

災害時に 助かる人になろう！ ～障害者と防災～

参加無料
※手話通訳
要約筆記あり

定員
250名
※申込多数の
場合は抽選

2026
1月31日 土 13:00-16:00
※受付 12:30～

会場：ウイズあかし9階 子午線ホール
(明石市東仲ノ町6番1号 アスピア明石北館9階)

2011年3月の東日本大震災では、障害者のために計画されていた福祉避難所が震災のため機能しなかったことが多數ありました。今一度、地震や風水害が発生した際の避難等対策の課題を考えて、「助かる人になる」準備を今から進めていきましょう。

1 基調講演 13:20～14:20

「福祉×防災×コミュニティ！
みんなで助かるための個別避難計画」

講師 ぬくい えみこ
湯井 恵美子 氏（一般社団法人福祉防災コミュニティ協会 理事・福祉防災上級コーチ）



2 パネルディスカッション 14:30～16:00

「東日本大震災から学ぶ、障害者と防災について、障害当事者、介護家族、行政による意見交換」

パネリスト 四方 成之 氏 (ASK会長) ・ 山下 利次 氏 (ASK副会長) ・ 米田 進一 氏 (ASK会員)

仲川 剛 氏 (明石市危機管理監) ・ 光永 貴 氏 (明石市共生社会推進課長)

コーディネーター 湯井 恵美子 氏

※ASK：明石市障害当事者等団体連絡協議会

講師プロフィール

熊本県植木町出身、現在は大阪府吹田市在住。
重度の知的障がい者（現30歳）を次男にもち、
障がい児者のいのちを守るための防災減災等
に取組む。
特に、「みんなで助かる」を目標に、障がい当
事者の中にある力を信じ、多様な参画が実現さ
れた地域全体の防災減災の促進に日々奮闘中。

申込みはこちら



※または裏面の
参加申込票で申込み

アクセス

