

献血にご協力を

▶明石運転免許更新センター

時10月19日 午前9時～午後0時30分、午後1時45分～3時

▶あかし市民広場

時10月23日 午前10時～11時45分、午後1時～3時30分

ふれあいの里の催し

①ふれあいの里大久保

(大久保町大窪3423

TEL・FAX936-5048)

▶楽しくトリコロキューブ!

時11月14日午後1時30分～2時30分

内3色のサイコロをマットの上に投げて、数や色で点数を競うニュースポーツの体験

定20人

②ふれあいの里二見

(二見町西二見605-1

TEL・FAX943-4001)

▶やってみよう! 初めての手話講座～簡単な挨拶から～

時11月27日午後1時30分～2時30分

定20人

いずれも申10月20日午前9時から窓口または電話、ファクシミリ(住所・氏名・年齢・電話番号を記入)で各施設へ。先着



総合福祉センターの催し

主・場・間同センター(TEL918-5660 FAX918-5661 ②soufuku@akashi-shakyo.or.jp)

①にこにこ粋・生き健康教室

時11月18日午後2時～3時30分

定30人

②にこにこ干支のちぎり絵教室

時11月21日午後1時30分

～3時30分

定15人

費1200円

いずれも対市内に住む障害者手帳を持つ人、または60歳以上

申10月20日午前9時～11月14日に窓口または電話、ファクシミリ、メール(教室名・住所・氏名・年齢・電話番号・障害の有無を記入)で同センターへ。先着



親子のための保護者サポート事業「イライラしない子育て講座」

時①11月3日 ②11月10日

いずれも午前10時～11時30分

場あかしこども広場(パピオスあかし5階)

内①こどもと上手にコミュニケーションを育むコツ ②こどもの「しつけ」が上手になるコツ

対3歳程度～小学生の子どもの保護者 定各30人

申①10月29日、②11月5日までに電話または専用フォームで子育て応援ほほえみ隊(TEL・FAX947-8884)へ。先着

※託児あり(要予約)



ボランティア養成講座

間市社会福祉協議会地域支援課(TEL924-9106 FAX924-9109)

▶はじめての手話講座

時11月15日・22日・29日、12月6日 いずれも土曜日午前10時～11時30分(全4回)

場ふれあいプラザあかし西

内聞こえない不自由さを理解し、手話での簡単な日常会話を学ぶ(初心者歓迎)

対講座修了後、ボランティア活動ができる市内在住・在勤の人 定20人

申11月7日まで同協議会で電話受け付け。先着

▶やってみませんか? 福祉施設でのボランティア活動

時11月21日午後1時～5時

場特別養護老人ホーム恵泉(大久保町大窪3101-2)

内ボランティア活動の講義と施設見学、活動へのマッチング

申10月31日まで右記の申込フォームまたは、電話、ファクシミリ(住所・氏名とふりがな・電話番号・生年月日・受講動機を記入)で同協議会へ



ウィズあかしからのお知らせ

主・場・間ウィズあかし(アスパア明石北館7階 TEL918-5611 FAX918-5618 ②oubo@withakashi.jp)

▶本をとおして自分と向き合う時間

時11月1日午後2時～3時30分

内「もっと早く出会いたかった本」を持ち寄っておしゃべりしませんか

定10人程度

申不要、直接会場へ

▶女性のためのおしゃべり会「ミモザの会」

時11月15日午後2時～4時

テーマ/後まわしにしがちなことって何ですか

対女性 定10人程度

申11月11日午後5時まで、同施設窓口または電話、ファクシミリ、メール(氏名・年代・電話番号・お住まいの地域・一時保育の有無を記入)で受け付け中。先着

※いずれも6か月～就学前の子どもの一時保育あり(要予約・定員5人・保険料1人100円)



人材採用セミナー「低予算でも有名企業に勝てるZ世代の採用ノウハウを大公開」

時11月13日(第1部)午後1時30分～3時、(第2部)午後3時10分～4時40分 ※希望プログラムに参加可

場明石商工会議所

内地方の中小企業でも勝てる具体的に最新の採用手法を学ぶ

定各30人

申11月6日まで産業振興財団(TEL918-0331

FAX918-0332)ホームページの申込フォームで

受け付け。先着



人を直接支援する職場で働く人のための対人援助職サポートセミナー

医療、福祉、教育など対人援助の現場での利用者からのハラスメントについて一緒に考えてみませんか。

時11月7日午後2時～

場ウィズあかし(アスパア明石北館8階) 定40人

申当日までに右記の申込フォームで対人援助

職サポート協会(②info.taisapo@gmail.com)へ。先着



スポーツ&アウトドア

第17回 小学生ニュースポーツ大会

主市スポーツ推進委員会

時11月29日午前9時30分～正午

場中央体育会館

対①ÂĈĖボール(小学1～6年生の2～4人1チーム) ②ショートテニス(小学4～6年生の2人1チーム)

申11月9日までに右記の申込フォームで、スポーツ振興担当(TEL918-5624 FAX918-5194)へ。結果は郵送で連絡。抽選



親子健康マラソン大会

時11月3日午前8時～午後0時30分(小雨決行)

場明石海浜公園内2000㌢、3000㌢、6000㌢の各コース

対どなたでも(小学3年生以下は保護者同伴)

申当日午前8時～8時50分に海浜プール前で受け付け

間明石海浜公園屋内競技場事務所(TEL943-0873 FAX942-8650)

中央体育会館 11・12月スポーツ開放

種目/バレーボール、バドミントン、卓球、コアトレ、バスケットボール

費1人1回300円

申不要、直接会場へ

場・間同会館(TEL936-6621 FAX936-6624)

※日時など詳しくは同会館ホームページを確認を



明石海浜公園・魚住北公園 10～12月スポーツ開放

▶魚住北公園(TEL・FAX947-4050)

種目/グラウンド・ゴルフ

▶明石海浜公園(TEL943-0873 FAX942-8650)

種目/グラウンド・ゴルフ、テニス、バスケットボール、バレーボール

費1回300円

(一部無料あり)

申各会場で当日受け付け。

※日時など詳しくは同公園ホームページを確認を



プロボウラーに学ぼう シニア健康ボウリング教室

主兵庫コミュニティライフ推進委員会

時11月12日・19日・26日、12月3日・10日・17日 いずれも午後1時～3時(全6回)

場スーパーボウル二見(二見町西二見89-7)

対市内在住の50歳以上

定30人

費350円(貸靴料)

申スーパーボウル二見(TEL944-2111 FAX944-2409)で電話受け付け。先着



園芸

花と緑の学習園(上ヶ池公園内)の催し

場・間同学習園

(TEL924-6111 FAX924-6121)

①秋の山野草展

時10月25日・26日 いずれも午前9時～午後4時

内愛好家が育てた山野草約200鉢を席飾り、寄せ植え、単鉢の3部門に分けて展示

②園芸講習会

▶苔のテラリウム

時11月15日午後1時30分～3時30分

定20人

費2100円

▶フレッシュリーフのクリスマスリース

時11月22日午後1時30分～3時30分

定20人

費3000円

いずれも申10月18日午前9時から同学習園で電話受け付け。先着



花と緑のまちづくりセンター(明石公園内)の催し

場・申10月15日午前9時～21日午後5時に同センター

(TEL918-2405

FAX919-5186)ホームページの専用フォームで

受け付け。抽選

▶自然探検! 樹木の健康診断

時11月3日 ①午前10時～正午

②午後1時30分～3時30分

※いずれか1つのみ申し込み可

定各10人

費100円

▶ベジタブルアレンジメント(野菜ブーケづくり)

時11月9日午後1時30分～3時30分

定20人

費4100円

いずれも対小学生以上(小学生は保護者同伴)

