



**特定健診**

40歳~国保加入者

0円

**後期高齢者健康診査**

後期高齢者医療加入者

0円

**大腸がん検診**

40歳~

900円~

**胸部検診**

40歳~

500円~

**胃がんリスク検診**

40歳~

1500円

**肝炎ウイルス検診**

40歳~

1200円

**乳がん検診**

40歳~

2800円

**子宮がん検診**

20歳~

1400円

〒674-0068 明石市大久保町ゆりのき通1丁目4-7

明石市 保健予防課(あかし保健所)

TEL 078-918-5668

健診内容や料金の詳細は中面へ

FAX 078-918-5584

# 健診内容

健診の種類	検査内容	対象者	料金	受診間隔
健康診査	特定健診 (健康まもりタイ健診)	40歳以上の 国民健康保険加入者	0円	1年度に 1回
	後期高齢者健康診査	後期高齢者医療制度 加入者		

がん検診	検査内容	対象者	料金		受診間隔
			個別	集団	
大腸がん検診	検便検査	40歳以上の方	1,000円	900円	1年度に 1回
胸部検診 <small>妊娠中 X</small>	胸部X線 かく痰検査*		1,000円	500円	
胃がんリスク検診	血液検査 (ピロリ菌、ヘリコバクテリウム検査)	40歳以上の方	1,500円		5年度に 1回*
肝炎ウイルス検診	血液検査		(B型+C型) 1,200円 (B型のみ)800円 (C型のみ)900円		生涯に 1回
乳がん検診 <small>妊娠中 X</small>	マンモグラフィ	40歳以上の 女性	2,800円	2,200円	2年度に 1回
子宮がん検診	けい部細胞診 体部細胞診*	20歳以上の 女性	1,400円		

対象者	受診先に提出する証明書類
① 70歳以上の方	証明書類は「不要」
② 市民税非課税世帯 (①または②を持参)	① 介護保険料額決定通知書(1~3段階に限る) ② 明石市がん検診等の個人負担金免除決定通知書 ②は「WEB(右記)」または「電話(918-5668)」で申してください
③ 生活保護受給世帯	生活保護受給証明書(担当ケースワーカーへ申してください)
④ 障害者手帳保持者	身体障害者手帳、精神障害者保健福祉手帳、療育手帳 ※等級は問わない
⑤ 健診費用助成券の 「無料」印字対象者	健診費用助成券 (検診の自己負担額欄に「無料(ク)」または「無料(節)」と印字がある方に限る) 「無料(ク)」印字対象者 ○ 21歳の女性 → 「子宮がん検診」が無料 ○ 41歳の女性 → 「乳がん検診」が無料 「無料(節)」印字対象者 ○ 41・46・51・56・61・66歳で 過去に肝炎ウイルス検診を未受診の方 → 「肝炎ウイルス検診」が無料

\*記載の年齢は令和8年3月31日時点の年齢

## 受診の流れ

『健診費用助成券』はお持ちですか？

自動発送対象者(下記)  
には6月中旬に送付済

持っていない

持っている

「受診する場所」と「健診内容」を決めて、予約しましょう！

**個別健診** … 市内の医療機関で実施する健診 **P4**

**集団健診** … 特定の医療機関や公共施設などで実施する健診 **P5**

**胸部巡回検診** … 地域の公民館などで実施する胸部検診 **P6**

予約後

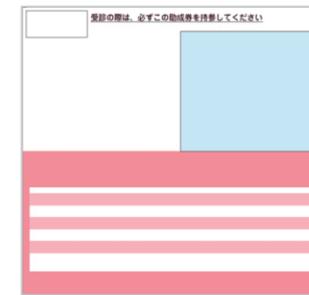
当日の持ち物(①②③)を持って健診を受けましょう！

※ 無料対象者は **P1** 参照  
(がん検診の無料対象者のみ)

① 健診費用助成券

② 本人確認書類

③ 無料証明書



『健診費用助成券』をお申し込みください

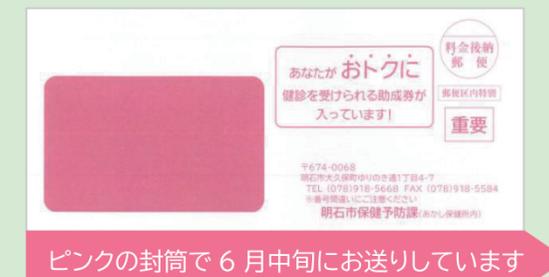
「WEB(右記)」または「電話・窓口」でお申し込みできます。  
あかし保健所保健予防課 TEL 918-5668 FAX 918-5584



【参考】健診費用助成券の自動発送対象者

\*記載の年齢は令和8年3月31日時点の年齢

- 40歳以上の国民健康保険加入者
- 後期高齢者健康診査の前年度受診者
- 後期高齢者医療制度の新規加入者
- 過去2年度に明石市がん検診を受診した方  
(乳がん・子宮がん検診は過去4年度に受診した方)
- 21・26・31・36歳の女性
- 40・41歳の方
- 41・46・51・56・61・66歳の方で、過去に肝炎ウイルス検診を受診していない方



ピンクの封筒で6月中旬にお送りしています

# 健診費用助成券の“見方”

令和7年度 受診の際は、必ずこの助成券を持参してください

**健康診査受診券(特定)**

〒674-0068 明石市大久保町ゆりのき通1丁目4番地の7 あかし保健所内

明石 花子 様

( #000001 - 1- 000001 - 1111111 )

受診券整理番号 2411111111

基本項目 無料(※)

詳細項目

※貧血検査 無料(※)

※心電図検査 無料(※)

※健康検査 無料(※)

血清アミラーゼ 無料(※)

支払代行機関番号 92899020

名称 兵庫県国民健康保険団体連合会

番号 00280040

名称 明石市

所在地 明石市中崎1丁目

この助成券で、下記の検診を受けることができます。

市区町村番号:28

有効期限 令和8年3月

性別 女 生年月日 昭和59年5月8日 受診日 >

< 医療機関名 >

大腸がん検診(検便検査)	1,000円 [個別]	500円 [集団]	年 月 日	< 医療機関名 >
胸部検診(X線直接撮影)	900円 [巡回]	場合 500円追加	年 月 日	
胃がんリスク検診(血液検査)	無料(ク)		年 月 日	
乳がん検診(2方向撮影)	無料(ク)		年 月 日	
子宮がん検診(頸部細胞診)	無料(節) [C型+B型]		年 月 日	
肝炎ウイルス検診(血液検査)	無料(節) [C型のみ]		年 月 日	
	無料(節) [B型のみ]		年 月 日	

(受診後に、日付と医療機関名を記入してもらってください) 明石

**健康診査受診券(特定)**

または

**健康診査受診券(後期)**

と記載がある

→ **健康診査を受診できます**

がんは、早期発見・早期治療が肝心です。ぜひ、がん検診を受診しましょう。

と記載がある

→ **健康診査を受診できません**

**料金(例)1,000円**

または

**無料(ク or 節)**

と記載がある検診 → **その検診を受診できます**

と記載がある検診 → **その検診を受診できません**

**【例】** 成券で、下記の検診を受けることができます。

**がん検診費用助成券(クーポン券)** [市区町村番号:282031]

受診者氏名 アカシ ハナコ 有効期限 令和8年3月31日

性別 女 生年月日 昭和59年5月8日

< 検診の種類と自己負担額 ※ >	< 受診日 >	< 医療機関名 >
大腸がん検診(検便検査) 1,000円 [個別] 500円 [集団]	年 月 日	
胸部検診(X線直接撮影) 900円 [巡回] 場合 500円追加	年 月 日	
胃がんリスク検診(血液検査) ****	過去に受診し「要精密検査」と判定されているため受診できません。定期的な内視鏡検査を受けることをお勧めします。	
乳がん検診(2方向撮影) 無料(ク)	年 月 日	
子宮がん検診(頸部細胞診) ****	すでに子宮がん検診を受診しているため、受診できません。	
肝炎ウイルス検診(血液検査) 無料(節) [C型+B型] 無料(節) [C型のみ] 無料(節) [B型のみ]	年 月 日	

※一定の条件に該当する方は自己負担額が無料になります。(受診後に、日付と医療機関名を記入してもらってください) 明石市

詳しくは、別紙「健診ガイド」をご覧ください。

# 個別健診

健(●)・・・特定健診、後期高齢者健康診査、大腸がん検診、胃がんリスク検診、肝炎ウイルス検診  
 胸(■)・・・胸部検診 乳(◆)・・・乳がん検診 子(★)・・・子宮がん検診 (市外局番:078)

医療機関名	予約先	健	胸	乳	子	医療機関名	予約先	健	胸	乳	子
佐野医院	912-7450	●				日下医院	928-3472	●	■		
さかねクリニック	919-0377	●	■			関内科医院	928-5993	●	■		
明舞中央病院	917-2020	●	■	◆		織田クリニック	926-6650	●			
清水メディカルクリニック	918-3799	●	■			こうクリニック	940-8603	●			
吉田医院	917-3336	●	■			かまだクリニック	920-2910	●	■		★
木村産婦人科医院	912-8283				★	あんどう消化器内科IBDクリニック	926-0331	●			
川原内科	912-2060	●	■			ふくやま・すこやかクリニック	924-0500	●			
石川泌尿器科	919-1112	●				おか内科循環器科	936-8822	●	■		
橋本ファミリークリニック	913-7615	●				明石医療センター	936-1901	●	■	◆	★
さかい内科・胃腸科	917-5755	●	■			橋本医院	936-0008	●	■		
西山クリニック	911-6652	●	■			高野内科	935-7557	●	■		
あさぎり病院	912-7575	●	■	◆	★	ゆりのき内科	938-0500	●	■		
米沢クリニック	919-6400	●	■			中村クリニック外科・胃腸科	938-0477	●	■		
阿部医院	913-6370	●	■			まえかわ内科クリニック	934-2550	●	■		
せきじま産婦人科	911-2407				★	神明クリニック	938-1717	●	■		
江本内科循環器科医院	919-0626	●	■			森本クリニック	935-2300	●	■		
木本医院	913-1750	●				おにしクリニック	936-2050	●	■	◆	
にしむらクリニック	911-4959	●	■			きよしクリニック	936-0317	●	■		
石井病院	918-1801	●	■	◆		たなか内科クリニック	935-1181	●	■		
うえの内科	939-3500	●	■			美保・英利内科医院	935-2022	●	■		
あきこレディースクリニック	965-6563				★	おおくま内科胃腸科	936-0051	●	■		
飯村医院	911-3495	●	■			大久保病院	935-2636	●	■	◆	★
田路医院	918-1258	●	■			神明病院	935-9000	●	■		
よこた内科クリニック	915-0377	●				溝口内科	965-6100	●	■		
大西脳神経外科病院附属石駅前クリニック	911-0024	●				辻医院	935-2468	●	■		
朝原クリニック	917-3838	●	■			岡医院	935-8888	●			
なかた・みずのレディースクリニック	912-3312			◆	★	はまなレディースクリニック	937-3001				★
まついクリニック	965-7575	●				恵泉クリニック	936-8300	●	■		
たかしな内科小児科クリニック	918-1136	●				三幸診療所	937-8460	●			
花川医院	912-2770		■			おくずみ医院	947-4003	●	■		
久保みずレディースクリニック	913-9811				★	江井島病院	947-5311	●	■		
明石市立市民病院	912-2323	●		◆	★	シーサイドクリニック	948-5731	●			
片平クリニック	919-2353	●	■			中山クリニック	935-6060	●	■		
日野医院	911-2910	●			★	野木病院	947-7272	●	■	◆	
阪田整形外科リハビリクリニック	926-1118	●	■			末広内科	946-0480	●	■		
山本内科	922-8121	●	■			平野医院	947-0505	●			
ふくやま病院	927-1514	●	■			戸田内科・脳神経内科	947-5575	●	■		
王子回生病院	928-9870	●	■			平崎内科循環器科クリニック	959-8326	●	■		
そうのクリニック	926-1585	●	■			鈴木産婦人科医院	947-4882				★
さくら内科クリニック	924-7111	●	■			近藤内科・胃腸科	943-7500	●	■		
王子クリニック	924-1221			◆		小山クリニック	944-0356	●	■	◆	
そが内科クリニック	925-0811	●	■			明石仁十病院	942-1921	●	■		
いまふじ内科クリニック	925-7150	●	■			明石同仁病院	944-3950	●	■		
あさひ病院	924-1111	●	■			鈴木内科クリニック	942-8811	●	■		
千頭医院	922-2403	●	■			みんなのクリニック明石	943-3450	●	■		
尾松医院	923-6737	●	■			正井医院	946-3536	●			
西明石クリニック	922-5510	●	■			大国クリニック	948-3900	●	■		
樫木医院	923-9589	●	■			ひまわり診療所	941-5725	●	■		
ささきクリニック	925-7333	●	■			ふじわら内科	939-3351	●	■		
米田クリニック	925-2227	●	■			明石回生病院	942-3555	●	■		
藤本クリニック	928-9566	●	■			繁田医院	942-1004	●	■		
井上外科胃腸科	922-3595	●	■			明石リハビリテーション病院	941-6161	●	■		
糖尿病内科むらまクリニック	915-7102	●	■			塩澤医院	943-5252	●	■		
藤井クリニック	927-5522	●	■			田中医院	942-1941	●	■		
石田内科循環器科	926-1717		■			太田クリニック	949-0388	●	■		
杜医院	922-7775	●	■			博愛産科婦人科	941-8803	●	■	◆	★
明海病院	922-8800	●	■			私立二見レディースクリニック	942-1783	●			★
						新丸クリニック	943-9090	●	■		

集団健診

健(●)・・・特定健診、後期高齢者健康診査、大腸がん検診、胃がんリスク検診、肝炎ウイルス検診  
 胸(■)・・・胸部検診 乳(◆)・・・乳がん検診 子(★)・・・子宮がん検診 (市外局番:078)

会場・予約先	日時	定員	健	胸	乳	子	会場	日時	予約先	健	胸																	
大蔵 石井病院 ☎918-1801 8:30~16:00 (月~金)	7月 5日 (土)	各日 20名	●	■			朝霧 あさぎり福祉センター	10月 9日 (木) 9:30~11:30	明海 病院 ☎922-4881 9:00~16:00 (月~金)	●	■																	
	8月 2日 (土)							10月 10日 (金) 9:00~11:30																				
	9月 6日 (土)							10月 14日 (火) 9:00~11:30																				
	10月 4日 (土)							10月 15日 (水) 9:00~11:30																				
衣川 山本内科 ☎922-8121 16:30~18:30 (月・火・水・金)	7月 11日 (金)	各日 20名	●	■		錦城 ウイズあかし	7月 15日 (火) 9:30~11:30	大蔵 明石市民会館				●	■															
	8月 26日 (火)						11月 5日 (水) 9:30~11:30																					
	8月 29日 (金)						11月 6日 (木) 9:30~11:30																					
	9月 12日 (金)						1月 29日 (木) 9:30~11:30																					
	9月 19日 (金)						1月 30日 (金) 9:30~11:30																					
	10月 3日 (金)						野々池 ホテルキャッスルプラザ							7月 7日 (月) 9:00~11:30	大蔵 大蔵会館	●	■											
	10月 14日 (火)													11月 25日 (火) 9:00~11:30														
	7月 19日 (土)													11月 26日 (水) 9:00~11:30														
	8月 16日 (土)								7月 7日 (月) 9:00~11:30																			
	望海 ささきクリニック ☎925-7333 13:30~15:30 (月・火・木・金・土)						7月 1日~10月 31日 毎週月・木曜 (祝日除く)		各日 20名	●	■							野々池	7月 17日 (木) 9:00~11:30	大蔵 大蔵会館	●	■						
8月 16日 (土)		7月 18日 (金) 9:00~11:30																										
9月 20日 (土)		7月 19日 (土) 9:00~11:30																										
10月 18日 (土)		7月 22日 (火) 9:00~11:30																										
大久保北 大久保病院 ☎935-2636 14:00~16:00 (月~金)	9月 7日 (日)	50名 乳:35名 子:25名	●	■	◆	★	大久保 あかし保健所	9月 2日 (火) 9:00~12:00	望海 明海病院 ☎922-4881 9:00~16:00 (月~金)	●	■																	
	大久保 たなか内科クリニック ☎935-1181 8:45~18:45 (月~土) ※水・土~12:00	7月 1日~10月 31日 毎週火・金曜 (祝日除く)						各日 20名				●	■					大久保 あかし保健所	10月 6日 (月) 9:00~11:30				望海 明海病院 ☎922-4881 9:00~16:00 (月~金)	●	■			
		7月 25日 (金)						10月 7日 (火) 9:00~11:30																				
		8月 22日 (金)						10月 8日 (水) 9:00~11:30																				
		9月 26日 (金)						10月 9日 (木) 9:00~11:30																				
		10月 24日 (金)						10月 16日 (木) 9:00~11:30																				
		魚住東 野木病院 ☎947-7211 13:00~17:00 (月~金)						7月 25日 (金)							各日 20名	●	■		◆	★	大久保 あかし保健所	10月 17日 (金) 9:00~11:30				望海 明海病院 ☎922-4881 9:00~16:00 (月~金)	●	■
								8月 22日 (金)														10月 18日 (土) 9:00~11:30						
								9月 26日 (金)														10月 19日 (日) 9:00~11:30						
								10月 24日 (金)														10月 20日 (月) 9:00~11:30						
二見 繁田医院 ☎942-1004 9:00~12:00 16:00~18:00 (月・火・水・金) 9:00~12:00(土日)			7月 1日~10月 31日 毎週月曜 (祝日除く)	各日 21名	●	■		魚住東 魚住市民センター	11月 13日 (木) 9:30~11:30	望海 明海病院 ☎922-4881 9:00~16:00 (月~金)	●											■						
	7月 12日 (土)		11月 14日 (金) 9:30~11:30																									
	8月 9日 (土)		11月 17日 (月) 9:30~11:30																									
	9月 13日 (土)		11月 18日 (火) 9:30~11:30																									
	魚住東 明石リハビリテーション病院 ☎941-6161 10:00~16:00 (月~金)		7月 12日 (土)	各日 20名					●			■		魚住東 魚住市民センター				11月 19日 (水) 9:30~11:30					望海 明海病院 ☎922-4881 9:00~16:00 (月~金)	●	■			
			8月 9日 (土)															11月 21日 (金) 9:30~11:30										
		9月 13日 (土)	11月 22日 (土) 9:30~11:30																									
		二見 繁田医院 ☎942-1004 9:00~12:00 16:00~18:00 (月・火・水・金) 9:00~12:00(土日)	7月 12日 (土)												各日 20名	●	■		魚住東 魚住市民センター	11月 23日 (月) 9:30~11:30	望海 明海病院 ☎922-4881 9:00~16:00 (月~金)					●	■	
			8月 9日 (土)																	11月 24日 (火) 9:30~11:30								
			9月 13日 (土)																	11月 25日 (水) 9:30~11:30								
魚住東 明石リハビリテーション病院 ☎941-6161 10:00~16:00 (月~金)			7月 12日 (土)		各日 20名	●	■			魚住東 魚住市民センター	11月 26日 (木) 9:30~11:30									望海 明海病院 ☎922-4881 9:00~16:00 (月~金)		●						■
			8月 9日 (土)								11月 27日 (金) 9:30~11:30																	
			9月 13日 (土)								11月 28日 (土) 9:30~11:30																	
			二見 繁田医院 ☎942-1004 9:00~12:00 16:00~18:00 (月・火・水・金) 9:00~12:00(土日)								7月 12日 (土)																	
	8月 9日 (土)			11月 30日 (月) 9:30~11:30																								
	9月 13日 (土)			12月 1日 (火) 9:30~11:30																								
	魚住東 明石リハビリテーション病院 ☎941-6161 10:00~16:00 (月~金)			7月 12日 (土)					各日 20名		●	■		魚住東 魚住市民センター									12月 2日 (水) 9:30~11:30	望海 明海病院 ☎922-4881 9:00~16:00 (月~金)	●			
		8月 9日 (土)		12月 3日 (木) 9:30~11:30																								
		9月 13日 (土)		12月 4日 (金) 9:30~11:30																								
		二見 繁田医院 ☎942-1004 9:00~12:00 16:00~18:00 (月・火・水・金) 9:00~12:00(土日)		7月 12日 (土)											各日 20名	●	■		魚住東 魚住市民センター		12月 5日 (土) 9:30~11:30		望海 明海病院 ☎922-4881 9:00~16:00 (月~金)			●	■	
8月 9日 (土)				12月 6日 (日) 9:30~11:30																								
9月 13日 (土)				12月 7日 (月) 9:30~11:30																								
魚住東 明石リハビリテーション病院 ☎941-6161 10:00~16:00 (月~金)				7月 12日 (土)	各日 20名	●	■			魚住東 魚住市民センター										12月 8日 (火) 9:30~11:30	望海 明海病院 ☎922-4881 9:00~16:00 (月~金)	●						■
			8月 9日 (土)	12月 9日 (水) 9:30~11:30																								
			9月 13日 (土)	12月 10日 (木) 9:30~11:30																								
			二見 繁田医院 ☎942-1004 9:00~12:00 16:00~18:00 (月・火・水・金) 9:00~12:00(土日)	7月 12日 (土)																各日 20名								
	8月 9日 (土)			12月 12日 (土) 9:30~11:30																								
	9月 13日 (土)			12月 13日 (日) 9:30~11:30																								
	魚住東 明石リハビリテーション病院 ☎941-6161 10:00~16:00 (月~金)			7月 12日 (土)					各日 20名		●	■		魚住東 魚住市民センター										12月 14日 (月) 9:30~11:30	望海 明海病院 ☎922-4881 9:00~16:00 (月~金)			
		8月 9日 (土)		12月 15日 (火) 9:30~11:30																								
		9月 13日 (土)		12月 16日 (水) 9:30~11:30																								
		二見 繁田医院 ☎942-1004 9:00~12:00 16:00~18:00 (月・火・水・金) 9:00~12:00(土日)		7月 12日 (土)											各日 20名	●	■		魚住東 魚住市民センター				12月 17日 (木) 9:30~11:30	望海 明海病院 ☎922-4881 9:00~16:00 (月~金)		●	■	
8月 9日 (土)				12月 18日 (金) 9:30~11:30																								
9月 13日 (土)				12月 19日 (土) 9:30~11:30																								
魚住東 明石リハビリテーション病院 ☎941-6161 10:00~16:00 (月~金)				7月 12日 (土)	各日 20名	●	■			魚住東 魚住市民センター											12月 20日 (日) 9:30~11:30	望海 明海病院 ☎922-4881 9:00~16:00 (月~金)	●					■
			8月 9日 (土)	12月 21日 (月) 9:30~11:30																								
			9月 13日 (土)	12月 22日 (火) 9:30~11:30																								
			二見 繁田医院 ☎942-1004 9:00~12:00 16:00~18:00 (月・火・水・金) 9:00~12:00(土日)	7月 12日 (土)																各日 20名	●							
	8月 9日 (土)			12月 24日 (木) 9:30~11:30																								
	9月 13日 (土)			12月 25日 (金) 9:30~11:30																								
	魚住東 明石リハビリテーション病院 ☎941-6161 10:00~16:00 (月~金)			7月 12日 (土)					各日 20名		●	■		魚住東 魚住市民センター											12月 26日 (土) 9:30~11:30			
		8月 9日 (土)		12月 27日 (日) 9:30~11:30																								
		9月 13日 (土)		12月 28日 (月) 9:30~11:30																								
		二見 繁田医院 ☎942-1004 9:00~12:00 16:00~18:00 (月・火・水・金) 9:00~12:00(土日)		7月 12日 (土)											各日 20名	●	■		魚住東 魚住市民センター					12月 29日 (火) 9:30~11:30	望海 明海病院 ☎922-4881 9:00~16:00 (月~金)	●	■	
8月 9日 (土)				12月 30日 (水) 9:30~11:30																								
9月 13日 (土)				1月 1日 (木) 9:30~11:30																								
魚住東 明石リハビリテーション病院 ☎941-6161 10:00~16:00 (月~金)				7月 12日 (土)	各日 20名	●	■			魚住東 魚住市民センター												1月 2日 (金) 9:30~11:30	望海 明海病院 ☎922-4881 9:00~16:00 (月~金)	●				■
			8月 9日 (土)	1月 3日 (土) 9:30~11:30																								
			9月 13日 (土)	1月 4日 (日) 9:30~11:30																								
			二見 繁田医院 ☎942-1004 9:00~12:00 16:00~18:00 (月・火・水・金) 9:00~12:00(土日)	7月 12日 (土)																各日 20名	●	■						
	8月 9日 (土)			1月 6日 (火) 9:30~11:30																								
	9月 13日 (土)			1月 7日 (水) 9:30~11:30																								
	魚住東 明石リハビリテーション病院 ☎941-6161 10:00~16:00 (月~金)			7月 12日 (土)					各日 20名		●	■		魚住東 魚住市民センター														
		8月 9日 (土)		1月 9日 (金) 9:30~11:30																								
		9月 13日 (土)		1月 10日 (土) 9:30~11:30																								
		二見 繁田医院 ☎942-1004 9:00~12:00 16:00~18:00 (月・火・水・金) 9:00~12:00(土日)		7月 12日 (土)											各日 20名	●	■		魚住東 魚住市民センター						1月 11日 (日) 9:30~11:30	望海 明海病院 ☎922-4881 9:00~16:00 (月~金)	●	
8月 9日 (土)				1月 12日 (月) 9:30~11:30																								
9月 13日 (土)				1月 13日 (火) 9:30~11:30																								
魚住東 明石リハビリテーション病院 ☎941-6161 10:00~16:00 (月~金)				7月 12日 (土)	各日 20名	●	■			魚住東 魚住市民センター													1月 14日 (水) 9:30~11:30	望海 明海病院 ☎922-4881 9:00~16:00 (月~金)	●			■
			8月 9日 (土)	1月 15日 (木) 9:30~11:30																								
			9月 13日 (土)	1月 16日 (金) 9:30~11:30																								
			二見 繁田医院 ☎942-1004 9:00~12:00 16:00~18:00 (月・火・水・金) 9:00~12:00(土日)	7月 12日 (土)																各日 20名	●	■						
	8月 9日 (土)			1月 18日 (日) 9:30~11:30																								
	9月 13日 (土)			1月 19日 (月) 9:30~11:30																								
	魚住東 明石リハビリテーション病院 ☎941-6161 10:00~16:00 (月~金)			7月 12日 (土)					各日 20名		●	■		魚住東 魚住市民センター														
		8月 9日 (土)		1月 21日 (水) 9:30~11:30																								
		9月 13日 (土)		1月 22日 (木) 9:30~11:30																								
		二見 繁田医院 ☎942-1004 9:00~12:00 16:00~18:00 (月・火・水・金) 9:00~12:00(土日)		7月 12日 (土)											各日 20名	●	■		魚住東 魚住市民センター							1月 23日 (金) 9:30~11:30	望海 明海病院 ☎922-4881 9:00~16:00 (月~金)	
8月 9日 (土)				1月 24日 (土) 9:30~11:30																								
9月 13日 (土)				1月 25日 (日) 9:30~11:30																								
魚住東 明石リハビリテーション病院 ☎941-6161 10:00~16:00 (月~金)				7月 12日 (土)	各日 20名	●	■			魚住東 魚住市民センター														1月 26日 (月) 9:30~11:30	望海 明海病院 ☎922-4881 9:00~16:00 (月~金)	●		■
			8月 9日 (土)	1月 27日 (火) 9:30~11:30																								
			9月 13日 (土)	1月 28日 (水) 9:30~11:30																								
			二見 繁田医院 ☎942-1004 9:00~12:00 16:00~18:00 (月・火・水・金) 9:00~12:00(土日)	7月 12日 (土)																各日 20名	●	■		魚住東 魚住市民センター				
	8月 9日 (土)			1月 30日 (金) 9:30~11:30																								
	9月 13日 (土)			2月 1日 (土) 9:30~11:30																								
	魚住東 明石リハビリテーション病院 ☎941-6161 10:00~16:00 (月~金)			7月 12日 (土)					各日 20名		●	■		魚住東 魚住市民センター														
		8月 9日 (土)		2月 3日 (月) 9:30~11:30																								
		9月 13日 (土)		2月 4日 (火) 9:30~11:30																								
		二見 繁田医院 ☎942-1004 9:00~12:00 16:00~18:00 (月・火・水・金) 9:00~12:00(土日)		7月 12日 (土)											各日 20名	●	■		魚住東 魚住市民センター								2月 5日 (水) 9:30~11:30	
8月 9日 (土)				2月 6日 (木) 9:30~11:30																								
9月 13日 (土)				2月 7日 (金) 9:30~11:30																								
魚住東 明石リハビリテーション病院 ☎941-6161 10:00~16:00 (月~金)				7月 12日 (土)	各日 20名	●	■			魚住東 魚住市民センター															2月 8日 (土) 9:30~11:30	望海 明海病院 ☎922-4881 9:00~16:00 (月~金)	●	■
			8月 9日 (土)	2月 9日 (日) 9:30~11:30																								
			9月 13日 (土)	2月 10日 (月) 9:30~11																								