

保健メモ

※午前の事業は7時、午後の事業は11時時点で市内に気象警報が発令されている場合、中止します。

● 9月の集団健診スケジュール

☎保健予防課(TEL918-5668 FAX918-5584)

健診の種類／**健**=特定健診・後期高齢者健康診査・大腸がん検診・胃がんリスク検診・肝炎ウイルス検診、**胸**=胸部検診、**乳**=乳がん検診

〈公共施設での集団健診〉

会 場	日 時		定員	健 診	予約先・受付日時 (祝日を除く)
あかし保健所	2日(火) 3日(水) 8日(月) 9日(火)	9:00 ~ 11:30	各日 70 人	健 胸	明海病院検診課 TEL922-4881 月～金 9:00 ~ 16:00 ※左記会場では、 受診者に対して 無料で骨密度 測定を行います
山手小コミセン	6日(土)	9:30 ~ 11:30			
鳥羽小コミセン	13日(土)				
沢池小コミセン	20日(土)				

※車での来場はお控えください

〈医療機関での集団健診〉

会 場	日 時	定員	健 診	予約先・受付日時 (祝日を除く)
ささき クリニック	毎週月・ 木曜日 ※15日 を除く	14:00～ 16:00	各日 20人	健 胸 ささきクリニック TEL925-7333 月・火・木・金・土 13:30～15:30
石井病院	6日(土)	9:00～ 11:00	20人	健 胸 石井病院 TEL918-1801 月～金 8:30～16:00
山本内科	12日(金) 19日(金)	13:30～ 15:00	各日 20人	健 胸 山本内科 TEL922-8121 月・火・水・金 16:30～18:30
明石リハビリ テーション病院	13日(土)	9:30～ 11:00	20人	健 胸 明石リハビリテーション病院 TEL941-6161 月～金 10:00～16:00
ふくやま病院	20日(土)	13:30～ 16:30	20人	健 胸 ふくやま病院 TEL927-1514 月～土 10:00～16:00
野木病院	26日(金)	13:00～ 16:00	20人	健 胸 乳 野木病院 TEL947-7211 月～金 13:00～17:00
たなか内科 クリニック	毎週火・ 金曜日 ※23日 を除く	11:00～ 14:30	各日 20人	健 胸 たなか内科クリニック TEL935-1181 月・火・木・金 8:45～18:45 水・土 8:45～12:00
繁田医院	毎週 月曜日 ※15日 を除く	12:00～ 13:00	各日 21人	健 胸 繁田医院 TEL942-1004 月・火・水・金 9:00～12:00 16:00～18:00 土・日 9:00～12:00

受診方法／上表の予約先で予約のうえ受診

持ち物／健診費用助成券・本人確認書類(マイナ保険証や資格確認書など)・無料証明書(無料対象者の人のみ)

※聴覚障害などで、電話での連絡や予約が難しい人はファクシミリで保健予防課へ

● 離乳食個別相談

☎こども健康センター(TEL918-5656 FAX918-6384)

管理栄養士による離乳食の個別相談を実施しています。

離乳食について不安・疑問・悩みなどあれば気軽にご相談ください。

対象／生後4か月～1歳6か月ごろの乳幼児と保護者

費用／無料

申し込み／市ホームページの専用フォームから申し込み

※要予約
申し込みは
こちらから



あかし 防犯情報

☎総合安全対策室(TEL918-5069 FAX918-5140)
明石警察署(TEL922-0110)

前年比
約1.4倍増 自転車の盗難被害 **182件**

※R7年1～5月 明石署調べ・暫定値

市内で自転車が盗まれる事件が増えています。自転車を離れるときは、「**Wロック**(2つのカギをかける)」をしましょう。



①備え付けのカギ

②違う種類のカギ

● 市内各地をレントゲン車が巡ります

☎保健予防課(TEL918-5668 FAX918-5584)

市内各所をレントゲン車で巡回し、胸部検診を行います。

対象／40歳以上の市民

受診方法／要予約 明海病院検診課(TEL922-4881)

受け付け 9:00～16:00(平日)

費用／500円(かく痰検査を実施する場合は500円追加)

持ち物／健診費用助成券・本人確認書類(マイナ保険証や資格確認書など)・無料証明書(無料対象者の人のみ)

要予約
予約は明海病院へ

	日 時		会 場
9月	3日(水)	14:00～16:00	西二見公民館
	4日(木)	9:30～11:30	貴崎みんなのひろば“よっといで”
	5日(金)	9:30～11:00	金ヶ崎文化センター
		14:00～16:00	二見市民センター
	8日(月)	14:00～15:30	清水公民館
	9日(火)	14:00～16:00	西明石南町公民館
	11日(木)	14:00～16:00	魚住市民センター
	12日(金)	15:30～16:30	第一松が丘自治会 集会所
	16日(火)	9:30～11:30	東二見駅北集会所
		14:00～16:00	サバービアシティ21
	17日(水)	10:00～12:00	西島地区コミュニティ会館
		15:00～16:30	大久保市民センター
	18日(木)	14:00～16:00	鳥羽小コミセン
25日(木)	14:00～16:00	若林公民館	

※聴覚障害などで、電話での連絡や予約が難しい人はファクシミリで保健予防課へ
※車での来場はお控えください

● 乳幼児健康診査など(対象児には個別で通知しています)・無料

☎こども健康センター(TEL918-5656 FAX918-6384)

健診はすべて予約制です。個別の案内や市ホームページなどで確認し、予約を。変更や中止は、随時、市ホームページなどでお知らせします。

4か月児健診	対象／令和7年4月生 場所／市内指定小児科医療機関など
10か月児健診	対象／令和6年10月生 場所／市内指定小児科医療機関
1歳6か月児健診	対象／令和5年12月生 場所／こども健康センター
2歳児歯科健診	対象／令和5年4月生 場所／市内指定歯科医療機関
3歳6か月児健診	対象／令和4年2月生 場所／こども健康センター

※対象期間・日に受診できない場合は、ご相談ください

あかし保健所の健康相談

費用＝無料

あかし保健所では、健康に関する悩みや相談を受け付けています。

お問い合わせ	相談名(相談員)・日時	まずは お電話で ご相談を
健康推進課(3階) TEL918-5657 FAX918-5440	健康相談(保健師) 栄養相談(栄養士) 歯科保健相談(歯科衛生士) 禁煙相談(保健師) フレイル相談(栄養士・歯科衛生士など)	
相談支援課(3階) TEL918-5669 FAX918-5440	こころの相談ダイヤル TEL918-5401 精神保健相談(保健師・精神保健福祉士・社会福祉士など) 難病・小児慢性特定疾病に関する療養相談(保健師)	
保健総務課(3階) TEL918-5414 FAX918-5440	不妊・不育専門相談(保健師) 8月27日(水) 13:30～16:30 (1人1時間以内) ※相談日の1週間前までに要予約	
保健予防課(4階) TEL918-5421 FAX918-5441	HIV・梅毒・肝炎に関する相談・検査(保健師など) 8月7日(木)・21日(木) 9:15～10:15 HIV、梅毒検査のみ当日結果通知11:30～ コロナやその他感染症に関する相談(随時受け付け)	

※来所相談は午前の事業は7時、午後の事業は11時に市内に気象警報発令時は中止