

イライラしない子育て講座 ～人気講座を追加開催!第2・3弾～

時①1月30日 ②2月7日 いずれも午前10時～11時30分
場あかしこども広場(パピオスあかし5階)
内①こどもの「しつけ」が上手になるコツ ②こどもの問題行動に上手く介入し、以降の問題行動を防ぐコツ
対子育て中の人どなたでも
定各30人
申①1月25日、②2月2日までに電話または専用フォームで子育て応援ほほえみ隊(TEL・FAX947-8884)へ。(先着) ※託児あり(要予約・先着順)



講演会「性教育は自分らしく 生きるための『生』教育!」

主・岡明石市連合PTA
(akashiren@gmail.com)
時2月3日午前10時～正午(午前9時30分～受け付け)
場ウィズあかし(アスパア明石北館7階)
内親から子への性教育について
講師／大石真那さん(保健師)
対市内幼稚園、小・中・養護・特別支援学校に子どもが在籍している保護者
定100人
申2月1日まで専用フォームで受け付け中。(先着)



ママの働き方準備室 ～どう働く?どう選ぶ?～

年収の壁もチェックしながら、将来を見通した働き方について一緒に考えてみませんか。図書館×ハローワーク明石マザーズ共催企画。
▶個別相談
時1月28日午前10時～正午
定6人(1人20分程度)
場・岡西部図書館
(TEL918-5675 FAX947-2754)
▶プチセミナー&個別相談
時・内2月4日 ①午前10時～10時30分=プチセミナー ②午前11時～正午=個別相談 ※どちらかのみの参加可
定①8人 ②4人
場・岡あかし市民図書館
(TEL918-5800 FAX913-6071)
いずれも申各図書館窓口または電話で受け付け中。(先着)

子育ての応援(送迎や預かり活動)をしたい人の養成講習会

時2月6日・9日・12日・16日・18日
いずれも午前9時30分～午後2時30分(全5回)
※日によって時間が異なります。出席できない講義は次回(来年6月・10月)受講可
場あかしこども広場(パピオスあかし5階)ほか
内有償で子どもの送迎や預かり活動をしたい人のための養成講習会

対市内在住の20歳以上
定20人
申2月10日までにホームページ内の専用フォーム、電話またはメール(住所・氏名・ふりがな・電話番号・生年月日を記入)で市ファミリーサポートセンター(TEL915-1277 FAX915-1288 akashifamisapo@kobe.coop.or.jp)へ。
(先着) 詳しくはこちらから



あかし心のおもてなし塾 災害時対応編

時2月18日午後1時～3時
場グリーンヒルホテル明石(大明石町2-1-1)
内旅行滞在時の災害等における肢体障害者への支援を学ぶ
対市内在住・在勤・在学の人
定20人
申2月10日までに専用フォームまたは電話、メール(住所・氏名・電話番号・メールアドレスを記入)であかしユニバーサルツーリズムセンター(TEL090-5805-4247 akashi-ut@npo-withus.org)へ。
(先着) 詳しくはこちらから



福祉施設内での ボランティア養成講座

時2月20日午前10時～正午
場障害者支援施設 博由園(大久保町大窪2573-16)
内ボランティア活動に関する講義、施設見学など
対福祉施設でのボランティア活動に興味のある人
申1月30日までに、専用フォームまたは電話、ファクシミリ(住所・氏名・電話番号を記入)で市社会福祉協議会地域支援課(TEL924-9106 FAX924-9109)へ
(先着) 詳しくはこちらから



市産業振興財団の催し

主・岡産業振興財団(TEL918-0331 FAX918-0332)
①起業家トークライブ セミナー&交流会
時2月7日午前10時～午後0時30分
場あかし市民図書館
内想いを軸に、自分らしく続けられる経営戦略と集客のはじめ方
対起業を目指す人、起業した人など
②WEBマーケティングセミナー(オンラインZoom開催)
時2月18日、3月18日 いずれも午後3時～4時
対中小企業・小規模事業所、個人事業主など
定①16人 ②各日20人
申①2月2日、②各開催日の1週間前まで同財団ホームページの専用フォームで受け付け中。(先着) ※詳しくは同財団ホームページを確認を



市事業承継ネットワーク事業 事業承継セミナー

主・岡県事業承継・引継ぎ支援センター(TEL303-2299 FAX303-2030 info@hyogo-hikitsugi.go.jp)
時2月4日午後2時～4時
場明石商工会議所
内セミナー「事業承継～はじめての第一歩～」、パネルディスカッション
対経営者・後継経営者候補の人
定30人
申1月30日までに、申込書(同センターホームページに掲載)に必要事項を記入し、メールまたはファクシミリで同センターへ。(先着) 詳しくはこちらから



スポーツ&アウトドア

中央体育会館 1～3月スポーツ開放

種目／バレーボール、バドミントン、卓球、コアトレ、バスケットボール
費1人1回300円
申不要、直接会場へ
場・岡同会館(TEL936-6621 FAX936-6624)
※日時など詳しくは同会館ホームページを確認を
(先着) 詳しくはこちらから



明石海浜公園・魚住北公園 1～3月スポーツ開放

▶魚住北公園(TEL・FAX947-4050)
種目／グラウンド・ゴルフ
▶明石海浜公園
(TEL943-0873 FAX942-8650)
種目／グラウンド・ゴルフ、テニス、バスケットボール、バレーボール
費1回300円(一部無料あり)
申各会場で当日受け付け。 ※日時など詳しくは同公園ホームページを確認を
(先着) 詳しくはこちらから



ACEボール体験教室

ACEボールとは、動く輪投げ感覚で得点を競い合う明石発祥のニュースポーツです。
主市スポーツ推進委員会
時①1月31日午後1時30分～3時 ②2月7日午後1時30分～3時 ③2月11日午前10時～11時30分
場①あかし保健所 多目的ホール ②西部文化会館 大会議室 ③勤労福祉会館 多目的ホール
対小学生以上
定各日20人
申①1月29日、②2月5日、③2月9日の午後4時まで専用フォームで受け付け。(先着) 岡スポーツ振興担当(TEL918-5624 FAX918-5194) 詳しくはこちらから



キッズ・サッカーフェス in 明石2025(後期)

主・岡(一社)明石サッカー協会
(TEL090-8752-5987・溝口 090-8752-5987)
kjms-510910@mua.biglobe.ne.jp
時3月22日午前10時～正午 ※小雨決行
場大蔵海岸多目的広場
内サッカーへの興味関心を高める
対5～6歳の小学生になってもサッカーを続けたいと希望している子ども
定50～60人
申1月16日～23日に同協会ホームページの専用フォームで受け付け。
(先着) 詳しくはこちらから



バスケットボールチーム 神戸ストークス ホームゲーム無料招待

神戸市に本拠を置くジャパン・プロフェッショナル・バスケットボールリーグ 神戸ストークスの試合を観戦しませんか。
時2月14日午後6時5分～、15日午後2時5分～
場GLION ARENA KOBÉ(神戸市中央区)
対市内在住・在勤・在学の人
定50組100人
申2月3日まで神戸ストークス公式LINEで受け付け中。(抽選) 岡株式会社ストークス(TEL0570-030-120 info@storks.jp) 申し込みはこちらから



園芸

菊花栽培場の使用者募集

菊花展覧会に出品する菊花の栽培と管理のために栽培場を開放します。
場市菊花栽培場(明石公園内)
貸出期間／2月22日から1年間
抽選／2月1日午前10時～
貸出区画／28区画(1区画1800ミリ×900ミリ)1人2区画まで
申1月18日～28日に花と緑の学習園(TEL924-6111 FAX924-6121)で電話受け付け。(抽選) ※月曜・第3火曜日休館。詳しくはお問い合わせを

花と緑のまちづくりセンター (明石公園内)の催し

場・申1月15日午前9時から同センター(TEL918-2405 FAX919-5186)ホームページの専用フォームで受け付け。(先着)
①山野草の素晴らしさを家で楽しむ
時2月8日午後1時30分～3時30分
②花壇のデザインと植栽計画
時2月15日午後1時30分～3時30分
いずれも定20人
費100円

