

令和8年度
ふるさとの歴史講座 明石校

現代生活の源流をテーマに身近な歴史や文化を学びませんか。

主(公財)兵庫県芸術文化協会

日程	内容
①5/19	播磨国鶴庄と法隆寺 -聖徳太子と信仰-
②6/16	姫山(姫路城)東部の 中世の風景
③7/7	江戸時代の地獄絵 -死後の世界が語られる-
④9/15	惣村の組織と文書の伝来 -自治会の源流-
⑤10/20	勾当内侍の伝説 -新田義貞の愛妾-
⑥11/17	播磨国総社と城下町姫路
⑦12/15	書写山円教寺の鬼追い -正月の鬼-
⑧1/19	播磨国松原庄 -荘園鎮守社の縁起と生業-
⑨2/16	姫路城絵巻 -城下町の景観-
⑩3/9	播磨の霊場 -『葦相記』を中心に-

いずれも火曜日午後2時~3時30分
場ウィズあかし(アスパア明石北館7階)

講師/小栗栖健治さん(播磨学研究所所長)

定60人
費1万8000円(年間)
※同協会友の会会員は1万4000円
申4月10日まで電話・ファクシミリで同協会(TEL 321-2002 FAX 321-2139)へ。(先着)

シートクラブ
SEAT-CLUB 魚料理教室

①鰻のさばき方
教室

時4月18日午前10時~

内包丁の持ち方から学び、鰻の刺身盛り・三色巻き(SEAT-CLUBオリジナル寿司)・なめろうを仕上げる

②伝えたい味料理教室

時4月7日・10日 いずれも午前10時~午後1時

内魚介類を使った「一汁三菜」を基本とした家庭料理

講師/川越淳子さん(クッキングアドバイザー)

いずれも場県水産会館

定16人 費4950円

申シートクラブホームページの申込フォームまたは電話で、県漁業協同組合連合会(TEL 917-4137 FAX 917-3811)へ。(先着)



ウィズあかしからのお知らせ

主・場・間 同施設(アスパア明石北館7・8階 TEL 918-5603 FAX 918-5618 〆 oubo@withakashi.jp)

①若年層の性暴力被害予防月間映画「SNS 少女たちの10日間」上映会

時4月18日午前10時~11時30分
対中学生以上、子どもとSNSの関わりに関心のある保護者・教職員など
定60人

申4月16日午後5時まで専用フォームまたは、同施設窓口、電話、ファクシミリ、メール(氏名・電話番号・お住まいの地域・申し込みはこちらから)



一時保育の有無を記入)で受け付け中。(先着) ※6か月~就学前の子どもの一時保育あり(4月11日までに要予約・定員あり・保険料1人100円)

②NPO・地域活動の資金調達セミナー 助成金申請のコツ!

時第1回=3月28日 第2回=4月5日
いずれも午前10時~正午

対市内でNPO・地域活動を行う団体
定20人程度

申第1回は3月27日、第2回は4月4日の午後5時まで、専用フォームまたは、同施設窓口、電話、ファクシミリ、メール(氏名・あれば所属・電話番号・参加希望日・あかし活動支援メーリングリスト配信希望有無を記入)で受け付け中。(先着)

※いずれも手話通訳・要約筆記あり(①4月8日、②第1回は3月18日 第2回は3月26日までに要予約)



第11回 じんぞう病教室

時3月19日午後1時~2時 ※毎月第3木曜日開催

内たんぱく質とじんぞう

申不要、直接会場へ

場・間 西明石岡本クリニック(西明石北町2-1-11 TEL 923-7740)



詳しくはこちらから

スポーツ&アウトドア

明石海浜公園
第1期 健康運動教室

骨盤の動きや体幹を意識した運動で、姿勢改善を目指します。

時4月13日・27日、5月11日・25日、6月8日・22日 いずれも午前10時~11時(全6回)

対18歳以上(高校生不可)

定20人

費3000円(全6回分)

場・申3月31日まで同公園屋内競技場(TEL 943-0873 FAX 942-8650) 窓口または電話で受け付け。(先着)

中央体育会館(石ケ谷公園)からのお知らせ

主・間 同会館 (TEL 936-6621 FAX 936-6624)

▶ミモザのミニリース作り

時4月8日午前10時~正午

場中央体育会館 会議室

内石ケ谷公園で収穫したミモザを使ったミニリース作り。ハーブティーの試飲付き ※開花状況によっては内容変更

持ち物/剪定はさみ、ボンド、飾りつけしたい物(リボンなど)、持ち帰り用の袋

定15人 費1500円(保険料込み)

申3月31日までに、窓口または電話で同会館へ。(先着)

▶石ケ谷公園 春の野草めぐり & お花のキーホルダー作り

時4月12日午前10時~正午

場石ケ谷公園梅園

内公園を散策しながら、関西タンポポなどの春の野草を観察し、公園内の野草でキーホルダーを作ります。

持ち物/帽子、水筒、虫眼鏡(あれば)、持ち帰り用袋 動きやすい服装

定20人 費500円

申当日までに、窓口または電話で同会館へ。(先着)

17号池魚住みんな公園
モルック教室

時3月28日午前10時~正午 ※雨天中止

場17号池魚住みんな公園 ※公共交通機関で来場を

内楽しく体と頭を動かしながらモルックの魅力を味わいましょう。

指導者/河野靖信さん(2020年世界チャンピオン)

対どなたでも

定50人程度

申不要、直接会場へ

間同公園(TEL・FAX 939-6077)



詳しくはこちらから

こども水泳教室

時4月18日、5月2日・16日・30日、6月20日、7月4日 いずれも午後2時~3時

場総合福祉センター

対市内に住む障害者

手帳・療育手帳を持つ幼児・小学生で期間中通して参加できる人 ※身長140センチ以下または一人で入水できない子どもは必ず保護者も入水。オムツ着用者は利用できません

定16人(家族・介助者を含む)

申3月18日~25日の午前9時~午後5時30分に同センター(TEL 918-5660 FAX 918-5661 〆 soufuku@akashi-shakyo.or.jp) 窓口または電話、ファクシミリ、メール(教室名・住所・氏名・年齢・電話番号・障害の程度・家族の入水の有無を記入)で受け付け。(抽選)



明石レクリエーション協会の催し

主・間 同協会(〆 camp@akashirec.sakura.ne.jp)

①石窯ピザをつくろう

時3月29日午前10時~午後2時



②まが玉をつくろう

時4月12日午前10時~午後2時

いずれも場あかし村キャンプ場(神戸市西区岩岡町)

対市内在住の小学生と保護者

定各日30人

費各日1人1000円

(未就学児無料)

申①3月22日 ②4月5日

日までに専用フォームで受け付け。(先着)



詳しくはこちらから

ローンボウルズを体験してみませんか

主・間 ローンボウルズクラブALBC (TEL・FAX 913-0688 〆 関口)

時毎月第1土曜日 午前の部=午前10時~正午、午後の部=午後1時~3時

場明石公園内ローンボウルズ場

申不要、直接会場へ

※上記の日程以外でも受け付け中。詳しくはお問い合わせを



園芸

花と緑の学習園の催し

①菊花栽培教室「懸崖菊・梵天菊」

日程	内容
4/11 13:00~ 14:30	懸崖菊の植え替えと育て方
5/16 15:00~ 16:30	梵天菊の植え替えと育て方
7/4 15:00~ 16:30	夏場の管理と定植後の手入れⅠ
8/1 15:00~ 16:30	夏場の管理と定植後の手入れⅡ

場菊花栽培場(明石公園内)

持ち物/剪定はさみ、持ち帰り用の袋、筆記用具

定20人

費2400円(全4回分、懸崖菊:菊苗3本と駄温鉢5号1鉢(初回)・梵天菊:菊苗3本とプラスチック5号2鉢(2回目)・用土・テキスト代込み) ※初回に全額支払い

②園芸講習会「果樹の育て方」

時4月18日午後1時30分~3時30分
場花と緑の学習園(上ヶ池公園内)

定36人

費100円

①②いずれも申3月25日午前9時から同学習園(TEL 924-6111 FAX 924-6121)で電話受け付け。(先着)