



情報アラカルト

主催 時日時 場所 内容 対象 定員 **お申し込み**
費用 (記載のないものは無料) **先着** 先着順 **抽選** 応募多数時抽選
お問い合わせ (電話で記載のない市外局番は 078)

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
8月	3	4	5	6	7	8
	10	11	12	13	14	15
	17	18	19	20	21	22
	24	25	26	27	28	29
	30					

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
9月	7	8	9	10	11	12
	14	15	16	17	18	19
	21	22	23	24	25	26
	28	29	30			



お知らせ

9月1日は市県民税 (第2期)の納期限です

9月1日までに納付書裏面に記載の方法で納付してください。口座振替を利用している人は振替日の前日までに残高をご確認ください。

納税課
 (TEL 918-5016 FAX 918-5132)

JR西明石駅 マイナンバーカード出張申請

写真の撮影(無料)と、申請書の記入をサポートします。

時8月15日午前10時～午後4時30分
 場 JR西明石駅 プリコ西明石1階イベントスペース

持ち物/マイナンバーカード交付申請書 ※お持ちでない人は、当日西明石サービスコーナーで取得を(本人確認書類が必要)
申 不要、直接会場へ

問 マイナンバーカードコールセンター
 (TEL 918-5266 FAX 918-5138)

文化国際創生財団からの お知らせ

主・問 同財団 (TEL 918-5085 FAX 918-5121)

▶ ASPIA GALLERY STREET とみおみき お絵かき展

時8月16日～9月5日午前10時～午後8時(初日のみ正午～)

場 アスピア明石南館1階

▶ 第225回あかしふれあいコンサート
 時8月30日 午後1時30分～、午後2時30分～

場 あかし市民広場

内 大蔵中学校吹奏楽部による演奏会
 いずれも**申** 不要、直接会場へ



シルバー人材センター 入会説明会

時9月12日午後2時～

場 衣川コミセン

内 同センターへの入会説明、手続き
 対 市内在住の60歳以上

定 35人

申 9月11日までに電話またはファクシミリ(氏名・住所・電話番号を記入)で同センター(TEL 922-5000 FAX 922-5040)へ。**先着**

子育て支援センターの催し

主 ふる一つばすけっと

申 記載のないものは直接会場へ

(☆は出張ひろば、会場にご注意を)



詳しくはこちらから

▶ 子育て支援センターにしあかし (TEL・FAX 965-6847)

☆9/19 10:00～11:45	(野々池コミセン) 絵本と子育ての部屋ミニ・身体測定・プレイルーム
☆9/24 10:00～11:45	(サンライフ明石) 親子ふれあい遊びミニ・身体測定・プレイルーム・ベビーマッサージ(先着5組・9月17日午前9時～来所・電話で受け付け)
9/30 10:00～10:30	ふれあいマッサージ(先着10組・9月1日午前9時～来所・電話で受け付け)

▶ 子育て支援センターおおくぼ (TEL・FAX 936-7661)

☆9/3 10:00～11:45	(高丘コミセン) 絵本と子育ての部屋ミニ・身体測定・プレイルーム
9/9・23 10:00～12:00	子育てナビゲーターによる子育て相談(当日受け付け・午前11時30分受付終了)
☆9/18 10:00～12:00	(東江井安心コミュニティプラザ) 親子ふれあい遊び・身体測定・プレイルーム 10:15～10:45でくたくたベビーマッサージ(生後6か月まで・先着8組・9月4日午前9時～来所・電話で受け付け)

▶ おおくぼ2階 こども図書館 (TEL・FAX 936-0126)

9/9 10:00～10:15	防災のおはなし
9/18 10:45～11:15	英語であそぼう
☆9/28 10:00～11:00	(あかし保健所多目的ホール) ぶんちゃんばまちゃんの音楽会♪(3歳～小学生の子どもと保護者・先着50人・9月25日午後4時まで来所・電話で受け付け)

▶ 子育て支援センターうおずみ (TEL・FAX 203-8494)

☆9/2 10:00～11:45	(浜西コミュニティプラザ) 絵本と子育ての部屋ミニ・身体測定・プレイルーム
☆9/16 10:00～11:45	(魚住市民センター) 親子ふれあい遊びミニ・身体測定・プレイルーム
9/17 9:30～12:00	保健師の育児・健康相談(予約優先・午前11時受付終了)

空き家対策セミナーと個別相談

主・問 一般社団法人地方創生パートナーズ (TEL 090-8889-0803 FAX 0797-85-6051・井川)

時9月9日午後1時30分～3時30分(午後1時～受け付け)

場 ウィズあかし(アスピア明石北館7階704)

定 80人

申 不要、直接会場へ。相談会は前日までに予約を

教室・講座

きらめく和MOJI ラメアート教室

主・場・問 勤労福祉会館 (TEL 918-5422 FAX 918-5423 火曜日休館)

時9月12日・26日 いずれも午前10時～11時30分

内 キラキラのラメを使い、和風な模様と筆文字を組み合わせた新感覚アートを作る

対 どなたでも

定 各日7人

費 1500円(材料費含む)

申 8月20日から同会館窓口または電話で受け付け。**先着**



ふれあいプラザあかし西の催し

場・申・問 ふれあいプラザあかし西 (TEL 945-0294 FAX 945-0295) 窓口または電話で受け付け中。①は8月20日午前9時から受け付け。**先着**

① さざなみコンサート

時9月14日午前11時～(約1時間)

内 「Beatus&ラビングハート」によるウクレレ、キーボード、ギター演奏

定 100人

② ふれあいカルチャー教室

▶ ニュースポーツ「バウンスボール」

時9月7日午後2時～3時

定 15人

▶ 陶芸

時9月27日午後2時～3時30分

内 陶芸作品づくり

定 12人 費 1人100円

いずれも**対** 障害者手帳をお持ちの人(付き添い可)

③ すくすく計画

時9月11日午前10時～11時45分(予約優先)

内 身長・体重測定、育児や離乳食に関する相談など

対 未就学児と保護者

総合福祉センター新館の教室 健康体操など

場・問 総合福祉センター新館 (TEL 927-1125 FAX 927-1126)

① サウンドテーブルテニスDay

時9月1日・15日 いずれも午後1時～3時

内 球の音を頼りに競技する卓球

② いきいき貯筋教室

時9月6日午前9時30分～10時30分

内 スクエアステップと貯筋運動

③ 健康体操とACEボール教室

時9月9日午前10時30分～11時30分

内 体操指導と明石発祥のニュースポーツ

④ 子どものゆっくり運動教室

時9月6日午前11時～正午

内 運動が苦手な子どもがスタッフと一緒に基本的な運動やニュースポーツを楽しむ

対 ①～③どなたでも ④小学生まで
申 不要、直接会場へ ※上靴持参

ふれあいの里の催し

① ふれあいの里中崎
 (中崎1-2-22)

TEL・FAX 913-6200

▶ 歌って奏でて音楽療法♪

～歌うことが健康になる～

時9月17日午後1時30分～2時30分

内 音楽を用いて健康増進を図る

対 60歳以上の市民

定 20人

② ふれあいの里大久保

(大久保町大窪3423)

TEL・FAX 936-5048

▶ 姿勢矯正ヨガ

時9月18日、10月9日、11月13日、12月11日 いずれも木曜日午後1時30分～2時30分(全4回)

内 ヨガの動きを取り入れた体操

対 60歳以上の市民で4回とも参加できる人

定 40人

▶ ゲートキーパー養成講座

～心に寄り添う話の聴き方とは～

時9月25日午後1時30分～2時30分

内 ゲートキーパー養成講座、講話、グループワークなど

対 どなたでも

定 20人

いずれも**申** 8月20日午前9時から窓口または電話、ファクシミリ(住所・氏名・年齢・電話番号を記入)で各施設へ。**先着**

