

ワーク
ジョブ旧市立図書館跡地にできる施設や
広場をみんなで考えよう

明石公園内の旧市立図書館跡地にできる新施設のレイアウト案をもとに、跡地全体の使い方について、対話をしながら考えてみませんか。

日時／8月2日(土)午後2時～

場所／ウィズあかし

(アスパシア明石北館8階)

対象／どなたでも 定員／40人程度

申し込み／7月29日午後5時まで、下記申込

フォームで受け付け。応募多数時抽選

※手話通訳など配慮が必要な人は

申し込み時に明記を

お問い合わせ／

プロジェクト推進室プロジェクト担当

(TEL918-5283 FAX918-5136)



申し込みは
こちらから

「みんなで脳力アップ教室」
受講生&教室サポーター募集

①受講生募集

脳の健康を保つための^{がくしゅつ}楽習(簡単な読み書き・計算)や体操を始めてみませんか。

日時／9月5日から来年3月6日までの毎

週金曜日(祝日・年末年始を除く) 1部＝

午後1時30分～2時30分 2部＝午後2

時45分～3時45分 対象／65歳以上の

市民 定員／各10人 費用／無料

②教室サポーター募集

同教室のお手伝いをする教室サポーターを募集します。

日時／①と同期間の午後1時～4時15分

※活動日の調整可能 対象／市内在住・

在勤の人で8月22日(金)午後1時～4時

30分のスタート研修に参加できる人

いずれも場所／衣川コミセン

申し込み／7月31日までに申込フォームまたは

電話、メール、ファクシミリ(住所・氏名・年齢・電

話番号・メールアドレス、①は希望の部を記入)で

高齢者総合支援室高年福祉係(TEL918-5288

FAX918-5106 kaigoyobou@city.akashi.

lg.jp)へ。①は応募多数時抽選



申し込みは
こちらから



申し込みは
こちらから

夏休みも熱中症にご注意を！

健康推進課(TEL918-5657 FAX918-5440)

夏休みは、部活動やレジャーなど屋外で活動する時間が増加します。熱中症予防をしっかりと行い、楽しい夏休みを過ごしましょう！

【予防のポイント】

▶活動前に体調を確認する

体調が悪い日は活動を控えましょう。

また、日頃から十分な食事と睡眠をとることも熱中症の予防につながります。

▶登校・活動前のプレクーリング

プレクーリングとは、活動前に体を冷やし活動中の体温上昇を緩やかにする方法です。エアコンや扇風機だけではなく、活動前に冷水を飲むなど体を中から冷やしましょう。

▶こまめな水分補給と休憩をとる

のどが渇く前に水分を補給し、日陰や冷房が効いた場所で体を休めましょう。

▶活動後のケアもしっかりと！

帰宅後や翌日に熱中症になることがあります。活動後は涼しい場所で体を冷やし、活動で失われた水分・塩分を補給しましょう。

就学義務猶予免除者などの
中学校卒業程度認定試験

学校教育課(TEL918-5055 FAX918-5111)

同試験は、やむを得ない理由で保護者が義務教育諸学校に就学させる義務を猶予または免除された子などに、中学校卒業程度の学力があるかどうかを認定するために行われる試験です。合格すると、高等学校の入学資格が取得できます。

受験案内配布期間／8月29日(金)まで各都道府県などで配布中 願書受付期間・方法／8月29日までに文部科学省生涯学習推進課(T100-8959 東京都千代田区霞が関3-2-2)へ簡易書留で郵送を(消印有効) 試験日／10月16日(木) ※詳しくは文部科学省ホームページで確認を



詳しくは
こちらから

こども若者交流施設「あかしユースポート」
の開所時間を拡大します

こども財団こども支援担当(TEL920-9670 FAX920-9671)

こども・若者が自由に交流したり楽器演奏や勉強など色々な活動ができる、あかしユースポートの平日の開所時間を夏休みから拡大します。

あかしユースポート／魚住町西岡500-2 JA兵庫南トータルサポートセンター3階

▶7月22日(火)から8月27日(水)の平日

開所時間／午前9時～午後9時

▶8月28日(木)以降の平日

開所時間／午後3時30分～午後9時

▶土・日曜日、祝日

開所時間／午前9時～午後5時(従来どおり)



詳しくは
こちらから

夏の理工チャレンジ2025

パンパースの生産工場で理系の仕事を体験しよう

理工チャレンジ(リコチャレ)は、内閣府が中心となり、女子中高生が理工系分野に興味・関心を持ち、将来の自分をイメージして進路選択することを応援する取り組みです。

日時／8月20日(水)・21日(木) いずれも午後1

時～4時(両日とも同内容) 場所／P&G明石工場

(二見町南二見6 pgakashi.im@pg.com)

対象／市内在住・在学の中学生 定員／各日20人

費用／無料 申し込み／市ホームページで詳細を

確認し、7月27日までに専用フォームで申し込みを。

応募多数時抽選

事業についてのお問い合わせ／

インクルーシブ推進課(TEL918-6037

FAX918-5617)



詳しくは
こちらから

化学物質過敏症を知っていますか？
～ご理解とご協力をお願いします～

健康推進課(TEL918-5657 FAX918-5440)

化学物質過敏症は、生活の中で使用される化学物質が原因で健康被害があらわれる疾患で、誰もが発症する可能性があります。

特に人の集まる場所では化学物質が含まれるものの使用について、周りの人への配慮をお願いします。

▶化学物質過敏症の症状

動悸・息切れ・頭痛・めまい・吐き気・不眠など

▶反応を引き起こす恐れのある物質

柔軟剤・芳香剤・化粧品・香水・整髪料・塗料・

接着剤・殺虫剤など



詳しくは
こちらから

議員と一緒に議会棟を探検してみませんか？

夏休み親子で議会体験ツアー

親子でクイズに挑戦したり、模擬本会議のシナリオ体験をしてみませんか。



日時 8月9日(土)

高学年(小学4～6年生)の部＝午前10時～正午

低学年(小学1～3年生)の部＝午後2時～3時45分

場所 本会議場(市役所議会棟3階)ほか

対象 小学生と保護者

参加者大募集！

定員 各部30組(原則1組2人)

費用 無料

申し込み 7月25日(必着)までに、申込フォームまたは、ファクシミリ(申込書は市議会ホームページからダウンロード可)で議会局総務課(TEL911-2600 FAX918-5112)へ。

応募多数時抽選



申し込みは
こちらから

夏の交通事故防止運動がはじまります
7月15日～24日

交通安全課(TEL918-5036 FAX918-5110)

▶楽しい夏休みを過ごすために、交通事故に気を付けましょう！

夏休み期間中は子どもだけで外出する機会が増え、子どもが交通事故に遭う危険性が高くなります。

交通事故を防ぐために、日頃から家族で注意したいポイントを話し合ってみましょう。

①道路を渡るときは、横断歩道を利用する

②横断する前に、左右の安全を確認する

③頭を守るために、自転車の利用時はヘルメットを着用する

▶交通安全教育用のDVDを貸し出します

企業・団体での研修や学校・保育園での学

習などにご利用ください。



申し込みは
こちらから

オンライン版 元気アップ体操教室

肩こりや腰痛についての講話をパソコンなどで聞き、簡単な体操でセルフケアをしてみませんか。

日時／8月21日(木)午後1時30分～2時30分

(Zoom開催)

※参加希望者にはZoomの使い方研修を別日に開催

対象／市内在住のおおむね65歳以上

定員／35人 申し込み／7月16日～8月8日に電

話またはファクシミリ、メール(住所・氏名・年齢・電

話番号・メールアドレスを記入)で高齢者総合支援

室高年福祉係(TEL918-5288 FAX918-5106

kaigoyobou@city.akashi.lg.jp)へ。応募多数

時抽選

人権教育研究集会

人権推進課(TEL918-5058 FAX918-5131)

教育現場や地域、企業が取り組む、人権教育や啓発の今を聴いてみませんか。

日時／8月1日(金) 午前の部＝午前10時～正午、

午後の部＝午後2時～4時(いずれも30分前から受

け付け) 場所／アスパシア明石、勤労福祉会館

申し込み／7月30日までに、電話または

ファクシミリ(氏名・電話番号を記入)で同

課へ ※各分科会のテーマなど詳しくは市

ホームページで確認を



詳しくは
こちらから