

サウンドテーブルテニスDay

主・間・場 総合福祉センター新館
(TEL 927-1125 FAX 927-1126)
時 12月1日・15日 いずれも午後
1時～3時
肉 球の音を頼りに競技する卓球
対 どなたでも
申 不要、直接会場へ ※上靴持参

ふれあいプラザあかし西の催し

場・申・間 ふれあいプラザあかし西
(TEL 945-0294 FAX 945-0295)
窓口または電話で受け付け中。①は
11月20日午前9時から受け付け。

先着
①さざなみコンサート
「第200回記念コンサート」
時・内 12月14日

午前の部=午前11時～「ビエントス
あかね」によるフォルクローレ
午後の部=午後2時～「鼓舞」による
和太鼓演奏(約1時間)
※いずれかに申し込み可

定 各100人

②ふれあいカルチャー教室
▶卓球

時 12月7日午後2時～3時

▶楽しく折り紙♪

時 12月14日午後2時～3時

費 1人100円

いずれも 対 障害者

手帳をお持ちの人

※付き添い可

定 15人

③JOYくらぶ

時 12月21日午後2時～3時

内 とうもろこし素材の粘土で干支

(午)の作品づくり

対 知的に障害のある人

※付き添い可

定 15人

費 1人300円

文化国際創生財団からの お知らせ

間 同財団
(TEL 918-5085 FAX 918-5121)

▶ASPIA GALLERY STREET

時 11月16日～12月12日午前10時
～午後8時

場 アスピア明石南館1階

内 福西里美 個展「やさしくもなれないけれど」

▶日本語学習支援ボランティア養成講座

時 来年1月17日～2月28日の土曜
日 いずれも午前10時30分～午後
3時30分(2月7日を除く、全6回)

場 ウィズあかし(アスピア明石北館
7・8階)

内 在住外国人に日本語を教えるため
に必要な心構えや知識を学ぶ

対 18歳以上で全日程参加可能な人

定 20人

費 5000円

申 12月5日まで同財団

ホームページの専用

フォームで受け付け中。抽選

申し込みは
こちらから

ウィズあかしからのお知らせ

主・場・間 同施設(アスピア明石北館
7・8階 TEL ①918-5603 ②918-
5611 FAX 918-5618 ③oubo@
withakashi.jp)

①想いが伝わる・活動が広がるコッ
～伝えたいことを整理する 団体の
ブランディング～

時 12月7日午前10時～午後0時30分
対 市内を中心に活動しているNPO
法人、市民活動団体など

定 30人

費 1人500円(3人以上参加で1団体
1000円)

申 12月5日まで専用フォーム、同施

設窓口、電話またはメール

(氏名・団体名・電話番

号・参加人数・一時保育

の有無を記入)で受け付

け中。先着

②女性のためのおしゃべり会

「ミモザの会」

時 12月20日午後2時～4時

テーマ/今年のわたしに、

ありがとう

対 女性

定 10人程度

申 12月16日午後5時まで、同施設

窓口、電話またはファクシミリ、メール

(氏名・年代・電話番号・お住まいの

地域・一時保育の有無を記入)で受け

付け中。先着 ※いずれも6か月～就

学前の子どもの一時保育あり(①11

月28日、②12月13日までに要予約・

定員5人・保険料1人100円)

命輝く授業 脳腫瘍・癌サバイバー として「どう生きるか」

時 12月14日午後2時30分～3時30
分(午後2時15分開場)

場 ウィズあかし(アスピア明石北館
7階)

内 脳腫瘍・癌を患った2人のサバイ
バーが自分の命を信じて「命を輝か

せる志命」について語る

出演者/内尾英嗣さん、朴明子さん

(看護師)

定 35人

申 電話またはメール(氏名・住所・電

話番号を記入)で新福祉技術研究所

(TEL 090-5655-7181・内尾

③hidechanuchio@gmail.com)

へ。先着

イライラしない子育て講座 ～人気講座を追加開催！第1弾～

時 12月8日午前10時～11時30分

場 あかしこども広場(パピオスあかし
5階)

内 親の期待・こどもを上手くほめる

コツ(自己肯定感アップ術)

対 子育て中の人どなたでも

定 30人

申 12月1日までに電話または専用

フォームで子育て応援ほ

ほえみ隊(TEL・FAX 947-
8884)へ。先着 ※託児

あり(要予約・先着順)

詳しくは
こちらから

スポーツ&アウトドア

石ケ谷公園・ 中央体育会館の催し

場・間 同会館 (TEL 936-6621

FAX 936-6624 ③ishigatani@

ec1.technowave.ne.jp)

①冬休み親子工作塾 ダンボール

でクレンゲームを作ろう!

時 12月13日午後

1時30分～3時

対 4歳～小学3年生

と保護者

定 15組

費 1組500円(保険料込み)

②ハーブのリース作り

時 12月14日午前10時～正午

内 石ケ谷ハーブガーデンズで収穫し

たハーブを使った香りのするリース

作り。ハーブティーの試飲付き

定 20人

費 1000円(保険料込み)

③スポーツ恋活イベント

スポーツと一緒に汗を流しながら

素敵な出会いを見つけませんか。

時 12月21日午後1時30分～4時

(午後1時15分～受け付け)

対 25歳～おおむね40歳の独身男女

定 男女各12人

費 1000円

いずれも 申 ①②は11月15日～30日

に窓口または電話、③は11月15日

から窓口または電話、メール(イベン

ト名・氏名・ふりがな・年齢・性別・電話

番号を記入)で同会館へ。先着

明石海浜公園 硬式テニス教室(土曜日)

▶中学生以上(初心者・経験者)

時 ①午前9時～10時30分

②午前10時40分～午後0時10分

定 各15人

費 8500円(月4回)

▶キッズ(小学生)

時 ①午後0時20分～1時20分

②午後3時～4時 ③午後4時～5時

定 各20人

費 5800円(月4回)

いずれも 申 窓口または電話で同公園

屋内競技場事務所(TEL 943-0873

FAX 942-8650)へ。先着 ※無料体

験あり。詳しくはお問い合わせを

ローンボウルズを 体験してみませんか

主・間 ローンボウルズクラブALBC
(TEL・FAX 913-0688・関口)

時 毎月第1土曜日 午前の部=午前
10時～正午、午後の部=午後1時～

3時

場 明石公園内ローンボウルズ場

申 不要、直接会場へ

※上記の日程以外でも受け付け中。

詳しくはお問い合わせを

市民応援デー ラグビーチーム コベルコ神戸スティーラーズ公式試合

NTTジャパンラグビー リーグワンの
トヨタヴェルブリッツ戦の試合を観
戦しませんか。

時 12月27日午後2時30分～

場 ノエビアスタジアム神戸(神戸市

兵庫区)

対 市内在住の人 定 300人

費 78円(観戦料。手数料など別途

要)

申 12月14日まで専用フォームで受

け付け中。抽選

間 スポーツ振興担当 (TEL 918-

5624 FAX 918-5194)

※1応募につき6人ま

で受け付け。Japan

Rugby IDの取得が必要

申し込みは
こちらから

体験版 ウォーキングツアー 明石城の秘密～地元ガイドと歴史探索～

明石城を知り尽くした語りの達人と
一緒に楽しく歩いてみませんか。

主・間 ぶらり子午線観光ガイド連絡会
(TEL 090-8235-0029・横山

④japanguide72@gmail.com)

時 12月14日午前10時45分～午後

0時30分(午前10時30分～受け付

け)

集合場所/ウィズあかし(アスピア明

石北館7階)

場 明石公園 定 20人

申 不要、直接会場へ。先着

園 芸

花と緑のまちづくりセンター (明石公園内)の催し

場・申 11月15日午前9時から(②は

21日午後5時までに)同

センター (TEL 918-

2405 FAX 919-5186)

ホームページの専用

フォームで受け付け。

①先着 ②抽選

①お正月を飾る

ハンギングバスケット

時 12月7日午後1時30分～3時30分

費 4300円

②お正月のしめ縄をつくろう

時 12月14日午後1時30分～3時30分

対 小学生以上(小学生は保護者同伴)

費 1000円

いずれも 定 20人

あかし 市政情報を 手話チャンネル

広報あかしに掲載した特集記事
やお知らせについて、毎月2回
ろう者の市職員が手話でわかり
やすくお届けしています。



動画は
こちらから

YouTube あかし手話チャンネル