室

時・4月4日午前11時～正午

内・運動が苦手な子どもがスタッフと一緒に基本的な運動やニュースポーツを楽しむ

②いきいき貯筋教室

時・4月4日午前9時30分～10時30分

内・スクエアステップと貯筋運動

③健康体操とACEボール教室

時・4月14日・28日 いずれも午前10時30分～11時30分

内・体操指導と明石発祥のニュースポーツ

④NightポッチャDay
(水6 どうでしょう)

時・4月15日午後6時～8時

内・楽しくポッチャで交流

いずれも①小学生以下

②～④どなたでも

申・不要、直接会場へ ※上靴持参



ふれあいの里の催し

▶ふれあいの里中崎(中崎1-2-22
TEL・FAX913-6200)

「健康寿命を支える食生活
～フレイル予防の食事～」

時・4月14日午後1時30分～2時30分

内・管理栄養士による食事の話

対・60歳以上の市民 定20人

▶ふれあいの里大久保(大久保町大窪3423 TEL・FAX936-5048)

「パラスポーツで健康なこころとからだづくり」

時・4月23日午後1時30分～3時

内・誰でも簡単に取り組めるパラスポーツ(卓球バレー・ポッチャ・モルックなど)を体験

対・60歳以上の市民 定30人

▶ふれあいの里魚住(魚住町西岡367-4 TEL・FAX947-1202)

「簡単フレイルチェックで自分の弱点チェック!」

時・4月20日午後1時30分～3時

内・フレイルに関する講話と簡易チェックで自分の弱点を知る

対・65歳以上の市民 定15人

いずれも④4月5日午前9時から窓口または電話、ファクシミリ(住所・氏名・年齢・電話番号を記入)で各施設へ。

※各施設駐車場はありません

女性のためのおしゃべり会 「ミモザの会」

時・5月16日午後2時～4時

場・ウィズあかし(アスパシア明石北館7階)

内・テーマ「頑張りすぎていませんか」について語り合う

対・女性

定10人程度

申・4月7日午前9時～5月12日午後5時に同施設(TEL918-5611)

FAX918-5618 ④oubo@

withakashi.jp)窓口または電話、ファクシミリ、メール(氏名・年代・電話番号・お住まいの地域・一時保育の有無を記入)で受け付け。

※6か月～就学前の子どもの一時保育あり(5月9日までに要予約・保険料100円・定員5人)



オレンジサポーター養成講座 オンライン(Zoom)開催

認知症を正しく理解し、認知症の人や家族を見守るオレンジサポーターになるための講座です。

時・4月27日午前10時～11時30分

対・市内在住・在勤の人

申・4月22日までに電話またはファクシミリ、メール(講座名・開催日・住所・氏名・年齢・電話番号・メールアドレスを記入)で高齢者総合支援室高年福祉係(TEL918-5288 FAX918-5106 ④kourei-fukushi@city.akashi.lg.jp)へ。



講演会 「災害時の食と栄養の基礎知識」

主・明石公衆衛生協会

(TEL918-5414 FAX918-5440)

時・5月14日午後3時15分～4時45分(午後2時45分～受け付け)

場・あかし保健所 2階

講師・伊藤智さん(神戸学院大学栄養学部講師)

定40人

申・5月8日までに専用フォームまたは電話、ファクシミリ(住所・氏名・電話番号を記入)で同協会へ。

※公共交通機関で来場を

申し込みはこちらから

申し込みはこちらから

スポーツ&アウトドア

明石海浜公園の催し

場・同公園屋内競技場

(〒674-0093 二見町南二見8-1)

TEL943-0873 FAX942-8650)

▶第1回 春季グラウンドゴルフ大会

時・4月21日午前10時～正午(午前9時30分～受け付け)

場・同公園 子ども広場

内・3ラウンドの個人戦(全員に参加賞、3位までに賞品あり)

対・18歳以上

定40人

費500円(当日支払い)



▶第1期かるがもクラブ

リズム体操やとび箱を使ったサーキットトレーニングなど親子で一緒に運動をします。

時・5月13日・20日・27日、6月3日・10日・17日 いずれも水曜日午前10時45分～11時30分(全6回)

対・2～4歳の子どもと保護者

定10組

費3000円

いずれも④4月1日～15日まで同公園屋内競技場事務所窓口または電話で受け付け。

※④わんぱくキッズスポーツ教室

小学校の体育授業の内容を参考に球技や体操などさまざまな運動に取り組み、苦手な種目を克服できるよう手助けをします。

時・5月～来年3月の月1回(7月・8月は休み、全9回) いずれも午前10時～11時10分

※6月はプールで行います

対・小学3・4年生

定30人

費1回700円(毎回当日支払い)

申・4月1日～15日(必着)までに、往復はがき(教室名・住所・氏名・ふりがな・生年月日・小学校名・学年・保護者名・電話番号を記入)で同公園屋内競技場事務所へ。

※④

申し込みはこちらから

水中リズム運動

時・5月7日

午後3時～4時

場・総合福祉センター

温水プール

対・市内に住む障害者手帳を持つ人、または60歳以上

定15人

申・4月7日午前9時から窓口または電話、ファクシミリ、メール(教室名・住所・氏名・年齢・電話番号・障害の有無を記入)で、同センター(TEL918-5660 FAX918-5661 ④soufuku@akashi-shakyo.or.jp)へ。

※④

申し込みはこちらから

小学生対象 バレーボール1デイキャンプ

主・同ひょうごスポーツ

応援部(④hyogo.sp@

gmail.com)ほか

時・5月9日午前9時～午後5時

場・中央体育会館

内・学年別(小学1・2年生、3・4年生、5・6年生)のグループでパスやスパイクの基礎練習 ※ごはんやおやつなどのマルシェの出店有り

対・小学生(バレーボールの経験は問いません)

定90人

費3000円

申・4月19日までひょうごスポーツ応援部ホームページで受け付け。

※④

申し込みはこちらから



園芸

花と緑の学習園 (上ヶ池公園内)の催し

場・同学習園

(TEL924-6111 FAX924-6121)

▶春の山野草展 出品作品募集

4月25日・26日に開催する同展の作品(寄せ植えの部、鉢の部)を募集します。詳しくは4月15日までに同学習園にお問い合わせを

▶園芸講習会

①夏野菜づくり初級編(苗付き)

時・5月2日午後1時30分～3時30分

定36人

費600円

②初夏の寄せ植え

時・5月16日午後1時30分～3時30分

定16人

費2600円

いずれも④4月10日午前9時から同学習園で電話受け付け。

※④

申し込みはこちらから

菊花栽培教室 「大菊三本立て」(全5回)

時・①4月25日 ②5月16日 ③6月20日 ④7月18日 ⑤9月5日 いずれも①～③午後1時～2時30分、④⑤午後3時～4時30分

場・市菊花栽培場(明石公園内)

定20人

費2500円(菊苗5本・4号鉢1鉢・用土・テキスト代含む、全5回分)

申・4月4日午前9時から花と緑の学習園(TEL924-6111 FAX924-6121)で電話受け付け。

※④

申し込みはこちらから

花と緑のまちづくりセンター (明石公園内)の催し

場・同センター

(TEL918-2405 FAX919-5186)

▶明石公園春の自然観察

時・4月19日午前10時～正午

対・小学生以上(小学生は保護者同伴) 定20人

費100円

▶KID'S春の花壇教室

時・4月25日午後1時30分～3時30分 ※雨天時は4月26日に順延

対・小学生と保護者

定20人

費100円

いずれも④4月1日午前9時～7日午後5時に同センターホームページの申込フォームで受け付け。

※④

申し込みはこちらから



献血にご協力を

▶明石運転免許更新センター

時・4月5日・19日 午前9時～午後0時30分、午後1時45分～3時

保健メモ

※午前の事業は7時、午後の事業は11時時点で市内に気象警報が発表されている場合、中止します。

●「高齢者肺炎球菌ワクチン再接種」・「带状疱疹ワクチン(任意接種)」・「風しん抗体検査・予防接種」の費用助成を行っています

☎保健予防課 (〒674-0068 大久保町ゆりのき通1-4-7 あかし保健所4階 TEL918-5668 FAX918-5584)

高齢者肺炎球菌ワクチン再接種

対象/65歳以上の人で、次の①～③のすべてに該当する人

①前回接種から5年以上経過している人

②医師が必要と認めた人

③令和8年4月1日以降に接種したことがない人

接種対象期間/令和8年4月1日～令和9年3月31日まで

助成金額/接種費用または基準額(11154円)のいずれか低い額から7000円を引いた金額

(上限4154円 ※市民税非課税世帯または生活保護世帯は上限11154円)

接種方法/同ワクチン接種用の申請書(市ホームページからダウンロードまたは同課へ電話で取り寄せ)を持参し、直接医療機関へ(要予約)

請求方法/申請書(医師記入済みのもの)・領収書・予防接種を受けたことを証明する書類を保健予防課へ郵送または持参を



詳しくはこちらから

带状疱疹ワクチン(任意接種)

対象/接種日時点で50歳以上かつ令和9年3月31日時点で64歳以下の人

※過去に同接種の費用助成を受けたことがある人を除く

接種対象期間/令和8年4月1日～令和9年3月31日まで

助成金額/4000円

接種方法/直接医療機関へ(要予約)

請求方法/同ワクチン接種用の申請書(市ホームページからダウンロードまたは同課へ電話で取り寄せ)・領収書・予防接種を受けたことを証明する書類を保健予防課へ郵送・持参またはオンラインから申請を



詳しくはこちらから

65歳～100歳までの5歳刻み年齢の人を対象に定期接種を実施しています。

風しん抗体検査・予防接種

抗体検査

対象/次の①または②に該当する人

※過去に抗体検査の費用助成を受けたことがある人を除く

①妊娠を希望する女性または同居家族

②妊婦の同居家族

申し込み/市内の指定医療機関で抗体検査を受ける場合、市ホームページまたは保健予防課窓口、電話、郵送で無料クーポン券の申し込みを受け付け

受診方法/指定医療機関へ予約し、当日はクーポン券など必要書類を持参してください

注意・指定外の医療機関で受診を希望の場合は、別途手続きが必要になりますので、事前に保健予防課へお問い合わせください。



詳しくはこちらから

予防接種(任意接種)

対象/抗体検査の結果、陰性と判定された人

助成金額/風しん予防接種にかかった金額(上限5000円)

接種方法/医療機関(市外も可)へ予約し、予防接種を受けてください。

※当日は抗体検査の結果などを持参

請求方法/接種後、市へ還付請求を

注意・令和8年4月1日以降に受けた風しん予防接種が対象

●乳幼児健康診査など(対象児には個別で通知しています)・無料

☎こども健康センター(Tel918-5656 FAX918-6384)

健診はすべて予約制です。個別の案内や市ホームページなどで確認し、予約を。変更や中止は、随時、市ホームページなどでお知らせします。



詳しくはこちらから

あかし保健所の健康相談

費用=無料

あかし保健所では、健康に関する悩みや相談を受け付けています。

お問い合わせ	相談名(相談員)・日時	まずは お電話で ご相談を
健康推進課(3階) TEL918-5657 FAX918-5440	健康相談(保健師) 栄養相談(栄養士) 歯科保健相談(歯科衛生士) 禁煙相談(保健師) フレイル相談(栄養士・歯科衛生士など)	
相談支援課(3階) TEL918-5669 FAX918-5440	こころの相談ダイヤル TEL918-5401 精神保健相談(保健師・精神保健福祉士・社会福祉士など) 難病・小児慢性特定疾病に関する療養相談(保健師)	
保健総務課(3階) TEL918-5414 FAX918-5440	不妊・不育専門相談(保健師) 4月22日(水)13:30～16:30 (1人1時間以内) ※相談日の1週間前までに要予約	申し込みは こちらから
保健予防課(4階) TEL918-5421 FAX918-5441	HIV・梅毒・肝炎に関する相談・検査(保健師など) 4月9日(木)・23日(木)9:15～10:15 HIV、梅毒検査のみ当日結果通知11:30～ コロナやその他感染症に関する相談(随時受け付け)	申し込みは こちらから

※来所相談は午前の事業は7時、午後の事業は11時に市内に気象警報発表時は中止

あかし▶防犯情報 ☎総合安全対策室(Tel918-5069 FAX918-5140)
明石警察署(Tel922-0110)注意 市内でSNS型投資詐欺
被害激増しています

被害件数51件 被害額約5億7800万円

※令和7年1～12月 明石署調べ・暫定値

【市内で実際にあった被害】

フェイスブック インスタグラム
SNS(Facebook、Instagramなど)の広告を
通じてLINEグループに誘われ、仮想通貨や株
の購入代金として指定された口座に振り込ん
だところ…

計約2100万円だまし取られた

必ず儲かる投資は
あり得ません!
インターネットの投
稿や広告を安易に
信用しないで!



4月の市民相談

●月～金曜日の相談は、休日を除く 費用＝無料
●障害のある人などで電話予約が困難な場合は右記へ問い合わせを

お問い合わせ／市民相談室（市役所本庁舎2階）
月～金曜日8:55～17:40 TEL918-5002 FAX918-5102

相談名 内容（相談員）	相談日時（4月）と場所	お問い合わせ 予約
●暮らし 一般相談 日常生活上での さまざまな問題	月～金曜日 8:55～17:40 市民相談室	市民相談室 TEL918-5002
法律(弁護士)相談 相続・離婚・借金など (弁護士)	3日、7日、10日、14日、17日、 21日、24日、28日 13:00～16:00 市民相談室	相談日の2週間前の8:55から 電話予約受け付け 市民相談室 要予約 TEL918-5002
出張法律相談 相続・離婚・借金など (弁護士)	13日＝大久保市民センター 20日＝魚住市民センター 27日＝二見市民センター 13:30～16:30	4月1日8:55から 電話予約受け付け 市民相談室 要予約 TEL918-5002
交通事故相談 事故の損害賠償など (弁護士)	10日、24日(毎月第2・4金曜日) 13:00～15:30 市民相談室	随時予約受け付け 市民相談室 要予約 TEL918-5002
表示登記・境界相談 登記・境界の問題など (土地家屋調査士)	2日、16日(毎月第1・3木曜日) 13:00～16:00 市民相談室	
建築相談 住宅建築への助言 (建築士)	14日(毎月第2火曜日) 13:00～16:00 市民相談室	
年金・労働相談 年金・労働問題 (社会保険労務士)	2日(毎月第1木曜日) 13:00～16:00 市民相談室	
法務・登記相談 不動産・相続登記など (司法書士)	8日、22日(毎月第2・4水曜日) 13:00～16:00 市民相談室	8日は受付中。22日は13日 8:55から電話予約受け付け 市民相談室 要予約 TEL918-5002
法務・登記相談 不動産・相続登記など (司法書士)	11日 9:00～12:00 明石商工会議所	県司法書士会明石支部 電話予約受け付け 要予約 月～金曜日9:00～16:00 TEL911-1331(明石商工会議所)
消費生活相談 消費者トラブルなど (消費生活相談員)	火～土曜日(29日休館) 9:00～16:00 消費生活センター	消費生活センター TEL912-0999 来所相談 要予約
人権相談 人権に関する問題 (人権擁護委員)	6日、20日(毎月第1・3月曜日) 13:00～16:00 市民相談室	随時予約受け付け 市民相談室 要予約 TEL918-5002
行政相談 国への意見・要望など (行政相談委員)	7日、21日＝市民相談室 14日＝大久保市民センター 21日＝魚住市民センター 28日＝二見市民センター 13:00～16:00	随時予約受け付け 市民相談室 要予約 TEL918-5002
行政オンブズマン 市による権利利益の侵害 (行政オンブズマン)	1日、8日、15日、22日 13:30～16:30 市民相談室	市民相談室 要予約 TEL918-5050
ギャンブル問題相談 (全国ギャンブル依存症 家族の会)	9日(毎月第2木曜日) 13:00～16:00 市民相談室	随時予約受け付け 市民相談室 要予約 TEL918-5002
①こども相談ダイヤル ②子育て相談ダイヤル こどもが抱える悩み・困り事、 子育てに関する悩みなど (保健師・心理士など)	年中無休24時間 ①こどもからの相談を受け付け ②大人からの相談を受け付け	①こども相談ダイヤル ②子育て相談ダイヤル TEL926-2525 ※ヤングケアラーに関する 相談も受け付け
こども養育専門相談 離婚などに伴うこどもの 養育費・親子交流など (元家庭裁判所調査官など)	23日(毎月第4木曜日) 13:00～16:00 市民相談室	4月1日8:55から 電話予約受け付け 市民相談室 要予約 TEL918-5002
あかし子育て相談室 (就学前まで、電話・来所) 子育てに関する悩みなど (子育てアドバイザー)	月～日曜日(22日休所) 9:00～17:00 あかし子育て相談室	あかし子育て相談室 TEL918-5610 来所相談 要予約
里親相談 制度や登録に関する相談 (里親専門ケースワーカー)	月～金曜日 9:00～17:00 あかし里親センター (あかし保健所1階)	あかし里親センター TEL935-9720 予約優先 akashi.satooya@ainote. main.jp

相談名 内容（相談員）	相談日時（4月）と場所	お問い合わせ 予約
●暮らし ひとり親家庭相談 ひとり親家庭の相談 (母子・父子自立支援員)	月～金曜日 9:00～17:00 児童福祉課	児童福祉課 TEL918-5182
児童生徒にかかわる 教育相談(電話・面接) 児童生徒の問題行動・ 不登校(教育相談員など)	月～金曜日 9:00～17:00 児童生徒支援課分室 (中崎小学校北校舎4階)	青少年育成センター 面接相談 要予約 TEL918-5410 soudan2025@ city.akashi.lg.jp
いじめ・体罰相談ダイヤル 学校関係総合相談ダイヤル (弁護士職員など)	月～金曜日 9:00～17:00 市民相談室	市民相談室 TEL918-5253
●その他 男性のための電話相談 男性のさまざまな悩み (男性相談員)	15日(毎月第3水曜日) 18:30～21:30 男女共同参画センター	男性電話相談専用 TEL918-5614
女性のための相談 (電話・面接) (女性問題カウンセラー)	火～土曜日 9:00～17:00 男女共同参画センター	あかし男女共同参画センター 相談受付ダイヤル 要予約 TEL918-5611(火～土曜日) ※下記の曜日のほっとライン (電話相談)は予約不要 水曜日 9:00～12:30 金曜日 13:30～17:00
女性のための法律相談 (女性弁護士)	16日(毎月第3木曜日) 13:30～15:30(1人30分) 男女共同参画センター	
認知症相談ダイヤル 認知症に関する相談 (保健師・社会福祉士など)	月～金曜日 9:00～17:40 総合福祉センター2階 ※各地域総合支援センターでも 相談可能	認知症相談ダイヤル TEL926-2200
福祉相談 身体障害者のさまざまな 悩み(身体障害者相談員)	月・水～金曜日(29日除く) 9:00～12:00 勤労福祉会館	身体障害者福祉協会 TEL912-3333
障害当事者相談 障害に関する相談 (障害当事者または その家族 ※は家族会)	▷身体＝1日*、6日、15日*、20日 ▷精神＝3日、13日*、17日、27日* ▷難聴＝8日、22日 ▷視覚＝2日、16日、30日 ▷ろうあ(手話)＝9日、23日 ▷知的＝10日*、24日* 10:00～14:00 ASK事務所	ASK事務所 (勤労福祉会館1階) TEL945-5651 FAX945-5652 ask614@snow.ocn.ne.jp
ボランティア相談 ボランティア活動に関する 相談(協議会相談員)	月～金曜日 8:55～17:40 場所は予約時要相談	社会福祉協議会 ボランティアサポーター協議会 TEL924-9106 要予約
DV相談 配偶者・パートナーから の暴力(DV相談員)	月～金曜日 8:55～17:40	配偶者暴力相談 支援センター TEL918-5186
困難な問題を抱える 女性のための相談 (女性相談支援員)	月～金曜日 8:55～17:40	あかし女性SOS 総合サポートセンター TEL918-5206
ひきこもりに関する相談 ひきこもりに関する相談 (保健師・精神保健福祉士・ 社会福祉士など)	月～金曜日 8:55～17:40 あかし保健所3階	ひきこもり相談センター TEL918-5659 yorisoi@city.akashi.lg.jp 面接・オンライン相談 要予約
明石にじいる相談 (電話・メール・来所) 性的少数者の悩みに 関する相談 (当事者職員ほか)	▶電話＝23日(今年度は第4木曜日) 18:00～21:00 ▶来所相談＝月～金曜日 9:00～17:00	インクルーシブ推進課 (電話相談)来所相談 要予約 TEL080-2464-4231 (専用メール) sogie@ city.akashi.lg.jp (来所予約) TEL918-6056
税務相談 (来所のみ、電話相談不可)	10日、21日、24日 10:00～13:00(1人30分程度) 近畿税理士会明石支部	近畿税理士会明石支部 TEL923-1415 要予約
就業相談 就業支援(就業相談員)	火・木・土曜日 9:00～17:00 (23日のみ夜間相談あり) ①18:00～ ②19:00～ ③20:00～ 男女共同参画センター	あかし男女共同参画センター 相談受付ダイヤル TEL918-5611(火～土曜日) ※夜間相談の 予約は5日前まで 面接相談 要予約
若者就労相談 (15～49歳) 就職氷河期世代を含む就労 支援(キャリアコンサルタント)	13日 ①13:00～ ②14:00～ ③15:00～＝市民相談室 27日 ①13:00～ ②14:00～ ③15:00～＝大久保市民センター	あかし若者サポート ステーション 予約優先 TEL915-0677

4/1 から リチウムイオン電池の収集を始めます

2026年4月からリチウムイオン電池を含む全ての「充電して使用する小型充電電池とそれを使用した製品」を「もえないごみ」の日に収集します。

他の「もえないごみ」とは違う袋に入れ、「充電電池」と書いた紙を袋に貼って、ごみステーションに分けて出してください。

代表的なもの

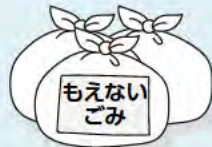
ごみステーションへ



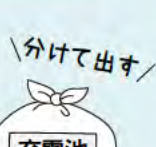
モバイルバッテリー



ハンディファン



もえないごみ



充電電池

お問い合わせ 収集事業課 (TEL918-5780 FAX918-5781)

3/23 使用済みハブラシをリサイクルした遊具用ブロックの贈呈式が行われました

市では「ゼロ・ウェイストあかし」を合言葉に、ごみ減量・再資源化の取り組みとしてライオン株式会社と連携し、ハブラシリサイクル事業を実施しています。

その一環として、市が無人BOXなどで回収した使用済みハブラシをライオン株式会社指定の工場で遊具用ブロックにリサイクルし、寄贈していただきました。



回収したハブラシ
2万913本(2月末時点)

ハブラシを工場でリサイクル



お問い合わせ 資源循環課 (TEL918-5794 FAX918-5793)

あかし総合窓口

4/5 午前9時～午後5時15分

日曜日に、住所変更に伴う手続きがまとめてできます

4月5日(日)午前9時～午後5時15分に、あかし総合窓口(パピオスあかし6階)で、住所変更などに伴う手続きができます。平日に仕事などで手続きができない人は、ぜひご利用ください。

お問い合わせ/あかし総合窓口 (TEL918-5645 FAX918-5646)

	取り扱い業務
住所変更・戸籍届出など	転入・転出・転居などの住所変更、戸籍の届出、印鑑登録、就学通知の交付、マイナンバーカード電子証明書の更新など
証明書発行	住民票の写し、戸籍謄(抄)本(明石市本籍の人のみ)、印鑑証明書、市税証明書などの発行
公金収納	市税・保険料の納付(納期限内の納付書を持っている人のみ)

ほかにも、国民健康保険や後期高齢者医療保険、介護保険、児童手当などの手続きを行うことができます。

詳しくは、市ホームページで確認を。

※ほかの市区町村へ確認が必要な場合など、取り扱いができない業務もあります



ホームページはこちらから

混雑状況がスマホで確認できます

これまでの受付時の番号発券機能に加え、番号札に印刷されたQRを読み取ることで、窓口混雑状況の確認や、呼び出しお知らせメールの送信が可能になりました。



受付混雑状況などはこちらから



5月から

あかし保健所 多目的ホールが
さまざまなイベントで
使用できるようになります

あかし保健所1階の多目的ホールを、5月から休日(土・日曜日、祝日)や午後6時以降に、企業の商品展示会やセミナーなど、保健・福祉活動以外のイベントについても貸し出しを開始します。詳しくは、市ホームページで確認を。



詳しくはこちら

※使用料や申し込み開始日は、ホールの使用区分(広さ)によって変わります
※保健・福祉活動で予約する場合は、1か月早く申し込みできます

申し込み・お問い合わせ/あかし保健所 1階窓口
(TEL936-7915 akashi_hokenjo_1@nkanzai.co.jp)

5月1日(金)から 市役所の窓口時間が変わります

ご理解、ご協力を
お願いします!

オンライン申請の拡大やコンビニ交付の普及など、市役所に来なくても手続きができる環境整備(DX)を進めています。これに伴い窓口受付時間を変更します。



受付時間 9時00分～16時30分

対象となる施設 市役所本庁舎・西庁舎・分庁舎・北庁舎・議会棟の窓口

※あかし総合窓口・市民センター・サービスコーナーの受付終了時間はこれまでどおりです

お問い合わせ/デジタル推進課 (TEL918-5741 FAX918-5103)



詳しくはこちら



2人いれば楽しさ2倍! ケンカもするけど最高の相棒!



上田 佳司・涼司ちゃん(2歳10か月)

パパママ大好き～と言ってくれるほのちゃん♡
パパとママも帆乃果が大好き!



青柳 帆乃果ちゃん(2歳10か月)

元気いっぱい、しっかり者のかすみちゃん。
笑顔あふれる毎日を過ごそうね!



中村 叶澄ちゃん(2歳9か月)

毎日パパとママを笑わせてくれてありがとう♪
3兄弟仲良く元気に育ってね♡



舘林 蓮ちゃん(2歳9か月)