

**地域福祉向上の拠点づくりを応援します
「シニア活動応援事業」申し込み団体を募集**

共生社会推進課(TEL918-5289 FAX918-5049)

高齢者などが自主的に運営し、高齢者・障害者などの居場所や介護予防、地域貢献活動の拠点を提供する取り組みに対し、経費の一部を補助します。

コース/①スタートアップ ②パワーアップ

対象団体/①どなたでも ②すでに居場所運営をしている団体

助成金額/①上限15万円 ②上限30万円

※開催回数×3000円

助成対象活動/高齢者など多様な住民の社会参加の拠点づくりとなる市民主体の活動で、原則、1回あたり2時間以上の活動を①2週間に1回以上②週1回以上開催 ※営利目的・特定のサークル活動は不可

申し込み/4月30日(必着)までに応募書類(同課、あかし総合窓口、各市民センター・サービスコーナーで配布、3月下旬ごろから市ホームページに掲載)を記入し、持参または郵送で同課(〒673-8686 市役所本庁舎1階)へ



市民救命士講習

防災センター(TEL918-5910 FAX918-5911)

①市民救命士講習I

日時/4月12日(日)

午前9時30分~午後0時30分

内容/心肺蘇生法、AEDの実技など



②上級市民救命士講習

日時/4月26日(日)午前9時30分~午後5時30分

内容/心肺蘇生法(成人、小児、乳児)、外傷の手当、救出・搬送法など

いずれも場所/防災センター

対象/市内在住・在勤・在学の中学生以上

定員/15人 費用/無料

申し込み/3月1日午前9時から同センターホームページの申込フォームで先着順に受け付け(②は初めての人優先)。 ※講習修了者には修了証を交付



申し込み・5月以降の予定はこちらから



第1期 スポーツ教室受講生募集

▶明石中央体育会館

種目/卓球(火)・(水)、3B体操、B.Bフィットネス、フットサル、自力整体、スポーツウエルネス吹矢、わくわくスポーツ、バドミントン・バドミントン(初級)、姿勢改善、ヨガ、キッズダンス、バレーボール、大人のフットサル

お問い合わせ/同会館(〒674-0053 大久保町松陰1126-47 TEL936-6621 FAX936-6624)



詳しくはこちらから

▶明石海浜公園

種目/キッズダンス、サッカー、ヨガ

お問い合わせ/明石海浜公園屋内競技場事務所(〒674-0093 二見町南二見8-1 TEL943-0873 FAX942-8650)

いずれも申し込み/3月15日(必着)までに、往復はがき(教室名・コース(該当する場合)・住所・氏名・ふりがな・年齢・子どもの教室は生年月日・保護者名・電話番号、フットサルは希望の部を記入)で同会館・同事務所へ。応募多数時抽選



詳しくはこちらから

説明会のお知らせ

日時/3月22日(日)午前10時~11時30分

場所/ウィズあかし(アスパア明石北館7階)

対象/申請を検討する団体

申し込み/不要、直接会場へ

ひとり暮らし高齢者台帳・避難行動要支援者台帳登録者への実態調査を行います

高齢者総合支援室(TEL918-5288 FAX918-5106)

台帳登録者を対象に、毎年3~6月に担当の民生委員・児童委員などが訪問や電話を行い、登録内容の確認をしています。

調査時には、暮らしや福祉に関する相談をお聞きし、必要に応じて地域や専門機関におつなぎします。

**春の火災予防運動が始まります 3/1~7
「急ぐ日も 足止め 火を止め 準備よし」**

消防局予防課(TEL918-5272 FAX918-5983)

空気が乾燥し、火災が発生しやすい時季です。家族や隣人の命を守るため、火の取り扱いには十分注意し、住宅防火対策を心がけましょう。

▶住宅用火災警報器を設置していますか

設置している場合は、設置していない場合と比べると焼ける面積や損害額が大幅に減少するなど、火災の被害を大幅に少なくし、命を守ることに繋がります。

▶設置している人は点検・交換をしていますか

本体のボタンを押すか、付属のひもを引いて、正常を知らせる音声や警報音が鳴るか年に2回は確認しましょう。また、10年を目安に交換しましょう。

▶大規模地震時電気火災対策には感電ブレーカーが効果的

地震による火災の過半数は電気が原因です。震度5強相当の地震を感知して、電気を自動で遮断し、電気火災を防ぎます。



住宅用火災警報器アンケート実施中

**あかしこども広場
子育て支援講座**

あかしこども広場講座受付係(最終水曜日休館)

TEL918-6219 FAX918-6223

akashikodomo@kobeymca.org

講座名	日時	対象	定員	費用	内容
①ハッピープレママサロン	4月4日(土) 14:00~15:30	7月~9月に 出産予定の妊婦	20人	200円	妊娠中と産後の食生活 アドバイスと試食、 プレママ同士の交流
②離乳食教室(後期)	4月9日(木) 10:00~12:00	第1子が9~11か月の 子どもと保護者	20組	200円	離乳食の進め方についての 話と試食 ※試食は親のみ
③もうすぐパパママ講座 A・B	4月11日(土) A=10:15~12:15 B=14:00~16:00	7月~9月に第1子を 出産予定の妊婦と パートナー	各24組	無料	赤ちゃんを迎えるにあたっての 助産師の話、赤ちゃん人形を 使って抱っこや沐浴の実習など
④親子工作教室	4月15日(水) 10:30~11:30	2・3歳の子どもと 保護者	12組	200円	春の工作
⑤パパのための子育て教室	4月18日(土) 10:00~11:00	12か月までのずりばい はいはいができる 子どもと父親	20組	無料	ベビーカー ~身体を守る動きをひきだす遊び~
⑥離乳食教室(前期)	4月23日(木) 10:00~12:00	第1子が4~6か月の 子どもと保護者	20組	200円	離乳食の進め方についての 話と試食 ※試食は親のみ
⑦子育て親育ちセミナー	4月25日(土) 10:00~11:30	小学校低学年以下の 子どもをもつ保護者	20組	無料	将来に向けて知っておきたい お金の話
⑧赤ちゃんとお母さんの ふれあい教室	4月28日(火) 10:00~11:00	6か月未満の 子どもと母親	20組	無料	赤ちゃんとのふれあい、 ベビーマッサージ、 参加者交流

いずれも場所/あかしこども広場(パピオスあかし5階)

申し込み/電話、ファクシミリ、メール(講座日・講座名・参加者全員の氏名・ふりがな・郵便番号・住所・電話番号、②④~⑧は子どもの氏名・ふりがな・生年月日・年齢(月齢)、⑦は子どもの参加の有無、①③は出産予定日、③は希望の時間を記入)で3月10日(火)17時までにあかしこども広場講座受付係へ。応募多数抽選。定員に満たない場合は締切以降、先着順受け付け。対象以外のきょうだいの参加不可。対象はいずれも講座受講時。



他にも各講座やイベントはホームページに掲載中