

保健メモ

※午前の事業は7時、午後の事業は11時時点で市内に気象警報が発令されている場合、中止します。

● 市内各地をレントゲン車が巡ります

問保健予防課(TEL918-5668 FAX918-5584)

市内各所をレントゲン車で巡回し、胸部検診を行います。

対象／40歳以上の市民

受診方法／要予約 明海病院検診課(TEL922-4881)

受け付け 9:00～16:00(平日)

身分証明書と検診料金を持参し、下記日程に直接会場へ

※健診費用助成券を持っている人は持参

費用／500円(かく痰検査を実施する場合は500円追加)

※70歳以上の人、市民税非課税世帯の人などは無料

持ち物／健診費用助成券・本人確認書類(マイナ保険証や資格確認書など)・
無料証明書(無料対象者の人のみ)

要予約
予約は明海病院へ

	日 時	場 所
11月	5日(水) 14:00～16:00	高丘中央集会所
	6日(木) 14:00～16:00	魚住市民センター
	11日(火) 14:00～16:00	二見市民センター
	13日(木) 14:00～16:00	藤が丘公民館
	14日(金) 14:00～16:00	あさざり福祉センター
	18日(火) 15:30～16:30	西八木厚生館
	19日(水) 14:00～16:00	明石市立市民会館
	20日(木) 14:00～16:00	鳥羽小コミセン

※聴覚障害などで、電話での連絡や予約が難しい人はファクシミリで保健予防課へ
※車での来場はお控えください

● 乳幼児健康診査など(対象児には個別で通知しています)・無料

問こども健康センター(TEL918-5656 FAX918-6384)

健診はすべて予約制です。個別の案内や市ホームページなどで確認し、予約を。変更や中止は、随時、市ホームページなどでお知らせします。

4か月児健診	対象／令和7年6月生 場所／市内指定小児科医療機関など
10か月児健診	対象／令和6年12月生 場所／市内指定小児科医療機関
1歳6か月児健診	対象／令和6年2月生 場所／こども健康センター
2歳児歯科健診	対象／令和5年6月生 場所／市内指定医療機関
3歳6か月児健診	対象／令和4年4月生 場所／こども健康センター

※対象期間・日に受診できない場合は、ご相談ください

● 離乳食個別相談

管理栄養士による離乳食の個別相談を実施しています。離乳食
について不安・疑問・悩みなどあれば気軽にご相談ください。

対象／生後4か月～1歳6か月ごろの乳幼児と保護者

費用／無料

申し込み／市ホームページの専用フォームから申し込み

※要予約



申し込みは
こちらから

あかし保健所の健康相談

費用＝無料

あかし保健所では、健康に関する悩みや相談を受け付けています。

お問い合わせ	相談名(相談員)・日時	まずは お電話で ご相談を
健康推進課(3階) TEL918-5657 FAX918-5440	健康相談(保健師) 栄養相談(栄養士) 歯科保健相談(歯科衛生士) 禁煙相談(保健師) フレイル相談(栄養士・歯科衛生士など)	
相談支援課(3階) TEL918-5669 FAX918-5440	こころの相談ダイヤル TEL918-5401 精神保健相談(保健師・精神保健福祉士・社会福祉士など) 難病・小児慢性特定疾病に関する療養相談(保健師)	
保健総務課(3階) TEL918-5414 FAX918-5440	不妊・不育専門相談(保健師) 10月22日(水) 13:30～16:30 (1人1時間以内) ※相談日の1週間前までに要予約	
保健予防課(4階) TEL918-5421 FAX918-5441	HIV・梅毒・肝炎に関する相談・検査(保健師など) 10月2日(木)・16日(木) 9:15～10:15 HIV、梅毒検査のみ当日結果通知11:30～ コロナやその他感染症に関する相談(随時受け付け)	

※来所相談は午前の事業は7時、午後の事業は11時に市内に気象警報発令時は中止

● 11月の集団健診スケジュール

問保健予防課(TEL918-5668 FAX918-5584)

健診の種類／**健**＝特定健診・後期高齢者健康診査・大腸がん検診・胃がん
リスク検診・肝炎ウイルス検診、**胸**＝胸部検診、**乳**＝乳がん検診

〈公共施設での集団健診〉 ※車での来場はお控えください

場 所	日 時	場 所	日 時
ウィズあかし	5日(水)	魚住小コミセン	22日(土) 9:30～11:30
	6日(木)		
高丘中央集会所	8日(土)	ホテルキャッスル プラザ	25日(火) 9:00～11:30 26日(水)
	27日(木)		
朝霧小コミセン	8日(土)	ふれあいプラザ あかし西	28日(金) 9:30～11:30 29日(土)
	15日(土)		
谷八木小 コミセン	15日(土)	江井島小コミセン	
あかし保健所	13日(木)	錦が丘小コミセン	
	14日(金)		
	17日(月)		
	18日(火)		

定員／各日70人 健診／**健**・**胸**

予約先・受付日時(祝日を除く)／

明海病院検診課(TEL922-4881)

月～金 9:00～16:00

※上記の会場では、受診者に対して無料で骨密度測定を行います

〈医療機関での集団健診〉

場 所	日 時	定員	健 診	予約先・受付日時 (祝日を除く)
ささき クリニック	毎週 月・木曜日 ※3日・24日 を除く	14:00～16:00	健 胸	ささきクリニック TEL925-7333 月・火・木・金・土 13:30～15:30
石井病院	1日(土)	9:00～11:00		石井病院 TEL918-1801 月～金 8:30～16:00
たなか内科 クリニック	毎週 火・金曜日	11:00～14:30	健 胸	たなか内科クリニック TEL935-1181 月・火・木・金 8:45～18:45 水・土 8:45～12:00
山本内科	14日(金) 25日(火)	13:30～15:00		山本内科 TEL922-8121 月・火・水・金 16:30～18:30
ふくやま病院	15日(土)	13:30～16:30	健 胸	ふくやま病院 TEL927-1514 月～土 10:00～16:00
野木病院	28日(金)	13:00～16:00		野木病院 TEL947-7211 月～金 13:00～17:00
繁田医院	毎週 月曜日 ※3日・24日 を除く	12:00～13:00	健 胸	繁田医院 TEL942-1004 月・火・水・金 9:00～11:30

受診方法／上表の予約先で予約のうえ受診

持ち物／健診費用助成券・本人確認書類(マイナ保険証や資格確認書など)・
無料証明書(無料対象者の人のみ)

※聴覚障害などで、電話での連絡や予約が難しい人はファクシミリで保健予防課へ

10月10日 世界メンタルヘルスデー

メンタルヘルスに関する情報や相談先のパネル展示と、
関連書籍の展示を行います。メンタルヘルスの
チェックを一緒にやってみませんか?

日時／10月8日(水)～14日(火)

場所／あかし市民図書館

お問い合わせ／相談支援課(TEL918-5669 FAX918-5440)

10/9～14
明石城をグリーンに
ライトアップします