

市 長 会 見 資 料
2025 年 (令 和 7 年) 9 月 5 日
文化・スポーツ室 スポーツ振興担当

～神戸マラソン 2025 関連イベント～
「親子ランニング教室 in 明石公園」を開催！



11 月 16 日に開催される「神戸マラソン 2025」を前に、マラソンの元オリンピック選手で明石ふるさと大使でもある小鴨由水さんを講師に招いた特別教室を開催します。

元オリンピックからの直接指導によりランニングの基礎を楽しく学ぶことができ、親子で「走る楽しさ」を体感することでランニングや神戸マラソンへの関心を高め、まち全体で神戸マラソンを応援する気運の醸成につなげます。

さらに、こども達のスポーツへの憧れや挑戦意欲を育む機会や、家族で運動習慣づくりに取り組む機会とするなど、スポーツの振興・生涯スポーツの推進につなげていきます。

1 日時

10 月 11 日 (土) 午前 10 時 00 分から 12 時 00 分まで
(午前 9 時 30 分受付開始)

2 場所

県立明石公園内 補助競技場

3 対象者・定員

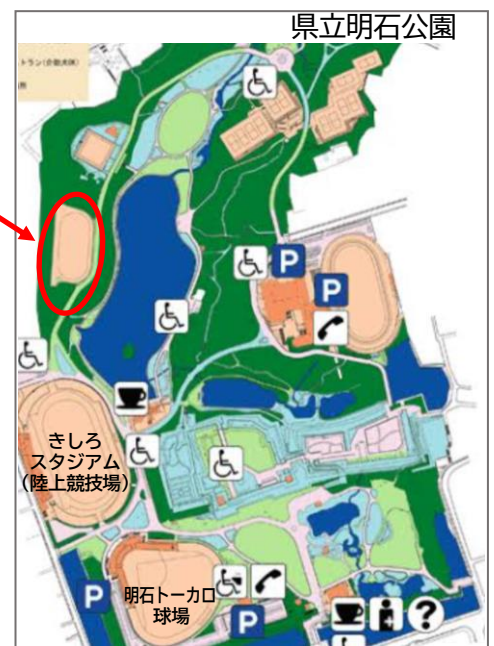
市内在住の小学生とその保護者のペア
20 組 40 名 (応募多数時抽選)

4 講師

小鴨 由水 さん

〔 1992 年大阪国際女子マラソンに出場、初マラソン
ながら 2 時間 26 分 26 秒の日本最高記録で初優勝。
バルセロナオリンピックの女子マラソンに日本代表
として出場。大蔵中学校、明石南高校出身。 〕

「補助競技場」



5 内容

長距離を楽に・速く走るための正しいフォームや呼吸方法など、効率的な走り方を学んだ後、親子リレーを行うなど「走る楽しさ」を体感できるプログラムとします。

6 参加費

無料

7 申込方法

- ・ 9 月 28 日 (日) までに、専用フォームから申込
- ・ 締め切り後に、参加可否をメール等で申込者に連絡

8 問い合わせ

文化・スポーツ室スポーツ振興担当 (TEL 078-918-5624 FAX 078-918-5194)