



開催報告

親子で楽しめるイベントを開催

パパ応援DAY

2026

6/21 日

10:00~16:00

場所：ウィズあかし（アスパア明石北館8階）

子育て中の男性の家事育児参画意識向上を図ることを目的としたイベントを、父の日に開催しました。

午前・午後の部合わせて、98家族（299人）が参加しました。



パパクエスト ～遊びの冒険に出かけよう～



一周できたらクリアだよ！



ポーズを決めて、はい！チーズ！！



「パパと共に家族が壮大な冒険の旅に出る」というプログラム。旅の途中にある9つの様々なミッションに親子で力を合わせて挑戦し、クリアしてもらえるスタンプをコンプリートすると、達成の証としてメダルをゲットできます。

巨大ダンボール迷路は不動の一番人気。迷路で集めた材料でオリジナルモンスターを作り、いざ、デジタルバトルへ！勝つまで何度もチャレンジする子どもたちの姿がとても印象的で、「子どもの心を掴むブースばかりだった」という声も。体あそびでは、親子で力を合わせて大技にチャレンジ。成功すると、思わずガッツポーズが飛び出す場面も。「とても楽しくて時間が足りなかった」「次回もまた来たい」という声を多くいただき、参加者だけでなくスタッフを含め、笑顔あふれるイベントとなりました。



強いモンスターを作るぞ～



スタンプを集めてメダルをゲットするんだ～！

料理教室

～オムライス・サラダ～



講師の話真剣に聞くパパと子どもたち

家でも料理しようね♪



参加したパパのほとんどが料理未経験者。料理のコツやポイントをしっかり学んだ後は、いよいよ親子で調理スタート！

玉ねぎを切って「目が痛い～！」と涙が止まらなかったり、オムライスの卵を包むのに苦戦したり…。それでも、親子で声を掛け合いながら、笑顔で楽しむ姿がたくさん見られました。参加者からは「毎日料理してくれている妻の大変さが分かった」「プロの技を教えてもらえて良かった」など嬉しい感想をたくさんいただきました。



オムライス完成したよ♪



【担当】明石市インクルーシブ推進課

TEL：078-918-6037 FAX：078-918-5617 E-mail：inclusive@city.akashi.lg.jp