

障害者施設による物品販売(11月)

主な販売品目	販売日
クッキー・パウンドケーキなど	20
クッキー・お弁当	6.13.20.27
焼菓子・チョコレート菓子	6.10.13.17.20.27.28
お弁当・お惣菜・丼など・雑貨	10.17
お寿司	6.27
お弁当	6.13.20.27

場 市役所本庁舎2階ロビー
(エスカレーター横)
時 午前11時30分～午後1時30分
問 障害福祉課(TEL918-1344
FAX918-5244) ※レジ袋持参

親子のための保護者サポート事業 「イライラしない子育て講座」

時 ①11月24日 ②12月1日
いずれも午前10時～11時30分
場 あかしこども広場(パピオスあかし5階)
内 ①こどもの問題行動に上手く介入し、以後の問題行動を防ぐコツ
②こどもに怒りが爆発しそうになった時の対処法
対 3歳程度から小学生の子どもの保護者 定30人
申 ①11月20日、②11月26日までに子育て応援ほほえみ隊(TEL・FAX947-8884)電話または右記の専用フォームで受け付け。(先着)
※託児あり(要予約・先着)



自立就職支援セミナー 一歩ふみだすコミュニケーションスキル

時 11月19日午後2時～4時
場 ウィズあかし(アスパア明石北館7階)
内 学びと体験を通してコミュニケーションスキルを学ぶ
対 市内在住で現在仕事をしていない人 定20人
申 電話またはファクシミリ、メール(氏名・年齢・住所・電話番号を記入)であかし若者サポートステーション(TEL915-0677
FAX915-0678 ⑥wakamono@sust-harima.org)で受け付け中。(先着)



消費者セミナー「気候変動の 実際と私たちにできること」

主 市消費者協会
時 11月28日午後1時30分～3時
場 ウィズあかし(アスパア明石北館8階)
内 気候変動の現状と原因を学ぶ。光熱費を減らすコツも分かります
対 市内在住の人 定30人
申 11月10日(必着)までに、はがきまたはファクシミリ、メール(氏名・ふりがな・郵便番号・住所・電話番号を記入)で市民相談室消費生活係(〒673-0886 東仲ノ町6-1
TEL918-5634 FAX918-5616 ⑥syuhi@city.akashi.lg.jp)へ。(抽選)

明石医療センター 市民健康講座 知っておきたいぜんそく・大動脈の病気の話～

主・問 明石医療センター地域医療連携科(TEL936-1101 FAX936-7456)
時 11月20日午後2時～3時30分(午後1時30分～受け付け)
場 市医師会館(大久保町八木743-33)
内 講演「ぜんそくのサインを見逃さない」ほか 対 どなたでも
定 100人
申 不要、直接会場へ
※詳しくは当センターホームページで確認を ホームページはこちらから



ビジネスコミュニティ(AKASHI Business Key-linkage)セミナー&交流会

主 産業振興財団(TEL918-0331
FAX918-0332)
時 11月19日午後1時30分～4時30分
場 明石商工会議所
内 セミナー(Notion、WEBマーケティング)、交流会
対 市内事業所、起業を目指す人など 定30人
申 11月13日まで、同財団ホームページの専用フォームで受け付け中。(先着)



スポーツ&アウトドア

松ぼっくりの壁掛け クリスマスツリーを作ろう

場・問 明石海浜公園屋内競技場(TEL943-0873 FAX942-8650)
時 11月30日
午前10時～正午
内 同公園で集めた松ぼっくりを使ってキラキラ光る電飾付きのクリスマスツリーを作る
持ち物／はさみ、ボンド、飾りつけしたい物、持ち帰り用袋
対 どなたでも(小学生以下は保護者同伴)
定 10人
費 800円
申 11月15日までに窓口または電話で、同施設へ。(先着)



自然体験イベント 「ぶらりたんけん隊」

主・問 あそびゴコロでんでん(⑥asobidenden@gmail.com)
時 11月16日午前9時30分～午後3時
場 しごせんのもり(大久保町北部の里山)
内 自然豊かな秋の里山を楽しもう
定 15人
費 1000円(交通費・保険代含む)
申 11月14日まで右記の専用フォームまたはメール(氏名・学年・保護者氏名を記入)で同団体へ。(先着)



中央体育会館(石ケ谷公園) からのお知らせ

場・問 中央体育会館(TEL936-6621
FAX936-6624)
▶どんぐりくらぶ
「松ぼっくりでミニリースを作ろう！」
時 11月29日
午前10時～11時
内 クリスマスに向けて親子でミニリース作り
対 7歳程度までの子どもと保護者
定 15組 費 300円
▶バスケットボール スキルアップクリニック
時 12月13日・20日・27日、1月10日
午前9時30分～10時30分
内 基本トレーニングから個人のスキルアップを目標にドリブルやシュート練習などを行う
対 小学4～6年生(ミニバス経験者向け)
定 20人 費 2000円(全4回)
いずれも申 11月15日までに窓口または電話で受け付け。(先着)
▶冬期スポーツ教室
申 11月15日(必着)までに往復はがき(教室名・住所・氏名・ふりがな・年齢・電話番号、子どもの教室は生年月日と保護者名、フットサルは部名を記入)で、同会館(〒674-0053 大久保町松陰1126-47)へ。(抽選)



秋のウォークラリー大会

主・問 特別養護老人ホーム ウェルフェア・グランデ明石(介護相談窓口
TEL928-6655 FAX929-2631)
期間／11月3日～28日 午前9時30分～午後5時(窓口は正午～午後1時と日曜日を除く)
場 ローソン明石北王子町店内 介護相談窓口(北王子町2-57)
内 窓口で台紙をもらって、王子小学校区内のチェックポイントを散策。参加賞あり
対 どなたでも
申 不要、当日受け付け

おやこスキー教室

ハチ高原スキー場で「おやこスキー教室」を開催します。参加者のレベルに合わせて市スキー協会指導員が指導します。
主 市スキー協会・このはな観光(株)
時 ①1月24日～25日
②2月7日～8日
対 市内在住の小学生と保護者
定 各回45人
費 大人2万円、子ども1万6500円(リフト、レンタルスキー料などは別途要)
申 11月27日(必着)までに、はがきで希望日・代表者の郵便番号・住所・氏名・電話番号・参加者全員の氏名(子どもは学校名・学年)を記入し、ハチ高原「プラトーこのはな内」明石市おやこスキー教室係(〒667-1124 養父市丹戸909-1 TEL079-667-7111 FAX079-667-7114)へ。(抽選)

献血にご協力を

▶明石運転免許更新センター
時 11月2日・16日 午前9時～午後0時30分、午後1時45分～3時
▶市役所本庁舎2階ロビー
時 11月18日 午前10時10分～午前11時45分、午後1時～4時

市民ショートテニス大会

主・問 明石ショートテニス協会
(TEL090-6555-5341
⑥kiyo7316@gmail.com・大前)
時 12月21日午前10時～午後3時
場 中央体育会館
内 1部(上・中級者)=①男子・混合ダブルス ②女子ダブルス、2部(初級者)=ダブルス(男女問わず)
対 中学生以上の市内在住・在勤・市内SC21会員
定 各部16チーム(1チーム2人)
費 1チーム1200円(保険料込み)
申 11月26日まで右記の申込フォームで受け付け中。(抽選) ※ラケットの貸し出しあり



園芸

KID'S冬の花壇教室

場・問 花と緑のまちづくりセンター(明石公園内 TEL918-2405
FAX919-5186)
時 11月23日午後1時30分～3時30分 ※雨天時は24日に順延
対 小学生(保護者同伴)
定 20人
費 100円
申 11月7日午後5時まで右記の専用フォームで受け付け。(抽選)



花と緑の学習園 (上ヶ池公園内)の催し

主・問 同学習園
(TEL924-6111 FAX924-6121)
▶大菊切花展
時 11月5日～9日午前9時～午後4時
場 明石公園サービスセンター西館2階
内 大菊切花や鉢植えの福助菊、ダルマ菊などを展示
▶小品盆栽展
時 11月8日・9日午前10時～午後4時
場 花と緑の学習園
内 紅葉や実りの秋を楽しむ作品約100点を展示
▶園芸講習会
「クリスマスの寄せ植え」
時 11月29日午後1時30分～3時30分
場 花と緑の学習園
定 15人
費 3100円
申 11月5日午前9時から同学習園で電話受け付け。(先着)