

## 自殺対策計画に基づく取り組みについて

## 1 2025年度(令和7年度)自殺対策実施報告

優先して取り組むべき事項<①子ども・若者の自殺対策の更なる推進、②女性に対する支援の強化、③地域における支援体制の強化（ゲートキーパーの養成、活動の支援）>の達成に向けて、ゲートキーパー養成研修、相談窓口の周知を行いました。またICTを活用し、相談支援の強化に努めました。

## 1) ゲートキーパー養成講座について

## ① ゲートキーパー養成講座の実施 計14回

一般向け講座に加え、2025年度よりこどものSOS講座（大人向け、こども向け）を実施

区分	実施対象者	
子ども・若者支援	教育関係機関	新 こどものSOS こどもサミットとの連携※
		スクールソーシャルワーカー連絡協議会
		小・中学校不登校担当教員
	こどもの居場所	新 こどものSOS 花園幼稚園 PTA
		新 こどものSOS こども食堂運営者
		新 こどものSOS あかしフリースペースここのば
女性支援	子育て支援	新 こどものSOS あかしフリースペース☆トロッコ
		おむつ定期便・配達員
		一般市民
地域における支援	一般市民	一般市民（市民広場）
		新 人権推進員
	人権団体	明石市薬剤師会
	専門機関	新 入庁1年目職員
		新 入庁3年目職員
	庁内関係課	

(注1) 新：初めてゲートキーパー養成講座を受講した団体等

(注2) こどもSOS：ゲートキーパー養成講座のうちこどもSOS講座を受講したもの

※教育委員会主催のこどもサミットと「こどもSOS」でテーマを共有し、次の表のとおり大人向け講演会を開催しました！

研修名	<こども向け> 明石こどもサミット2025	<大人向け講演> こどもSOS~どう受け止める？ どう声かける？
日程	2025年8月1日(金)	2025年8月2日(土)
目的	こどもが不安やしんどい気持ちになった時に、必要に応じて周囲の人(友達や大人)に話ができる。	こどもサミットからのこどもの気持ちを受けて、大人がこどものSOSに向き合うために、声かけの仕方等を知り、必要に応じて専門機関に繋げることを知る。
参加者	小学校児童会・中学校生徒会より各校2名	保護者等一般市民、医療関係者、福祉関係者、教育関係者など

## ② ゲートキーパー養成講座の広報

啓発チラシ等	区分	配布先
ゲートキーパー養成 研修チラシ ※ゲートキーパー養成研 修の周知及び受講促進	子ども・若者支援	小・養護学校長会と中学校長会
		小・中学校生徒指導担当教員
		新 すこやかネット所属長会議
		新 子育て応援企業
	女性支援	女性応援ネット
	地域における支援	新 給食協議会
		新 ボランティア連絡会
		新 SDGs パートナーズ
		新 自主グループリーダー講習会

## 2) 相談窓口の周知について

## (1) 自殺予防啓発チラシ等の配布

- ・大人用と子ども用のチラシを作成し、配布先の拡充に努め、自殺予防週間等に合わせて相談窓口の周知啓発を行いました。
- ・教育委員会と協同し、児童生徒のタブレット（学校から貸与）にチラシを送信しました。併せて、保護者にも配信アプリを通じてチラシを送信しました。

啓発チラシ等	区分	配布先
<u>自殺予防普及啓発（大人用・子ども用）チラシ</u>  ※自殺予防週間（毎年9月10日から16日まで）及び自殺対策強化月間（毎年3月）時に配布し各機関における窓口等での設置	子ども・若者支援	市内小・養護・中学校・高等学校
		新市内小・養護・中学校保護者
		新通信制高校
		新子育て応援企業
	女性支援	女性応援ネット
	地域における支援	新カルピス配達員（一人暮らし高齢者）
		新ボランティア連絡会
		新ふれあいの里
		新SDGsパートナーズ
		新市内図書館
		医師会・歯科医師会・薬剤師会
		コミュニティセンター、厚生館
		地域総合支援センター
	ゲートキーパー研修受講者	
行政機関窓口		
<u>こころの相談ダイヤルカード</u>  ※各機関において、窓口等での設置及び自殺企図者や自殺未遂者等への手渡し	子ども・若者支援	新通信制高校
		新子ども財団
		スクールソーシャルワーカー
	地域における支援	新市内精神科・心療内科クリニック
		市内及び近隣市精神科医療機関
		市内及び近隣市救急医療機関
		薬剤師会（調剤薬局等）
		行政機関窓口課
		明石消防署
		明石警察署
思春期のこどもの心	子ども・若者支援	新市内小・養護・中学校保護者
		中学校入学予定保護者

(2) ICT の活用

① SNS(LINE)相談カードの配布

SNS(LINE)相談カードを関係機関から自殺リスクが高い人に配付するよう依頼しました。  
新たに、市内精神科・心療内科クリニック等にも配付協力を得ました。

啓発チラシ等	区分	配布先
<p>#いのち SOS 明石市案内カード</p> <p>※自殺リスクが高いと思われる方に 関係機関より手渡し。</p>	子ども・若者支援	市内小・養護・中学校
		新市内小・養護・中学校養護教諭
		市内小・養護・中学校生徒指導
	地域における支援	新市内精神科・心療内科クリニック
		市内及び近隣市精神科医療機関
		市内及び近隣市救急医療機関
		明石消防署
		明石警察署

SNS(LINE)相談の利用状況

年 度	LINE 登録人数	相談件数
2023 年度	8	0
2024 年度	17	8
2025 年度 (12 月末現在)	27	42

② メンタルヘルスアプリ

2025 年 5 月より、兵庫県立大学と協働して、こころの健康について知ることができるメンタルヘルスアプリ「あなたの わたしの こころ」を作成しました。

自殺予防啓発チラシ等に二次元コードを添付しすぐにアクセスできるようにしています。

<アプリでできること>

- ・ こころの落ち着かせ方を知る
- ・ こころの状態を知る
- ・ 匿名・無料で 24 時間利用できる WEB 空間を使う
- ・ 相談窓口を探す
- ・ 身近な人のこころの変化に気づく・対応方法を知る



メンタルヘルスアプリのアクセス状況

	2025 年 7 月	8 月	9 月	10 月	11 月	12 月
アクセス数	114	399	599	437	187	151

### ③ インターネット検索連動型広告

明石市内において、インターネットで自殺に関する検索をした場合に、国や県、明石市のこころの相談窓口等の広告が表示されます。

	2024 年度	2025 年度(12月末現在)
表示回数(月平均)	11,386 件	8,700 件
クリック数(月平均)	849 件	803 件

### 3) 関係機関との連携

子どもや高齢者等のより良い支援を行うために、教育委員会や地域総合支援センター等の関係機関と連絡会等を開催し、連携強化に努めました。

## 2 2026年度(令和8年度)自殺対策の取り組みについて

優先して取り組むべき事項である<①子ども・若者の自殺対策の更なる推進、②女性に対する支援の強化、③地域における支援体制の強化(ゲートキーパーの養成および活動支援)>に加え、本市において自殺者数が増加傾向にある高齢者への支援強化や自殺対策基本法の一部改正への対応についても、関係機関と連携しながら推進します。

また、ゲートキーパー養成研修の開催、相談窓口の周知、ICTを活用した相談支援の強化を継続的に実施してまいります。