

「みんなの給食」参加しませんか

高齢者総合支援室いきいき係
(TEL918-5166 FAX918-5133)

地域の人と一緒に温かい給食を食べながら、楽しい時間を過ごしませんか。

対象／市内在住の65歳以上(付き添いの人も参加可)

受付開始時間／午前11時ごろ～

※開催場所で異なる 定員／各10～20人

費用／1人400円(当日、会場で支払い)

申し込み／各コミセン(午前10時～午後4時、月曜日・祝日は休館)で先着順に電話受け付け

※電話での連絡が難しい人はファクシミリ・メール(☎koufuku2@city.akashi.lg.jp)でいきいき係へ



会場 (各中学校区コミセン)	開催日	電話番号
錦城	9月16日(火)	TEL918-1612
朝霧	9月12日(金)	TEL913-0633
大蔵	9月11日(木)	TEL912-3620
衣川	9月11日(木)	TEL922-4700
野々池	9月9日(火)	TEL929-0355
望海	9月2日(火)	TEL923-1439
大久保	9月9日(火)	TEL936-0879
大久保北	9月18日(木)	TEL935-3588
高丘	9月4日(木)	TEL935-0909
江井島	9月4日(木)・16日(火)	TEL947-0073
魚住	9月3日(水)・17日(水)	TEL943-0303
魚住東	9月18日(木)	TEL947-0199
二見	9月17日(水)・30日(火)	TEL942-8000

※10月以降の日程は各コミセンで確認を

市高齢者福祉月間 オープニングイベントを開催します

高齢者総合支援室(TEL918-5166 FAX918-5133)

市では9月を高齢者福祉月間及び認知症啓発推進月間と定め、様々な催しを行っています。

日時／9月7日(日)午前11時～午後3時
(開場午前10時30分～)

場所／あかし市民広場

内容／①きんもくせい賞表彰式＝地域貢献に取り組まれている高齢者団体の表彰や活動紹介

②認知症啓発イベント「あかしオレンジ・フェス」＝ステージイベントやブース出展など

対象／市民どなたでも 費用／無料

申し込み／不要、直接会場へ

委員募集 都市景観審議会

都市総務課(TEL918-5037 FAX918-5109)

市の都市景観の形成に必要な事項について調査審議を行う審議会の公募委員を募集します。

対象／市内在住、在勤、在学の満18歳以上(令和7年10月1日現在)の人 定員／2人程度

任期／令和7年10月1日から2年(予定)

申し込み／8月29日(必着)までに、応募用紙(市ホームページ掲載、市役所、あかし総合窓口、各市民センターで配布)に必要事項を記入し、持参または郵送で同課(〒673-8686市役所本庁舎7階)へ。先着順

8月は食品衛生月間です！

夏は細菌による食中毒が発生しやすい季節です。食中毒予防のため、3つのポイントに注意しましょう。

①「つけない」＝洗う！分ける！

- ・食材、手指、調理器具などの十分な洗浄
- ・用途による調理器具の使い分け



②「増やさない」＝低温保存！

- ・冷蔵や冷凍の必要な食品は、すぐに冷蔵庫や冷凍庫へ
- ・冷蔵食品は10℃以下、冷凍食品は-15℃以下で保管

③「やっつける」＝加熱！消毒！

- ・肉や魚などを加熱するときは、中心部まで十分に加熱
- ・調理器具は洗剤でよく洗い、流水でよくすすぎ、消毒



毒キノコによる 食中毒にご注意を！

毎年、食用と間違えやすい毒キノコの自生が確認されており、全国でも毒キノコによる食中毒が発生しています。食用であると確実に判断できないものは、「採らない」、「食べない」、「売らない」、「人にあげない」ようにしてください。

お問い合わせ／生活衛生課
(TEL918-5426 FAX918-5584)

民間保育所・認定こども園 保育士就職フェア in 明石

市保育士総合サポートセンター(TEL918-5268 FAX918-5163)



市内の民間保育所や認定こども園に就職を希望する人向けに保育士就職フェアを開催します。

園長や保育士の話を直接聞くことができます。お気軽に会場を。

日時／9月21日(日)午後1時～4時

参加予定法人数／28法人 場所／あかし市民広場

対象／保育の職場に就労を希望する学生(学年不問)、一般求職者

費用／無料 申し込み／不要、直接会場へ(入退場自由)



詳しくはこちらから



夏休みの海外渡航先での感染症に 注意しましょう

保健予防課(TEL918-5421 FAX918-5441)

海外では日本で発生していない感染症が流行している場合があります。海外へ行く時は、事前に渡航先の感染症情報を確認し、予防対策を行いましょう。

<感染症予防のポイント>

▶食べ物や水を介した消化器系の感染症に注意！

- ・生水は飲まないようにしましょう
- ・氷、生野菜、生肉も避けるようにしましょう
- ・手洗いをこまめに行いましょう

▶動物や蚊・マダニなどが媒介する病気にも注意！

- ・野外活動のときには、長袖・長ズボンを着用し、肌の露出を避けましょう
- ・虫よけ剤を使用しましょう

▶麻しん(はしか)などに注意！

- ・可能な限り、渡航前に予防接種を受けましょう



ショートステイ 里親説明会



ショートステイ里親とは、日ごろ保護者のもとで暮らす子どもを2～3日預かって養育をする里親のことです。

日時／9月18日(木)午後6時30分～8時

場所／ウィズあかし

(アスパア明石北館8階803)

内容／ショートステイ里親についての説明、先輩里親による体験談、個別相談

申し込み／不要、直接会場へ

お問い合わせ／あかし里親センター

(TEL935-9720 FAX935-9721)

☎akashi.satooya@ainote.main.jp)

