

2025年度市民ファシリテーター養成講座 特別編

参加者アンケート 集計結果

1.本日の感想(受講者28名のうち20名回答)

	良かった	普通	あまり良くなかった	無回答	合計
件数	19	1	0	0	20
割合	95%	5%	0%	0%	100%

2. 一番記憶や印象に残っている事や、もっと知りたいと思ったこと

自分の気持ちや思いを文字で書くことでとても思いが可視化されました。

やってみる内容が多い講座でよかった。2~4, 5人のワークショップが楽しくとても学びになりました。

グラレコは面白い！もっとうまくなりたい

可視化すると自分の整理に繋がることがわかりました。先生のポジティブさが印象的でした。

絵を描くのが楽しかったです。自分でも以前より上達した感があり、最後の練習で多くの方から良いコメントの付箋を頂けて嬉しかったです。漢字が書けなくなって困ったので、手書きの機会を増やしたいと思います。

ファシリテーター養成講座の流れで受講したもので、「グラレコ」という言葉さえ知らないまま参加しました。グラフィックレコーディングがどういったものかも知れてよかったです。描くことにより、視覚に入ってくるので、瞬間的な理解度が高まることに気づきました。絵心はないですが、今後も意識的に描いていこうと思います。

「ファシリテーターって何だろう？」そんな興味から受講した講座でしたが、終わってみれば想像以上に濃い時間となりました。

正直なところ、最初はとても難しかったです！特に「聴く力」や「場をまとめる力」は一朝一夕には身につかないもので、ワークショップの中で戸惑うこともありました。

でも、そんな苦戦する時間さえも楽しく感じられたのは、素晴らしい仲間が存在があったからです。この講座には、明石市内でさまざまな活動をされている方が集まっていました。熱い思いを持った方、ユニークな視点を持った方など、多才な皆さんと知り合えたことが、私にとって一番の収穫です。「明石にはこんなに面白い人たちがいるのだ」と知れただけでも、参加してよかったと心から思います。難しかったからこそ、もっと上手になりたいという意欲も湧きました。

学ぶ楽しさを味わうことができました！たくさんの方と関わることができて、初めは不安でしたが、やはり対話によって世界が広がるのが感じられました。

書く、描く、さらにそれを見ながらやりとりすることで、そんなふうを考えていたのね、そんな感情だったの、そんな意見もあるんだ、私の意見書き留めてもらえたなどなど、対話と創造が生まれる場となることを実感しました。

グループワークでは、自分の内面を描いて見える化して人に聞いてもらうことで、私はこれでいいんだとあたたかい気持ちになり、初対面の人なのに話を聞いてもらう数分で関係性が作れるんだと驚きました。グループワークでは、聞いてくれる人がいるから話せる、聞くてとても大切と感じました。

グラレコして、感情だけでなくその背景にある状況、関係性までも掘り出して、記録することによりオープンマインドで聞けるという事

グラフィックを書く(特別編)、学びになり、これから活用していきたい

グループワークが多くドキドキしましたが、とても有意義な時間でした。学ばせていただいたことを積極的に役に立てられるよう頑張ります。

イラストに頭がいてしまい、全体のまとめが雑になった

やはりストーリーやテーマをしっかり決めて、それに添えるのがいいかも

グラレコ集が手元にあったので助かりました

①②③色違いのカードを使ったアイスブレイクは早速使わせていただきました。

傾聴を大切にしたいと思います。

聞く姿勢の大切さと、それを維持することの難しさ。

参加者から見えるメモを作ることで情報の共有ができ、円滑なミーティングができる。

グラレコアイコンを、使いこなしたい。

見栄えはさておきで、手描きの絵を話し合いの場に取り入れるハードルが下がりました。

今回の講座はまさに私がいままで学びたかったことがぎゅっと濃縮された密度の高い時間でした。グラレコにもともと興味があり、先生のグラレコはシンプルかわいくわかりやすく、まさに私の理想とするものでした。先生から学んだグラレコの手法を使って自分の考えや現在地、未来への道筋を可視化する方法は今後の財産です。いろんな場面で活用していきます。グラレコの技術について、先生が場に応じたグラレコが求められるときに配慮されていることなどもっとたくさんのお話を聞いていたかったです。本を購入するのも楽しみにしています。また先生の講義を受けたいです！今日はありがとうございました。

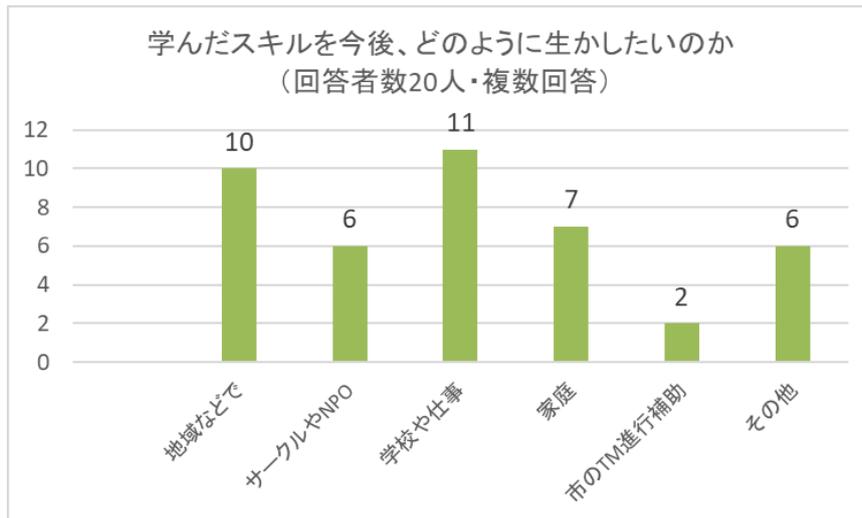
どんな意見でも受け止めること。受け止めることによって、発言してもいいんだという安心感に繋がるとのこと。

今後の話し合いの場で必要な事をたくさん学べたことが良かったです。

今日のグラレコに関しては、ファシリテーションだけでなく自身の考えを整理することにも使えると感じました。

ファシリテーションは会議を仕切るだけでなく、参加者としてもできる、〇〇しやすくなる、ということを学びました。

3. 受講されて習得したスキル、知識、経験を今後、どのような場で活かしたいですか？



その他の意見

読書会、自身の未来、自己の対話、各種ミーティング、教育現場で生徒ができるように実践する土台作り、子どもに伝えて自分の現状を整理する方法

4. その他のご意見

玉有さんの特別編も何回かに分けてじっくりやってみたい(聴きたい)お話でした。

絵も描けるようになりたいです。

玉有先生のご指導は楽しく有意義でした

イラストや似顔絵の勉強をしたくなりました。玉有先生の書籍の発売が楽しみです。

個人的に驚いたのは、同じ地域に住む保育所時代のママ友も参加していたことです。「まさかここで会うとは」という予期せぬ再会もあり(笑)改めてこの地域で暮らす面白さやご縁を感じる機会となりました。また、いつも笑顔で迎えてくださり、私たちが話しやすい場を作ってくださった運営の皆様、本当にありがとうございました。皆さんの細やかなサポートのおかげで、最後まで安心して学ぶことができました。この感謝を胸に、これからも楽しみながら実践を続けていきたいです。

ぜひ今後も市民が学べる場を作っていただけると嬉しいです。そして、今後私も学び続けたいです。最終回のグラレコ、ぜひまた受講したいです！あわせて、子どもが参加できる会も希望します(グラレコの資料を小学生の我が子が見て、私もやってみたくて熱望していたので)

私は2024年度ファシリテーター養成講座を修了し、今回はサポーターとして参加の機会をいただきました。ファシリテーションの学びが深まったことはもちろんですが、これまでのあかし市民ファシリテータークラブの学びを活かしてこの講座の場づくりに貢献できたこと、特にこの1年半でタウンミーティングやワークショップで出会った方々と再会し「また会いましたね」「また会いましょう」とつながりがひろがっていくことを実感しました。

丸谷市長が挨拶で、「タウンミーティングやワークショップでテーブルファシリにきてください」と話してくれたことが私の今後のあかし市民ファシリテータークラブの活動の励みのひとつになりました。

とても素敵な講座で勉強になりました。子供たちにもぜひ知ってもらいたい内容でした。

丸谷市長のやわらかい愛情を感じました(気配り)

新しい価値発掘を感謝します。そしてスタッフのみなさまの努力が伝わってきました。ありがとうございました。仕事やコミュニケーションの仲間で活かして、活躍していきたいです。

明石市最高！有料級の講座(全4回)でした。ありがとうございました。

メールにビデオに送っていただいたので、再度受講できてよかった
今回だけではマスターできているとは思えず、もっと受講したいです

コーチングと、傾聴を学びたいです。

スキルアップ講座の開催もして欲しいです。

・市民ファシリテーターの関連として合意形成に焦点を向けた会話、講座に関心が出ました。
・明石市の対話にまつわる催し、貴重な機会と認識しております。もう一步話が深まるよう、参加者に当日発言を求める話題について、1、2点であれば事前にお伝えいただけるとありがたいです。

今回の講座では、2歳の子どもを連れて行きましたが、市役所の方々が常に見守ってください、託児もお願いできて(途中で帰っていただいた保育士さんには申し訳なかったですが…)、市長さんにもだっこしていただき、あたたかく接していただきありがたかったです。小さな子どもを連れて学習の場に行くのはまだまだ少数派なのかもしれませんが、わたしは社会に出て学ぶことが好きなので、このようなサポート体制を今後も続けていただき、もっとたくさんの子育てママへ学びの場がカジュアルに広まっていけばいいなと思います。また、この研修に参加して出会った方々とお話したことも財産です。貴重な機会を与えていただきありがとうございました。

定期的な勉強会を希望します！

小学生でも日頃の活動の中に対話を重要視している学校が増えています。

低年齢向け(小学生とか)のファシリテーション講座があるといいなと思いました。私自身講座を受けていて、小学校の授業の中に組み込めないだろうか？と考えました。

大満足の講義で、無料で受けさせていただいたことに感謝です！実践してナンボだと思うので、日々意識していけたらと思います。色んな年代や役割の方と話せたのも嬉しかったです！ありがとうございました。