

3/14

明石海浜公園 スポーツフェスタ

土 9:30～16:00 場所 明石海浜公園運動場

参加無料

キッチンカーも
出店予定!

※8:00時点で雨天または明石市に警報発令時は中止(ホームページで確認を)
※駐車場有料(1時間100円)



ホームページは
こちらから

9:30～16:00

申し込み
不要

①アトラクションチャレンジ

ストラックアウト キックターゲット



対象 どなたでも 定員 なし

スコアに応じて
賞品(お菓子)がもらえる!

10:00～12:00

要申し込み

②星野伸之さんによるふれあい野球教室

元プロ野球選手の星野伸之さんの指導で、ボールを打つこと・投げることを体感しよう!

対象 小学1～3年生

定員 50人

持ち物 飲み物、タオル、運動ができる服装、バット・グローブ(あれば)



©YOSHIMOTO
KOGYO CO. LTD.

13:30～15:30

要申し込み

③わくわく親子運動会

チームに分かれて、玉入れやリレーなどの種目を親子で協力して競い合おう!

対象 小学生と保護者

定員 親子20組(1組最大4人まで)

持ち物 飲み物、タオル、運動ができる服装

参加賞あり!
優勝チームには
賞品あり

お問い合わせ/明石海浜公園 (TEL)943-0873 (FAX)942-8650

②③申し込み/2月28日まで電話、または明石海浜公園
屋内競技場事務所窓口で先着順に受け付け



市役所新庁舎建設工事 起工式

1月30日(金)



市民会館中ホールで、市役所新庁舎建設工事の起工式を開催しました。市民サービスやまちづくりの拠点として、新しいまちのシンボルになるよう2029年の完成に向けて建設を進めていきます。

明石のりマルシェ

2月1日(日)

あかし市民広場で明石のりマルシェが開催され、親子32人がジャンボ巻きずしづくりに挑戦しました。長さ約9mの明石のりの上に具材を敷き詰め、「せーの!」の合図で一気に巻きあげると、たくさんの拍手が送られました。

子どもたちは、「難しかったけど、うまく巻けてよかった」と笑顔で巻きずしを頬張りました。



明石のりを使った漁師汁が振る舞われました

インフルエンザが再び流行中!

咳やくしゃみの飛沫を吸い込んだり、ウイルスがついた手で目・鼻・口などを触ったりすることで感染します。「うつらない・うつさない」ための予防行動をしっかりととりましょう。

換気

- 30分に1回、数分間程度、窓を全開にする
- 対角線上に換気すると効果的



手洗い

- せっけんを使用し、15秒以上が目安
- 外出の後、食事の前、トイレの後には必ず洗う



マスク

風邪症状がある場合や人混みではマスクを着用しましょう



体調管理

- 体内時計を整える
例) 起きたら日光を浴びる など
- 1日3食しっかり食べる
- 今より10分多くからだを動かす

「免疫力を上げよう」



予防接種

予防接種は発症する可能性を減らし、重症化を防ぐ効果があります。



感染予防について 保健予防課 (TEL)918-5421 (FAX)918-5441)

健康づくりについて 健康推進課 (TEL)918-5657 (FAX)918-5440)

ねえね大好き天音ちゃん! 毎日たくさん笑顔と幸せをありがとう♡



いなば あまね 稲葉 天音ちゃん(1歳6か月)

もうすぐお姉ちゃんになるよ! 元気いっぱいこれからも楽しもうね♡



みやたけ つぶき 宮武 紬葵ちゃん(1歳6か月)

わが家のアイドル
かわいいものが大好きななぎちゃん♡いつもかわいい笑顔とありがとう♡大好きだよ♡



やまがみ なぎさ 山上 和紗ちゃん(1歳6か月)

もちもちの湊久梨くん。粘り強く今日も全力!



よしもと すぐり 芳本 湊久梨ちゃん(1歳5か月)

3/1
まで

わが家のアイドル 掲載者募集

4月～来年3月に本紙掲載を希望する子どもたちを募集します。

対象 市内在住で2023年4月2日以降に生まれた子ども

定員 60人

申し込み 3月1日まで市ホームページの専用フォームで受け付け。応募多数時抽選

※専用フォームでの申し込みが難しい場合は広報課へ連絡を

お問い合わせ/広報課 (TEL)918-5001 (FAX)918-5101)

応募
待ってるよ!



子ども1人につき
1応募限り



申し込みは
こちらから

広報あかし

No.1447 2月15日号

発行/明石市

編集/政策局 広報プロモーション室 広報課

〒673-8686 兵庫県明石市中崎1丁目5番1号 TEL078-918-5001(直通) FAX078-918-5101

☐kouhou@city.akashi.lg.jp https://www.city.akashi.lg.jp/ 明石市



明石市広報番組

市の情報を市民の皆さんへお届け

明石ケーブルテレビ 地デジ11ch 月～日曜日 午後 8時～ 8時15分
「海峡のまち 明石」 火～日曜日 午前10時～10時15分

- 2月15日まで「明石の歴史・歩みに触れてみよう」
- 2月16日～3月1日「自転車の交通ルールを学ぼう

～青切符の導入に向けて～

明石市
ホームページでも
過去の番組を
ご覧いただけます