



明石市役所

〒673-8686
兵庫県明石市中崎1丁目5番1号
TEL 078-912-1111

休日・夜間の救急医療は…



[消防局] TEL921-0119 FAX927-0119
[夜間休日応急診療所] TEL937-8499
[あかしユニバーサル歯科診療所(休日)]
TEL918-5664

救急車を呼ぶべきか迷ったときは…



[救急医療相談・医療機関案内ダイヤル]
TEL #7119 (または TEL 078-331-7119)
24時間 365日対応

こども・若者の力で明石に笑顔を!



本が何かを始める
きっかけになれば
いいなと思います



明石の魚で
明石らしい寿司を
楽しんでほしい



11月1日は市制記念日

笑顔あふれる

“もっと”やさしいまちに

1919年(大正8年)11月1日に誕生した明石市は、市制施行106周年を迎えました。これからも笑顔あふれる、住みやすいまちになるよう、市民の皆さんと一緒に「対話と共創によるまちづくり」を進めていきます。



こどもたちの安全を
見守りながら
元気をもらっています



シティブランド・ランキング - 住みよい街 2025 -

子育て支援策の充実やまちづくりに対する
住民意識の高さが評価されました。

順位	自治体名
1位	千代田区(東京都)
2位	港区(東京都)
3位	中央区(東京都)
4位	大村市(長崎県)
5位	武蔵野市(東京都)
6位	文京区(東京都)
7位	明石市(兵庫県)
8位	西宮市(兵庫県)
9位	府中市(東京都)
10位	福岡市(福岡県)

※日経BPのホームページから抜粋



首都圏に次いで
総合第7位!
初のトップ10入りです

13年連続
人口増!

※各年10月1日現在



市政へのご意見・ご要望は…

[市民相談室] TEL918-5050 FAX918-5102
受付時間/8:55~17:40 (土曜、日曜、休日と年末年始を除く)

広報あかしは、新聞折り込み・ポスティング(戸別配付)でお届け
しています。ポスティングのお申し込みは、広報課(12面下)へ。
マチイロアプリからもご覧いただけます。



申し込みは
こちらから

きょう市制施行 106 周年 功労者を表彰

市は、11月1日の市制記念日に合わせ、市政の各分野で貢献され、その功績の顕著な皆さんを表彰します。今年は、自治功労や教育功労など6つの分野で94人、2団体です。また、市民の警察官表彰を行います。〈50音順、個人・団体順、敬称略〉
お問い合わせ／市長室（TEL 918-5000 FAX 918-5100）

自治功労

市の自治行政の振興発展に貢献

赤松保	財産区管理会委員
石井義久	明石市農業委員会 農地利用最適化推進委員
内田秀人	財産区管理会委員
川典子	自治会長
工藤涼二	明石市行政オンブズマン
櫻井靖修	財産区管理会委員
佐藤巧	財産区管理会委員
佐藤博義	財産区管理会委員
瀬河良二	自治会長
竹内良二	自治会長
田中伸一	明石市農業委員会 農地利用最適化推進委員
常本正博	自治会長
戸田智英	財産区管理会委員
西海薫	校区まちづくり協議会会長
林眞司	自治会長
三宅幸治	自治会長
村上和義	明石市農業委員会委員
安田政義	財産区管理会委員

教育功労

市の教育の発展に貢献

池田善紀	学校医
伊藤達也	学校歯科医
小河宏行	学校歯科医

嘉ノ海丈久	学校歯科医
河野良平	元PTA会長
北畑香里	学校薬剤師
春藤真一郎	学校医
中西恭一	学校医
畑林龍士	学校薬剤師
春木隆伸	学校歯科医
藤田教夫	元PTA会長
美田佳壽彦	学校歯科医
安澄衛一郎	学校医
安原豊人	学校歯科医

文化・スポーツ功労

市の文化の向上発展およびスポーツ振興に貢献

荒川泰徳	明石市柔道協会副会長
大西泰世	明石市文芸祭川柳部門審査員
河島遣山	明石伝統芸能協会監查理事
熊倉雅明	明石市クレイ射撃協会副会長
小島佳子	明石市武術太極拳協合理事長
佐伯敏光	元明石市文芸祭小説部門審査員
関昭彦	明石市陸上競技協会副会長
橘洋子	明石市民舞踊文化協会班長
松井隆司	明石フィルハーモニー管弦楽団指揮者
松原和昭	(一社)明石サッカー協会副会長
松本広治	明石市いけばな協会副会長
宮津功	明石野球協会副会長

福祉功労

市の社会福祉の充実に尽力

網盛豊和	民生委員・児童委員
板垣綾子	明石市介護認定審査会委員
板垣翔子	明石市介護認定審査会委員
糸魚川喜代子	民生委員・児童委員
梅澤博子	民生委員・児童委員
岡光一	明石市介護認定審査会委員
小笠忠雄	民生委員・児童委員
柏木隆	民生委員・児童委員
北田明江	保護司
久保章子	民生委員・児童委員
小林陽治	民生委員・児童委員
里吉眞一	民生委員・児童委員
志垣文二	元高年クラブ会長
芝田幸恵	明石市介護認定審査会委員
高橋由紀子	民生委員・児童委員
高松玲子	明石市介護認定審査会委員
立花和美	民生委員・児童委員
田中真	明石市介護認定審査会委員
田中美里	保護司
中山耕作	高年クラブ会長
西海庸就	保護司
西尾初代	明石市知的障害者相談員
二宮當子	民生委員・児童委員
瀬宜洞陽子	明石市知的障害者相談員

タウンミーティング 地域編

市長と一緒にみんなで対話しながら考えよう！

地域のこれから in 魚住東・魚住・二見

市民みんなの力で“もっと”やさしいまちづくりを進めていくために、市内13の地域でタウンミーティングを開催します。今気になっていること、みんなと考えてみたいことを一緒に話してみませんか。

日程・場所

魚住東	11月23日(日・祝)＝魚住市民センター
魚住	11月30日(日)＝魚住中学校コミセン
二見	12月13日(土)＝西部文化会館

いずれも 時間 午後2時～4時 定員 各40人



申し込み／各開催日の前日までに、申込フォームまたは電話、ファクシミリ（氏名・住所・電話番号を記入）でコミュニティ・生涯学習課（TEL 918-5004 FAX 918-5131 ☞communit@city.akashi.lg.jp）へ。 ※手話通訳など配慮が必要な人は申し込み時にお知らせを



申し込みはこちらから

みんなが「話せる」対話の場づくりが学べる

市民ファシリテーター養成講座



無料

来てよかった、話してよかったと、本当に思える話し合いの場をささえるファシリテーターのスキルを学んでみませんか。

基本編①「聴き出す力」

日程／12月3日(水)・6日(土)

対象 市内在住・在勤・在学の高校生以上

基本編②「書き出す力」

日程／12月17日(水)・20日(土)

定員 50人程度

応用編「場のデザイン・合意形成の仕方」

日程／1月14日(水)・17日(土)

時間や場所など、詳しくは
下記QRから確認を

申し込み

11月25日までに、市ホームページの申込フォームまたは電話、ファクシミリ（希望参加日・住所・氏名とふりがな・年代・所属（あれば）・電話番号・手話通訳や要約筆記などの配慮の有無を記入）で市民とつながる課（TEL 918-5203 FAX 918-5101）へ。応募多数時は初めての人が優先



詳しくはこちらから

秦 力	高年クラブ会長
福 井 律 雄	民生委員・児童委員
堀 井 薫	民生委員・児童委員
水 田 信 子	民生委員・児童委員
南 哲 巳	民生委員・児童委員
山 端 勝	民生委員・児童委員
六 渡 和香子	民生委員・児童委員
北朝霧丘「こもれび」	ボランティア団体
東大溝ほほえみ会	ボランティア団体

社会功労

市民生活の安全向上などに尽力、または広く社会に貢献

井 川 雄 一	厚生館運営委員
井 上 知 久	明石市医師会理事
木 村 昌 弘	明石市薬剤師会常務理事
高 井 正 則	明石市消防団副団長
松 本 常 廣	厚生館運営委員
森 一 美	あかし女性応援ネット代表
若 林 宏 明	明石市歯科医師会副会長

産業功労

市の産業経済の振興発展に貢献

魚 住 一 郎	明石地区運送事業協同組合事務局副理事長
河 合 秀 信	(一社)兵庫県建設業協会明石支部副支部長
楠 大 司	明石商工会議所常議員
柴 田 充 喜	明石商工会議所会頭
竹 本 義 美	江井ヶ島漁業協同組合理事
橘 隆 幸	江井ヶ島漁業協同組合理事
中 西 修二郎	明石商工会議所常議員
面 田 義 規	東二見漁業協同組合理事
樋 片 恵 史	明石市管工事業協同組合理事兼事務局長
藤 本 章 弘	江井ヶ島総合市場運営委員会副会長
水 野 明 生	明石造園組合事務局会計

明石市民の警察官賞

明石警察署に勤務され、公共秩序の維持と社会正義の確立に貢献された警察官を表彰します。

お問い合わせ／市長室
(TEL)918-5000 (FAX)918-5100

江 川 耕 二	明石警察署交通第一課巡査部長
尾 上 寛 志	明石警察署地域第一課巡査部長
竹 中 将 希	明石警察署交通第一課巡査長

第52回 技能職者表彰受賞者

優れた技能を持ち、永年にわたりその技能を使って地域社会の発展に貢献された技能職者を表彰します。

お問い合わせ／商工政策課
(TEL)918-5098 (FAX)918-5126

石 野 康 夫	電気工士
井 上 学	農業者
菊 川 勝 行	左官
北 川 幸 男	電気工士
木 村 定 幸	漁師
小 山 透	配管工
高 雄 洋次郎	調理人
萩 野 良 平	すし職人
羽 藤 眞士郎	建築大工
廣 岡 浩 市	電気工士
松 本 和 義	塗装工
山 田 尚 美	農業者
脇 口 貴 行	電気工士

9月議会終わる ～令和6年度決算議案などを可決～

総務課 (TEL)918-5041 (FAX)918-5103

第2回定例会9月議会は、10月16日に閉会しました。可決された主な議案は、令和6年度決算議案のほか、個人市民税における特定親族特別控除を創設するための条例改正案などです。

また、人事案件では、教育委員会委員に橋本彰則氏の再任が同意されました。

避難所運営を体験・見学しませんか 「市防災訓練」を大観小学校で実施します

総合安全対策室 (TEL)918-5069 (FAX)918-5140

避難開始から避難所運営までを地域のみなさんで体験し、防災力を高める防災訓練を行います。この機会に防災について考えてみませんか。



日時／11月9日(日) 午前10時～正午
場所／大観小学校、大観幼稚園

11月5日に緊急速報メールが送信されます 兵庫県津波一斉避難訓練

総合安全対策室 (TEL)918-5069 (FAX)918-5140

11月5日の津波防災の日、市を含む県内瀬戸内海沿いの14市1町を対象に津波一斉避難訓練が実施されます。11月5日(水) 午前10時過ぎに、市内にある携帯電話、スマートフォンがマナーモードの設定に関わらず鳴動しますのでご注意ください。なお、電波状況や配信状況により、受信が数分遅れることがあります。



令和8年度 高丘小中一貫教育校 新入生を募集中

学校教育課 (TEL)918-5055 (FAX)918-5111

高丘校区にある同校の新入生を募集しています。詳しくは、市教育委員会ホームページで確認を。
募集期間／11月17日(月) まで
対象／来年度から市内の小中学校に入学する新1年生(高丘校区にお住まいの人は対象外)



詳しくは
こちらから

9年間ずっと
1学級30人程度

一人ひとりが主役
きめ細やかな学び

明石北高校と
連携した学習

充実した
外国語教育

小学1年生から
英語スタート

プログラミングや
生物の多様性を学ぶ

2025あかしヒューマンフェスタ ～戦後80年 明石空襲を語り継ぐ～

人権推進課 (TEL)918-5058 (FAX)918-5131

日時／11月25日(火) 午後1時～3時40分(午後0時30分開場) 場所／市民会館中ホール
内容／人権作文の表彰と朗読発表、戦争体験談、市内にある戦跡の紹介、市内小・中・高校生による発表 費用／無料

申し込み／11月20日までに申込フォーム・電話・ファクシミリ(氏名・連絡先を記入)で同課へ。



申し込みは
こちらから

人権啓発作品展 優秀作品・入選作品を展示

人権推進課 (TEL)918-5058 (FAX)918-5131

心のふれあいや、あたたかさのあふれる人権啓発作品を7月22日～9月8日に募集しました。今年度の優秀・入選作品を展示します。

日時／11月21日(金) 午後1時～12月10日(水) 午後4時 場所／市役所2階ロビー

聞こえない人向け 市の窓口到手話で電話できる 電話リレーサービス「手話リンク」を導入

障害福祉課 (TEL)918-1344 (FAX)918-5244

NEW

電話リレーサービスの手話通訳オペレーターを介して、市の窓口到手話で電話をかけることができます。相談やお問い合わせにご利用ください。



利用方法／市ホームページの「手話で問い合わせる」の表示をクリックして発信 ※電話リレーサービスの登録がなくても無料で使えます

導入窓口／市役所代表(問い合わせたい窓口にながます)、障害福祉課、あかし総合窓口(取り扱い業務はホームページで確認を)

※直接、障害福祉課の手話通訳者にテレビ電話でつながる「あかし手話サービス」は今後も利用できます



詳しくは
こちらから

11月は児童虐待防止推進月間 地域で守ろう! こどものいのちと心

令和6年度に738件の虐待相談がありました。児童虐待を防止するためには、早期に発見・対応することが重要です。温かい目で子どもの命と心を守っていきましょう。

あなたの気づきが子どもを守ります

「もしかして虐待かも…」と思ったら、ためらわずにお電話を

虐待相談ホットライン
TEL 918-5726

全国共通ダイヤル(通話無料)
いちばやく
189

お問い合わせ/明石こどもセンター (TEL 918-5281 FAX 918-5128)

子どもたちが相談できる電話です

家のこと、学校のことなどで悩みを抱えているとき、まずは話してみませんか。

あかしこども相談ダイヤル **TEL 926-2525**

お父さん・お母さん一人で悩まないで

子育てに関する相談を受け付けています。

あかし子育て相談ダイヤル **TEL 926-2525**

電話での相談が難しい人はメール、ファクシミリで相談を (E:soudan24@akashi-kosodate.jp FAX 926-2424)

親子のための相談LINE

子育ての不安や悩み、困りごとを匿名で相談できます。



市役所や市民センターの証明書発行窓口で「キャッシュレス決済」が利用できるようになります

デジタル推進課(TEL 918-5741 FAX 918-5103)

11月4日から、市役所や市民センターの窓口で発行する住民票や税の証明書などの発行手数料の支払いに、キャッシュレス決済が利用できます。

導入窓口/市民課、市民税課、資産税課、大久保・魚住・二見市民センター ※あかし総合窓口は導入済み 対象手続き/住民票、税の証明書などの発行手数料 利用可能な決済手段/クレジットカード、電子マネー、QR

放課後児童クラブ 冬休み短期補助支援員を募集

こども財団放課後児童クラブ担当(TEL 915-8170 FAX 915-8175)

勤務地/市内28小学校内の

児童クラブのいずれか

募集人数/各クラブ1~5人程度

雇用期間/12月24日(水)~

26日(金)、1月5日(月)~7日(水)

勤務時間/午前8時~午後5時30分の間で8時間(うち休憩1時間)

※12月24日、1月7日はクラブにより異なる

賃金/時給1200円

交通費/支給(規定による)

申し込み/11月4日~14日に電話またはメール(E:jimukyoku@akashi-houkago-jidouclub.jp)で、同担当へ。 ※面接あり



11/9~15 秋の火災予防運動 「急ぐ日も 足止め火を止め 準備よし」

消防局予防課(TEL 918-5272 FAX 918-5983)

11月9日(日)~15日(土)は秋の火災予防運動期間です。火災が発生しやすい時季となりますので、火の取り扱いには十分注意しましょう。

住宅防火 いのちを守る 4つの習慣

①寝たばこは、絶対しない・させない

②ストーブの周りに燃えやすいものを置かない

③こんろを使うときは火のそばを離れない

④コンセントのほこりを清掃し、不要なプラグは抜く



住宅用火災警報器の確認を!

- ▶住宅用火災警報器は、10年を目安に取り換える
- ▶電池切れや故障をしていないか定期的に確認する

住警器設置状況アンケートにご協力を



電気火災対策には感震ブレーカーが効果的です

- ▶地震による火災の過半数は電気が原因です
- ▶震度5強相当の地震を感知して、電気を自動で遮断します

消防フェア

日時 11月9日(日)

午前10時30分~午後1時30分

場所 アスピア明石1階アトリウムコート

- 内容 煙体験
- 感震ブレーカー体験
- ロープ結索体験
- 救急車両見学
- 119番通報体験



子ども用の消防服もあるよ

申し込み 不要、直接会場へ

詳しくはこちら



お問い合わせ/消防局総務課
(TEL 918-5941 FAX 918-5983)

市営住宅の入居者を募集します

住宅課(TEL 918-5044 FAX 918-5109)

市営住宅20戸の入居者を募集します。単身世帯向け住宅あり。

対象/市内在住または在勤の人 ※所得制限や、市税・家賃の滞納が無いことなど条件あり

申し込み/11月10日から市役所、あかし総合窓口、各市民センター・サービスコーナーで配布するパンフレットや市ホームページで申込期間や方法などの詳細を確認し、11月17日~25日(必着)に郵送(〒673-8686 市役所内)で応募してください。 ※11月17日~21日の消印有効

傍聴者募集

▶教育委員会会議

日時・場所/11月11日(火)午後1時~東部学校給食センター2階研修室、11月21日(金)、来年1月6日(火)・20日(火)、2月3日(火)午後1時30分~市役所分庁舎4階教育委員会室

定員/各日10人 申し込み/各開催日の前日まで、教育企画室総務担当(TEL 918-5054 FAX 918-5111)で先着順に受け付け

▶財政及び公共施設のあり方検討会(公共施設第4回)

日時/11月16日(日)午後1時~場所/市役所南会議室棟2階 旧食堂スペース 内容/配置適正化に係る重点施設の取り組み方針の検討

定員/20人 申し込み/11月14日午後5時までに財務室公共施設担当(TEL 918-5086 FAX 918-5125 E:zaiken@city.akashi.lg.jp)で先着順に受け付け。申し込みはこちら 申込フォームからも申し込み可

▶第2回市いじめ防止基本方針検討委員会

日時/11月17日(月)午前10時~場所/市役所議会棟2階大会議室 内容/いじめ防止基本方針の策定について 定員/10人

申し込み/11月13日までに、児童生徒支援課(TEL 918-5096 FAX 918-5135 E:jidouseito@city.akashi.lg.jp)で先着順に受け付け

▶第8回市自治基本条例市民検証会議

日時/11月17日(月)午後1時~場所/市役所議会棟2階大会議室 内容/条例の各制度(広聴制度など)についての検証 定員/10人

申し込み/総務課(TEL 918-5041 FAX 918-5103 E:houtu@city.akashi.lg.jp)で先着順に受け付け

▶第6回市上下水道事業経営審議会

日時/11月18日(火)午後2時~場所/市役所議会棟2階大会議室 内容/水道料金(案)、次期水道事業経営戦略の骨子 定員/10人

申し込み/11月14日までに、上下水道局水道経営課(TEL 918-5064 FAX 911-4066 E:meisuikei@city.akashi.lg.jp)で先着順に受け付け

▶市公設地方卸売市場あり方検討委員会

日時/11月19日(水)午後2時~場所/市役所議会棟2階大会議室 内容/再整備の方向性・場所など 定員/10人

申し込み/11月16日までに、申込フォームで先着順に受け付け お問い合わせ/商工政策課(TEL 918-5098 FAX 918-5126)



▶第82回市環境審議会

日時/11月21日(金)午前9時45分~場所/あかしこども広場多目的ルーム(パピオスあかし5階) 内容/環境レポート、生物多様性あかし戦略についてなど 定員/10人

申し込み/当日までに、環境創造課(TEL 918-5786 FAX 918-5192 E:plan-ems@city.akashi.lg.jp)で先着順に受け付け

2026年4月～

放課後児童クラブ(学童保育) 入所児童募集

対象

市内に就学・在住で、保護者が昼間仕事などで家庭にいない児童

開所期間

2026年4月1日～2027年3月31日
(日曜日、祝日、8月13日～15日、
12月29日～翌年1月3日は閉所)

申し込み

入所申請書に必要書類を添付し、各児童クラブへ持参、または郵送で同担当(〒673-0883 中崎 1-4-1 中崎小学校内)へ

受付期間 11月4日～21日(必着)

お問い合わせ／

こども財団放課後児童クラブ担当
(TEL 915-8170 FAX 915-8175)

開所時間

平日＝授業終了後～午後5時、土曜日・長期休業日・
代休日＝午前8時30分～午後5時
※午前8時～8時30分と午後5時～7時の
延長あり(土曜日は午後5時以降の延長なし)



※入所の可否は2月末までに郵送で通知。募集要項は同担当、各児童クラブ、市内保育所(園)・幼稚園、あかし総合窓口、各市民センターなどで配布
※期間外の申請不可。必ず期間内にご提出ください



詳しくはこちらから

女性に対する暴力防止キャンペーン

お問い合わせ／明石警察署 (TEL 922-0110)

日時／11月11日(火)

午後0時30分～3時

無料

場所／あかし市民広場

内容／県警察音楽隊や園児による演奏、
寸劇防犯講話、缶バッジ作りなど

申し込み／不要、直接会場へ

11/12～25 女性に対する暴力をなくす運動

ひとりで悩まずにご相談ください。

▶DV相談 TEL 918-5186

▶困難な問題を抱える女性のための相談
TEL 918-5206

▶女性のための相談 TEL 918-5611

時間など詳しくは11面へ

▶明石警察署生活安全課

TEL 922-0110 (24時間対応)

▶県女性家庭センター

TEL 732-7700 (午前9時～午後9時)

▶県警察本部(ストーカー・DV相談)

TEL 371-7830 (24時間対応)

意見募集

市景観計画(素案) ほか

市のさらなる良好な景観の形成を目的として策定する景観計画(素案)および都市景観形成基本計画(素案)や関連条例等の一部改正案への意見を募集します。

提出方法／11月28日(必着)までに、持参または郵送、ファクシミリ、メール(住所・氏名・年齢・電話番号・意見(様式自由)を記入)で都市総務課(〒673-8686 市役所本庁舎7階 TEL 918-5037 FAX 918-5109 keikan@city.akashi.lg.jp)へ
※素案および改正案は市ホームページに掲載するほか、同課、行政情報センター、あかし総合窓口、各市民センターで閲覧できます

オレンジサポーター養成講座【オンライン】 ～認知症のことを学びませんか～

認知症を正しく理解し、認知症の人や家族を見守るオレンジサポーターになるための講座です。

日時／11月27日(木)

午前10時～11時30分

対象／市内在住・在勤の人 費用／無料

申し込み／11月21日までに電話、ファクシミリ、メール(講座名・開催日・住所・氏名・年齢・電話番号・メールアドレスを記入)で高齢者総合支援室高年福祉係(TEL 918-5288 FAX 918-5106 kourei-fukushi@city.akashi.lg.jp)へ



明石市公式LINE 友だち募集中!

明石市公式 LINE を「友だち追加」すると、日常生活に役立つさまざまな情報から災害発生時の緊急情報まで簡単に受け取ることができます。

スマホの LINE アプリで下記の QR を読み取るか、または「@akashicity」で ID 検索を

☑デジタル推進課

(TEL 918-5741 FAX 918-5103)



石ヶ谷墓園の一般墓地 定期募集 2.25平方区画

公園・海岸課(TEL 918-5265 FAX 918-5109)

石ヶ谷墓園一般墓地の2.25平方区画を募集します。今回の募集区画は、返還された区画を整備し、再募集するものです。



使用料(永代使用料・管理料10年分)／41万6250円(2.25平方区画) ※角地は割り増し

対象／次の①～⑤すべてを満たす人 ①市内に引き続き3か月以上住民登録があり祭祀を主宰する ②同墓園でほかの区画の使用許可を受けていない ③2年以内に墓石などを設置できる ④使用料・管理料の全額を納入期限までに一括納付できる ⑤親族の焼骨がある、または改葬予定がある

申し込み／11月26日午後5時40分(必着)までに、申込用紙(同課、同墓園管理事務所、あかし総合窓口、各市民センター・サービスコーナーで11月4日から配布。希望者には郵送可)に必要書類を添えて、同課墓園係(〒673-8686 市役所内)窓口または郵送で受け付け。

1人1区画のみ申し込み可。応募多数時抽選 ※一般墓地(4.01～12平方区画)・合葬式墓地の使用者も常時募集中



詳しくはこちらから

あかしこども広場 子育て支援講座

あかしこども広場講座受付係(最終水曜日休館)

TEL 918-6219 FAX 918-6223

akashikodomo@kobeymca.org

講座名	日時	対象	定員	費用	内容
①ハッピープレママサロン	12月6日(土) 14:00～15:30	来年3～5月に 出産予定の妊婦	20人	200円	妊娠中と産後の食生活アドバイスと試食、プレママ同士の交流
②親子工作教室A・B	12月6日(土) A=10:30～11:30 B=14:00～15:00	4歳～就学前の 子どもと保護者	各 12組	各 250円	クリスマス工作
③親子でふれあい教室	12月7日(日) 10:00～11:00	2・3歳の 子どもと保護者	20組	200円	クリスマス絵本と手作り楽器
④赤ちゃんとお母さんの ふれあい教室	12月9日(火) 10:00～11:00	6か月未満の 子どもと母親	20組	無料	赤ちゃんとのふれあい ベビーマッサージ
⑤離乳食教室(後期)	12月11日(木) 10:00～12:00	第1子が9～11か月の 子どもと保護者	20組	200円	離乳食の進め方についての 話と試食 ※試食は親のみ
⑥もうすぐパパママ講座 A・B	12月13日(土) A=10:15～12:15 B=14:00～16:00	来年3～5月に 第1子を出産予定の 妊婦とパートナー	各24組	無料	赤ちゃんを迎えるにあたっての 助産師の話、赤ちゃん人形を 使って抱っこや沐浴の実習など
⑦離乳食教室(前期)	12月18日(木) 10:00～12:00	第1子が4～6か月の 子どもと保護者	20組	200円	離乳食の進め方についての 話と試食 ※試食は親のみ
⑧親子クッキング教室	12月20日(土) 10:00～12:30	5歳～就学前の 子どもと保護者	18組	500円	クリスマスカップケーキ
⑨父子のふれあい教室	12月28日(日) 10:00～12:00	3・4歳の子どもと父親	10組	500円	クッキー作り

いずれも場所／あかしこども広場(パピオスあかし5階)

申し込み／電話・ファクシミリ・メール(講座日・講座名・参加者全員の氏名・ふりがな・郵便番号・住所・電話番号、②～⑤⑦～⑨は子どもの氏名・ふりがな・生年月日・年齢(月齢)、①⑥は出産予定日、②⑥は希望の時間を記入)で11月10日午後5時までにあかしこども広場講座受付係へ。応募多数は抽選。定員に満たない場合は締切後、先着順で受け付け。対象外のきょうだいの参加不可。対象はいずれも講座受講時



さまざまな講座や
イベント情報を
掲載中

天文科学館だより

〒673-0877 人丸町 2-6 TEL 919-5000 FAX 919-6000

2026年夏頃(予定)まで
工事等のため休館中

ミート・ザ・天文科学館 at あかし市民広場

移動式プラネタリウムやワークショップ、宇宙のパネル展示など、天文科学館が市民広場にやってくる!

日時/11月23日(日・祝)・24日(月・振)
※開催時刻など詳細はホームページで



YouTube動画「おうちで天文科学館」配信

休館中、注目の天文現象などを紹介する動画「おうちで天文科学館」を配信します。軌道星隊シゴセンジャーも登場します。

配信日/11月22日(土)

休館中も天文科学館を
飛び出し、イベントいろいろ!

天文科学館YouTube
チャンネルこちら



軌道星隊シゴセンジャー 巡業場所 「20周年記念スペシャル」

2005年にデビューした軌道星隊シゴセンジャーは、2025年に20周年を迎えました。休館中の天文科学館を飛び出し、「子午線ホール」でスペシャルイベントを開催します!

日時/12月7日(日)午後2時30分～4時30分

場所/子午線ホール(アスピア明石北館9階)

定員/270人 料金/無料 参加方法/11月15日午前9時～12月6日午後5時まで、天文科学館ホームページの申込フォームから先着順で受け付け



天体観望会

その日の夜に見られる天体を望遠鏡で観望します。

日時/11月15日(土)午後6時～7時30分

場所/明石公園東芝生広場 料金/無料

参加方法/当日受け付け(開催時間内に会場にお越しください)



文化博物館からの案内状

中学生まで
観覧無料〒673-0846 上ノ丸2-13-1 TEL 918-5400 FAX 918-5409
otolawase@akashibunkaku.com https://www.akashibunkaku.com/

企画展

発掘された明石の歴史展 船上城から明石城へ

船上城は、明石川の河口西側にキリシタン大名として有名な高山右近によって築城され、元和5年(1619年)、最後の城主小笠原忠真による明石城築城にともない、廃城となりました。

本展では、最新の発掘調査成果を通して、明石地域で展開した城郭の歴史を紹介します。

期間/11月13日(木)～来年1月12日(月・祝)
※月曜日休館。11月16日・12月7日は観覧料無料

詳しくは
こちらから

関連イベント

講演会・シンポジウム

日時/12月13日(土)午後1時～4時
場所/同館2階大会議室 定員/80人

▶講演会

「赤色立体図から見た明石の城」

講師/永恵裕和(兵庫県立考古博物館)

「明石城築城以前の上ノ丸台地」

講師/春成秀爾(国立歴史民俗博物館名誉教授)

「文献から見た明石の城郭立地」

講師/高橋明裕(立命館大学非常勤講師)

▶講師3人によるシンポジウム

コーディネーター/

丸山潔(明石市文化財保護審議会委員)

申し込み/11月2日午前10時～12月12日に
同館ホームページの申込フォームから先着順
で受け付け。 ※手話、要約筆記を希望する
人はメールで連絡を

「シニアいきいきパスポート」 提示で観覧無料



明石城 鯨瓦

▶さをり織り体験

日時/11月21日(金)・1月16日(金)午前10時～
正午のうちの1時間 ※各日とも事前予約1人、
当日先着受付1人 費用/400円

▶十二単・鎧の着付け体験

日時/11月23日(日・祝)午後1時～、
1時40分～、2時20分～ ※各時間
帯、十二単1人、鎧1人 申し込み/
いずれも、同館ホームページの申込
フォームにて先着順に受け付け中

詳しくは
こちらから

▶クリスマスマーケット2025

「みんなが誰かのサンタ」プレゼント事前募集
使わなくなったおもちゃや本などを回収し、ク
リスマスマーケット当日(12月7日)にクリスマス
プレゼントとして他のものと物々交換できるイベ
ントを開催します。あなたも「誰かのサンタ」にな
りませんか?

期間/11月24日(月・振)までの午前
9時30分～午後5時まで受け付け
※月曜日休館 場所/同館受付

※11月11日(火)午後1時～4時は、鳥
羽小コミセン「ぐるり明石」でも回収可

詳しくは
こちらから

●文化国際創生財団からのお知らせ●

〒673-0886 東仲ノ町6-1アスピア明石北館7階
TEL 918-5085 FAX 918-5121
event@accf.or.jp

●ひとつぶのたねクラシックコンサート

「ムジカライゼ〜シアージュが奏でるアイリッシュの世界〜」

日時/11月8日(土)午後2時～(午後1時30分
～開場) 出演/三宅恭子(リコーダー)、向井
沙季子(アイリッシュハーブ)、中西歩(ヴィオ
ラ・ダ・ガンバ)、岩本政仁(ギター)、小川悟史
(パーカッション) 場所/西部市民会館ホ
ール 費用/小学生以上500円 ※未就学児
無料 販売場所/市民会館、西部市民会館、
文化国際創生財団、チケット for LINEで販
売中

●第72回明石市美術展 作品展

入賞・入選作品を展示します。

開催期間/ジュニアの部=絵画・書道 11月
12日(水)～16日(日)

一般の部=①日本画・彫刻工芸・書道 11月
19日(水)～23日(日・祝) ②洋画・写真 11月
26日(水)～30日(日) いずれも午前10時～
午後5時 ※11月16日・23日・30日は午後3時
まで 場所/文化博物館2階 ※入場無料

●ASPIA GALLERY STREET

内容/和の世界 切り絵展 作家:yoko
日時/11月13日(木)午前10時～午後8時
場所/アスピア明石南館1階 費用/無料

福祉型交流拠点 ウィズあかし

生涯学習・男女共同参画・市民活動支援センター

〒673-0886 東仲ノ町6-1(アスピア明石北館7～9階)
TEL 918-5603 FAX 918-5618 oubo@withakashi.jp

▶チャレンジ屋台

市民講師の行うさまざまなジャンルの出展で、
“新しい興味・知識”に出会いませんか。

出展/ポピュラー音楽基礎理論教室、「脳が喜ぶ、
心が笑う」アート体験ほか 日時/11月
13日(木)・14日(金)午前10時～午後
8時(各出展60分) 定員/各出展10
人程度 参加費/無料 申し込み/不
要、直接会場へ

詳しくは
こちらから

▶コラージュで自己表現

日時/12月6日(土)午後2時～4時30分 内容/
コラージュの手法を使って自己表現を楽しむ
対象/18歳以上 定員/8人程度 費用/500円
申し込み/窓口または電話、FAX、メール(氏名、年
代、連絡先、お住まいの地域、一時保育の有無(子
どもの氏名、年齢)を記入)で同施設にて受け付け中
※6か月～未就学の子どもの一時的保育あり。開催
日の1週間前までに要予約。保険料1人100円

本のまち明石 図書館なび

(市) あかし市民図書館 (TEL 918-5800 FAX 913-6071)
 (西) 西部図書館 (TEL 918-5675 FAX 947-2754)
 (二見) 二見図書館 (TEL 965-9023 FAX 965-9123)



新米パパの子育て応援

パパのおしゃべり場～子育ての不安を解消したい～ (市)

初めての子育てに不安はありませんか。子育てのプロからアドバイスがもらえます。新米パパ同士で交流し、自信をつけましょう。

日時／11月15日(土)午前10時30分～11時30分
対象／新米パパと乳幼児 **定員**／5組10人
申し込み／窓口、電話、FAXで先着順に受け付け

播磨の文化施設探訪

国宝・鶴林寺へ行こう～写経・写仏体験つき～ (市)

国宝・鶴林寺とその宝物館を解説しながらご案内します。播磨に今も残る歴史に触れてみませんか。

日時／11月24日(月・振)午後1時15分～3時50分
場所／鶴林寺 仁王門前集合 **対象**／大人
定員／20人 **費用**／1600円 **申し込み**／11月10日から窓口、電話、FAXで先着順に受け付け

バリアフリー上映会『マチネの終わりに』 (西)

視覚や聴覚に障害のある方も楽しめる「音声ガイド」や「字幕」をつけた作品の上映会

日時／11月16日(日)午後1時30分～3時40分
定員／20人 **申し込み**／不要、直接会場へ

としょかんでおたんじょう会 (市) (西)

日時・定員／(市)＝11月23日(日・祝)午前11時～11時30分・5組10人程度 (西)＝11月8日(土)午前11時～11時30分・4組8人程度 **対象**／10～12月が誕生月の満3～6歳(小学生未満)の親子
申し込み／(市)＝11月9日から (西)＝受け付け中
 いずれも窓口、電話、FAXで先着順に受け付け

美味しいコーヒーの淹れ方講座 (市)

コーヒーの香りに包まれて本と過ごす豊かなひとときを楽しみませんか。
 コーヒー鑑定士のレクチャーあり。



日時／11月15日(土)午後2時～3時 **対象**／中学生以上 **定員**／20人 **申し込み**／11月2日から
 窓口、電話、FAXで先着順に受け付け

暮らしの課題解決支援

～終活&ACP(人生会議)について～ (二見)

日時／11月21日(金)午前10時～11時30分
対象／どなたでも **定員**／10人 **申し込み**／11月7日から窓口、電話、FAXで先着順に受け付け



移動図書館の巡回日程はこちら

市民会館 チケット案内

アワーズネット

検索

市民会館 TEL 912-1234 FAX 914-0970
 西部市民会館 TEL 918-5678 FAX 946-2334

マイ・フロ・シアター

ジャグリングなどのパフォーマンスと積み木を使ったショー。幼児から大人まで楽しんでいただけます。

日時／11月23日(日・祝)午後2時開演(午後1時30分開場) **場所**／市民会館 中ホール
料金／1500円(全席自由・税込)
チケット／明石・西部市民会館ほかで販売中
 ※2歳以下膝上鑑賞無料

特撰落語会

三遊亭小遊三・林家たい平 二人会

笑点メンバーがやってくる!お馴染みの人気落語家の二人会をお楽しみください。

日時／12月10日(水)午後2時開演(午後1時30分開場) **場所**／市民会館 大ホール
出演／三遊亭小遊三、林家たい平
料金／S席4400円、A席3500円(全席指定)
チケット／明石・西部市民会館ほかで販売中
 ※未就学児の入場不可

日本の伝統文化に親しむ年始め

日本の様々な伝統芸能を一度に堪能できるイベント。



日時／1月11日(日)午後2時開演(午後1時30分開場) **場所**／西部市民会館 ホール
出演／桂阿か枝(落語)、明石城西高校吟剣詩舞部、翔田光千穂(津軽三味線)ほか
料金／一般前売800円 当日1000円
 高校生以下無料(全席自由)
チケット／11月3日から明石・西部市民会館ほかで発売 ※未就学児の入場不可

市民救命士講習

防災センター(TEL 918-5910 FAX 918-5911)

①市民救命士講習 I

日時／12月14日(日)
 午前9時30分～午後0時30分
内容／心肺蘇生法、AEDの実技など



②上級市民救命士講習

日時／12月21日(日)
 午前9時30分～午後5時30分
内容／心肺蘇生法(成人、小児、乳児)、外傷の手当、救出・搬送法など
いづれも場所／防災センター

対象／市内在住・在勤・在学の中学生以上
定員／15人 **費用**／無料

申し込み／11月1日午前9時から同センターホームページの申込フォームで先着順に受け付け(②は初めての人の優先)。 ※講習修了者には修了証を交付



詳しくはこちらから

コミセン教室

※コミセンは月曜・祝日休館です

受付開始日の午前9時から先着順に窓口または電話で受け付け(聴覚障害などで電話での連絡が難しい人はファクシミリで各コミセンへ)。詳しくはホームページ、右記QRから確認を。



明石市 コミセン情報紙 検索

コミセン名	講座名	日時	定員・費用	受付開始日
錦城	TEL 918-1612 FAX 918-5961 ムジカライゼコンサート ～みんなで楽しもう! クリスマスコンサート～	12月6日(土) 10:00～11:30	40人 幼稚園児以上 (保護者同伴) 無料	11/4
朝霧	TEL 913-0633 FAX 913-0643 ペン字講座 ～年賀状～	12月14日(日) 10:00～11:30	15人 無料	11/15
大蔵	TEL 912-3620 FAX 912-3633 明石の寺院跡	12月4日(木) 10:00～11:30	40人 無料	11/4
衣川	TEL 922-4700 FAX 918-5965 クラリネットに魅せられた作曲家たち ～生演奏とともに～	12月20日(土) 13:30～15:00	40人 無料	11/19
野々池	TEL 929-0355 FAX 929-0808 ケーナが奏でるアンデスの世界	12月9日(火) 13:30～15:00	50人 無料	11/7
望海	TEL 923-1439 FAX 918-5967 赤ちゃんから大人まで ゆめみるクリスマスコンサート ～素敵な音のプレゼント～	12月13日(土) 10:00～11:30	30人 無料	11/15
大久保	TEL 936-0879 FAX 936-0947 絵手紙教室 ～ヘタでいい、ヘタがいい～	12月13日(土) 10:00～12:00	14人 300円(材料費)	11/14
大久保北	TEL 935-3588 FAX 935-3592 クリスマス おはなし会	12月13日(土) 10:00～11:30	50人 無料	11/8
高丘	TEL 935-5325 FAX 918-5969 楽しいやさしい民謡	12月12日(金) 13:30～15:00	60人 無料	11/13
江井島	TEL 947-0073 FAX フェイバリット・コンサート	12月6日(土) 13:30～15:00	50人 無料	11/9
魚住	TEL 943-0303 FAX 918-5973 フレイアート教室 幸運を呼ぶフクロウ(不苦労)の 置物を作ろう	12月20日(土) 10:00～11:30	20人 大小セット 1200円 大のみ 750円 (材料費)	11/18
魚住東	TEL 947-0199 FAX 947-0229 初めてのズンパ! ～楽しく踊って健康増進～	12月13日(土) 10:00～11:30	20人 無料	11/14
二見	TEL 943-6741 FAX 918-5975 エコ粘土で干支作り	12月4日(木) 10:00～11:30	30人 700円(材料費)	11/4



情報アラカルト

主催 時日時 場所 内容 対象 定員 申し込み
費用(記載のないものは無料) 先着順 抽選 応募多数時抽選
お問い合わせ(電話で記載のない市外局番は078)

日	月	火	水	木	金	土
						1
11	2	3	4	5	6	7
月	9	10	11	12	13	14
	16	17	18	19	20	21
	23	24	25	26	27	28
	29	30				

日	月	火	水	木	金	土
						1
12	7	8	9	10	11	12
月	14	15	16	17	18	19
	21	22	23	24	25	26
	28	29	30	31		

お知らせ

土曜日市税納付相談

時 11月29日午前9時～正午
対 市税を納期限内に納付することが困難な人(課税内容や申告を除く)
場・間 納税課(市役所西庁舎2階)
TEL 918-5016 FAX 918-5132

マイナンバーカード出張申請

写真の撮影(無料)と申請書の記入をサポートします。
時 11月13日・14日 いずれも午前10時～午後4時30分
場 JR西明石駅 プリコ西明石1階イベントスペース
持ち物/マイナンバーカード交付申請書 ※お持ちでない人は、当日西明石サービスコーナーで取得を(本人確認書類が必要)
申 不要、直接会場へ
間 マイナンバーカードコールセンター
(TEL 918-5266 FAX 918-5138)

播磨東部地域都市計画区域マスタープラン等の変更に係る都市計画案の縦覧

播磨東部地域の住民および利害関係人は縦覧期間中に意見書を提出できます。
縦覧・意見書受付期間/11月25日～12月9日(消印有効)
縦覧場所/都市総務課(市役所本庁舎7階)、県都市計画課 ※県ホームページで閲覧、意見書の提出可
間 県都市計画課
(TEL 362-3588 FAX 362-4453)

ひょうご家計応援キャンペーン 「はばタンPay+」第4弾「子育て応援」追加販売

一口6250円で販売(プレミアム率25%)します。
購入限度/1世帯4口まで
対 18歳以下の子ども、または申し込み日に妊娠している人を持つ世帯の代表者
申 11月17日午後8時まで。抽選
※申し込みにはスマホが必要
利用期間/12月19日～2月28日
間 専用コールセンター
(TEL 371-2960)
habatanpay_plus4@nta.co.jp



詳しくはこちら

街かどおしゃべりカフェ OPEN! ～いつでも「里親」と話ができるカフェ～

お茶をしながら里親について気軽に
おしゃべりしませんか。
時 11月19日、12月17日 いずれも
午後1時30分～2時30分
場 イオン明石ショッピングセンター
2番街 フードコート内
申 不要、直接会場へ
間 あかし里親センター
(TEL 935-9720 FAX 935-9721)
akashi.satooya@ainote.main.jp

善意銀行&赤い羽根共同募金 福祉活動に関する費用の一部を助成

対象団体/市内を活動場所とし、地域に貢献しているボランティア団体・福祉活動団体・自治会・町内会・福祉施設など ※申請条件あり
対象事業/令和7年度および8年度事業 ※詳しくは、市社会福祉協議会ホームページで確認を
間 同協議会
(TEL 924-9106 FAX 924-9109)

明石ゆりのきコンサート

主・間 フルムーン^{イン}兵庫(TEL 080-5700-8102 matsui_akashi@yahoo.co.jp・松井)
時 11月23日午後2時30分～5時
場 あかし保健所 多目的ホール
内 明石商業高等学校吹奏楽部、バンドの演奏など
申 不要、直接会場へ



詳しくはこちら

教室・講座

エクササイズで健康度アップ教室 あかし健康ソムリエプロジェクト

主 あかし健康ソムリエ会
▶ SP21人丸
時 11月19日 場 人丸小コミセン
▶ SP21大久保
時 11月19日
場 あかし保健所1階多目的ホール
▶ SP21林
時 11月26日 場 林会館(林コミセン)
▶ SP21二見
時 11月26日 場 二見北小コミセン
いずれも時間/午前10時～11時30分(午前9時45分～受け付け)
内 健康チェック、明石焼体操、各種健康体操など 対 どなたでも
持ち物/上靴(大久保は不要)、飲み物
申 不要、直接会場へ
間 健康推進課(TEL 918-5657 FAX 918-5440)

総合福祉センター新館の教室

場・間 総合福祉センター新館
(TEL 927-1125 FAX 927-1126)
① NightポッチャDay
時 11月19日午後6時～8時
② ストレッチ教室 + α
時 11月22日午前10時30分～11時30分
内 健康維持・増進のためのストレッチと軽い運動
③ 日曜ポッチャDay
時 11月23日午前10時～午後4時
いずれも 対 どなたでも
申 不要、直接会場へ ※上靴持参

ふれあいの里の催し

① ふれあいの里魚住
(魚住町西岡367-4)
TEL・FAX 947-1202
▶ しっかりフレイルチェック会!～体組成測定・活舌測定などきっちり測定～
時 12月3日午後1時30分～3時30分
内 「フレイル」のリスクをさまざまな角度から測定します
対 65歳以上の市民 定 15人
② ふれあいの里大久保
(大久保町大窪3423)
TEL・FAX 936-5048
▶ 親子ダンス♪
時 12月6日午後2時～3時
内 リズム遊び・ダンス・フープなどで体を楽しく動かす
対 小学生とその保護者(未就学児の弟妹可) 定 25組
③ ふれあいの里二見
(二見町西二見605-1)
TEL・FAX 943-4001
▶ 親子ダンス♪
時 12月14日午前10時～11時
内 リズム遊び・ダンス・フープなどで体を楽しく動かす
対 小学生とその保護者(未就学児の弟妹可) 定 15組
いずれも 申 11月5日午前9時から窓口または電話、ファクシミリ(住所・氏名・年齢・電話番号を記入)で各施設へ。先着

えいごであそぼう! ～はじめての英語レッスン～

場・間 サンライフ明石(TEL 923-0770 FAX 922-5336)
時 11月22日午前10時～10時45分
対 4～6歳の未就学児
定 10人(保護者見学可)
申 同施設窓口または電話で受け付け中。先着
※12月から1回800円



詳しくはこちら

勤労福祉会館の催し

場・間 勤労福祉会館
(TEL 918-5422 FAX 918-5423)
火曜日休館)
① みのっちトレーニング
～足腰を強くするトレーニングで体幹や歩く力をつけよう～
時 11月12日・26日午前10時15分～10時45分 対 どなたでも
定 各15人 費 500円
持ち物/運動ができる服装、タオル、飲み物
申 11月5日から受講料を添えて同会館窓口へ
② 11月23日卓球無料開放デー & みんなDEバドミントン
勤労感謝の日卓球台とバドミントンコーナーを無料開放します。
時 11月23日午前9時～午後4時50分(受け付け午後3時50分まで)
※1グループ各種目60分
対 どなたでも(1組2人以上、小学生以下は保護者同伴)
持ち物/上靴(ラケット・ピン球・バドミントンの貸し出しあり)
申 不要、直接会場へ

ふれあいプラザあかし西の催し

場・申・間 ふれあいプラザあかし西
(TEL 945-0294 FAX 945-0295)
窓口または電話で11月5日午前9時から受け付け。先着
① ボランティア体験教室
「踊って、太鼓を叩いて、エイサーボランティア体験!」
時 12月7日午後2時～3時
定 15人
② 健康講座「コレステロールが気になるあなたへ～正しい生活習慣を身につけよう!～」
時 12月11日 A=午前10時～11時 B=午後2時～3時
対 30歳以上 定 各30人
③ 男性料理教室
「意外と手間なしローストチキンで楽しくクリスマス!」
時 12月20日午前10時～午後0時30分 対 18歳以上の男性
定 12人 費 900円程度

糖尿病教室

時 11月14日午後1時30分～2時30分(受け付け午後1時～)
場 市民病院 2階講義室
内 食事療法、検査のお話
申 不要、直接会場へ
間 市民病院薬剤課(TEL 912-2323 FAX 914-8374)

障害者施設による物品販売(11月)

主な販売品目	販売日
クッキー・パウンドケーキなど	20
クッキー・お弁当	6.13.20.27
焼菓子・チョコレート菓子	6.10.13.17.20.27.28
お弁当・お惣菜・丼など・雑貨	10.17
お寿司	6.27
お弁当	6.13.20.27

場 市役所本庁舎2階ロビー
(エスカレーター横)
時 午前11時30分～午後1時30分
問 障害福祉課(TEL 918-1344
FAX 918-5244) ※レジ袋持参

親子のための保護者サポート事業
「イライラしない子育て講座」

時 ①11月24日 ②12月1日
いずれも午前10時～11時30分
場 あかしこども広場(パピオスあかし5階)
内 ①こどもの問題行動に上手く介入し、以後の問題行動を防ぐコツ
②こどもに怒りが爆発しそうになった時の対処法
対 3歳程度から小学生の子どもの保護者 定30人
申 ①11月20日、②11月26日までに子育て応援ほほえみ隊(TEL・FAX 947-8884)電話または右記の専用フォームで受け付け。(先着)
※託児あり(要予約・先着) 申し込みはこちらから

自立就職支援セミナー
一歩ふみだすコミュニケーションスキル

時 11月19日午後2時～4時
場 ウィズあかし(アスパア明石北館7階)
内 学びと体験を通してコミュニケーションスキルを学ぶ
対 市内在住で現在仕事をしていない人 定20人
申 電話またはファクシミリ、メール(氏名・年齢・住所・電話番号を記入)であかし若者サポートステーション(TEL 915-0677 FAX 915-0678 ② wakamono@sust-harima.org)で受け付け中。(先着) 申し込みはこちらから

消費者セミナー「気候変動の
実際と私たちにできること」

主 市消費者協会
時 11月28日午後1時30分～3時
場 ウィズあかし(アスパア明石北館8階)
内 気候変動の現状と原因を学ぶ。光熱費を減らすコツも分かります
対 市内在住の人 定30人
申 11月10日(必着)までに、はがきまたはファクシミリ、メール(氏名・ふりがな・郵便番号・住所・電話番号を記入)で市民相談室消費生活係(〒673-0886 東仲ノ町6-1 TEL 918-5634 FAX 918-5616 ② syouhi@city.akashi.lg.jp)へ。(抽選)

明石医療センター 市民健康講座
知っておきたいぜんそく・大動脈の病気の話～

主・問 明石医療センター地域医療連携科(TEL 936-1101 FAX 936-7456)
時 11月20日午後2時～3時30分(午後1時30分～受け付け)
場 市医師会館(大久保町八木743-33)
内 講演「ぜんそくのサインを見逃さない」ほか 対 どなたでも
定 100人
申 不要、直接会場へ
※詳しくは当センターホームページで確認を ホームページはこちらから

ビジネスコミュニティ(AKASHI Business
Key-linkage)セミナー&交流会

主 産業振興財団(TEL 918-0331 FAX 918-0332)
時 11月19日午後1時30分～4時30分
場 明石商工会議所
内 セミナー(Notion、WEBマーケティング)、交流会
対 市内事業所、起業を目指す人など 定30人
申 11月13日まで、同財団ホームページの専用フォームで受け付け中。(先着) 申し込みはこちらから

スポーツ&アウトドア

松ぼっくりの壁掛け
クリスマスツリーを作ろう

場・問 明石海浜公園屋内競技場(TEL 943-0873 FAX 942-8650)
時 11月30日
午前10時～正午
内 同公園で集めた松ぼっくりを使ってキラキラ光る電飾付きのクリスマスツリーを作る
持ち物/はさみ、ボンド、飾りつけしたい物、持ち帰り用袋
対 どなたでも(小学生以下は保護者同伴)
定 10人
費 800円
申 11月15日までに窓口または電話で、同施設へ。(先着)

自然体験イベント
「ぶらりたんけん隊」

主・問 あそびゴコロでんでん(② asobidenden@gmail.com)
時 11月16日午前9時30分～午後3時
場 しごせんのもり(大久保町北部の里山)
内 自然豊かな秋の里山を楽しもう
定 15人
費 1000円(交通費・保険代含む)
申 11月14日まで右記の専用フォームまたはメール(氏名・学年・保護者氏名を記入)で同団体へ。(先着) 申し込みはこちらから

中央体育会館(石ケ谷公園)
からのお知らせ

場・問 中央体育会館(TEL 936-6621 FAX 936-6624)
▶どんぐりくらぶ
「松ぼっくりでミニリースを作ろう!」
時 11月29日
午前10時～11時
内 クリスマスに向けて親子でミニリース作り
対 7歳程度までの子どもと保護者
定 15組 費 300円
▶BASKETBALL SKILL UP CLINIC
時 12月13日・20日・27日、1月10日
午前9時30分～10時30分
内 基本トレーニングから個人のスキルアップを目標にドリブルやシュート練習などを行う
対 小学4～6年生(ミニバス経験者向け)
定 20人 費 2000円(全4回)
いずれも申 11月15日までに窓口または電話で受け付け。(先着)
▶冬期スポーツ教室
申 11月15日(必着)までに往復はがき(教室名・住所・氏名・ふりがな・年齢・電話番号、子どもの教室は生年月日と保護者名、フットサルは部名を記入)で、同会館(〒674-0053 大久保町松陰1126-47)へ。(抽選) 申し込みはこちらから

秋のウォークラリー大会

主・問 特別養護老人ホーム ウェルフェア・グランデ明石(介護相談窓口 TEL 928-6655 FAX 929-2631)
期間/11月3日～28日 午前9時30分～午後5時(窓口は正午～午後1時と日曜日を除く)
場 ローソン明石北王子町店内 介護相談窓口(北王子町2-57)
内 窓口で台紙をもらって、王子小学校区内のチェックポイントを散策。参加賞あり
対 どなたでも
申 不要、当日受け付け

おやこスキー教室

ハチ高原スキー場で「おやこスキー教室」を開催します。参加者のレベルに合わせて市スキー協会指導員が指導します。
主 市スキー協会・このはな観光(株)
時 ①1月24日～25日
②2月7日～8日
対 市内在住の小学生と保護者
定 各回45人
費 大人2万円、子ども1万6500円(リフト、レンタルスキー料などは別途要)
申 11月27日(必着)までに、はがきで希望日・代表者の郵便番号・住所・氏名・電話番号・参加者全員の氏名(子どもは学校名・学年)を記入し、ハチ高原「プラトーこのはな内」明石市おやこスキー教室係(〒667-1124 養父市丹戸909-1 TEL 079-667-7111 FAX 079-667-7114)へ。(抽選)

献血にご協力を

▶明石運転免許更新センター
時 11月2日・16日 午前9時～午後0時30分、午後1時45分～3時
▶市役所本庁舎2階ロビー
時 11月18日 午前10時10分～午前11時45分、午後1時～4時

市民ショートテニス大会

主・問 明石ショートテニス協会(TEL 090-6555-5341 ② kiyo7316@gmail.com・大前)
時 12月21日午前10時～午後3時
場 中央体育会館
内 1部(上・中級者)=①男子・混合ダブルス ②女子ダブルス、2部(初級者)=ダブルス(男女問わず)
対 中学生以上の市内在住・在勤・市内SC21会員
定 各部16チーム(1チーム2人)
費 1チーム1200円(保険料込み)
申 11月26日まで右記の申込フォームで受け付け中。(抽選) ※ラケットの貸し出しあり 申し込みはこちらから

園芸

KID'S冬の花壇教室

場・問 花と緑のまちづくりセンター(明石公園内 TEL 918-2405 FAX 919-5186)
時 11月23日午後1時30分～3時30分 ※雨天時は24日に順延
対 小学生(保護者同伴)
定 20人
費 100円
申 11月7日午後5時までに右記の専用フォームで受け付け。(抽選) 申し込みはこちらから

花と緑の学習園
(上ヶ池公園内)の催し

主・問 同学習園(TEL 924-6111 FAX 924-6121)
▶大菊切花展
時 11月5日～9日午前9時～午後4時
場 明石公園サービスセンター西館2階
内 大菊切花や鉢植えの福助菊、ダリマ菊などを展示
▶小品盆栽展
時 11月8日・9日午前10時～午後4時
場 花と緑の学習園
内 紅葉や実りの秋を楽しむ作品約100点を展示
▶園芸講習会「クリスマスの寄せ植え」
時 11月29日午後1時30分～3時30分
場 花と緑の学習園
定 15人
費 3100円
申 11月5日午前9時から同学習園で電話受け付け。(先着)

保健メモ

※午前の事業は7時、午後の事業は11時時点で市内に気象警報が発令されている場合、中止します。

● 12月の集団健診スケジュール

☎保健予防課(TEL918-5668 FAX918-5584)

健診の種類/〔健〕=特定健診・後期高齢者健康診査・大腸がん検診・胃がんリスク検診・肝炎ウイルス検診、〔胸〕=胸部検診、〔乳〕=乳がん検診

〈公共施設での集団健診〉 ※車での来場はお控えください

場 所	日 時	定員	健 診	予約先・受付日時 (祝日を除く)
大久保小コミセン	6日(土)	各日 70人	〔健〕〔胸〕	明海病院検診課 TEL922-4881 月～金 9:00～16:00 ※左記会場では、 受診者に対して 無料で骨密度 測定を行います
松が丘小コミセン				
王子公民館	13日(土)	各日 70人	〔健〕〔胸〕	明海病院検診課 TEL922-4881 月～金 9:00～16:00 ※左記会場では、 受診者に対して 無料で骨密度 測定を行います
あかし保健所	18日(木) 19日(金)			

〈医療機関での集団健診〉

場 所	日 時	定員	健 診	予約先・受付日時 (祝日を除く)
ささきクリニック	毎週 月・木曜日 ※29日 を除く	各日 20人	〔健〕〔胸〕	ささきクリニック TEL925-7333 月・火・木・金・土 13:30～15:30
石井病院	6日(土)		〔健〕〔胸〕	石井病院 TEL918-1801 月～金 8:30～16:00
山本内科	9日(火) 26日(金)		〔健〕〔胸〕	山本内科 TEL922-8121 月・火・水・金 16:30～18:30
ふくやま病院	20日(土)		〔健〕〔胸〕	ふくやま病院 TEL927-1514 月～土 10:00～16:00
野木病院	19日(金)		〔健〕〔胸〕 〔乳〕	野木病院 TEL947-7211 月～金 13:00～17:00
たなか内科 クリニック	毎週 火・金曜日 ※30日 を除く		〔健〕〔胸〕	たなか内科クリニック TEL935-1181 月・火・木・金 8:45～18:45 水・土 8:45～12:00
繁田医院	毎週 月曜日 ※29日 を除く	各日 21人	〔健〕〔胸〕	繁田医院 TEL942-1004 月・火・水・金 9:00～11:30

受診方法/上表の予約先で予約のうえ受診

持ち物/健診費用助成券・本人確認書類(マイナ保険証や資格確認書など)・
無料証明書(無料対象者の人のみ)

※聴覚障害などで、電話での連絡や予約が難しい人はファクシミリで保健予防課へ

● 市内各地にレントゲンバスがやってきます

☎保健予防課(TEL918-5668 FAX918-5584)

市内各地をレントゲンバスで巡回し、胸部検診を行います。

対象/40歳以上の方

受診方法/要予約 明海病院検診課(TEL922-4881)

受け付け 9:00～16:00(月～金)

費用/500円(かく痰検査を実施する場合は+500円)

持ち物/健診費用助成券・本人確認書類(マイナ保険証や資格確認書など)・
無料証明書(無料対象者の人のみ)要予約
予約は明海病院へ

	日 時	場 所
12月	2日(火)	9:30～11:30 太寺会館
	3日(水)	13:30～14:30 平池ノ上自治会公民館
		15:30～16:30 東大溝自治会館
	18日(木)	15:00～16:30 大久保市民センター

※車での来場はお控えください

※聴覚障害などで、電話での連絡や予約が難しい人はファクシミリで保健予防課へ

● 乳幼児健康診査など(対象児には個別で通知しています)・無料

☎こども健康センター(TEL918-5656 FAX918-6384)

健診はすべて予約制です。個別の案内や市ホームページなどで確認し、予約
を。変更や中止は、随時、市ホームページなどでお知らせします。

4か月児健診	対象/令和7年7月生 場所/市内指定小児科医療機関など
10か月児健診	対象/令和7年1月生 場所/市内指定小児科医療機関
1歳6か月児健診	対象/令和6年3月生 場所/こども健康センター
2歳児歯科健診	対象/令和5年7月生 場所/市内指定医療機関
3歳6か月児健診	対象/令和4年5月生 場所/こども健康センター

※対象期間・日に受診できない場合は、ご相談ください

● 離乳食個別相談

管理栄養士による離乳食の個別相談を実施しています。離乳食
について不安・疑問・悩みなどあれば気軽にご相談ください。

対象/生後4か月～1歳6か月ごろの乳幼児と保護者

費用/無料

申し込み/市ホームページの専用フォームから申し込み

※要予約

申し込みは
こちらから

あかし保健所の健康相談

費用=無料

あかし保健所では、健康に関する悩みや相談を受け付けています。

お問い合わせ	相談名(相談員)・日時	まずは お電話で ご相談を
健康推進課(3階) TEL918-5657 FAX918-5440	健康相談(保健師) 栄養相談(栄養士) 歯科保健相談(歯科衛生士) 禁煙相談(保健師) フレイル相談(栄養士・歯科衛生士など)	
相談支援課(3階) TEL918-5669 FAX918-5440	こころの相談ダイヤル TEL918-5401 精神保健相談(保健師・精神保健福祉士・社会福祉士など) 難病・小児慢性特定疾病に関する療養相談(保健師)	
保健総務課(3階) TEL918-5414 FAX918-5440	不妊・不育専門相談(保健師) 11月26日(水) 13:30～16:30 (1人1時間以内) ※相談日の1週間前までに要予約	
保健予防課(4階) TEL918-5421 FAX918-5441	HIV・梅毒・肝炎に関する相談・検査(保健師など) 11月6日(木)・20日(木) 9:15～10:15 HIV、梅毒検査のみ当日結果通知11:30～ コロナやその他感染症に関する相談(随時受け付け)	

※来所相談は午前の事業は7時、午後の事業は11時に市内に気象警報発令時は中止

インフルエンザ・新型コロナウイルスを予防しよう!

咳やくしゃみの飛沫(唾液)を吸い込む、
ウイルスのついた手で目・鼻・口等を触るこ
とで感染します。予防行動をとり、体調を整
え、これからの流行期に備えましょう。

お問い合わせ/保健予防課(TEL918-5421 FAX918-5441)

換気

手洗い

マスク着用

予防接種

11/9日

口腔保健のつどい

～お口から元気を育てよう～

お口の健康から
毎日をもっと元気にしませんか

日時 11月9日(日) 午後1時～3時30分

場所 あかし保健所 1階多目的ホール

内容 子ども向け 歯列矯正相談、ブラッシング指導、
歯医者さん体験、フッ化物塗布など大人向け 成人歯科健診、口腔がん相談、
お口の元気度チェックなど参加
無料

主催・お問い合わせ/市歯科医師会

(TEL962-8020 FAX936-9110)

申し込み不要
直接会場へ!詳しくは
こちらから



11月の市民相談

●月～金曜日の相談は、休日を除く 費用＝無料
●障害のある人などで電話予約が困難な場合は右記へ問い合わせを

お問い合わせ／市民相談室（市役所本庁舎2階）
月～金曜日8:55～17:40 TEL918-5002 FAX918-5102

相談名 内容（相談員）	相談日時（11月）と場所	お問い合わせ 予約
●暮らし 一般相談 日常生活上での さまざまな問題	月～金曜日 8:55～17:40 市民相談室	市民相談室 TEL918-5002
法律（弁護士）相談 相続・離婚・借金など （弁護士）	4日、7日、11日、14日、18日、 21日、25日、28日 13:00～16:00 市民相談室	相談日の2週間前の8:55 から電話予約受け付け 市民相談室 要予約 TEL918-5002
出張法律相談 相続・離婚・借金など （弁護士）	10日＝大久保市民センター 17日＝魚住市民センター 13:30～16:30	11月4日8:55から 電話予約受け付け 市民相談室 要予約 TEL918-5002
交通事故相談 事故の損害賠償など （弁護士）	14日、28日（毎月第2・4金曜日） 13:00～15:30 市民相談室	随時予約受け付け 市民相談室 要予約 TEL918-5002
表示登記・境界相談 登記・境界の問題など （土地家屋調査士）	6日、20日（毎月第1・3木曜日） 13:00～16:00 市民相談室	
建築相談 住宅建築への助言 （建築士）	11日（毎月第2火曜日） 13:00～16:00 市民相談室	
年金・労働相談 年金・労働問題 （社会保険労務士）	6日（毎月第1木曜日） 13:00～16:00 市民相談室	
法務・登記相談 不動産・相続登記など （司法書士）	12日、26日（毎月第2・4水曜日） 13:00～16:00 市民相談室	12日は4日、26日は17日 8:55から電話予約受け付け 市民相談室 要予約 TEL918-5002
法務・登記相談 不動産・相続登記など （司法書士）	8日 9:00～11:00（当日先着12人） 明石商工会議所	県司法書士会明石支部 TEL911-7724
消費生活相談 消費者トラブルなど （消費生活相談員）	火～土曜日（4日・25日休館） 9:00～16:00 消費生活センター	消費生活センター TEL912-0999 来所相談 要予約
人権相談 人権に関する問題 （人権擁護委員）	17日 13:00～16:00 市民相談室	随時予約受け付け 市民相談室 要予約 TEL918-5002
行政相談 国への意見・要望など （行政相談委員）	4日、18日＝市民相談室 11日＝大久保市民センター 18日＝魚住市民センター 25日＝二見市民センター 13:00～16:00	随時予約受け付け 市民相談室 要予約 TEL918-5002
行政オンブズマン 市による権利利益の侵害 （行政オンブズマン）	5日、12日、19日、26日 13:30～16:30 市民相談室	市民相談室 要予約 TEL918-5050
ギャンブル問題相談 （全国ギャンブル依存症 家族の会）	13日（毎月第2木曜日） 13:00～16:00 市民相談室	随時予約受け付け 市民相談室 要予約 TEL918-5002
①こども相談ダイヤル ②子育て相談ダイヤル こどもが抱える悩み・困り事、 子育てに関する悩みなど （保健師・心理士など）	年中無休24時間 ①こどもからの相談を受け付け ②大人からの相談を受け付け	①こども相談ダイヤル ②子育て相談ダイヤル TEL926-2525 ※ヤングケアラーに関する 相談も受け付け
こども養育専門相談 離婚などに伴うこどもの 養育費・親子交流など （元家庭裁判所調査官など）	27日（毎月第4木曜日） 13:00～16:00 市民相談室	11月4日8:55から 電話予約受け付け 市民相談室 要予約 TEL918-5002
あかし子育て相談室 （就学前まで、電話・来所） 子育てに関する悩みなど （子育てアドバイザー）	月～日曜日（26日休所） 9:00～17:00 あかし子育て相談室	あかし子育て相談室 TEL918-5610 来所相談 要予約
里親相談 制度や登録に関する相談 （里親専門ケースワーカー）	月～金曜日 9:00～17:00 あかし里親センター （あかし保健所1階）	あかし里親センター TEL935-9720 予約優先 akashi.satooya@ainote. main.jp

相談名 内容（相談員）	相談日時（11月）と場所	お問い合わせ 予約
●子ども ひとり親家庭相談 ひとり親家庭の相談 （母子・父子自立支援員）	月～金曜日 9:00～17:00 児童福祉課	児童福祉課 TEL918-5182
児童生徒にかかわる 教育相談（電話・面接） 児童生徒の問題行動・ 不登校（教育相談員など）	月～金曜日 9:00～17:00 児童生徒支援課分室 （中崎小学校北校舎4階）	青少年育成センター 面接相談 要予約 TEL918-5410 soudan2025@city. akashi.lg.jp
いじめ・体罰相談ダイヤル 学校関係総合相談ダイヤル （弁護士職員など）	月～金曜日 9:00～17:00 市民相談室	市民相談室 TEL918-5253
●その他 男性のための電話相談 男性のさまざまな悩み （男性相談員）	19日（毎月第3水曜日） 18:30～21:30 男女共同参画センター	男性電話相談専用 TEL918-5614
女性のための相談 （電話・面接） （女性問題カウンセラー）	火～土曜日（4日・25日休館） 9:00～17:00 男女共同参画センター	あかし男女共同参画センター 相談受付ダイヤル 要予約 TEL918-5611（火～土曜日） ※下記の曜日のほっとライン （電話相談）は予約不要 水曜日 9:00～12:30 金曜日 13:30～17:00
女性のための法律相談 （女性弁護士）	20日（毎月第3木曜日） 13:30～15:30（1人30分） 男女共同参画センター	11月5日から先着順に電話 予約受け付け 要予約 あかし男女共同参画センター 相談受付ダイヤル TEL918-5611（火～土曜日）
女性のためのチャレンジ相談 女性の起業・地域活動など （キャリアコンサルタント）	22日 ①14:00～ ②15:00～ ③16:00～ 男女共同参画センター	認知症相談ダイヤル 認知症に関する相談 （保健師・社会福祉士など） 月～金曜日 9:00～17:40 総合福祉センター2階 ※各地域総合支援センターでも 相談可能
福祉相談 身体障害者のさまざまな 悩み（身体障害者相談員）	月・水～金曜日（3日・24日除く） 9:00～12:00 勤労福祉会館	身体障害者福祉協会 TEL912-3333
障害当事者相談 障害に関する相談 （障害当事者または その家族 ※は家族会）	▷身体＝5日*、17日、19日* ▷精神＝7日、10日*、21日 ▷難聴＝12日、26日 ▷視覚＝6日、20日 ▷ろうあ（手話）＝13日、27日 ▷知的＝14日*、28日* 10:00～14:00 ASK事務所	ASK事務所 （勤労福祉会館1階） TEL945-5651 FAX945-5652 ask614@snow.ocn.ne.jp
ボランティア相談 ボランティア活動に関する 相談（協議会相談員）	月～金曜日（3日・24日除く） 8:55～17:40 場所は予約時要相談	社会福祉協議会 ボランティアサポーター協議会 TEL924-9106 要予約
DV相談 配偶者・パートナーから の暴力（DV相談員）	月～金曜日 8:55～17:40	配偶者暴力相談 支援センター TEL918-5186
困難な問題を抱える 女性のための相談 （女性相談支援員）	月～金曜日 8:55～17:40	あかし女性SOS 総合サポートセンター TEL918-5206
ひきこもりに関する相談 ひきこもりに関する相談 （保健師・精神保健福祉士・ 社会福祉士など）	月～金曜日 8:55～17:40 あかし保健所3階	ひきこもり相談センター TEL918-5659 yorisoi@city.akashi.lg.jp 面接・オンライン相談 要予約
明石にじいる相談 （電話・メール・来所） 性的少数者の悩みに 関する相談 （当事者職員ほか）	▶電話＝20日（第3木曜日） 18:00～21:00 ▶来所相談＝月～金曜日 9:00～17:00	インクルーシブ推進課 （電話相談）来所相談 要予約 TEL080-2464-4231 （専用メール）sogie@ city.akashi.lg.jp （来所予約）TEL918-6056
税務相談 （来所のみ、電話相談不可）	7日、14日、18日、21日、25日 10:00～13:00（1人30分程度） 近畿税理士会明石支部	近畿税理士会明石支部 TEL923-1415 要予約
就業相談 就業支援（就業相談員）	火・木・土曜日（4日・25日休館） 9:00～17:00 （27日のみ夜間相談あり） ①18:00～ ②19:00～ ③20:00～ 男女共同参画センター	あかし男女共同参画センター 相談受付ダイヤル TEL918-5611（火～土曜日） ※夜間相談の 予約は18日まで 面接相談 要予約
若者就労相談 （15～49歳） 就職氷河期世代を含む就労 支援（キャリアコンサルタント）	10日 ①13:00～ ②14:00～ ③15:00～＝市民相談室	あかし若者サポート ステーション 予約優先 TEL915-0677

プレミアム付きデジタル商品券 **あかしタコPay** 当選した人へ

購入期間 当選確認後～12月31日

利用期間 購入後～12月31日

対面で操作方法をお伝えします



※購入は一括のみです。
購入後のキャンセルは
できません

日時 11月6日・7日・8日 午前10時～午後4時30分

場所 あかし総合窓口(パピオスあかし6階)

お問い合わせ あかしタコPay事業コールセンター FAX 918-5125

商品券について TEL 384-0045
(平日9:30～17:30)

アプリについて TEL 0120-990-634
(24時間対応)



詳しくは
こちらから

神戸市と生物の多様性を守る取り組みを進めています



明石の自然を学んでみませんか

ネイチャーツアー「里山編」

明石に残る里山の散策と希少な植物
などの観察会や竹あそびを行います。

主催 エコウイングあかし

定員
40人

集合 JR大久保駅

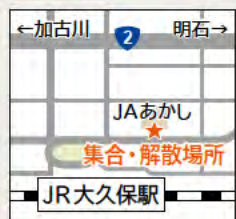
日時 11月29日(土)

午前9時(バス出発)～午後1時(バス到着)

場所 大久保町北部の市有地(松陰地区の里山)

対象 市内在住の人(小学生は保護者同伴)

※神戸市民枠もあります



申し込み

無料

11月26日までに市ホームページの申込フォームまたは
電話、ファクシミリ(参加者全員の氏名・年代・お住まいの
地域・代表者の電話番号を記入)で環境創造課
(TEL 918-5786 FAX 918-5192)へ。先着順



申し込みは
こちらから

子どもたちの声から生まれた新しいあそび場で おもいっきりあそぼう!

あかしプレーパーク

プレーパークってなに?

「自分の責任で自由に遊ぶ」をモットーに子どもが自由に遊ぶこと
を大切に、できるだけ禁止事項をなくしたあそび場のことです。

大蔵海岸公園 砂浜 11月9日(日)



明石公園 東芝生広場 11月22日(土)

12月6日(土)・14日(日)

時間 午前10時～午後3時

(荒天中止)



雨天時の情報も
掲載しています

草あそび

ひみつきちづくり

ロープ遊具

虫さがし など

当日は、あそび場を一緒につくる「プレーリーダー」がいるので、
子どもだけでも参加できます。

募集

あかしプレーパークのサポーター(当日の子ども
たちの見守りや活動のサポートをしてくれる人)を
募集しています。詳しくはお問い合わせを



申し込みは
こちらから

お問い合わせ 公園・海岸課 (TEL 918-5039 FAX 918-5109)

11/16
日

神戸マラソン2025 大蔵海岸付近 交通規制のお知らせ



規制時間 8:50～15:00

今年の「神戸マラソン2025」は、明石市の大蔵海岸で折り返す新たなコースとなります。大会を安全に運営していくために交通規制へのご協力をお願いします。

※規制時間・規制地区は予定であり、変更されることがあります

11月16日(日)は、車のご利用をおひかえください

神戸マラソン開催時には通行止めが行われている区間があるため、交通渋滞が予想されます。お出かけには車の使用をひかえ、公共交通機関をご利用ください。当日はバスの運休や路線変更、遅延、また宅配便などの遅延が予想されます。

お問い合わせ 産官学共創課

(TEL 918-5335)

(FAX 918-5101)



わが家のアイドル

仲良し4人きょう
だいの3つ子た
ち♡みんなだい
すきだよ!



にしだ りん けい れん
西田 凜・慧・恋ちゃん(2歳)

にこにこ笑顔が
可愛い穂香ちゃん♡
これから元気に大きくなっ
てね!



わたなべ ほのか
渡邊 穂香ちゃん(1歳11か月)

ばば、ママ、にい
に、あな、ばあば、
じいじがだいす
きな我が家の天
使♡



あわた りお
栗田 梨央ちゃん(1歳11か月)

悪いことをする
時が1番いい笑
顔のつむくん♡
これからの成長
が楽しみだよ



おちうみ つむぐ
落海 紡ちゃん(1歳11か月)

広報あかし

No.1440 11月1日号

発行/明石市

編集/政策局 広報プロモーション室 広報課

〒673-8686 兵庫県明石市中崎1丁目5番1号 TEL 078-918-5001(直通) FAX 078-918-5101

✉kouhou@city.akashi.lg.jp https://www.city.akashi.lg.jp/ 明石市



明石市広報番組

市の情報を市民の皆さんへお届け

明石ケーブルテレビ 地デジ11ch 月～日曜日 午後 8時～ 8時15分

「海峡のまち 明石」 火～日曜日 午前10時～10時15分

● 11月2日まで 「スポーツの秋! おもいっきり体を動かそう」

● 11月3日～16日 「対話と共創ウィーク2025(後編)」

明石市
ホームページでも
過去の番組を
ご覧いただけます