



情報アラカルト

主催 時日時 場所 内容 対象 定員 **お申し込み**
費用 (記載のないものは無料) **先着** 先着順 **抽選** 応募多数時抽選
お問い合わせ (電話で記載のない市外局番は 078)

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
9	7	8	9	10	11	12
月	14	15	16	17	18	19
	21	22	23	24	25	26
	28	29	30			

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
10	5	6	7	8	9	10
月	12	13	14	15	16	17
	19	20	21	22	23	24
	26	27	28	29	30	31



お知らせ

JR西明石駅 マイナンバーカード出張申請

写真の撮影(無料)と、申請書の記入をサポートします。

時 9月19日午前10時～午後4時30分

場 JR西明石駅 プリコ西明石1階 イベントスペース

持ち物/マイナンバーカード交付申請書 ※お持ちでない人は、当日西明石サービスコーナーで取得を(本人確認書類が必要)

申 不要、直接会場へ

問 マイナンバーカードコールセンター (TEL 918-5266 FAX 918-5138)

中小企業退職金共済制度のご利用を

「中退共済制度」は、外部積立型の国の退職金制度です。掛金は全額非課税で一部を国が助成します。パートタイマーも加入できます。

問 中退共本部

(TEL 03-6907-1234

FAX 03-5955-8211)



詳しくはこちら

福祉の就職説明会

福祉の仕事に関心があれば、どなたでも参加できます。採用情報や就職についての疑問を聞いてみましょう! 無資格・未経験者でも大丈夫です。入退場自由、履歴書不要。

主・問 県社会福祉協議会 (TEL 271-3881 FAX 271-3882)

時 10月19日午後1時～4時 場 あかし市民広場

申 不要、直接会場へ

詳しくはこちら

「法の日」 明石六士会による相談会

主・問 明石六士会 (TEL 915-1020 FAX 915-1021)

時 10月1日午前10時～午後4時 場 あかし市民広場

内 相続・税金・登記・後見・年金・農地・境界・測量・労使関係・各種許可・建築一般などの問題・悩みの相談

申 不要、直接会場へ

献血にご協力を

▶ 明石運転免許更新センター

時 9月21日 午前9時～午後0時30分、午後1時45分～3時

▶ イオン明石ショッピングセンター

時 9月28日 午前10時15分～午後0時15分、午後1時30分～4時

あかし里親センターのお知らせ

▶ ボランティア里親入門講座

時 10月4日午前10時～正午

場 ウィズあかし(アスパア明石北館8階)

内 ボランティア里親の説明や里親の体験談 ※ボランティア里親とは、夏休みや年末年始・週末などに数日～1週間程度、施設で生活している子どもを預かる里親さんのことです

申 10月3日までに、電話またははがき、ファクシミリ、メール(住所・氏名・年齢・電話番号を記入)で同センター(〒674-0068 大久保町ゆりのき通1-4-7 TEL 935-9720 FAX 935-9721 akashi.satooya@ainote.main.jp)へ。先着

▶ 里親説明会

時 ①10月8日午後2時～4時

②10月19日午前10時～正午

場 ①明石こどもセンター(大久保町ゆりのき通1-4-7) ②ウィズあかし(アスパア明石北館8階)

内 里親・養子縁組の説明、個別相談

申 不要、直接会場へ

結核・呼吸器感染症予防週間 【9月24日～30日】

結核は、今も重大な感染症のひとつであり、過去の病気ではありません。症状は風邪とよく似ていますが、2週間以上せき・たんが続くときは結核を疑い、受診しましょう。

インフルエンザ・新型コロナウイルス感染症・細菌性肺炎などの呼吸器感染症は主に気管支や肺に炎症を起こす病気です。どちらの感染症にも換気・手洗い・咳エチケットなどの基本的な感染対策が有効です。日ごろからの習慣にしましょう。

問 保健予防課

(TEL 918-5421 FAX 918-5441)

講演会「新たな生きづらさ支援 ～最前線の取り組み～」

主 NPO法人陽だまりの会

時 9月20日午後2時～4時

(午後1時30分開場)

場 子午線ホール(アスパア明石北館9階)

内 ひきこもりや障害など、生きづらさを抱える人への支援の仕方を考えてみませんか

対 どなたでも 定 180人

申 不要、直接会場へ

問 松井 (TEL 080-5700-8102

FAX 920-8392 hidamarino.kai.akashi@gmail.com)へ

フードドライブに ご協力ください



家庭の食べきれない食品を持ち寄ってください。集まった食品は、市内の福祉施設などに寄付します。

主 生活協同組合コープこうべ

時 9月15日～21日

寄付場所/コープ朝霧・大蔵谷・西明石・大久保・魚住、コープミニ太寺の各店舗のサービスコーナー・特設コーナーへ持参 ※営業時間は各店舗へお問い合わせを

寄付いただきたい食品/お米(袋に入れてください)、缶詰、レトルト食品、粉ミルク、離乳食、調味料、野菜など ※生鮮食品、アルコール類、開封されたもの、賞味期限が1か月未満のものは受け取り不可

問 資源循環課

(TEL 918-5794 FAX 918-5793)

子育て支援センターの催し

主 ふる一つばすけっと

申 記載のないものは直接会場へ(☆は出張ひろば、会場にご注意を)



詳しくはこちら

▶ 子育て支援センターにしあかし (TEL・FAX 965-6847)

10/14 9:30～12:00	離乳食&乳幼児食相談 (予約優先・午前11時30分受付終了)
☆10/17 10:00～11:45	(野々池コミセン)絵本と子育ての部屋ミニ・身体測定・プレイルーム

▶ 子育て支援センターおおくぼ (TEL・FAX 936-7661)

10/14・10/28 10:00～12:00	子育てナビゲーターによる子育て相談(当日受付・午前11時30分受付終了)
☆10/16 10:00～12:00	(東江井安心コミュニティプラザ)ふれあい遊び・身体測定・プレイルーム 10:15～10:45でくくベビーマッサージ(生後6か月まで・先着8組・10月2日午前9時～来所・電話で受け付け)

▶ おおくぼ2階 こども図書室 (TEL・FAX 936-0126)

10/7 10:00～11:00	あかし出前講座「絵本を楽しもう」(未就学児と保護者・先着20人・10月5日午後4時まで来所・電話で受け付け中)
10/16 10:45～11:15	英語であそぼう

▶ 子育て支援センターうおずみ (TEL・FAX 203-8494)

10/17 10:00～11:00	薬剤師さんのおはなし
10/18 10:30～11:00	さくらんぼファミリーおしゃべりひろば(多胎児の家族)



募集

市民病院職員

職種/①事務職 ②医療ソーシャルワーカー(①②とも来年4月採用。②は既卒者は応相談)

募集人数/①2人程度 ②1人

いずれも試験内容/適性・面接(①は基礎能力も)

申 郵送は9月22日(必着)、持参(平日午前8時30分～午後5時15分に受け付け)は9月24日までに同病院人事課(〒673-8501 鷹匠町1-33 TEL 912-2323 FAX 914-8374)へ

※詳細は、同病院ホームページで確認を



詳しくはこちら



教室・講座

ヨガで心も体もリフレッシュ

主・場・問 サンライフ明石

(TEL 923-0770

FAX 922-5336)

時 毎月第2・4金曜日

いずれも午後6時15分～7時45分

対 女性

費 4800円(6回分)

※無料体験は(先着)



詳しくはこちら

総合福祉センター新館の教室

場・問 総合福祉センター新館 (TEL 927-1125 FAX 927-1126)

① サウンドテーブルテニスDay

時 10月6日・20日 いずれも午後1時～3時

内 球の音を頼りに競技する卓球

② いきいき貯筋教室

時 10月4日午前9時30分～10時30分

内 スクエアステップと貯筋運動

③ 健康体操とACEボール教室

時 10月14日・28日 いずれも午前10時30分～11時30分

内 体操指導と明石発祥のニュースポーツ

④ 子どものゆっくり運動教室

時 10月4日午前11時～正午

内 運動が苦手な子どもがスタッフと一緒に基本的な運動やニュースポーツを楽しむ

対 ①～③どなたでも、④小学生まで

申 不要、直接会場へ ※上靴持参