

生活援助訪問型サービス 従事者 養成研修

時 9月11日・18日・25日、10月2日
いずれも午前10時～午後5時(全4回)
場 清華苑ポートピア(大久保町大窪544-1)
内 掃除や洗濯、調理、買い物などの高齢者の生活援助を行うための知識と技術を学ぶ
定 30人
申 8月15日までに下記の申込フォームまたはファクシミリ(氏名・ふりがな・住所・生年月日・電話番号・メールアドレス・受講動機を記入)で市社会福祉協議会地域支援課(TEL 924-9106 FAX 924-9109)へ



申し込みはこちら

朗読ボランティア養成講座

時 9月1日～12月1日(祝日を除く月曜日) いずれも午後1時30分～3時30分(全10回)
※事前説明会は8月25日午後1時30分～
場 総合福祉センター
対 ①講座修了後、ボランティア活動ができる市内在住・在勤の人 ②パソコンを使った文書作成ができる人
定 15人
申 8月8日まで市社会福祉協議会地域支援課(TEL 924-9106 FAX 924-9109)で電話受け付け。
(先着)

障害者のためのスマホ教室

時 視覚障害者=9月9日・10日
聴覚・その他障害者=9月11日・12日・17日・18日 いずれも午前=9時30分～11時30分 午後=1時～3時
※9月18日は午前のみ
場 ウィズあかし(アスパア明石北館7・8階)
内 スマホの基本から応用操作
※詳しくはチラシ、電話で確認を
対 視覚、聴覚などに障害がある人
定 各2人
申 8月8日までに申込フォームまたは電話、ファクシミリ(氏名・ふりがな・電話番号・FAX番号・使用スマホ・参加希望日・午前または午後を記入)でスマートフォン教室受付窓口(TEL 050-5846-1443(問い合わせ番号101) FAX 050-3145-2421)で受け付け。
※点字テキスト・手話通訳・要約筆記が必要な場合は申し込み時に記載を



詳しくはこちら



総合福祉センター新館の教室 健康体操など

場・間 総合福祉センター新館(TEL 927-1125 FAX 927-1126)
①子どものゆっくり運動教室
時 8月2日午前11時～正午
内 基本的な運動やニュースポーツ
②いきいき貯筋教室
時 8月2日午前9時30分～10時30分
内 スクエアーステップと貯筋運動
③サウンドテーブルテニスDay
時 8月4日・18日 いずれも午後1時～3時
内 球の音を頼りに競技する卓球
④健康体操とACEボール教室
時 8月12日・26日 いずれも午前10時30分～11時30分
内 体操指導と明石発祥のニュースポーツ
いずれも対 ①小学生まで、②～④どなたでも
申 不要、直接会場へ ※上靴持参

市産業振興財団の催し

主・間 同財団(TEL 918-0331 FAX 918-0332)
①起業家トークライブ
セミナー&交流会
時 7月26日午前10時～午後0時30分
場 あかし市民図書館
内 起業家によるミニセミナー「SEOを意識したブログの書き方」、体験談、交流会
対 起業を目指す人、起業した人など
②リستمマーケティング戦略講座
時 8月5日午後2時～4時
場 明石商工会議所
内 見込み客と信頼関係を構築できるリستمマーケティングの考え方、ステップメール構築方法などを学ぶ
対 中小企業、個人事業主
いずれも定 30人
申 ①7月23日、②7月29日までに、同財団ホームページの専用フォームで受け付け中。
(先着)



詳しくはこちら

ウィズあかしからのお知らせ

主・場・間 同施設(アスパア明石北館7階 TEL ①918-5611 ②918-5603 FAX 918-5618 ③oubo@withakashi.jp)
①女性のためのおしゃべり会「ミモザの会」
時 8月16日午後2時～4時
内 テーマ「いろいろお話ししましょう」
対 女性 定 10人程度
②コラージュで楽しむ自己表現
時 9月12日午後6時～8時30分
対 18歳以上 定 8人程度 費 500円
いずれも申 ①8月13日午後5時まで、②7月16日午前9時から、窓口または電話、ファクシミリ、メール(氏名・年代・電話番号を記入)で同施設へ。
(先着) ※①は1歳半～就学前の子どもの一時的保育あり(要予約・保険料1人100円・先着5人)

第3回 じんぞう病教室

時 7月17日午後1時～2時 ※毎月第3木曜日開催
内 じんぞうにやさしい夏の過ごし方
持ち物/クレアチニンの数値が記載された検査結果
申 不要、直接会場へ
場・間 西明石岡本クリニック(西明石北町2-1-11 TEL 923-7740)



詳しくはこちら

にじいろ夏まつり

主・間 同イベント実行委員会(TEL 090-4141-9744 ③nijiirohimitukiti@gmail.com)
時 7月24日午前10時～正午
場 あかしこども広場 工作ルーム(パピオスあかし5階)
内 浴衣や甚平を着て祭りを楽しもう
対 首すわりの0歳児～7歳程度
※きょうだいが小学生の人はお問い合わせを
費 1人500円
申 公式LINE、Instagram(@nijiirohimitukiti)に
①希望日 ②子どもの氏名・年齢を記入で受け付け中



公式 LINE

スポーツ&アウトドア

明石海浜公園・魚住北公園 8～9月スポーツ開放

▶魚住北公園(TEL・FAX 947-4050)
グラウンド・ゴルフ
時 第2・4月曜日午前10時～午後3時
対 どなたでも
※8月11日は中止
▶明石海浜公園(TEL 943-0873 FAX 942-8650)
①バスケ自主練
時 第2・4月曜日 午後7時～8時30分
対 中学生以上 費 1回300円
②グラウンド・ゴルフ
時 火曜日午前10時～午後3時
※8月全日程除く
対 どなたでも
※8月、9月23日は中止
③テニス
時 水曜日午前10時～正午
対 中学生以上 費 1回300円
※8月20日は中止
④バスケットボール
時 木曜日午後6時30分～8時30分
対 中学生以上 費 1回300円
⑤バレーボール
時 金曜日午前9時30分～11時30分
対 どなたでも 費 1回300円
いずれも申 各会場で当日受け付け

市テニス選手権大会

主・間 市テニス協会(TEL 935-7011・田中)
▶ダブルス
時 9月7日～28日の日曜日



対 男子、女子、混合、壮年
▶シングルス
時 9月14日～10月13日の日曜日・祝日
対 男子、女子、壮年 ※いずれも市内在住・在勤者。壮年=昭和55年12月31日以前生まれ
場 明石海浜公園テニスコート
費 各種目4500円
申 8月19日まで同協会ホームページで受け付け



詳しくはこちら

石ケ谷自然体験教室 仕分け貯金箱を作ろう!

時 8月9日午後1時30分～3時30分
場 石ケ谷公園 石ケ谷自然工房
内 木とプラスチックのダンボールを使って、お金を入れると仕分けしてくれる貯金箱を作る
定 15人 費 800円(保険料込み)
持ち物/軍手、色マジック、ボンド、カッターナイフ、飾り付けたいもの
申 7月31日まで中央体育会館(TEL 936-6621 FAX 936-6624)窓口または電話で受け付け。
(先着)

森のようちえん たこたこくらぶ

主・場・間 少年自然の家(TEL 947-6181 FAX 948-5046)
時 10月4日午前10時～午後3時
内 ダンボールトンネル作りと棒パン作りに挑戦!
対 市内在住の年中・年長 定 20人
費 1500円
申 9月18日午後1時まで同施設ホームページで受け付け中。
(抽選)



詳しくはこちら



園芸

花と緑の学習園(上ケ池公園内)の園芸講習会

場・間 同学習園(TEL 924-6111 FAX 924-6121)
▶果樹の上手な育て方(柑橘、イチジクなど)
時 8月2日午後1時30分～3時30分
定 36人 費 100円
申 7月18日午前9時から同学習園で電話受け付け。
(先着)

花と緑のまちづくりセンター(明石公園内)の催し

場・申 7月15日午前9時～21日午後5時に同センター(TEL 918-2405 FAX 919-5186)ホームページの専用フォームで受け付け。
(抽選)
①野菜標本ワークショップ
時 8月2日午後1時30分～3時30分 費 2100円
②楽しい押し花アートづくり
時 8月11日午後1時30分～3時30分 費 600円
いずれも対 小学生以上(小学生は保護者同伴)
定 20人



詳しくはこちら