

# 令和7年度 明石市内の相談窓口

|                                    | 相談内容                                                                               | 問い合わせ先                                                                | (市外局番「078」)                                                                |
|------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------|
| 生活<br>労働<br>経済                     | ・一般相談・法律（弁護士）相談<br>・訪問相談（弁護士）<br>・人権相談                                             | 市民相談室                                                                 | ☎918-5002                                                                  |
|                                    | ・就労相談（15～49歳）                                                                      | あかし若者サポートステーション                                                       | ☎915-0677                                                                  |
|                                    | ・生活困窮に関する相談                                                                        | 生活福祉課（生活再建支援担当）                                                       | ☎918-5407                                                                  |
|                                    | ・生活保護に関する相談                                                                        | 生活福祉課                                                                 | ☎918-5028                                                                  |
|                                    | ・人権に関する相談                                                                          | 人権推進課                                                                 | ☎918-5024                                                                  |
|                                    | ・消費生活相談                                                                            | あかし消費生活センター                                                           | ☎912-0999                                                                  |
| 女性                                 | ・困難な問題を抱える女性のための相談                                                                 | あかし女性SOS総合サポートセンター                                                    | ☎918-5206                                                                  |
|                                    | ・ほっとライン（電話 水曜午前・金曜午後）<br>・女性のための相談（電話・面接）<br>・女性のための法律相談（面接）<br>・女性のためのチャレンジ相談（面接） | あかし男女共同参画センター                                                         | ☎918-5611                                                                  |
| 性別不問                               | ・就業相談（面接）                                                                          |                                                                       |                                                                            |
| 心の健康                               | ・健康・栄養・歯科保健・禁煙相談                                                                   | 健康推進課                                                                 | ☎918-5657                                                                  |
|                                    | ・こころのケア相談・酒害・依存症相談                                                                 | 相談支援課                                                                 | ☎918-5669                                                                  |
|                                    | ・ひきこもりに関する相談                                                                       | 相談支援課（ひきこもり専門相談ダイヤル）                                                  | ☎918-5659                                                                  |
| 子ども                                | ・性的マイノリティに関する相談                                                                    | インクルーシブ推進課（専用相談ダイヤル）<br>毎月第3木曜日 18:00～21:00                           | ☎080-2464-4231                                                             |
|                                    | ・妊娠・出産・育児に関する相談                                                                    | こども健康センター                                                             | ☎918-5656                                                                  |
|                                    | ・ひとり親家庭相談                                                                          | 児童福祉課                                                                 | ☎918-5182                                                                  |
| 青少年                                | ・DV相談                                                                              | 配偶者暴力相談支援センター                                                         | ☎918-5186                                                                  |
|                                    | ・児童に関する専門的な相談                                                                      | 明石こどもセンター                                                             | ☎918-5097                                                                  |
|                                    | ・子育て相談                                                                             | あかし子育て相談室                                                             | ☎918-5610                                                                  |
|                                    | ・いじめ・体罰総合相談                                                                        | 市民相談室（専用電話）                                                           | ☎918-5253                                                                  |
|                                    | ・こども養育専門相談                                                                         | 市民相談室                                                                 | ☎918-5002                                                                  |
| 障害者                                | ・発達障害などに関する相談                                                                      | 発達支援センター                                                              | ☎918-5841                                                                  |
|                                    | ・障害者の総合相談                                                                          | 基幹相談支援センター<br>兼障害者虐待防止センター                                            | (相談)☎924-9155<br>(虐待通報)☎924-9156                                           |
| 高齢者                                | ・認知症に関する相談                                                                         | 認知症相談ダイヤル                                                             | ☎926-2200                                                                  |
| 高齢者・障害者等                           | ・後見制度や終活支援に関する相談                                                                   | 後見支援センター                                                              | ☎924-9151                                                                  |
| ・さまざまな生活のしづらさを抱える個人や世帯に関する福祉まるごと相談 |                                                                                    | 地域総合支援センター<br>あさぎり・おおくら<br>きんじょう・きぬがわ<br>にしあかし<br>おおくぼ<br>うおずみ<br>ふたみ | ☎915-0091<br>☎915-2631<br>☎924-9113<br>☎934-8986<br>☎948-5081<br>☎945-3170 |