広報あかし

https://www.city.akashi.lg.jp/
No.1447
2月15日
2026年(令和8年)

明石市役所
〒673-8686
兵庫県明石市中崎1丁目5番1号
TEL 078-912-1111

休日・夜間の救急医療は…
［夜間休日応急診療所(内科・小児科)］
TEL 937-8499
［あかしユニバーサル歯科診療所(休日)］
TEL 918-5664

救急車を呼ぶべきか迷ったときは…
#7119
［救急医療相談・医療機関案内ダイヤル］
TEL #7119(または TEL 078-331-7119)
24時間365日対応

明石港東外港地区賑わい創出事業　3/28～

市役所周辺の海辺に新スポットが誕生します

市は、昨年９月に県と「明石港東外港地区の再開発やにぎわいづくりに関する協定」を締結し、新たな交流の場とにぎわいづくりに取り組んでいます。
お問い合わせ／プロジェクト推進室（TEL 918-5283　FAX 918-5136）

※写真は一部、色を補正しています

明石T3テラス
Akashi T3 Terrace

日常は公園として使え、ピクニックや明石海峡大橋を望む絶景を見ながら散歩ができます。また定期的にイベントやマルシェも開催。自らスペースを借りてイベントを開催することもできます。

詳しくはこちらから

オープンフェスタ
日時／３月28日(土)
午前10時～午後４時
内容／ステージイベントなど

お問い合わせ／明石T3テラス事務局　TEL 090-7181-5490
(平日午前９時～午後５時)　t3@minds-z.co.jp

SDGs 未来安心都市 明石市
市域 49.41㎢

市の人口と世帯数
2026年(令和8年)2月1日現在
※(　)内は前月比
人口　306,672人(−85人)
世帯　139,774世帯(+7世帯)

広報あかしは、新聞折り込み・ポスティング(戸別配付)でお届けしています。ポスティングのお申し込みは、広報課(8面下)へ。マチイロアプリからもご覧いただけます。

申し込みはこちらから

おトクな プレミアム付きデジタル商品券 で あなたのくらしとお店を応援！

物価高騰による市民生活を支えるため、スマートフォン決済サービス「PayPay（ペイペイ）」で、市内の対象店舗で利用できるプレミアム付きデジタル商品券を抽選販売します。

プレミアム率 50%

本事業は、物価高騰の影響を受けている市民や事業者を支援するため、国の「物価高騰対応重点支援地方創生臨時交付金」を活用します。

最大２万5000円購入で 3万7500円分 利用できる ➡ 最大1万2500円お得！

あかしタコPay50（ペイ） プレミアム付きデジタル商品券

価 格	1口 1000円（1500円分） 1人25口まで
対 象	市内在住の16歳以上（購入申し込み時点）
販売数	75万口

※応募多数時抽選（先着順ではありません）
※購入には「PayPay」アプリによる申し込みが必要です
※コンビニなど一部利用できない店舗があります
※予定販売数に満たない場合のみ、追加販売します

申込期間	3月2日（月）午前10時～3月31日（火）
抽選発表	4月1日（水）午後３時以降

※抽選結果の口数すべてを一括で購入することが条件です

購入期間	4月1日（水）～4月30日（木）
利用期間	購入した日～6月30日（火）

詳しくは こちらから

申し込みの流れ

1 PayPayアプリをインストールする

Androidは こちらから　iPhoneは こちらから

2 マイナンバーカードや運転免許証などを用意し、PayPayアプリ内で本人確認を行う

※すでに PayPay を利用しており本人確認が済んでいる人は不要

3 PayPayアプリの「地域商品券」から、あかしタコPay50を申し込む

① ホーム画面のおすすめエリアを左へスワイプして［すべて］を選択

② 下にスクロールして生活カテゴリの［地域商品券］を選択します

③ ［あかしタコPay50］を選択し、画面の指示にしたがって申し込みを進めてください

よくある質問

Q. パソコンや携帯電話からも申し込みはできますか？

A. できません。申し込みにはスマートフォンが必要です。

Q. あかしタコPay50はどんなところで使えますか？

A. スーパーやドラッグストア、飲食店やタクシーなどさまざまな店舗・サービスで利用できます。

Q. 申し込み時に必要なものは何ですか？

A. 本人確認書類（マイナンバーカードもしくは運転免許証、運転経歴証明書、在留カード、特別永住者証明書のいずれか）と、メールアドレスが必要です。

Q. 現金でも購入することはできますか？

A. コンビニ ATM（セブンイレブン、ローソン）から現金で PayPay 残高に入金することで購入できます。

※銀行口座やクレジットカード（PayPay カードのみ）からも入金可

利用協力店舗も随時募集しています！
詳しくはこちらから▶

申し込みの手続きをお手伝いします！

あかしタコPay50の申し込みのためのサポート窓口を市内各所で開設します。
スマホ操作に不安がある人や、相談がある人はお気軽にお越しください。

※公共交通機関で来場を(駐車場はありません)
※お問い合わせは下記コールセンターへ

サポート期間　**3月2日(月)午前10時～3月31日(火)**

予約不要

サポート内容
- PayPayアプリのダウンロード方法
- PayPayアプリでの本人確認の手順
- 申し込みまでの手続き

※通信料は来場者負担

持ち物
- ご自身のスマートフォン
- マイナンバーカード(パスワードが必要)
  もしくは運転免許証、運転経歴証明書、
  在留カード、特別永住者証明書のいずれか

明石エリア

場　所	日　時
アスピア明石(常設)	3/2（月）～31（火）午前10時～午後５時
明石駅コンコース	3/2（月）～8（日） いずれも午前９時30分～午後５時
あかし市民広場	3/30（月）・31（火） いずれも午前９時30分～午後７時
あさぎり福祉センター	3/9（月）・23（月） いずれも午前９時30分～午後５時
朝霧コミセン	3/18（水）午前９時30分～午後０時30分
大蔵コミセン	3/18（水）午後２時～５時
錦城コミセン	3/19（木）午後２時～５時
衣川コミセン	3/19（木）午前９時30分～午後０時30分

西明石エリア

場　所	日　時
望海コミセン	3/22（日）・27（金） いずれも午前９時30分～午後５時
野々池コミセン	3/26（木）午前９時30分～午後０時30分
鳥羽厚生館	3/11（水）午前９時30分～午後０時30分

大久保エリア

場　所	日　時
あかし保健所	3/10（火）・16（月）・28（土）・29日（日） いずれも午前９時30分～午後５時
大久保コミセン	3/26（木）午後２時～５時
大久保北コミセン	3/25（水）午後２時～５時
高丘中央集会所	3/13（金）午後２時～５時
江井島コミセン	3/24（火）午後２時～５時
松陰厚生館	3/13（金）午前９時30分～午後０時30分
西八木厚生館	3/11（水）午後２時～５時

魚住エリア

場　所	日　時
魚住市民センター	3/14（土）・20（金・祝） いずれも午前９時30分～午後５時
魚住コミセン	3/24（火）午前９時30分～午後０時30分
魚住東コミセン	3/25（水）午前９時30分～午後０時30分
清水小コミセン	3/17（火）午前９時30分～午後０時30分
美里厚生館	3/12（木）午前９時30分～午後０時30分

二見エリア

場　所	日　時
二見市民センター	3/15（日）・21（土） いずれも午前９時30分～午後５時
西部文化会館	3/12（木）午後２時～５時
上西厚生館	3/17（火）午後２時～５時

ソフトバンクショップでもサポートします

要予約

下記ソフトバンクショップでも申し込みまでの手続きをサポートします。ソフトバンク回線以外を利用中の人も相談できます。
※通信料は来場者負担

期間　3月2日(月)～3月31日(火)
時間　午前10時～午後7時

来店予約はこちらから

店舗	住所	電話番号
ソフトバンク明石	大明石町1-7-1	918-4150
ソフトバンク西明石	野々上3-15-22	926-0303
ソフトバンク JR 大久保駅前	大久保町大窪605-1	938-2488
ソフトバンク明石魚住	魚住町住吉2-1-30	948-3919
ソフトバンク明石二見	魚住町清水2056-1	945-1355

お問い合わせ　**あかしタコPayコールセンター**

- デジタル商品券　•サポート窓口
- 協力店舗の募集　などについて

TEL **078-384-0045**
（平日 午前9時30分～午後5時30分）

PayPayアプリについて

TEL **0120-990-634**
（24時間対応）

いずれも
聴覚障害などで電話での
連絡が難しい人は
FAX **918-5126**

予約や申請をデジタル技術でもっと便利に

デジタル技術を活用し、「いつでも・どこでも」手続きができるよう、多様な市民ニーズにいっそう寄り添った取り組みを進めています。 **お問い合わせ**／デジタル推進課(TEL918-5741　FAX918-5103)

インターネットから公共施設の利用予約ができます

対象施設を拡大・オンライン決済にも対応　3/16～

詳しくはこちらから

インターネットで市内の公共施設の空き状況を確認・予約できる公共施設予約システムをリニューアルします。

対象施設

市の施設
・あかし市民広場
・大久保・魚住・二見の各市民センター

運動・レジャー施設
・明石中央体育会館　・明石海浜公園
・魚住北公園　・17号池魚住みんな公園

会議室など
・ウィズあかし
(生涯学習センター、男女共同参画センター、市民活動支援センター)
・市民会館　・西部市民会館　・中崎公会堂

施設ごとに予約スケジュールが異なります。詳しくは市ホームページで確認を(情報は随時更新)。

※すでに現在の公共施設予約システムの利用者IDをお持ちの人は、同じIDで利用することができます
※すでに予約済みの施設はシステムのリニューアル後も予約状態が引き継がれます。再度予約する必要はありません

住民票などをコンビニでお得に取得できます

マイナンバーカードがあれば、全国のコンビニエンスストアにあるマルチコピー機で、以下の証明書を100円で取得することができます。

＼窓口での取得よりも200円おトク／

取得できる証明書／
・住民票の写し
・印鑑登録証明書
・所得・課税証明書

詳しくはこちらから

窓口に行かずにできる手続きはほかにも

スマートフォンやパソコンで24時間いつでも手続きができます。

あかしオンライン手続きポータルはこちらから

明石市公式LINE(ライン)やっています

日常生活に役立つさまざまな情報やごみ収集日のお知らせなどを簡単に受け取ることができます。

5つのカテゴリーから欲しい情報を選んで受け取れます
- 子育て
- 防災・安全
- 健康・福祉
- 観光・イベント
- その他の市政情報

「受信設定」から選択を

友だち登録プレゼントキャンペーン

すでに友だち登録している人も対象になります!

市公式 LINE を友だち登録してアンケートに答えると、抽選で 20 人に「明石のおいしい詰め合わせ」をプレゼント!

応募方法
①3月6日(金)正午までに友だち登録をする
②3月10日(火)正午以降にメッセージが届く
③アンケートに回答し、「応募」ボタンを押す
(応募締め切り：３月 20 日正午)　※応募は１人１回
※当選者には LINE メッセージでお知らせ予定。プレゼントは４月以降、順次発送します

友だち登録はこちらから
明石市公式 LINE
@akashicity
右記の QR を読み取るか、ID で検索を

石ケ谷墓園の一般墓地 常時募集区画を新たに追加します

公園・海岸課(TEL918-5265　FAX918-5109)

石ケ谷墓園一般墓地の4.01～12平方㍍の新たに返還された区画を整備し追加募集します。生前の申し込みも受け付けています。

使用料(永代使用料・管理料10年分)／74万1850円(4.01平方㍍)～279万6000円(12平方㍍)
※角地は割り増し　**対象**／次の①～④すべてを満たす人 ①市内に引き続き3か月以上住民登録があり祭祀を主宰する ②同墓園でほかの区画の使用許可を受けていない ③2年以内に墓石などを設置できる ④使用料・管理料の全額を納入期限までに一括納付できる
申し込み／同課窓口または電話で予約を受け付け中。先着順
※合葬式墓地の使用者も常時募集中

詳しくはこちらから

道路や海岸の危険箇所の早期発見にご協力を ～市民モニターを募集します～

▶道路モニター

道路の安全性向上を図るため、道路の穴ぼこや側溝の破損などの異常箇所を発見したら通報していただく「道路モニター」を募集します。

応募資格／市内在住の20歳以上　**任期**／委嘱の日～令和9年3月31日　**定員**／100人
提出先・お問い合わせ／道路整備課(〒673-8686　市役所本庁舎6階　TEL918-5033　FAX918-5108)

申し込みはこちらから

▶海岸モニター

より安全で快適な海岸づくりを進めるため、海岸の危険箇所などの情報を連絡していただく「海岸モニター」を募集します。

応募資格／市内在住の20歳以上　**任期**／委嘱の日～令和11年3月31日(3年間)　**定員**／100人
提出先・お問い合わせ／公園・海岸課(〒673-8686　市役所本庁舎7階　TEL918-5042　FAX918-5109)

申し込みはこちらから

いずれも**申し込み**／2月28日(必着)までに、申込フォームまたは申込用紙に必要事項を記入し、持参・郵送・ファクシミリで各提出先へ　※申込用紙は市ホームページに掲載するほか、各提出先、行政情報センター、あかし総合窓口、各市民センター・サービスコーナーで配布

【随時募集】居場所サポーター(児童生徒支援員)

児童生徒支援課(TEL918-5096　FAX918-5135)

応募資格／次の①～⑤のいずれかに該当する人(3月末までに取得見込みの人を含む)
①不登校支援をはじめとする児童生徒の支援に熱意のある人　②教員免許　③保育士資格　④臨床心理士またはその受験資格　⑤公認心理師またはその受験資格
職務内容／不登校児童・生徒の支援の補助業務など　**勤務**／原則、1日7時間以内、週28時間(土・日曜日、祝日を除く)　**申し込み／面接予約**=随時同課で、電話で受け付け中　**面接・書類提出**=登録用紙(同課で配付、市教育委員会ホームページにも掲載)に必要事項を記入し、②～⑤は資格証の写しを添えて、指定された面接日に持参で同課(市役所分庁舎5階)へ　※面接期間=随時　午前9時30分～午後5時

民間保育所・認定こども園 保育士就職フェア in 明石を開催します

市保育士総合サポートセンター(TEL918-5268　FAX918-5163)

市内の民間保育所や認定こども園の保育士就職フェアを開催します。
園長や保育士の話が直接聞ける機会です。お気軽にご来場ください。
日時／3月1日(日)午後1時～4時
場所／あかし市民広場
対象／保育の職場に就労を希望する学生(学年不問)、一般求職者　**出展**／26法人
費用／無料　**申し込み**／不要、直接会場へ(入退場自由)

詳しくは
こちらから

こども夢講座「きみの未来は無限大 ～空間デザイン×光のアート編～」 無料

こども財団(TEL920-9670　FAX920-9671)

光や影を活かした空間デザインについて、実際の建築物のお話やクラフト模型作りを通じて体験します。
日時／3月21日(土)午前10時～正午　**場所**／明石工業高等専門学校(魚住町西岡679-3)※公共交通機関をご利用ください。
対象／小学3～6年生と保護者
定員／25組50人　**申し込み**／3月5日まで同財団ホームページの申込フォームで受け付け。応募多数時抽選

申し込みは
こちらから

【オンライン】オレンジサポーター養成講座 ～認知症のことを学びませんか～

認知症を正しく理解し、認知症の人や家族を見守るオレンジサポーターになるための講座です。
日時／2月26日(木)午前10時～11時30分
対象／市内在住・在勤の人　**費用**／無料
申し込み／2月20日までに電話、ファクシミリ、メール(講座名・開催日・住所・氏名・年齢・電話番号・メールアドレスを記入)で高齢者総合支援室高年福祉係(TEL918-5288　FAX918-5106　✉kourei-fukushi@city.akashi.lg.jp)へ

【職員募集】(任期付フルタイム勤務)

職員室職員担当(TEL918-5006　FAX918-5145)

▶広報デザイン担当(令和8年5月採用)
受験資格／①昭和40年4月2日以降に生まれた人　②イラストレーター、インデザイン、フォトショップ(いずれも必須)を使用したDTP作業ができ、自治体や企業などの広報媒体を5年以上経験した人　**申し込み**／市ホームページで試験案内を確認し、3月2日までに同担当へ

申し込みは
こちらから

4月～ こども誰でも通園制度が始まります

こども誰でも通園制度

お問い合わせ／こども育成室利用担当
(TEL918-5093　FAX918-5293)

詳しくは
こちらから

保護者の就労状況にかかわらず、月に一定時間まで保育所などを利用できる「こども誰でも通園制度」が始まります。利用には申請が必要です。利用方法、実施施設など、詳しくは市ホームページで確認を。

対象　市内在住の生後6か月～満3歳未満で、保育所・認定こども園・地域型保育事業所などに通っていない子ども
費用　1時間あたり300円
※生活保護世帯などについては利用料金の減免があります
※利用料金以外に実費負担が発生する場合があります
申請受け付け　2月15日～　※認定後、施設へ面談・利用予約要

子ども予防接種週間 3/1～7 平日夜や土・日曜日に予防接種を実施

お問い合わせ／こども健康課　TEL918-5656　FAX918-6384)
※聴覚障害などで、電話での連絡が難しい人はファクシミリで同課へ

3月1日～7日は、子ども予防接種週間です。市医師会では、下記医療機関の協力で、平日や昼間、予防接種を受けることが困難な子どもを対象として、3月1日～7日の平日夜や土曜日(7日)・日曜日(1日)に予防接種を実施します。医療機関により実施日時が異なるので、必ず電話などで予約して受診してください。

土・日曜日実施医療機関

実施医療機関	日時		電話番号
えいこう小児科医院(本町)	3/7(土)	13:00～14:00	911-7838
ひまわりこどもクリニック(硯町) ネット予約可	3/7(土)	14:00～17:00	962-6602
はせがわファミリークリニック(大久保町) ネット予約可	3/1(日)・7(土)	日=10:00～12:00 土=13:00～15:00	939-3622
繁田医院(二見町)	3/1(日)	9:00～12:00	942-1004

平日夜間実施医療機関

実施医療機関	日時		電話番号
さかねクリニック(松が丘)	3/2(月)・3(火)・4(水)・6(金)	18:00～19:00	919-0377
吉田医院(松が丘)	3/2(月)・3(火)・4(水)・6(金)	18:00～19:00	917-3336
橋本ファミリークリニック(朝霧南町)	3/4(水)・6(金)	18:00～18:40	913-7615
あきこレディースクリニック(上ノ丸) ネット予約可	3/2(月)・3(火)・4(水)・6(金)	18:00～19:00	965-6563
明石駅前いなぐま小児科アレルギー科(大明石町) ネット予約可	3/2(月)・3(火)・4(水)・6(金)	18:00～19:00	912-2345
さくらい内科クリニック(王子)	3/2(月)・3(火)・5(木)・6(金)	18:00～19:30	924-7111

平日夜間実施医療機関

実施医療機関	日時		電話番号
山本内科(西新町)	3/2(月)・3(火)・4(水)・6(金)	18:00～19:00	922-8121
ひまわりこどもクリニック(硯町) ネット予約可	3/2(月)・3(火)・5(木)・6(金)	18:00～18:30	962-6602
井上外科胃腸内科(西明石南町)	3/2(月)・3(火)・4(水)・6(金)	18:00～19:00	922-3595
米田クリニック(西明石南町)	3/2(月)・3(火)・4(水)・6(金)	16:30～19:30	925-2227
あかしザウルスこどもクリニック(大久保町) ネット予約可	3/3(火)・6(金)	18:30～19:00	937-3564
吉村こどもクリニック(大久保町)	3/3(火)・6(金)	18:00～19:00	936-1122
はせがわファミリークリニック(大久保町) ネット予約可	3/2(月)・3(火)・4(水)・5(木)・6(金)	18:00～20:00	939-3622
鈴木内科クリニック(魚住町)	3/2(月)・3(火)・4(水)・6(金)	月・火・金=18:00～19:00 水=18:00～18:30	942-8811
正井医院(魚住町)	3/2(月)・3(火)・4(水)・6(金)	17:00～19:30	946-3536
大国クリニック(魚住町)	3/2(月)・3(火)・4(水)・5(木)・6(金)	16:30～19:30	948-3900
私立二見レディースクリニック(二見町)	3/2(月)・6(金)	18:00～18:30	942-1783
繁田医院(二見町)	3/2(月)・3(火)・4(水)・6(金)	16:00～19:00	942-1004

情報アラカルト

主主催　時日時　場場所　内内容　対対象　定定員　申お申し込み
費費用（記載のないものは無料）　先着先着順　抽選応募多数時抽選
問お問い合わせ（電話で記載のない市外局番は078）

2月

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28

3月

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

お知らせ

マイナンバーカード出張申請

写真の撮影(無料)と申請書の記入をサポートします。
時・場▶2月19日・20日　いずれも午前10時～午後4時30分＝JR西明石駅 プリコ西明石1階イベントスペース
▶2月27日・28日　いずれも午前10時～午後4時＝イトーヨーカドー明石3階イベントスペース
持ち物／マイナンバーカード交付申請書　※お持ちでない人は、事前に下記コールセンターへ連絡を
申不要、直接会場へ
問マイナンバーカードコールセンター
(TEL918-5266　FAX918-5138)

3月2日は固定資産税(第4期)の納期限です

3月2日までに納付書裏面に記載の方法で納付してください。口座振替を利用している人は振替日の前日までに残高をご確認ください。
問納税課
(TEL918-5016　FAX918-5132)

明石駅前立体駐車場　工事のため時間貸しの人は駐車できません

2月26日・27日は工事のため、時間貸しの人は駐車できません。ご理解のほどよろしくお願いいたします。
問交通安全課
(TEL918-5036　FAX918-5110)

県農業共済組合東播磨事務所が移転します

同事務所は下記の日程に移転し、県農業共済組合東播支所となります。
移転日／4月1日　※農業保険業務は3月23日(予定)
移転先／小野市鹿野町1849-5
(TEL0794-62-3433)
問同事務所(TEL079-424-1390　FAX079-424-1393)　※3月19日まで

献血にご協力を

▶明石運転免許更新センター
時2月15日・22日　午前9時～午後0時30分、午後1時45分～3時
▶市役所本庁舎2階ロビー
時2月17日　午前10時10分～11時45分、午後1時～4時

子育て支援センターの催し

主ふるーつばすけっと
申記載のないものは直接会場へ
(☆は出張ひろば、会場にご注意を)
詳しくはこちらから

▶子育て支援センターにしあかし
(TEL・FAX965-6847)

3/4 10:00～11:00	ままのほっこりじかん(先着6組)
3/18 9:30～12:00	離乳食&乳幼児食相談(予約優先11:30受付終了)

▶子育て支援センターおおくぼ
(TEL・FAX936-7661)

3/10・24 10:00～12:00	子育てナビゲーターによる子育て相談(当日受付・11:30受付終了)
☆3/19 10:00～12:00	(東江井安心コミュニティプラザ)ふれあい遊び・身体測定・プレイルーム

▶おおくぼ2階 こども図書室
(TEL・FAX936-0126)

3/14 10:00～10:45	薬剤師に聞いてみよう!知っておきたい薬のきほん　パート2
3/19 10:45～11:15	英語であそぼう

▶子育て支援センターうおずみ
(TEL・FAX203-8494)

3/6 10:45～11:15	親子体操(3か月～3歳児(年少の学年)・先着8組・2月24日9:00～電話・来所で受け付け)
3/21 10:30～11:00	さくらんぼファミリーおしゃべりひろば 双子ちゃん三つ子ちゃん集まれ～(多胎児のファミリー)

サンライフ明石フェスティバル舞台発表会&作品展

主・場・問サンライフ明石
(TEL923-0770　FAX922-5336)
▶作品展
時2月17日～23日午前9時～午後5時(最終日は午後3時まで、一部2月21日～23日まで)
内絵画、書道、生け花、彫刻などの展示
▶舞台発表、パン・クッキーなどの販売
時2月23日午前9時30分～午後3時30分
内楽器演奏、歌、舞踊、ダンス、詩吟など
いずれも
申不要、直接会場へ
詳しくはこちらから

里親説明会(毎月開催)

時3月13日
午後2時～4時
場明石こどもセンター
(大久保町ゆりのき通1-4-7)
内里親・養子縁組制度の説明、先輩里親による体験談、個別相談
申不要、直接会場へ
問あかし里親センター
(TEL935-9720　FAX935-9721)

シルバー人材センター入会説明会

時3月10日午後2時～
場衣川コミセン
内同センターへの入会説明、手続き
対市内在住の60歳以上
定35人
申3月9日までに電話またはファクシミリ(氏名・住所・電話番号を記入)で同センター(TEL922-5000　FAX922-5040)へ。先着

あかねカレッジ陶芸サークル春季作陶展

時2月20日～22日午前10時～午後5時(初日は正午から、最終日は午後3時まで)
場勤労福祉会館 1階ギャラリー
申不要、直接会場へ
問あかねカレッジ
(TEL918-5415　FAX918-5416)

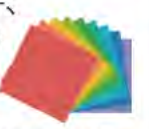
中途失聴・難聴者耳の日の集い

3月3日は「耳の日」。耳や聞こえのことを一緒に考えてみませんか。
主明石難聴者の会ほか
時3月7日午後1時～3時
場あかし保健所 多目的ホール
内足腰の健康のお話
講師／柴原基(しばはらもとい)さん、山田祥子(やまださちこ)さん(しばはら整形外科スポーツ関節クリニック)
対中途失聴・難聴者とその家族、支援者、聞こえに関心のある人など
定50人
申2月27日までにファクシミリ(氏名・FAX番号を記入)で耳の日の集い実行委員会(FAX942-0261・伊藤(いとう))へ。先着　※定員に空きがあれば当日参加可、手話通訳・要約筆記、ヒアリンググループあり

教室・講座

子ども向けワークショップ 折り紙で建物を作ってみよう!

主・場・問あかし市民広場
(TEL918-9750　FAX918-6192)
時3月7日午前9時～正午、8日午前9時～午後5時30分
※1作品1時間程度



内明石高専建築学科の学生とペーパークラフトの建築模型を作ろう
対どなたでも
申不要、直接会場へ
※同期間中、明石高専建築学科56期生の卒業設計展も開催

食カレッジ・あかしセミナー 明石のお米でつくるおむすび

主食カレッジ・あかし
時3月15日　①午前11時～午後0時30分 ②午後2時～3時30分
場ウィズあかし(アスピア明石北館8階)
内塩・鮭・梅のおむすび、おかずでお弁当を作る　※作ったお弁当は持ち帰り
対市内在住の小学生
定各回8人
費各回500円(材料費)
申2月28日(必着)までに、はがき、ファクシミリ、メール(希望時間①または②・氏名・ふりがな・年齢・学年・郵便番号・住所・電話番号を記入)で、市民相談室消費生活係(〒673-0886 東仲ノ町6-1　TEL918-5634　FAX918-5616　syouhi@city.akashi.lg.jp)へ。抽選　※はがき1枚で1人まで受け付け

イライラしない子育て講座 ～人気講座を追加開催!第4弾～

時3月7日午前10時～11時30分
場あかしこども広場(パピオスあかし5階)
内子どもに怒りが爆発しそうになったときの対処法
対子育て中の人どなたでも
定30人
申2月28日までに電話または専用フォームで子育て応援ほほえみ隊(TEL・FAX947-8884)へ。先着　※託児あり(要予約・先着)
申し込みはこちらから

ふれあいの里の催し

▶ふれあいの里中崎(中崎1-2-22 TEL・FAX913-6200)
※3月1日は休館
①パラスポーツで健康なこころとからだづくり！
時3月18日午後1時30分～3時
内誰でも取り組めるパラスポーツ(モルック・ボッチャなど)を体験する
定20人
▶ふれあいの里大久保(大久保町大窪3423　TEL・FAX936-5048)
②使って貯める筋肉貯筋でいきいきライフ
時3月19日午後1時30分～2時30分
内高齢者に適した筋トレの実践
定40人
▶ふれあいの里魚住(魚住町西岡367-4　TEL・FAX947-1202)
③自分の体力を知って、効果的な運動を！
時3月10日午後1時30分～2時30分
内年齢に応じた体力測定を実施
定20人
いずれも対60歳以上の市民
申2月20日午前9時から窓口または電話、ファクシミリ(住所・氏名・年齢・電話番号を記入)で各施設へ。先着

ふれあいプラザあかし西の催し

場・申・問ふれあいプラザあかし西(TEL945-0294　FAX945-0295)
窓口または電話で受け付け中
※①は2月20日午前9時から受け付け。先着
①さざなみコンサート
時3月15日午前11時～(約1時間)
内「こころのひとみあかし」によるトーンチャイム演奏&手話コーラス
定100人
②ふれあいカルチャー教室
▶ニュースポーツ
「スポーツ吹き矢体験」

時3月8日午後2時～3時
▶音楽療法「好きな歌を歌って聴いて元気になろう！」
時3月15日午後2時～3時
いずれも対障害者手帳をお持ちの人
※付き添い可　定15人
③JOYくらぶ
時3月29日午後2時～3時
内トランポリン、ボール体操
対知的障害のある人　※付き添い可
定15人

水中リズム運動

時3月5日午後3時～4時
場総合福祉センター温水プール
対市内に住む障害者手帳を持つ人、または60歳以上　定15人
申2月16日午前9時から窓口または電話、ファクシミリ、メール(教室名・住所・氏名・年齢・電話番号・障害の有無を記入)で、同センター(TEL918-5660　FAX918-5661　soufuku@akashi-shakyo.or.jp)へ。先着

総合福祉センター新館からのお知らせ

場・問総合福祉センター新館(TEL927-1125　FAX927-1126)
▶体力測定会
時3月14日午前10時～午後0時30分
内握力・長座体前屈ほか3種目・カウンセリング　※上履き持参
対どなたでも
定25人
申2月16日～3月2日午前9時～午後4時に、窓口または電話、ファクシミリ(住所・氏名・年齢・電話番号を記入)で同センターへ。先着
▶教室 ボッチャなど
①Nightボッチャ(ナイト)Day(デイ)
時2月18日午後6時～8時
②ストレッチ教室＋α(プラスアルファ)
時2月21日午前10時30分～11時30分
内健康維持・増進のためのストレッチと軽い運動
③日曜ボッチャ(デイ)Day
時2月22日午前10時～午後4時
④サウンドテーブルテニス(デイ)Day
時3月2日・16日午後1時～3時
内球の音を頼りに競技する卓球
いずれも対どなたでも
申不要、直接会場へ　※上履き持参

翻訳・通訳ボランティアブラッシュアップ語学講座(英語)

問文化国際創生財団(TEL918-5085　FAX918-5121)
時4月8日・15日・22日、5月13日・20日・27日、6月3日・10日・17日・24日　いずれも水曜日午前10時～11時30分(全10回)
場ウィズあかし(アスピア明石北館7階)
内ネイティブ講師による全編英語の英語力向上のための語学講座
対同財団にボランティア登録している人、または登録できる人で、英語での日常会話ができる人(インターネットでのやりとり必須)
定20人
費5000円(全10回分)
申3月10日まで専用フォームで受け付け中。抽選
申し込みはこちらから

起業家トークライブセミナー&交流会

問産業振興財団(TEL918-0331　FAX918-0332)
時3月10日午後1時30分～4時
場あかし市民図書館
内起業家が持つべき「強みの使い方」と「成果パターン」、交流会
対起業を目指す人、起業した人など
定16人
申3月3日まで専用フォームで受け付け中。先着
申し込みはこちらから

ウィズあかしからのお知らせ

主・場・問同施設(アスピア明石北館7階　TEL918-5603　FAX918-5618　oubo@withakashi.jp)
①本をとおして自分と向き合う時間
時3月7日午後2時～3時30分
内「好きな作家にまつわる本」を持ち寄っておしゃべりしませんか
定10人程度
申不要、直接会場へ
②コラージュで楽しむ自己表現
時3月18日午後2時～4時30分
対18歳以上
定8人程度
申窓口または電話、ファクシミリ、メール(氏名・年代・電話番号・お住まいの地域・一時保育の希望の有無を記入)で同施設へ。専用フォームからも申し込み可。先着
費500円(材料費)
※①②6か月～就学前の子どもの一時保育あり(要予約・保険料1人100円・先着5人)
③Akashi(アカシ) Book(ブック) Connect(コネクト)
～本とひとが出会う、いちにち。～
時3月22日午後1時～4時
場ウィズあかし フリースペース(アスピア明石北館8階)
内本の交換会や本を通じて楽しめるコンテンツなど
申不要、直接会場へ
詳しくはこちらから

シニアパソコン初心者・初級教室

主・場シルバー人材センター
時4月7日～5月26日の毎週火曜日(5月5日は除く)　いずれも午前10時～正午(全7回)

内初めてのパソコン、ワード・エクセルの基礎、インターネットに挑戦
※パソコン持参(Windows(ウィンドウズ))
対市内在住の60歳以上
定10人
費8000円(受講料)
申3月10日まで電話・ファクシミリ(住所・氏名・電話番号を記入)で同センター(TEL922-5000　FAX922-5040)へ。先着

やってみよう!詩吟 戦国時代にタイムスリップ

時3月11日午前10時～正午
場せつなん会館(大久保町大窪1502-4)
内大河ドラマ「豊臣兄弟!」に関連ある詩で詩吟を体験
定5人程度
費はじめての人のみ500円(教材費)
申3月2日までに、電話またはファクシミリ(住所・氏名・電話番号を記入)で吟道摂楠流総本部(TEL090-3492-1838・藤原(ふじわら)　FAX935-1334)へ。先着
詳しくはこちらから

わかって安心! あなたの相続・空き家の活用術

主・問NPO法人相続・空き家相談所(TEL962-6668　nqk44337@nifty.com)
時3月15日午後1時30分～(午後1時～受け付け)
場ウィズあかし(アスピア明石北館7階)
内・定相続、空き家対策セミナー＝60人、個別相談会＝20組
申セミナーは不要、直接会場へ。相談会は平日午前10時～同団体で電話受け付け。先着

スポーツ&アウトドア

ラグビーチーム コベルコ神戸スティーラーズ 公式試合 兵庫県民応援デー

NTTジャパンラグビーリーグワン、横浜キヤノンイーグルス戦の試合を観戦しませんか。
時3月20日午後2時30分～
場神戸総合運動公園ユニバー記念競技場(神戸市須磨区)
対県内在住　定6000人
費150円(システム手数料などは別途必要)
申3月8日まで専用フォームで受け付け中。抽選
問県スポーツ振興課(TEL362-9439　FAX362-4022)
詳しくはこちらから

園芸

花と緑の学習園(上ケ池公園内)の催し

主・場・問同学習園(TEL924-6111　FAX924-6121)
▶明石ラン展
時2月21日・22日　いずれも午前9時30分～午後4時30分(22日は午後3時30分まで)
▶園芸講習会「春の寄せ植え～プランツギャザリング～」
時3月14日午後1時30分～3時30分
定20人　費2600円
申2月18日午前9時から同学習園で電話受け付け。先着

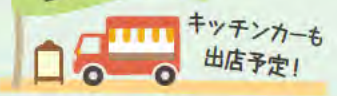
花と緑のまちづくりセンター(明石公園内)の催し

主・場・問同センター(TEL918-2405　FAX919-5186)
▶スプリングフラワーボール
時3月1日午後1時30分～3時30分
費3800円
▶さくらの苔玉づくり
時3月8日午後1時30分～3時30分
費2500円
いずれも対小学生以上(小学生は保護者同伴)　定20人
申2月15日午前9時～21日午後5時に同センターホームページの専用フォームで受け付け。抽選
詳しくはこちらから

3/14 明石海浜公園 スポーツフェスタ

土 9:30～16:00　場所 明石海浜公園運動場

参加無料



※8:00時点で雨天または明石市に警報発令時は中止(ホームページで確認を)
※駐車場有料(1時間100円)

ホームページはこちらから

9:30～16:00　申し込み不要

①アトラクションチャレンジ

ストラックアウト　キックターゲット

アーチェリー　グラウンドゴルフ

対象 どなたでも　定員 なし

スコアに応じて賞品(お菓子)がもらえる！

10:00～12:00　要申し込み

②星野伸之(ほしの のぶゆき)さんによるふれあい野球教室

元プロ野球選手の星野伸之さんの指導で、ボールを打つこと・投げることを体感しよう！

©YOSHIMOTO KOGYO CO. LTD.

対象 小学１～３年生

定員 50人

持ち物 飲み物、タオル、運動ができる服装、バット・グローブ(あれば)

13:30～15:30　要申し込み

③わくわく親子運動会

チームに分かれて、玉入れやリレーなどの種目を親子で協力して競い合おう！

対象 小学生と保護者

定員 親子20組(１組最大４人まで)

持ち物 飲み物、タオル、運動ができる服装

参加賞あり！優勝チームには賞品あり

②③申し込み／２月28日まで電話、または明石海浜公園屋内競技場事務所窓口で先着順に受け付け

お問い合わせ／明石海浜公園（TEL943-0873　FAX942-8650）

撮れたてあかし

市役所新庁舎建設工事　起工式　1月30日(金)

市民会館中ホールで、市役所新庁舎建設工事の起工式を開催しました。市民サービスやまちづくりの拠点として、新しいまちのシンボルになるよう2029年の完成に向けて建設を進めていきます。

明石のりマルシェ　2月1日(日)

あかし市民広場で明石のりマルシェが開催され、親子32人がジャンボ巻きずしづくりに挑戦しました。長さ約９㍍の明石のりの上に具材を敷き詰め、「せーの！」の合図で一気に巻きあげると、たくさんの拍手が送られました。

子どもたちは、「難しかったけど、うまく巻けてよかった」と笑顔で巻きずしを頬張りました。

明石のりを使った漁師汁が振る舞われました

インフルエンザが再び流行中！

咳やくしゃみの飛沫を吸い込んだり、ウイルスがついた手で目・鼻・口などを触ったりすることで感染します。「うつらない・うつさない」ための予防行動をしっかりとりましょう。

換気
- 30分に１回、数分間程度、窓を全開にする
- 対角線上に換気すると効果的

手洗い
- せっけんを使用し、15秒以上が目安
- 外出の後、食事の前、トイレの後は必ず洗う

マスク
風邪症状がある場合や人混みではマスクを着用しましょう

体調管理
- 体内時計を整える
  例）起きたら日光を浴びる など
- １日３食しっかり食べる
- 今より10分多くからだを動かす

\免疫力を上げよう/

予防接種
予防接種は発症する可能性を減らし、重症化を防ぐ効果があります。

感染予防について　保健予防課（TEL918-5421　FAX918-5441）

健康づくりについて　健康推進課（TEL918-5657　FAX918-5440）

わが家のアイドル

ねぇね大好き天音ちゃん！毎日たくさんの笑顔と幸せをありがとう♡

稲葉 天音(いなば あまね)ちゃん(1歳6か月)

かわいいものが大好きななぎちゃん♡いつもかわいい笑顔をありがとう♡大好きだよ♡

山上 和紗(やまがみ なぎさ)ちゃん(1歳6か月)

もうすぐお姉ちゃんになるよ！元気いっぱいでこれからも楽しもうね♡

宮武 紬葵(みやたけ つむぎ)ちゃん(1歳6か月)

もちもちの湊久梨くん。粘り強く今日も全力！

芳本 湊久梨(よしもと すぐり)ちゃん(1歳5か月)

3/1まで わが家のアイドル 掲載者募集

\応募待ってるよ/

４月～来年３月に本紙掲載を希望する子どもたちを募集します。

対象 市内在住で2023年４月２日以降に生まれた子ども

子ども1人につき1応募限り

定員 60人

申し込み ３月１日まで市ホームページの専用フォームで受け付け。応募多数時抽選

※専用フォームでの申し込みが難しい場合は広報課へ連絡を

申し込みはこちらから

お問い合わせ／広報課（TEL918-5001　FAX918-5101）

広報あかし
No.1447　２月15日号
発行／明石市
編集／政策局 広報プロモーション室 広報課
〒673-8686 兵庫県明石市中崎1丁目5番1号 TEL078-918-5001(直通) FAX078-918-5101
kouhou@city.akashi.lg.jp　https://www.city.akashi.lg.jp/　明石市　検索

明石市広報番組　市の情報を市民の皆さんへお届け

明石ケーブルテレビ 地デジ11ch「海峡のまち 明石」
月～日曜日 午後 8時～ 8時15分
火～日曜日 午前10時～10時15分

- 2月15日まで 「明石の歴史・歩みに触れてみよう」
- 2月16日～3月1日 「自転車の交通ルールを学ぼう ～青切符の導入に向けて～」

明石市ホームページでも過去の番組をご覧いただけます