

令和8年度 明石市内の相談窓口

| | 相談内容 | 問い合わせ先 | 電話番号 (市外局番「078」) |
|--------------|--|---|--|
| 生活 | ・一般相談・法律(弁護士)相談 ・訪問相談(弁護士) ・人権相談 | 市民相談室 | ☎918-5002 |
| | ・就労相談(15～49歳) | あかし若者サポートステーション | ☎915-0677 |
| 労働 | ・生活困窮に関する相談 | 生活福祉課(生活再建支援担当) | ☎918-5407 |
| 経済 | ・生活保護に関する相談 | 生活福祉課 | ☎918-5028 |
| | ・人権に関する相談 | 人権推進課 | ☎918-5024 |
| | ・消費生活相談 | あかし消費生活センター | ☎912-0999 |
| 女性 | ・困難な問題を抱える女性のための相談 | あかし女性SOS総合サポートセンター | ☎918-5206 |
| | ・ほっとライン(電話 水曜午前・金曜午後) ・女性のための相談(電話・面接) ・女性のための法律相談(面接) ・女性のためのチャレンジ相談(面接) | あかし男女共同参画センター | ☎918-5611 |
| 男性 | 男性のための電話相談 | あかし男女共同参画センター(専門ダイヤル) 毎月第3水曜日 18:30～21:30 | ☎918-5614 |
| 性別不問 | ・就業相談(面接) | あかし男女共同参画センター | ☎918-5611 |
| 心の健康 | ・健康・栄養・歯科保健・禁煙相談 | 健康推進課 | ☎918-5657 |
| | ・こころのケア相談・酒害・依存症相談 | 相談支援課 | ☎918-5669 |
| | ・ひきこもりに関する相談 | 相談支援課(ひきこもり専門相談ダイヤル) | ☎918-5659 |
| 子ども | ・性的マイノリティに関する相談 | インクルーシブ推進課(専用相談ダイヤル) 毎月第4木曜日 18:00～21:00 | ☎080-2464-4231 |
| | ・妊娠・出産・育児に関する相談 | こども健康センター | ☎918-5656 |
| | ・ひとり親家庭相談 | 児童福祉課 | ☎918-5182 |
| 青少年 | ・DV相談 | 配偶者暴力相談支援センター | ☎918-5186 |
| | ・児童に関する専門的な相談 | 明石こどもセンター | ☎918-5097 |
| | ・子育て相談 | あかし子育て相談室 | ☎918-5610 |
| | ・いじめ・体罰相談 | 市民相談室(専用電話) | ☎918-5253 |
| 障害者 | ・発達障害などに関する相談 | 発達支援センター | ☎918-5841 |
| | ・障害者の総合相談 | 基幹相談支援センター 兼障害者虐待防止センター「ほっと」 | (相談) ☎924-9155 (虐待通報) ☎924-9156 |
| | ・高齢者 | 認知症に関する相談 | 認知症相談ダイヤル |
| 高齢者・ 障害者等 | ・後見制度や終活支援に関する相談 | 後見支援センター | ☎924-9151 |
| | ・さまざまな生活のしづらさを抱える個人や世帯に関する 福祉まるごと相談 | 地域総合支援センター あさぎり・おおくら きんじょう・きぬがわ にしあかし おおくぼ うおずみ ふたみ | ☎915-0091 ☎915-2631 ☎924-9113 ☎934-8986 ☎948-5081 ☎945-3170 |