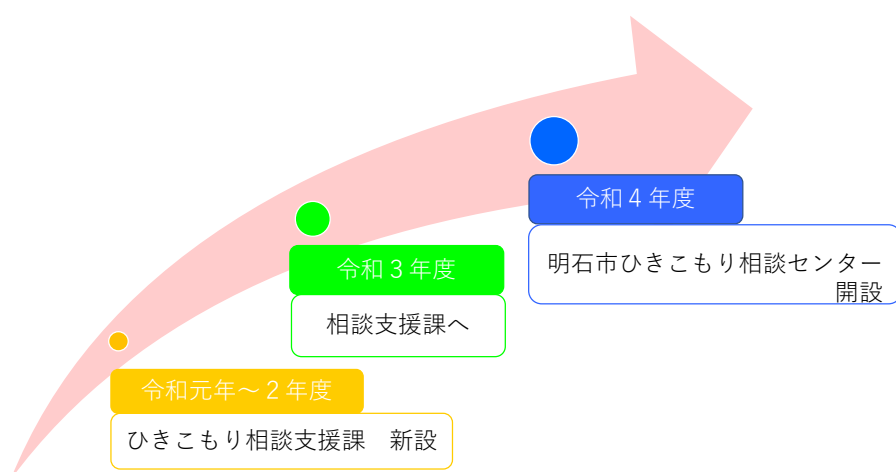


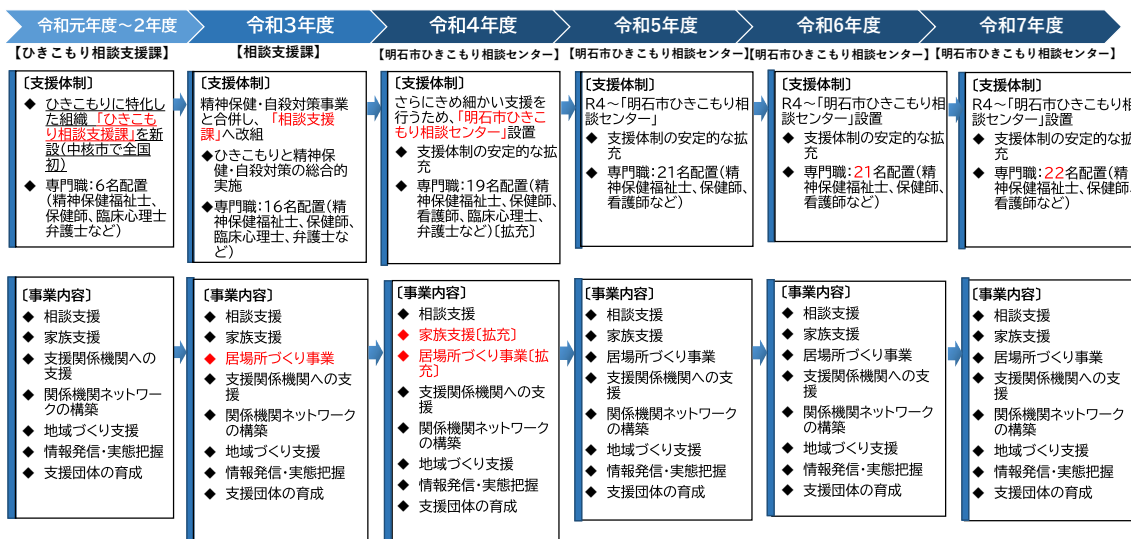
明石市ひきこもり相談センター の活動の振り返り

明石市ひきこもり相談センター
(あかし保健所相談支援課)

あかし保健所の相談支援のあゆみ



ひきこもり支援体制・取組の強化について



相談実績（手段別相談数）

	R2	R3	R4	R5	R6	計	構成比
電話相談(専門ダイヤル等)	992	506	440	501	566	3005	52.1%
メール相談 (Webサイト・手紙)	106	97	67	31	60	361	5.9%
面接相談	343	339	321	506	538	2047	30.8%
訪問相談	157	85	75	104	95	516	8.6%
オンライン相談	4	0	8	2	3	17	0.3%
その他	48	12	38	42	105	245	2.5%
計	1650	1039	949	1186	1367	6191	100%

相談実績（支援終結ケース）

※令和7年10月時点

終結理由	総計			10-29 [歳]			30-49 [歳]			50-69 [歳]			70-89 [歳]			不明		
	女	男	計	女	男	計	女	男	計	女	男	計	女	男	計	女	男	計
本人の意思	9	12	21	3	1	4	5	8	13	1	3	4						
うち 相談事があれば相談する	(2)	(6)	(8)				(2)	(4)	(6)	(2)	(2)	(2)						
連絡拒否（音信不通）	(7)	(3)	(10)	(3)	(1)	(4)	(3)	(1)	(4)	(1)	(1)	(2)						
他機関（あくと）へ連携	(0)	(1)	(1)						(1)	(1)								
他機関（生活福祉課）へ連携	(0)	(1)	(1)						(1)	(1)								
他機関（発達支援C）へ連携	(0)	(1)	(1)						(1)	(1)								
家族の意思	14	28	42	6	15	21	5	9	14	2	4	6				1		1
うち 相談事があれば相談する	(5)	(11)	(16)	(3)	(4)	(7)	(1)	(6)	(3)	(1)	(1)	(1)				(1)		(1)
連絡拒否（音信不通）	(8)	(14)	(22)	(2)	(9)	(11)	(4)	(3)	(1)	(2)	(2)	(4)						
他機関（生活福祉課）へ連携												(1)	(1)					
他機関（発達支援C）へ連携				(1)	(1)	(2)												
他機関（教育）へ連携	(0)	(1)	(1)			(1)												
就労	5	14	19	3	4	7	2	7	9	0	3	3						
うち 自身の就活による就労	(3)	(8)	(11)	(1)	(2)	(3)	(2)	(3)	(2)		(3)	(3)						
他機関（若者サポート）へ連携	(2)	(2)	(4)	(1)	(1)	(2)			(1)	(1)								
他機関（生活再建支援）へ連携	(1)	(1)	(2)			(0)			(1)	(1)								
就労継続支援A型へ連携	(2)	(2)	(4)	(1)	(1)	(2)			(1)	(1)								
就労継続支援B型へ連携	(2)	(1)	(3)	(2)		(2)			(1)	(1)								
専門学校	1	2	3	1	1	2			1	1								
通信制高校	0	1	1			1												
大学	0	3	3			3												
医療	1	1	2			1				1								
転出	6	10	16	4	2	6	1	6	7	1	2	3						
その他	0	3	3			0					3	3						
終結総計	36	74	110	17	28	45	13	31	44	5	15	20	0	0	0	1	0	1
支援対象当事者数	136	262	398	51	91	142	49	100	149	21	63	84	2	0	2	13	8	17

- ・2021年～2024年における記録上、終結となっており、最終支援日より半年以上経過しているケースの実人数を集計
- ・支援期間中、他の区分（精神障害）となったケースは含めず

相談から把握できるひきこもりの実態について （ひきこもり当事者の年代－性別（実人数））

		R2	R3	R4	R5	R6	合計	構成比			R2	R3	R4	R5	R6	合計	構成比
10代	男	7	4	18	21	14	64	9.2%	50代	男	6	5	16	14	20	61	8.8%
	女	4	3	14	9	11	41	5.9%		女	2	1	5	3	6	17	2.4%
	不明	0	0	0	0	0	0	0.0%		不明	0	0	0	0	0	0	0.0%
	合計	11	7	32	30	25	105	15.1%		合計	8	6	21	17	26	78	11.2%
20代	男	8	6	19	28	32	93	13.4%	60代	男	4	0	2	1	5	12	1.7%
	女	6	3	13	10	15	47	6.8%		女	2	0	0	3	1	6	0.9%
	不明	0	0	0	0	0	0	0.0%		不明	0	0	0	0	0	0	0.0%
	合計	14	9	32	38	47	140	20.2%		合計	6	0	2	4	6	18	2.6%
30代	男	14	6	25	33	31	109	15.7%	70代	男	0	0	0	0	0	0	0.0%
	女	4	3	10	15	24	56	8.1%		女	0	0	1	0	1	2	0.3%
	不明	0	0	0	0	0	0	0.0%		不明	0	0	0	0	0	0	0.0%
	合計	18	9	35	48	55	165	23.8%		合計	0	0	1	0	1	2	0.3%
40代	男	7	8	33	17	22	87	12.5%	不明	男	21	14	3	2	3	43	6.2%
	女	4	0	8	8	6	26	3.7%		女	14	3	4	7	2	30	4.3%
	不明	0	0	0	0	0	0	0.0%		不明	0	0	0	0	0	0	0.0%
	合計	11	8	41	25	28	113	16.3%		合計	35	17	7	9	5	73	10.5%

		R2	R3	R4	R5	R6	合計	構成比
合計	男	67	43	116	116	127	469	67.6%
	女	36	13	55	55	66	225	32.4%
	不明	0	0	0	0	0	0	0%
	合計	103	56	171	171	193	694	100%

相談から把握できるひきこもりの実態について (継続支援における当事者のひきこもり期間※実人数)

ひきこもり期間／年度	R2	R3	R4	R5	R6	合計	構成比
6ヶ月未満	12	4	9	13	11	49	7.7%
6ヶ月以上1年未満	9	6	11	13	10	49	7.7%
1年～5年未満	25	8	35	54	34	156	24.5%
5年以上10年未満	9	9	18	30	25	91	14.3%
10年以上15年未満	6	6	13	20	18	63	9.9%
15年以上20年未満	3	4	17	20	12	56	8.8%
20年以上	8	7	16	24	13	68	10.7%
不明	33	10	26	36	1	106	16.6%
合計	105	54	145	210	124	638	100.0%

相談から把握できるひきこもりの実態について (初回相談者※実人数、R3年度までは複数選択あり)

	R2	R3	R4	R5	R6	合計	構成比
当事者	30	7	15	15	11	78	23.2%
父	9	11	6	8	0	34	10.1%
母	35	27	41	22	15	140	41.7%
兄弟姉妹	6	8	5	3	2	24	7.1%
配偶者	0	0	1	0	0	1	0.3%
他の親族	3	2	5	1	1	12	3.6%
一般市民	13	0	0	0	0	13	3.9%
その他	7	8	11	2	3	31	9.2%
不明	3	0	0	0	0	3	0.9%
合計	106	63	84	51	32	336	100.0%

出前講座開催実績

ひきこもりへの理解を深めてもらう出前講座等を開催し、見守りや支援する地域住民を増やすことにより、ひきこもり状態の人でも安心して暮らせる地域づくりを行う。

対象者：市民、地域団体、民生委員・児童委員など

年度	実施回数	参加人数
R4	5	30
R5	8	61
R6	4	102

家族教室開催実績

ひきこもり当事者の家族がひきこもりに関する知識を深め、当事者への関わり方を学ぶ機会を提供している。

令和6年度より、基礎編（偶数月）・応用編（奇数月）で開催。家族教室後は参加家族の座談会を設けている。

年度	実施回数	参加人数
R4	7	37
R5	6	28
R6	12	70

居場所開設実績

ひきこもり当事者が社会参加をするための第一歩となる多様な役割をもつ居場所づくりを行うため、民間団体に運営費の一部を助成し、居場所の開設・運営を促進している。

年度	実施団体
R4	4
R5	4
R6	4