

災害時にみんなで助かるために

# ひなんサポーターになろう！

(明石市ひなんサポーター研修)

## ひなんサポーターとは？

災害が発生し自分・家族の安全が確保できたとき、可能な範囲で、近隣の高齢者・障害者に声をかけて一緒に避難したり、避難所でのお手伝い等に協力してくれる人を明石市では「ひなんサポーター」と呼んでいます。



日時

2025年  
**10/5**(日)  
13:30~16:00  
受付は13:00~



定員 100名  
参加 無料  
※先着順

自治会・町内会やまち協  
で防災を担当しています

防災について  
勉強してみよう

学生が出来ること  
って何だろう？



場所

あかし保健所 1F 多目的ホール  
(明石市大久保町ゆりのき通 1-4-7)

中学生以上の方どなたでも参加可

参加者には研修受講証、  
サポーターグッズを配布！



内容

- ① 明石市で想定される災害 知っていますか？
- ② 障害体験や、日頃の備えについて学ぼう
- ③ ひとりで避難できない人に私たちができること



講師

兵庫県社会福祉士会 災害福祉支援委員会  
兵庫県立大学 看護学部 教授 大野かおり氏

## 問い合わせ

明石市福祉局福祉政策室 共生社会推進課  
TEL 078-918-5289 FAX 078-918-5049  
メール kyouseisyakai@city.akashi.lg.jp



## ★申込方法★

9/1以降に参加申込票を  
FAX・メール等で送信  
Webでの申込は  
二次元コードから ⇒



10月5日開催

明石市ひなんサポーター研修 参加申込票  
(参加者1人につき1枚)

申込締切 9月28日

FAX : 078-918-5049

E-mail: kyouseisyakai@city.akashi.lg.jp

【申込日】 令和 7 年 月 日

申込者	フリガナ 氏 名	
	住 所	〒 -
	連 絡 先	電話番号： e-mail：
	年 齢	歳
	その他	今までに「ひなんサポーター研修」を受講されたことはありますか <input type="checkbox"/> ある ( 回) <input type="checkbox"/> ない
	備 考 (必要な配慮)	<input type="checkbox"/> 手話通訳 <input type="checkbox"/> その他 <input type="checkbox"/> 要約筆記 <input type="checkbox"/> 車イス _____

(連絡先は漏れのないように記入してください)

<申込み・問い合わせ先> 明石市共生社会推進課 TEL:078-918-5289