



# 情報アラカルト

主催 時日時 場所 内容 対象 定員 申し込み  
費用 (記載のないものは無料) 先着 先着順 抽選 応募多数時抽選  
お問い合わせ (電話で記載のない市外局番は 078)

	日	月	火	水	木	金	土
1	4	5	6	7	8	9	10
月	11	12	13	14	15	16	17
	18	19	20	21	22	23	24
	25	26	27	28	29	30	31

	日	月	火	水	木	金	土
2	1	2	3	4	5	6	7
月	8	9	10	11	12	13	14
	15	16	17	18	19	20	21
	22	23	24	25	26	27	28

## お知らせ

### 1月21日 証明書コンビニ交付サービス休止

マイナンバーカードを利用して、コンビニのマルチコピー機で住民票の写しなどを発行するコンビニ交付サービスのメンテナンスを行います。下記の日程は証明書の発行ができません。ご迷惑をおかけしますが、ご理解のほどよろしくお願いいたします。

休止日/1月21日(終日)  
住民票・印鑑証明=市民課 (TEL)918-5020 (FAX)918-5138  
所得・課税証明=市民税課 (TEL)918-5014 (FAX)918-5104

### 2月2日は市県民税(第4期)の納期限です

2月2日までに納付書裏面に記載の方法で納付してください。口座振替を利用している人は振替日の前日までに残高をご確認ください。

納税課 (TEL)918-5016 (FAX)918-5132

### 高齢者ふれあい入浴の料金が変わります

1月から市内公衆浴場(6か所)の入浴料金が490円から570円に改定されました。65歳以上の人は、毎週木曜日に300円で利用できます。ご利用の際は、シニアいきいきパスポートの提示を。

高齢者総合支援室いきいき係 (TEL)918-5166 (FAX)918-5133

### シルバー人材センター入会説明会

時・場 ①2月12日=衣川コミセン ②2月13日=望海コミセン いずれも午後2時~

内同センターへの入会説明、手続き 対市内在住の60歳以上 定35人

申 ①2月10日、②2月12日までに電話またはファクシミリ(氏名・住所・電話番号を記入)で同センターへ。(先着)

### 第227回 あかしふれあいコンサート

時1月31日午後1時30分~  
場市民会館 中ホール  
出演/県立明石北高等学校音楽部  
文化国際創生財団 (TEL)918-5085 (FAX)918-5121

## 子育て支援センターの催し

主ふる一つばすけっと  
申記載のないものは直接会場へ  
(☆は出張ひろば、会場にご注意を)



### 子育て支援センターにしあかし (TEL・FAX)965-6847

☆2/20 10:00~11:45	(野々池コミセン)絵本と子育ての部屋ミニ・身体測定・プレイルーム
☆2/25 10:00~11:45	(サンライフ明石)親子ふれあい遊びミニ・身体測定・プレイルーム ベビーマッサージ(1か月~ハイハイするまで・先着5組・2月4日9:00~来所・電話で受け付け)

### 子育て支援センターおおくぼ (TEL・FAX)936-7661

2/10・24 10:00~12:00	子育てナビゲーターによる子育て相談(当日受付・11:30受付終了)
☆2/19 10:00~12:00	(東江井安心コミュニティプラザ)ふれあい遊び・身体測定・プレイルーム 10:15~10:45でてくベビーマッサージ(生後6か月まで・先着8組・2月5日9:00~来所・電話で受け付け)

### おおくぼ2階 こども図書室 (TEL・FAX)936-0126

2/19 10:45~11:15	英語であそぼう
2/20 10:00~10:45	あかし出前講座「親子で健康づくり~歯のお手入れ方法~」(0~3歳の子どもと保護者・先着20人・1月13日9:00~2月17日16:00まで 来所・電話で受け付け)

### 子育て支援センターうおずみ (TEL・FAX)203-8494

2/21 10:30~11:00	さくらんぼファミリーおしゃべりひろば 双子ちゃん三つ子ちゃん集まれ~(多胎児のファミリー)
2/25 9:30~12:00	保健師の育児・健康相談(予約優先・11:00受付終了)

## 第120回 明石歌声交流会 記念コンサート

主・明石歌声交流会 (TEL)090-3870-0288・天園  
mituko.utagoe@gmail.com  
時1月25日午後1時30分~3時30分  
場高丘コミセン中央集会所 2階大集会室  
出演/山口晴久さん、坪井真理子さん(ピアノ)、明石むかし娘(民謡)  
申不要、直接会場へ

## 募集

### コミセン職員募集(4月採用予定)

地域活動や生涯学習をサポートする職員を募集します。  
募集職種・人数/事務職員(昼間勤務)・25人程度、非常勤嘱託(夜間勤務)・25人程度  
勤務日/週3日程度  
試験日/2月21日(適性検査・個人面接)  
申募集案内で詳細を確認し、2月9日までコミュニティ・生涯学習課 (TEL)918-5004 (FAX)918-5131)で直接受け付け(郵送不可)  
※募集案内は市ホームページに掲載、同課、各コミセン、市民センター、あかし総合窓口、ウィズあかしなどで配布

## 教室・講座

### ふれあいプラザあかし西の催し

場・申・問ふれあいプラザあかし西 (TEL)945-0294 (FAX)945-0295)  
窓口または電話で受け付け中。①は1月20日午前9時から受け付け。(先着)

- ①さざなみコンサート  
時2月15日午前11時~(約1時間)  
内「ハーモニカきらら」によるハーモニカ演奏  
定100人
- ②ふれあいカルチャー教室  
卓球  
時2月8日午後2時~3時  
好きな布を使って「おひなさまリース」を作しましょう!  
時2月15日午後2時~3時  
費1人100円  
いずれも対障害者手帳をお持ちの人  
※付き添い可  
定15人

### オンライン版元気アップ体操教室 特別講座「認知症について」

時2月19日午後1時30分~2時30分 (Zoom開催) ※参加希望者にはZoomの使い方研修を別日に開催  
対市内在住のおおむね65歳以上  
定35人  
申1月16日~2月6日に電話またはファクシミリ、メール(住所・氏名・年齢・電話番号・メールアドレスを記入)で高齢者総合支援室高年福祉係 (TEL)918-5288 (FAX)918-5106  
kaigoyobou@city.akashi.lg.jp)へ

## ふれあいの里の催し

▶ふれあいの里中崎(中崎1-2-22) (TEL・FAX)913-6200

①みんなで折り紙♪  
時2月18日午後1時30分~2時30分

▶ふれあいの里大久保(大久保町大窪3423) (TEL・FAX)936-5048

②いきいき100歳体操  
時2月20日午前10時30分~11時20分

内介護予防に役立つソフト筋トレを楽しく行う体操

▶ふれあいの里魚住(魚住町西岡367-4) (TEL・FAX)947-1202

③パラスポーツで健康なところからだづくり

時2月24日午後1時30分~3時

内ボッチャ・卓球バレー体験

▶ふれあいの里二見(二見町西二見605-1) (TEL・FAX)943-4001

④はじめてのスマホ教室  
時2月23日午後1時30分~3時

いずれも対60歳以上の市民  
定①③④20人、②40人  
申1月20日午前9時から窓口または電話、ファクシミリ(住所・氏名・年齢・電話番号を記入)で各施設へ。(先着)

## 防災運動会

防災クイズ、垂直避難レース、キャタピラーレースなどを体験しながら防災について学んでみませんか。

主県立舞子高等学校環境防災科、勤労福祉会館

時2月8日午前11時~午後3時(午後2時30分まで受け付け)

対どなたでも  
定100人

申1月15日から同会館窓口または電話で受け付け。(先着)

場・問勤労福祉会館 (TEL)918-5422 (FAX)918-5423 火曜日休館)

## 講演会 「口から始める健康づくり」

主明石公衆衛生協会 (TEL)918-5414 (FAX)918-5440

時2月5日午後2時30分~3時30分(午後2時~受け付け)

場あかし保健所 会議室  
講師/山川達也さん(市歯科医師会会長)

定40人

申1月26日までに電話またはファクシミリ(住所・氏名・電話番号を記入)で同協会へ。(先着)

