



情報アラカルト

主催 時日時 場所 内容 対象 定員 申し込み
費用（記載のないものは無料） 先着 先着順 抽選 応募多数時抽選
お問い合わせ（電話で記載のない市外局番は078）

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
10	5	6	7	8	9	10
月	12	13	14	15	16	17
	19	20	21	22	23	24
	26	27	28	29	30	31

日	月	火	水	木	金	土
						1
11	2	3	4	5	6	7
月	9	10	11	12	13	14
	16	17	18	19	20	21
	23	24	25	26	27	28
	30					29

お知らせ

最低賃金が改正されました

県最低賃金が10月4日から時間額1116円に改正されました。最低賃金は、パートタイマーやアルバイトなど、すべての労働者に適用されます。
問 兵庫労働局労働基準部賃金室
(TEL367-9154 FAX367-9165)

国民健康保険料 夜間・休日納付相談

時 夜間＝10月16日午後5時55分～7時30分、休日＝10月18日午前9時30分～午後4時30分
対 資格確認書の更新や保険料の納付相談が必要な人
場・問 国民健康保険課収納係（市役所本庁舎2階 TEL918-5023 FAX918-5105）

10月1日は「浄化槽の日」 点検・清掃・検査を忘れずに

浄化槽は生活環境や公共用水域の水質を守るため、定期的な「保守点検」や「清掃」を行うとともに、年1回の「法定検査」を受けなければいけません。県水質保全センターから案内があれば、必ず受検してください。また、浄化槽を廃止・休止したときは、届け出てください。
問 環境保全課 (TEL918-5740 FAX918-5107)、県水質保全センター浄化槽検査課 (TEL306-6021)



環境省浄化槽キャラクター ジャブくん

17号池魚住みんな公園 みんなフェスタ

時 10月5日午前10時～午後4時 ※雨天中止
内 フリーマーケットやキッチンカー、縁日など ※公共交通機関で来場を 申不要、直接会場へ
問 同公園 (TEL・FAX939-6077)

わくわくオータムフェスタ

時 10月25日午前10時～午後2時 ※オープニングイベントの和太鼓は午前9時30分～
内 楽器演奏やダンスなどの舞台、たこ焼きなどの出店、射的、骨密度測定、バザー、作品展示など
申不要、直接会場へ
場・問 ふれあいプラザあかし西 (TEL945-0294 FAX945-0295)

おもちゃと絵本のリサイクルイベント

使わなくなった幼児用おもちゃと絵本を、必要とする子育て世代などに無料で配布します。
主・問 市消費者協会 (TEL918-5634 FAX918-5616)
時 10月18日午前11時～午後1時 ※整理券は午前10時30分から会場で配布予定
場 あかし市民広場
※整理券1枚につき、おもちゃ1個、絵本3冊配布予定。午後0時30分以降は整理券不要、個数制限なし

まると障害福祉フェア

主・問 明石障がい者地域生活ケアネットワーク（略称135Eネット TEL・FAX918-8500）
時 10月4日午前10時30分～午後3時30分
場 あかし市民広場
内 障害福祉サービスと事業所紹介、福祉に関わる就職案内、事業所の自主生産品販売
申不要、直接会場へ

フードドライブにご協力ください

家庭の食べきれない食品を持ち寄ってください。集まった食品は、市内のこども食堂で活用させていただきます。
主 イオン明石ショッピングセンター
時 10月10日～13日午前10時～午後9時
場 同センター2番街1階インフォメーション前、明石ビブレ1階インフォメーション前
寄付いただきたい食品／お米（袋に入れてお持ちください）、缶詰、レトルト食品、粉ミルク、離乳食、のり、ふりかけ、調味料、野菜など
※生鮮食品、アルコール類、開封されたもの、賞味期限が1か月未満のものは受け取りできません
問 資源循環課 (TEL918-5794 FAX918-5793)

進めよう 住まいの耐震化

地震からあなたの命や住まいを守るための、耐震化を推進するパネル展を開催します。
時 10月6日午後1時～10日午後3時
場 市役所2階ロビー
問 建築安全課 (TEL918-5046 FAX918-5109)

明石一日合同行政相談所(弁護士・司法書士・税理士等の無料相談)

時 10月21日午前11時～午後4時（午後3時まで受け付け）
場 あかし市民広場
内 法律・相続・登記・税・年金・行政などに関する相談（1人20分以内）
申 不要、直接会場へ
問 総務省兵庫行政評価事務所 (TEL331-9096 FAX333-7919)

不動産の無料相談会

時 10月15日午後1時～4時
場 市民相談室（市役所本庁舎2階）
内 土地・建物、借地・借家の価格・賃料、空き家管理・活用に関する相談
申（公社）県不動産鑑定士協会事務局 (TEL325-1023 FAX325-1022) で電話受け付け

教室・講座

健康明石21市民公開講座

時 10月9日午後2時～3時
場 市民病院2階講義室
内 消化器内科「大腸がんを知ろう！～予防&治療戦略～」
申 不要、直接会場へ
問 市民病院経営企画課 (TEL912-2323 FAX914-8374)



詳しくはこちらから

エクササイズで健康度アップ教室 あかし健康ソムリエプロジェクト

主 あかし健康ソムリエ会
▶ SP21人丸
時 10月15日 場 人丸小コミセン
▶ SP21大久保
時 10月15日
場 あかし保健所1階多目的ホール
▶ SP21林
時 10月22日 場 林会館（林コミセン）
▶ SP21二見
時 10月22日 場 二見北小コミセン
いずれも時間／午前10時～11時30分（午前9時45分～受け付け）
内 健康チェック、明石焼体操、各種健康体操など
持ち物／上靴（大久保は不要）、飲み物
申 不要、直接会場へ
※公共交通機関で来場を
問 健康推進課 (TEL918-5657 FAX918-5440)

明石医療センター 市民健康講座 ～知っておきたいこども・おとなの感染症～

時 10月16日午後2時～3時30分（午後3時～受け付け）
場 市医師会館3階会議室（大久保町八木743-33）
内 「こどもとおとなの気道感染症」、「ワクチンで防げる感染症～小児予防接種について～」
定 100人
申 不要、直接会場へ
問 明石医療センター地域医療連携課 (TEL936-1101 FAX936-7456)

心の悩み相談ください ところやすらぐひろば

ひきこもりの人の家族、こころの病をお持ちの人との相談に精神保健福祉士が応じます。お昼に料理教室も開催します。
主・問 NPO法人 明石ともしび会 (TEL090-1138-4777・岩永いづみ FAX912-4455)
時 10月5日・19日 いずれも午前11時～午後3時
場 ふれあい作業所（西新町1-6-12）
申 不要、直接会場へ

総合福祉センター新館の教室

場・問 総合福祉センター新館 (TEL927-1125 FAX927-1126)
① 日曜ポッチャDay
時 10月26日午前10時～午後4時
内 1日中ポッチャで楽しもう！
② NightポッチャDay
時 10月15日午後6時～8時
内 楽しくポッチャで交流
いずれも対 どなたでも
申 不要、直接会場へ ※上靴持参

干支の切り絵

時 11月5日午後1時30分～2時30分
内 12方位の四方の色紙に和紙や色紙を貼って来年の干支「午」の飾りをつくる
対 60歳以上の市民
定 20人
申 10月5日午前9時から窓口または電話、ファクシミリ（住所・氏名・年齢・電話番号を記入）でふれあいの里二見（二見町西二見605-1 TEL・FAX943-4001）へ。先着

