

年末の明石クリーンセンターへの 直接持ち込み予約はお早めに

ごみの持ち込みは必ず電話での事前申し込みが必要です。年末は大変混雑します。早めの電話申し込み、もしくは年始以降に時期をずらしての予約をお願いします。

年末
12月29日(月)まで

年始
1月5日(月)からの
平日午前9時～午後7時(祝日含む)

※搬入日は、予約日の翌日以降です

間粗大ごみ受付センター
(TEL 937-0937 FAX 918-5791)



詳しくは
こちらから

中央体育会館 第3期スポーツ教室

種目／

▶1月6日～3月24日の火曜日(全10回)

卓球(火)、3B体操、B.Bフィットネス、フットサル

▶1月7日～3月18日の水曜日(全10回)

自力整体、スポーツウエルネス吹矢

▶1月7日～3月25日の水曜日(全10回)

卓球(水)、わくわくスポーツ

▶1月8日～3月19日の木曜日(全10回)

バドミントン(初級)、バドミントン、姿勢改善、ヨガ、キッズダンス

▶1月9日～3月20日の金曜日(全10回)

大人のフットサル

▶1月10日～3月28日の土曜日(全8回)

バレーボール

※対象や定員、参加料など詳しくは
中央体育会館へお問い合わせを

申し込み／12月2日～16日(必着)までに、往復はがき(教室名・住所・氏名・ふりがな・年齢・電話番号
子どもの教室は生年月日と保護者名、フットサルは
部名を記入)で、同会館(〒674-0053 大久保町
松陰1126-47 TEL 936-6621 FAX 936-6624)
へ。応募多数時抽選



詳しくは
こちらから

オレンジサポーター養成講座【オンライン講座】 ～認知症のことを学びませんか～



認知症を正しく理解し、認知症の人や
家族を見守るオレンジサポーターにな
るための講座です。

日時／12月22日(月)午前10時～11時30分

対象／市内在住・在勤の人

費用／無料

申し込み／12月17日までに電話、ファクシミリ、
メール(講座名・開催日・住所・氏名・年齢・電話番
号・メールアドレスを記入)で高齢者総合支援室
高年福祉係(TEL 918-5288 FAX 918-5106
kourei-fukushi@city.akashi.lg.jp)へ

市民救命士講習

防災センター(TEL 918-5910 FAX 918-5911)

①市民救命士講習Ⅰ

日時／1月18日(日)午前9時30分～午後0時30分

内容／心肺蘇生法、AEDの実技など

②市民救命士講習Ⅲ

日時／1月25日(日)午前9時30分～午後0時30分

内容／主に小児・乳児を対象とした心肺蘇生法、
AEDの実技など

いずれも場所／防災センター

対象／市内在住・在勤・在学の中学生以上

定員／①15人 ②12人 **費用**／無料

申し込み／12月1日午前9時から同セン
ターホームページの申込フォームで先着
順に受け付け。

※講習修了者には修了証を交付



詳しくは
こちらから

あかし 防犯情報

間総合安全対策室(TEL 918-5069 FAX 918-5140)
明石警察署(TEL 922-0110)

注意 市内で SNS 型投資詐欺
被害激増しています

被害件数 **37件** 被害額約 **4億6612万円**

※令和7年1～9月 明石署調べ・暫定値

【市内で実際にあった被害】

ケース①

株式運用のサイトで知り合った相手から、優良
株を買えるというSNSグループに誘われた。

株の購入代金として指定された
口座に振り込んだところ…

計約1億円だまし取られた



ケース②

SNSで知り合った相手から、暗号資産の投資話
を持ちかけられた。

複数回指定されたアドレスに送金したところ…

計約9200万円分の暗号資産をだまし取られた

犯人は投資家や著名人を名乗ることもあります。

面識のない相手からの
投資の誘いには乗らないで!



あかしこども広場 子育て支援講座

あかしこども広場講座受付係(最終水曜日休館)

TEL 918-6219 FAX 918-6223

akashikodomo@kobeymca.org

講座名	日時	対象	定員	費用	内容
①親子工作教室	1月7日(水) 10:30～11:30	2・3歳の 子どもと保護者	12組	250円	お正月の工作
②ハッピープレママサロン	1月8日(木) 14:00～15:30	来年4～6月に 第1子を出産予定の 妊婦	20人	200円	妊娠中と産後の食生活アドバイ スと試食、プレママ同士の交流
③もうすぐパパママ講座 A・B	1月11日(日) A=10:15～12:15 B=14:00～16:00	来年4～6月に 第1子を出産予定の 妊婦とパートナー	各24組	無料	赤ちゃんを迎えるにあたっての 助産師の話、赤ちゃん人形を 使って抱っこや沐浴の実習など
④親子運動教室	1月13日(火) 10:00～11:00	2・3歳の 子どもと保護者	15組	100円	運動遊び
⑤離乳食教室(後期)	1月15日(木) 10:00～12:00	第1子が9～11か月の 子どもと保護者	20組	200円	離乳食の進め方についての 話と試食 ※試食は親のみ
⑥親子運動教室	1月17日(土) 10:00～11:00	4・5歳の 子どもと保護者	15組	100円	運動遊び
⑦お母さんのための 産後ケアプログラム	1月20日(火) 10:00～11:00	1歳未満の 子どもと母親	20組	無料	産後のこころや身体の話
⑧親子でふれあい教室	1月25日(日) 10:00～11:15	6か月～2歳未満の 子どもと保護者	20組	100円	抱っこdeダンス
⑨離乳食教室(前期)	1月29日(木) 10:00～12:00	第1子が4～6か月の 子どもと保護者	20組	200円	離乳食の進め方についての 話と試食 ※試食は親のみ

いずれも場所／あかしこども広場(パピオスあかし5階)

申し込み／電話・ファクシミリ・メール(講座日・講座名・参加者全員の氏名・ふりがな・
郵便番号・住所・電話番号、①④～⑨は子どもの氏名・ふりがな・生年月日・年齢(月
齢)、②③は出産予定日、③は希望の時間を記入)で12月10日午後5時までにあかしこ
ども広場講座受付係へ。応募多数は抽選。定員に満たない場合は締切後、先着順で受
け付け。対象外のきょうだいの参加不可。対象はいずれも講座受講時



さまざまな講座や
イベント情報を
掲載中