

保健メモ

※午前の事業は7時、午後の事業は11時時点で市内に気象警報が発令されている場合、中止します。

● 12月の集団健診スケジュール

☎保健予防課(TEL918-5668 FAX918-5584)

健診の種類/〔健〕=特定健診・後期高齢者健康診査・大腸がん検診・胃がんリスク検診・肝炎ウイルス検診、〔胸〕=胸部検診、〔乳〕=乳がん検診

〈公共施設での集団健診〉 ※車での来場はお控えください

場 所	日 時	定員	健 診	予約先・受付日時 (祝日を除く)
大久保小コミセン	6日(土)	各日 70人	〔健〕〔胸〕	明海病院検診課 TEL922-4881 月～金 9:00～16:00 ※左記会場では、 受診者に対して 無料で骨密度 測定を行います
松が丘小コミセン				
王子公民館	13日(土)	各日 70人	〔健〕〔胸〕	明海病院検診課 TEL922-4881 月～金 9:00～16:00 ※左記会場では、 受診者に対して 無料で骨密度 測定を行います
あかし保健所	18日(木) 19日(金)			

〈医療機関での集団健診〉

場 所	日 時	定員	健 診	予約先・受付日時 (祝日を除く)
ささき クリニック	毎週 月・木曜日 ※29日 を除く	各日 20人	〔健〕〔胸〕	ささきクリニック TEL925-7333 月・火・木・金・土 13:30～15:30
石井病院	6日(土)		〔健〕〔胸〕	石井病院 TEL918-1801 月～金 8:30～16:00
山本内科	9日(火) 26日(金)		〔健〕〔胸〕	山本内科 TEL922-8121 月・火・水・金 16:30～18:30
ふくやま病院	20日(土)		〔健〕〔胸〕	ふくやま病院 TEL927-1514 月～土 10:00～16:00
野木病院	19日(金)		〔健〕〔胸〕 〔乳〕	野木病院 TEL947-7211 月～金 13:00～17:00
たなか内科 クリニック	毎週 火・金曜日 ※30日 を除く	各日 21人	〔健〕〔胸〕	たなか内科クリニック TEL935-1181 月・火・木・金 8:45～18:45 水・土 8:45～12:00
繁田医院	毎週 月曜日 ※29日 を除く		〔健〕〔胸〕	繁田医院 TEL942-1004 月・火・水・金 9:00～11:30

受診方法/上表の予約先で予約のうえ受診

持ち物/健診費用助成券・本人確認書類(マイナ保険証や資格確認書など)・
無料証明書(無料対象者の人のみ)

※聴覚障害などで、電話での連絡や予約が難しい人はファクシミリで保健予防課へ

● 市内各地にレントゲンバスがやってきます

☎保健予防課(TEL918-5668 FAX918-5584)

市内各地をレントゲンバスで巡回し、胸部検診を行います。

対象/40歳以上の方

受診方法/要予約 明海病院検診課(TEL922-4881)

受け付け 9:00～16:00(月～金)

費用/500円(かく痰検査を実施する場合は+500円)

持ち物/健診費用助成券・本人確認書類(マイナ保険証や資格確認書など)・
無料証明書(無料対象者の人のみ)要予約
予約は明海病院へ

	日 時	場 所
12月	2日(火)	9:30～11:30 太寺会館
	3日(水)	13:30～14:30 平池ノ上自治会公民館
		15:30～16:30 東大溝自治会館
	18日(木)	15:00～16:30 大久保市民センター

※車での来場はお控えください

※聴覚障害などで、電話での連絡や予約が難しい人はファクシミリで保健予防課へ

● 乳幼児健康診査など(対象児には個別で通知しています)・無料

☎こども健康センター(TEL918-5656 FAX918-6384)

健診はすべて予約制です。個別の案内や市ホームページなどで確認し、予約を。
変更や中止は、随時、市ホームページなどでお知らせします。

4か月児健診	対象/令和7年7月生 場所/市内指定小児科医療機関など
10か月児健診	対象/令和7年1月生 場所/市内指定小児科医療機関
1歳6か月児健診	対象/令和6年3月生 場所/こども健康センター
2歳児歯科健診	対象/令和5年7月生 場所/市内指定医療機関
3歳6か月児健診	対象/令和4年5月生 場所/こども健康センター

※対象期間・日に受診できない場合は、ご相談ください

● 離乳食個別相談

管理栄養士による離乳食の個別相談を実施しています。離乳食
について不安・疑問・悩みなどあれば気軽にご相談ください。

対象/生後4か月～1歳6か月ごろの乳幼児と保護者

費用/無料

申し込み/市ホームページの専用フォームから申し込み

※要予約

申し込みは
こちらから

あかし保健所の健康相談

費用=無料

あかし保健所では、健康に関する悩みや相談を受け付けています。

お問い合わせ	相談名(相談員)・日時	まずは お電話で ご相談を
健康推進課(3階) TEL918-5657 FAX918-5440	健康相談(保健師) 栄養相談(栄養士) 歯科保健相談(歯科衛生士) 禁煙相談(保健師) フレイル相談(栄養士・歯科衛生士など)	
相談支援課(3階) TEL918-5669 FAX918-5440	こころの相談ダイヤル TEL918-5401 精神保健相談(保健師・精神保健福祉士・社会福祉士など) 難病・小児慢性特定疾病に関する療養相談(保健師)	
保健総務課(3階) TEL918-5414 FAX918-5440	不妊・不育専門相談(保健師) 11月26日(水) 13:30～16:30 (1人1時間以内) ※相談日の1週間前までに要予約	
保健予防課(4階) TEL918-5421 FAX918-5441	HIV・梅毒・肝炎に関する相談・検査(保健師など) 11月6日(木)・20日(木) 9:15～10:15 HIV、梅毒検査のみ当日結果通知11:30～ コロナやその他感染症に関する相談(随時受け付け)	

※来所相談は午前の事業は7時、午後の事業は11時に市内に気象警報発令時は中止

インフルエンザ・新型コロナウイルスを予防しよう!

咳やくしゃみの飛沫(唾液)を吸い込む、
ウイルスのついた手で目・鼻・口等を触るこ
とで感染します。予防行動をとり、体調を整
え、これからの流行期に備えましょう。

お問い合わせ/保健予防課(TEL918-5421 FAX918-5441)

換気

手洗い

マスク着用

予防接種

11/9日

口腔保健のつどい

～お口から元気を育てよう～

お口の健康から
毎日をもっと元気にしませんか

日時 11月9日(日) 午後1時～3時30分

場所 あかし保健所 1階多目的ホール

内容 子ども向け 歯列矯正相談、ブラッシング指導、
歯医者さん体験、フッ化物塗布など大人向け 成人歯科健診、口腔がん相談、
お口の元気度チェックなど参加
無料

主催・お問い合わせ/市歯科医師会

(TEL962-8020 FAX936-9110)

申し込み不要
直接会場へ!詳しくは
こちらから