



情報アラカルト

主催 時日時 場所 内容 対象 定員 申し込み
費用(記載のないものは無料) 先着 先着順 抽選 応募多数時抽選
お問い合わせ(電話で記載のない市外局番は078)

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
7	6	7	8	9	10	11
月	13	14	15	16	17	18
	20	21	22	23	24	25
	27	28	29	30	31	

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
8	3	4	5	6	7	8
月	10	11	12	13	14	15
	17	18	19	20	21	22
	24	25	26	27	28	29
	31					30

お知らせ

7月31日は固定資産税(第2期)の納期限です

7月31日までに納付書裏面に記載の方法で納付してください。口座振替を利用している人は振替日の前日までに残高をご確認ください。

問 納税課
(TEL918-5016 FAX918-5132)

マイナンバーカード出張申請

写真の撮影(無料)と申請書の記入をサポートします。

時 7月18日午前10時～午後4時30分
場 JR西明石駅 プリコ西明石1階 イベントスペース

持ち物/マイナンバーカード交付申請書

申 不要、直接会場へ
問 マイナンバーカードコールセンター
(TEL918-5266 FAX918-5138)

里親説明会

時 ①8月15日午後2時～4時
②9月8日午前10時～正午
いずれも場 明石子どもセンター(大久保町ゆりのき通1-4-7)
内 里親・養子縁組制度の説明、先輩里親による体験談、個別相談
※①は「施設で暮らす子どもたち」ミニ講座あり
申 不要、直接会場へ
問 あかし里親センター(TEL935-9720 FAX935-9721 akashi.satooya@ainote.main.jp)



シルバー人材センター入会説明会

時 8月12日午後2時～
場 衣川コミセン
内 同センターへの入会説明、手続き
対 市内在住の60歳以上
定 35人
申 8月8日までに電話またはファクシミリ(氏名・住所・電話番号を記入)で同センター(TEL922-5000 FAX922-5040)へ。先着

子育て支援センターの催し

主 ふる一つばすけっと
申 記載のないものは直接会場へ
(☆は出張ひろば、会場にご注意を)



▶子育て支援センターにしあかし
(TEL・FAX965-6847)

8/5 10:00～11:00	あかし出前講座「親子で健康づくり～歯の健康について～」
☆8/15 10:00～11:45	(野々池コミセン)絵本と子育ての部屋ミニ・身体測定・プレイルーム

▶子育て支援センターおおくぼ
(TEL・FAX936-7661)

8/12・26 10:00～12:00	子育てナビゲーターによる子育て相談(当日受付・午前11時30分受付終了)
☆8/21 10:00～12:00	(東江井安心コミュニティプラザ)ふれあい遊び・身体測定・プレイルーム 10:15～10:45てくてくベビーマッサージ(生後6か月まで・先着8組・8月7日午前9時～来所・電話で受け付け)

▶おおくぼ2階 こども図書室
(TEL・FAX936-0126)

☆8/5 ① 10:00～10:30 ② 11:00～11:30	管理栄養士による「おなか元気教室」(①3歳～就学前までの子どもと保護者 ②小学生と保護者・先着各20人・7月8日午前9時～8月1日午後4時に来所・電話で受け付け)
--	---

▶子育て支援センターうおずみ
(TEL・FAX203-8494)

8/1 10:45～11:15	親子ヨガ(先着8組・7月22日午前9時～来所・電話で受け付け)
8/27 9:30～12:00	離乳食&幼児食栄養相談(予約優先・午前11時受付終了)

県立大学看護学部オープンキャンパス

時 8月7日・8日 いずれも午前9時30分～午後0時30分
場 県立大学明石看護キャンパス
内 学部紹介や入試説明、体験授業、学生による相談コーナーなど
申 不要、直接会場へ
問 明石看護キャンパス学務課
(TEL925-9404 FAX925-0858)
※詳しくは、同学部ホームページで確認を



文化国際創生財団からのお知らせ

主・財団
(TEL918-5085 FAX918-5121)
▶第52回 明石市文芸祭 作品募集
部門/一般=俳句、川柳、短歌、詩、随筆、小説、児童文学
ジュニア=俳句、川柳、短歌 ※ジュニア=小学生の部・中学生の部の2区分で受け付け
応募料/1人500円(複数部門応募の場合も同額、中学生以下は無料)
賞/市長賞・議長賞・教育長賞・神戸新聞社賞・実行委員会賞。入賞作品は、作品集として掲載
表彰式/来年3月21日
応募方法/応募要項など詳しくは同財団ホームページで確認を



▶子ども異文化体験「ハローワールド! -モーリシャスってどんな国?-」
時 8月30日午後2時～3時
場 ウィズあかし(アスパシア明石北館7階)
内 モーリシャス出身の講師から国と文化のお話・クイズなど
講師/陸さん(外国語指導助手)
対 小学生と保護者
定 15組
申 専用フォームから申し込み



第115回 明石歌声交流会

主・財団明石歌声交流会
(TEL090-3870-0288・大園)
時 8月11日午後2時～4時
場 あかし市民広場
内 みんなで民謡を歌って、明石音頭を踊ろう
対 どなたでも
申 不要、直接会場へ

教室・講座

ふれあいプラザあかし西の催し

場・申・問 ふれあいプラザあかし西
(TEL945-0294 FAX945-0295)
窓口または電話で受け付け。①は7月20日午前9時から受け付け。先着
①さざなみコンサート
時 8月10日午前11時～(約1時間)
内 「アカカ&カノンカフェ」によるハワイアンミュージック
定 90人

②ふれあいカルチャー教室

▶卓球
時 8月3日午後2時～3時
定 15人
▶「オリジナルパフェを作ってみよう!」
～粘土やプラ板などの材料で工作～
時 8月10日午後2時～3時
内 創作活動
定 15人
費 1人100円
いずれも対 障害者手帳をお持ちの人 ※付き添い可
③JOYくらぶ
時 8月17日午後2時～3時
内 トランポリン、ボール体操
対 知的に障害のある人 ※付き添い可
定 15人

ふれあいの里の催し

▶大学生がお悩みを解決します!
「初めてのスマホ教室」
時・場 ①8月17日・大久保(大久保町大窪3423 TEL・FAX936-5048)
②8月31日・中崎(中崎1-2-22 TEL・FAX913-6200)
いずれも午前10時～11時30分
内 検索方法やアプリの操作方法など
対 60歳以上の市民 定 各20人
▶練功18法教室
時 8月20日、9月10日、10月8日、11月5日 いずれも午前10時～11時(全4回)
場 ふれあいの里中崎
内 中国の医師が考案した簡単にできるストレッチと呼吸体操
対 60歳以上の市民で4回とも参加できる人 定 20人



▶頭と体を同時に使うデュアルタスク運動
時 8月21日午後2時～3時
場 ふれあいの里大久保
内 課題をしながら運動!2つのことを同時に行って脳を活性化する
対 60歳以上の市民 定 40人
いずれも申 7月21日午前9時から各施設窓口または電話、ファクシミリ(住所・氏名・年齢・電話番号を記入)で受け付け。先着

献血にご協力を

▶明石運転免許更新センター
時 7月20日 午前9時～午後0時30分、午後1時45分～3時
▶イオン明石ショッピングセンター
時 7月27日 午前10時15分～午後0時15分、午後1時30分～4時

