

障害者施設による物品販売(12月)

主な販売品目	販売日
クッキー・パウンドケーキなど	18
クッキー・お弁当	4.11.18.25
焼菓子・チョコレート菓子	1.4.8.11.15 18.22.25
お弁当・お惣菜・丼など・雑貨	1.8.15.22
お寿司	11.25
お弁当	4.11.18.25

場 市役所本庁舎2階ロビー
(エスカレーター横)
時 午前11時30分～午後1時30分
問 障害福祉課(TEL918-1344
FAX918-5244) ※レジ袋持参

小学生集まれ! 「親子クリスマス料理教室」

主 市消費者協会
時 12月21日午前10時30分～午後1時
場 ウィズあかし(アスパア明石北館8階)
内 兵庫県産の食材を使ってクリスマス料理を作る(ハヤシライス、コールスローサラダ、デザート)
講師/横田久代さん(管理栄養士)
対 市内在住の小学生と保護者のペア(祖父母と孫のペアも可)
定 10組(保護者1人につき子ども1人)
費 1組1000円(材料費)
申 12月10日(必着)までに、はがきまたはファクシミリ、メール(保護者と子どもの氏名・ふりがな・年齢・郵便番号・住所・電話番号を記入)で市民相談室消費生活係(〒673-0886 東仲ノ町6-1 TEL918-5634 FAX918-5616 ㊚syuhi@city.akashi.lg.jp)へ。抽選



外国にルーツを持つ児童生徒への 日本語・教科学習支援ボランティア養成講座

場・問 NPO法人多文化センター
まんまるあかし(TEL915-8747
㊚info@manmaru-akashi.com)
時 1月18日、2月1日・8日・15日、
3月1日 いずれも午前10時～午後4時(全5回)
対 受講後、支援活動に参加できる人(活動日/月・水・土曜日)
定 10人
費 1540円(テキスト代)
申 12月19日までに電話で同センターへ。先着 ※事前課題あり

健康明石21 市民公開講座

時 12月11日午後2時～3時
場 市民病院 2階講義室
内 褥瘡チーム「床ずれ(じょくそう)ってなあに?」
申 不要、直接会場へ
問 市民病院経営企画課
(TEL912-2323
FAX914-8374)



シートクラブ 魚料理教室

①魚のさばき方教室
時 12月13日午前10時～
内 焼き鯛、鯛の刺身、炙り寿司などを作る
定 16人
費 4950円
②おさかな研究会(持ち帰り料理教室)
時 12月15日午後1時～3時
内 魚を使ったおせち料理(鯛入り伊達巻、海老の艶煮、フルミ田作り)を作り持ち帰る
定 16人 費 3300円
いずれも場 県水産会館
申 シートクラブホームページの申込フォームまたは電話で、県漁業協同組合連合会(TEL917-4137 FAX917-3811)へ。先着 申し込みはこちらから



施設清掃講習会

主 (公社)県シルバー人材センター協会事業課
時 2月13日午前10時～午後4時
場 ウィズあかし(アスパア明石北館7階)
内 清掃業務の基礎、清掃用具の使い方、場所別清掃の実践などを学ぶ
対 60歳以上
定 10人
申 12月25日～1月30日に同協会(TEL954-8807 FAX371-8016)へ問い合わせ後、申し込みを。抽選

自立就職支援セミナー 自分らしく伝えるための面接対策

時 12月17日午後2時～4時
場 ウィズあかし(アスパア明石北館7階)
内 自分の思いや強みを整理し、自信をもって面接に臨むコツを学ぶ
対 市内在住で現在仕事をしていない人
定 20人
申 電話またはファクシミリ、メール(氏名・年齢・住所・電話番号を記入)であかし若者サポートステーション(TEL915-0677 FAX915-0678 ㊚wakamono@sust-harima.org)で受け付け中。先着



第21回 三世代囲碁交流会

主 あかしを囲碁の「まち」にしよう会、明石高専
時 12月7日午後0時30分～4時30分(正午～受け付け)
場 明石高専 協同学習センター
内 自由対局、プロ棋士による指導碁、初心者囲碁講座
対 どなたでも
申 不要、当日受け付け
問 三世代囲碁交流会事務局(TEL090-9216-8810 ㊚mokuren0911@outlook.jp)

スポーツ&アウトドア

明石海浜公園の催し

問 明石海浜公園屋内競技場事務所(〒674-0093 二見町南二見8-1 TEL943-0873 FAX942-8650)
①ミニ門松づくり
時 12月28日午前10時～正午
内 松や赤い実などを飾った高さ約30センチのミニ門松作り
対 18歳以上 定 10人
費 1200円(1人1柱)
場・申 12月2日～16日に同公園屋内競技場事務所窓口または電話で受け付け。先着



②第4期スポーツ教室

教室名・期間	対象・時間
キッズダンス 1月20日～3月10日 火曜日(全8回)	【Aコース】 2歳～小学1年生 午後3時45分～4時45分 【Bコース】 小学2～6年生 午後5時～6時
サッカー 1月21日～3月18日 水曜日(全8回)	【Aコース】 4歳～小学3年生 午後4時～5時 【Bコース】 小学生 午後4時50分～5時50分
ヨガ 1月22日～3月12日 木曜日(全8回)	【Aコース】 18歳以上 午前10時～11時 【Bコース】 18歳以上 午前11時15分～午後0時15分

いずれも定 各20人 費 4800円
申 12月2日～16日に往復はがき(教室名・コース名・住所・氏名・ふりがな・年齢・電話番号・キッズダンスとサッカーは保護者名を記入)で同公園屋内競技場事務所へ。抽選

石ヶ谷自然体験教室 ～ミニ門松を作ろう!～

時 12月27日午後1時30分～3時
場 中央体育会館 会議室
内 高さ約30センチのミニ門松作り
対 18歳以上 定 20人
費 1500円(1人1柱)
申 12月2日～16日に同会館(TEL936-6621 FAX936-6624)窓口または電話で受け付け。先着



野外クッキング★クリスマススイーツ ガールスカウト60団 体験集会

時 12月21日午前10時～午後1時
場 少年自然の家
対 年長以上の女兒と保護者 定 5組
申 12月16日まで専用フォームで同団(TEL090-8149-7592 ㊚gshyogo60@yahoo.co.jp・持木)へ。先着



少年自然の家の催し

主・場・問 少年自然の家
(TEL947-6181 FAX948-5046)
①親子で星空観察会
時 12月12日午後5時～8時
対 市内在住の小学生と家族
定 10組20人
費 1人350円
②ネイチャーキッズ お餅つきと寄木のコースター作りに挑戦!
時 1月24日午前10時～午後4時
対 市内在住の小学生
定 25人
費 2500円
いずれも申 ①12月10日、②1月9日の午後1時まで同施設ホームページで受け付け中。抽選



園芸

ミニ門松づくり

場・問 花と緑のまちづくりセンター(明石公園内 TEL918-2405 FAX919-5186)
時 12月21日午後1時30分～3時30分
対 小学生以上(小学生は保護者同伴)
定 20人 費 1200円
申 12月1日午前9時～7日午後5時にホームページの専用フォームで受け付け。抽選



花と緑の学習園 (上ヶ池公園内)の催し

主・問 同学習園
(TEL924-6111 FAX924-6121)
▶菊花展覧会 児童写生作品展
第97回明石公園菊花展覧会の風景や菊などの写生の入賞作品を展示します。
時 12月13日～16日 いずれも午前9時～午後9時(13日は午後3時から、16日は午後4時まで)
※13日午前10時30分から表彰式
場 あかし市民広場
▶園芸講習会「お正月に楽しむ山野草のミニ寄せ植え」
時 12月20日午後1時30分～3時30分
場 花と緑の学習園
定 20人
費 2500円
申 12月4日午前9時から同学習園で電話受け付け。先着



献血にご協力を

▶明石運転免許更新センター
時 12月7日・21日 午前9時～午後0時30分、午後1時45分～3時
▶イオン明石ショッピングセンター
時 12月7日 午前10時15分～午後0時15分、午後1時30分～4時