

この夏どこ行く？ 海！スポーツ！自然観察！

大蔵海岸では、1年を通して楽しい催しがいっぱい！
熱中症に気をつけてお出かけください。

多目的広場で体を動かそう！

バスケットボール、グラウンドゴルフ、フットサルなど、
子どもから高齢者まで誰もが身近にスポーツに親しめます。

New

バスケットボールで遊ぼう！

開催日時／毎日 午前9時～午後5時
(日によって利用できない日があります。)
※1月1日～3日は休業

場所／多目的広場
対象／小学生以上(小学生未満は保護者同伴)
持ち物／バスケットボール(貸し出し有り)



多目的広場を自由に使える フレンズデー

開催日時／月～金曜日(祝日を除く) 午前9時～午後3時
(日によって利用できない日があります。)
※1月1日～3日は休業

場所／多目的広場
対象／小学生以下の子どもと保護者

無料
開放



海水浴場は
7/19～8/31まで
シャワー・トイレあり

リアルタイムで
駐車場混雑状況
を確認できます
大蔵海岸 で検索！

みなさんの声から実現しました！

砂地をコンクリートで舗装しました
足洗い場(芝生広場)が
使いやすくなったよ！



海の生き物と触れ合いたい！

魚をはじめ、カニやエビ、貝などたくさんの生き物
が生息しています。海の生き物に触れたり、捕まえた
生き物を図鑑や絵本で調べたり、楽しみ方はいろいろ。



自然観察ゾーン

開催日時／土・日曜日、祝日 午前10時～午後4時
※天候不良や潮位の状況で利用できない場合があります

ライフジャケット・マリンシューズ・バケツ・
箱メガネ・網を無料で貸し出します。



お問い合わせ／
大蔵海岸公園管理事務所(TEL 914-7255 FAX 914-7256)
ビーチスポーツフェスタは
スポーツ振興担当(TEL 918-5624 FAX 918-5194)



ホームページは
こちらから

大蔵海岸がもっとよくなるように みんなで話し合いました

3月22日に行われた大蔵海岸をテーマ
にしたタウンミーティングでの対話の一部
を紹介します。市では、「(仮称)大蔵海岸
みらいプロジェクト」を立ち上げ、大蔵海岸
のさらなる賑わいを目指していきます。

趣いの空間として
長く過ごせるといふ

さまざまな世代が
意見を交換しました



赤ちゃん連れも
行きやすいといふ



詳しくは
こちらから

大蔵海岸を満喫しよう

豊かな自然と触れ合えて、快適な環境でスポーツが楽しめるスポットも。

涼しい夏を過ごそう！

真夏の小さな雪遊び

日時／8月3日(日)
午前11時～午後1時
場所／芝生広場



ワクワクプール遊び・ ミニスライダー

日時／7月26日(土)・27日(日)
午前10時～午後4時
場所／芝生広場



納涼ミニ縁日

日時／8月20日(水)
午後3時～6時
(商品が無くなり次第終了)
場所／芝生広場



熱中症に注意！
一般的な熱中症に加えて、
特に入水中は気をつけよう！

日陰がない！照り返しが強い！

・帽子などで日差し対策を

汗をかいていることに気づきにくい！

・こまめに海から上がって
日陰で休憩しよう

・保冷剤などで体を冷やそう

・水分、塩分の補給をしよう

みんなで海を楽しもう！

ビーチバレーやビーチサッカーなど、さまざまなビーチスポー
ツが体験できるイベントを開催。年齢や障害の有無にかかわら
ず、みんなで海を楽しめます。

ビーチスポーツフェスタ in あかし

日時／9月27日(土)・28日(日)
午前9時30分～
場所／砂浜特設会場

インクルーシブビーチも開催
ベビーカーや車いすの人もOK！



全国・世界大会の会場としても！

全国から選抜されたチームが繰り広げる、白熱の試合を
観戦してみませんか。

全日本ビーチバレーボール U-23 選抜優勝大会

開催日時／7月24日(木)～27日(日)〈4日間〉
場所／海水浴場特設コート

インクルーシブビーチ

体験会を通じて、障害があっても、海に入るのをあきらめなくて
いいビーチを目指しています。海
に入らなくても、講習を受けた
サポートスタッフが波打ち際まで
お手伝いします。

誰一人取り残すことのない
インクルーシブなまちづくり



明石ふるさと大使に任命しました！



こかも ゆみ
小鴨 由水さん

走ることを通じて、
明石に貢献したいと思っています。
神戸マラソン、一緒に盛り上げましょう！

1992年のバルセロナオリンピック女子マラソン
日本代表。現在は指導やランニング教室などでも
活躍中。大蔵中学校、明石南高校出身

神戸マラソン 2025 日時／11月16日(日)午前9時～
スタート：神戸市役所前 折り返し：明石市大蔵海岸付近
フィニッシュ：神戸ハーバーランド(神戸ガス灯通り)

小鴨さんと一緒に走る
イベントも予定
しています！

