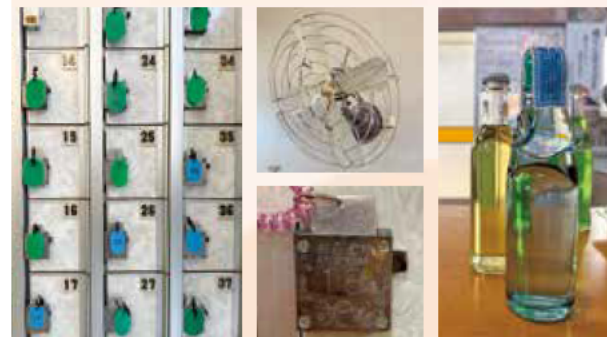
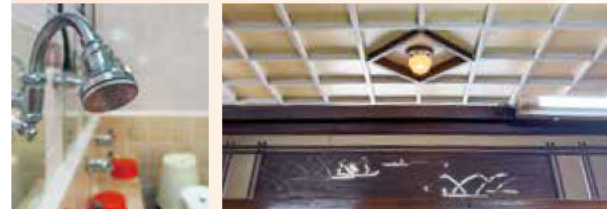




まちの湯、まちの

2月6日の「風呂の日」にちなみ、市内の銭湯を訪ねました。地域の人が集い、

銭湯の魅力って？

世代を越えて集える

子どもから高齢者まで、自然に顔を合わせられる場です。湯船を囲むことで何気ない会話が生まれることも。

顔を見て お互い元気なことを 確認しています

「待ち合わせしなくても、ここで知り合いに会える」と言ってくれたお客さんがいました。その言葉どおり、常連さんや地域の皆さんが元気なことをお互いに確認し合える場になっています。

家族の団らんや地域とのつながりのきっかけに、ぜひ寄ってくださいね。



大きいお風呂、気持ちよかった



①恵美寿湯

営業時間／午後3時～10時
定休日／月曜日（祝日の場合は翌日）
住所／貴崎4-6-12 TEL 922-4978



とにかく のんびりしてほしい

お客さん同士のつながりが目に見えるのがうれしいですね。「ここがいい」と言ってくれるお客さんがのんびり過ごせるよう、一人ひとりに向き合っていきたいです。

昔ながらの卵型の浴槽やスチームサウナで癒されていってくださいね。



ええ湯やったね、またくるね～

②三光湯

営業時間／午後2時～8時30分
定休日／水曜日・土曜日
住所／樽屋町22-6 TEL 911-3787



銭湯を気持ちよく利用するためのマナー ※各銭湯でも確認を



湯船につかる前に身体を洗いかけ湯をしましょう

タオルや髪の毛を湯船につけない



あがるときは体や足の裏を拭いてから脱衣所に

脱衣所や浴場でのスマホ、カメラの操作はやめましょう



居場所 湯気の向こうに笑顔が集う

語らい、心も体も温まる、地域に根ざした居場所がありました。お問い合わせ／広報課 (TEL 918-5001 FAX 918-5101)

さりげない見守りの場に

常連さん同士や番台さんと顔を合わせることで、人とのつながりが生まれ、やさしい見守りの場になっています。

心身のリフレッシュに

体を温めることは、血行促進やリラクセスにつながります。一人で気兼ねなくのんびり過ごすのもいいですね。



日常のつながりも 一期一会の出会いも 大切に

お客さんと「今日はこんなことがあった」と話したり「芯から温まるので家のお風呂より気持ちいい」と言ってもらえることがやりがいにつながっています。



おおきに～！



動物のモザイクタイルが可愛いレトロな銭湯で、水曜日は月替わりで季節などにちなんだ特別な湯が楽しめます。



③明月湯

営業時間／午前10時～午後10時（日曜日は午後1時30分～9時）
定休日／月曜日
住所／日富美町14-17 TEL 914-0833



ヒートショックに要注意！

急激に環境温度が変化すると血圧が大きく変動し、ヒートショック（脳梗塞、心筋梗塞など）を引き起こすことがあります。

予防のポイントは
温度差を少なくすること
■ 熱いお湯にいきなりつからない
■ 長時間お湯につからない
■ お風呂からあがるときはゆっくり立ち上がり、移動する



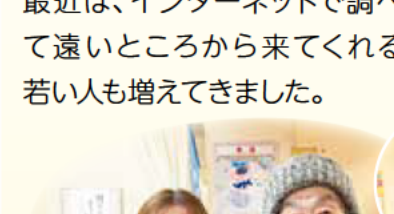
銭湯でも、お湯の温度が高くなり過ぎないようにし、脱衣所やロビーを温め、急な温度差が生まれないように注意しています。

これからも 地域の憩いの場で あり続けたい

創業130年の歴史とともに、地域の人々に愛されています。最近は、インターネットで調べて遠いところから来てくれる若い人も増えてきました。



お互い元気でよかった！



自分で作れるソフトクリームが好評で、皆さん自然と笑顔になっていますよ。

帰り際に「いいお湯だったよ」と言ってもらうと、やっていてよかったと感じます。



④東湯

営業時間／午後2時～11時30分
定休日／第1、第3月曜日
住所／大蔵天神町15-18 TEL 911-8478



あかし銭湯マップ



※⑥龍の湯は別料金です

①～⑤の
市内公衆浴場
料金
大人 570円
小学生 200円
小 人 100円



⑥龍の湯
営業時間／午前9時～翌午前2時
住所／大蔵海岸通1-2-2 TEL 912-1268

毎週木曜日は高齢者ふれあい入浴の日

高齢者ふれあい入浴

いきいきパスポートを提示すると...

- 300円で市内の銭湯に入浴可能
- 龍の湯が100円引きで利用可能

いきいきパスポートとは

公共施設などでの利用割引や協賛店で特典を受けることができるカードで、65歳以上の市民に申し込み不要で交付しています。※65歳の誕生日の前月に郵送しています。紛失しても再発行できます



協賛店一覧はこちら

お問い合わせ／高齢者総合支援室いきいき係 (TEL 918-5166 FAX 918-5133)