

障害者施設による物品販売(2月)

主な販売品目	販売日
クッキー・パウンドケーキなど	19
クッキー・お弁当	5.12.19.26
焼菓子・チョコレート菓子	2.5.9. 12.16.26
お弁当・お惣菜・丼など・雑貨	2.9.16
お寿司	5.19
お弁当	5.19.26

場 市役所本庁舎2階ロビー
(エスカレーター横)
時 午前11時30分～午後1時30分
問 障害福祉課(TEL918-1344
FAX918-5244) ※レジ袋持参

あおぞら・ゆりかごセミナー

時 2月21日午後2時～4時30分
場 ふれあいプラザあかし西
内 こどもの安心・安全な環境を考える ～家庭・学校での取り組みの実践を通じて～
講師 宮田賢吾さん(高知大学教育学部講師)
定 30人
申 2月20日まで専用フォームまたは電話、ファクシミリ、メール(氏名・ふりがな、電話番号、所属(あれば)を記入)であおぞら園(TEL945-0280 FAX945-0281
✉aozorakirakira@sandaya.or.jp)で受け付け中。(先着) 申し込みはこちらから

親子のための保護者サポート事業「イライラしない子育て講座(特別編)」

時 ①2月23日 ②3月1日 いずれも午前10時～11時30分(全2回、1回のみ参加可)
場 あかしこども広場(パピオスあかし5階)
内 産後・夫婦のコミュニケーションのコツ
対 プレママ・パパ、出産後のママ・パパ
定 各日30人
申 ①2月18日、②2月25日までに電話または専用フォームで子育て応援ほほえみ隊(TEL・FAX947-8884)へ。(先着) ※託児あり(要予約・先着順) 申し込みはこちらから

このやり方でいいのかな?から卒業する「会計の基本」セミナー

主・問 ウィズあかし(TEL918-5603 FAX918-5618 ✉oubo@withakashi.jp)
時 2月21日午前10時～正午
場 同施設(アスパia明石北館8階)
対 市民活動団体の会計担当者など
定 20人程度
申 専用フォームまたは同施設窓口、電話、メール(氏名・団体名・電話番号・参加人数・活動支援メールの配信希望の有無を記入)で受け付け中。(先着) 申し込みはこちらから

働く前に知っておきたい!ひとり親家庭のための就活セミナー

家事と育児を両立できる働き方について、一緒に考えてみませんか。希望者には個別相談も行います。
時 2月18日午後2時～3時
対 市内在住で児童扶養手当を受給中または受給予定の人
定 20人
場・申 2月13日までに専用フォームまたは電話でハローワーク明石(TEL912-2305 FAX912-2297)へ。(先着) 申し込みはこちらから

あかし就活応援フェスティバル

主・問 明石商工会議所青年部(TEL911-1331 FAX911-6738)
時 2月18日午後1時～5時(午後4時まで受け付け、入退場自由)
場 あかし市民広場
内 就活セミナー・明石の企業(17社)が参加する企業説明会
対 大学生・専門学校生、19歳～34歳の人
申 2月18日まで専用フォームで受け付け中。
※当日参加可 申し込みはこちらから

知らないと損する介護保険～地域で家族を支える仕組み～

主・問 市医師会(TEL920-8739 FAX938-0898)
時 3月12日午後2時～4時(午後1時開場)
場 市民会館中ホール
内 介護保険制度や活用事例などから、地域で家族を支える仕組みを学ぶ講演会 定450人
申 2月19日(必着)までに専用フォームまたは、はがき、ファクシミリ(氏名とふりがな・郵便番号・住所・電話番号を記入)で、市医師会「21世紀の健康づくりシリーズ 第78回大会」係(〒674-0063 大久保町八木743-33)へ。(先着) ※手話通訳あり(締め切り後、入場券を郵送) 申し込みはこちらから

家族みんなで!緑日&キッズダンス祭

主・問 ダンスボランティアSANC'TUARY(市子育て支援グループ ✉dance.v.sanctuary@gmail.com)
時 2月23日午後1時45分～3時30分
場 あかしこども広場(パピオスあかし5階)
内 プロのダンスインストラクターによる初心者向けダンス体験、ミニ緑日、ゲームなど ※能登半島地震支援チャリティーバザーも開催
対 中学生以下の子どもと家族
定 20人程度
申 同団体ホームページの専用フォームで受け付け中。(先着) 申し込みはこちらから

健康明石21市民公開講座 血液内科「そのだるさは貧血かも?」

時 2月12日午後2時～3時
場 市民病院2階講義室
申 不要、直接会場へ
問 市民病院経営企画課(TEL912-2323 FAX914-8374) 申し込みはこちらから

明石医療センター 市民健康講座「腎臓は沈黙の臓器!」

主・問 明石医療センター地域医療連携科(TEL936-1101 FAX936-7456)
時 2月19日午後2時～3時30分(午後1時30分～受け付け)
場 市医師会館
内 腎臓を守るために、医薬品の適切な使用法を学んでみませんか
定 100人
申 不要、直接会場へ
※詳しくは同センターホームページを確認を 申し込みはこちらから

スポーツ&アウトドア

石ケ谷公園バーベキュー許可エリアの利用申込

時 3～10月の土・日・祝日午前10時～午後4時(後片付け・清掃を含む)
区画/24区画(1区画約20平方メートル)
申 利用月の前月5日から利用日前日までに中央体育会館(TEL936-6621 FAX936-6624)窓口または電話で受け付け。(先着) 申し込みはこちらから

万華鏡を作ろう!&ネイチャーゲーム

時 2月22日午前10時～正午
場 明石海浜公園屋内競技場
内 牛乳パックなどを使った万華鏡作りと自然体験型のゲーム
対 5歳以上(小学生以下は保護者同伴) 定10人
費 1人700円
申 2月15日まで同公園屋内競技場事務所(TEL943-0873 FAX942-8650)窓口または電話で受け付け中。(先着)

ボッチャ交流大会

時 2月28日午後1時～3時30分
対 どなたでも
定 10チーム(1チーム2人・個人参加可)
費 100円(保険料込み)
場・申 2月18日までに窓口またはファクシミリ(チーム名・氏名・住所・年齢・電話番号を記入)で総合福祉センター新館(TEL927-1125 FAX927-1126)へ。(抽選)

県障害者のじぎくスポーツ大会

主 兵庫県など
対 障害者手帳や自立支援医療(精神通院)受給者証を持つ人(個人参加のみ)
申 2月13日までに郵送または持参で障害福祉課(〒673-8686 市役所本庁舎1階 TEL918-5160 FAX918-5244)へ
※障害者施設などに通っている人は各施設で申し込み。開催日程・場所・競技種目など、詳しくは同課までお問い合わせを 申し込みはこちらから

第8回市民ACEボール大会

主 市スポーツ推進委員会
時 3月7日午前9時30分～
場 中央体育会館
対 小学生以上
部門/①小学生の部
②ファミリーの部(小学生と大人(中学生以上)のチーム)
③一般の部(中学生以上のチーム)
定 各部門16チーム(1チーム4人まで)
申 2月18日までに、専用フォームでスポーツ振興担当(TEL918-5624 FAX918-5194
✉event-spo@city.akashi.lg.jp)へ。(抽選)
※2月28日には大会に参加しない人も参加できる交流会を開催。詳しくは市ホームページを確認を 申し込みはこちらから

園芸

園芸講習会「アロマを日常にとりいれようⅢ」

場・問 花と緑の学習園(TEL924-6111 FAX924-6121)
時 2月28日午後1時30分～3時30分
内 冬のアロマスプレー、アロマバーン作り
定 16人 費2100円
申 2月4日午前9時から同学習園で電話受け付け。(先着)

原木きのこ栽培にチャレンジ<しいたけ・なめこ>

場・問 花と緑のまちづくりセンター(TEL918-2405 FAX919-5186)
時 2月22日午後1時30分～3時30分
対 小学生以上(小学生は保護者同伴)
定 20人 費1500円
申 2月1日午前9時～7日午後5時に同センターホームページの専用フォームで受け付け。(抽選) 申し込みはこちらから