

障害者施設による物品販売(7月)

主な販売品目	販売日
クッキー・パウンドケーキなど	17
クッキー・お弁当	3.10.17.24.31
焼菓子・ チョコレート菓子	3.7.10.14. 17.24.28.31
お弁当・お惣菜・丼など・雑貨	7.14.28
お寿司	3.24

場 市役所本庁舎2階ロビー
(エスカレーター横)

時 午前11時30分～午後1時30分

問 障害福祉課(TEL918-1344

FAX918-5244) ※レジ袋持参

親子創作教室

～パフェのアートを作ろう!～

①ふれあいの里中崎

(中崎1-2-22 TEL・FAX913-6200)

時 7月20日午前10時～11時

②ふれあいの里二見

(二見町西二見605-1

TEL・FAX943-4001)

時 7月31日午前10時～11時

③ふれあいの里大久保

(大久保町大窪3423

TEL・FAX936-5048)

時 8月3日午前10時～11時

④ふれあいの里魚住

(魚住町西岡367-4

TEL・FAX947-1202)

時 8月5日午後1時～2時

いずれも内粘土やプラ板を使って半立体的のパフェを作る

対 小学生と保護者(未就学児のきょうだいの参加可)

定 15組 費 1人300円

申 7月5日午前9時

から各施設窓口ま

たは電話、ファク

シミリ(住所・氏名・

年齢・電話番号を

記入)で受け付け。

先着



ウィズあかしからのお知らせ

主・場・問 同施設(アスパア明石

北館7階 TEL①918-5603 ②

918-5611 FAX918-5618

☒oubo@withakashi.jp)

①本をとおして自分と向き合う時間
何度も読み返したくなる本をテーマに、本・雑誌を持ち寄りおしゃべりしませんか。

時 7月10日午前10時～11時30分

定 10人程度

申 不要、直接7階ラウンジへ

②女性のためのおしゃべり会

「ミモザの会」

時 7月19日午後2時～4時

内 テーマ「あなたを癒してくれるものは?」
対 女性 定 10人程度

申 7月15日午後5時まで、窓口または電話、ファクシミリ・メール(氏名・年代・電話番号・お住まいの地域・一時保育の有無を記入)で受け付け。(先着

※いずれも1歳半～就学前の子どもの一時保育あり(要予約・保険料100円・定員5人)

アイシングクッキー教室

時 7月27日 ①午前10時～11時

②午前11時30分～午後0時30分

③午後1時30分～2時30分

④午後3時～4時

対 親子、きょうだい

(未就学児は小学校

高学年以上の人同伴)

定 各回10人

費 1人1000円(材料費含む)

場・申 7月5日午前9時から窓口また

は電話で勤労福祉会館(TEL918-

5422 FAX918-5423 火曜日休

館)へ。(先着)



総合福祉センター新館の教室

ボッチャなど

場・問 総合福祉センター新館

(TEL927-1125 FAX927-1126)

①子どものゆっくり運動教室

時 7月5日午前11時～正午

内 基本的な運動やニュースポーツ

②いきいき貯筋教室

時 7月5日午前9時30分～10時30分

内 スクエアステップと貯筋運動

③日曜ボッチャDay

時 7月27日午前10時～午後4時

内 1日中ボッチャで楽しもう!

いずれも対 ①小学生まで、②③どなたでも

申 不要、直接会場へ ※上靴持参

オレンジサポーター養成講座

【オンライン講座(Zoom)】

時 7月25日午前10時～11時30分

内 認知症を正しく理解し、認知症の人や家族を見守るオレンジサポーターになるための講座

対 市内在住・在勤の人

申 7月22日までに電話、ファクシミリ・メール(講座名・開催日・住所・氏名・年齢・電話番号・メールアドレスを記入)で高齢者総合支援室高年福祉係(TEL918-5288 FAX918-5106

☒kourei-fukushi@city.akashi.lg.jp)へ

キッズプログラミング体験&マネー講座

主・問 ママラボあかし

(TEL090-7492-2046・兼田

☒mamalaboakashi@outlook.jp)

時 7月21日 午前の部＝午前10時～正午、午後の部＝午後1時30分～3時30分

場 ウィズあかし(アスパア明石北館8階)

内 カミボットというロボットでプログラミングの初歩を学ぶ。保護者には教育費に関する最新情報などトークイベントを実施

対 4歳～小学生と保護者

定 各回15組

申 ママラボホームページ

の専用フォームで受け付

け中。(先着)



詳しくはこちらから

働いていない子を持つ親のためのセミナー

時 7月26日 セミナー＝午後2時～4時

個別相談会＝午後4時～4時45分

場 ウィズあかし(アスパア明石北館7階)

内 参加者同士で語り合いながら、家族間の課題の改善法を考える。セミナー終了後、希望者に個別相談会あり(要予約)

対 市内在住で子どもの就職に悩む保護者 定 10人

申 電話またはファクシミリ・メール

(氏名・年齢・住所・電話番号・個別相談の希望の有無を記入)であかし若者サポートステーション(TEL915-

0677 FAX915-0678

☒wakamono@sust-

harima.org)で受け付

け中。(先着)



詳しくはこちらから

難病個別相談会

時 7月29日、8月8日・20日・29日

いずれも午前9時～正午、午後1時～4時

場 あかし保健所3階

内 保健師による療養生活についての相談

対 難病患者と家族

申 電話またはファクシミリ(名前・住所・連絡先・疾患名・希望日時を記入)で相談

支援課(TEL918-5669

FAX918-5440)へ。当日

予約可



詳しくはこちらから

クビアカツヤカミキリ

対策講習会

桜の木を守るために、クビアカツヤカミキリについて学びませんか。

時 7月24日午後2時30分～4時15分

場 子午線ホール(アスパア明石北館9階)

定 290人

申 7月17日午後5時まで

右記申込フォームで受け

付け中。(先着)

問 県外来生物対策協議会

(TEL362-3389)



申し込みはこちらから

家事支援講習会

主(公社)県シルバー人材センター協会

時 9月4日・5日 いずれも午後1時～4時(全2回)

場 ウィズあかし(アスパア明石北館7階)

内 人にやさしくなれる傾聴講座と清掃マイスター2級の資格が取得できる講習

対 60歳以上で両日参加できる人

定 10人

申 7月25日～8月22日に同協会

(TEL954-8807 FAX371-8016)へ

問い合わせ後、申し込みを。(抽選)



スポーツ&アウトドア

第16回 中央体育会館 ホープ杯サマーフェスティバル

日 時	種 目
8/10 9:00～16:00	①男女混合 バレーボール(230センチ)
	②男女混合 バスケットボール
8/11 9:00～16:00	③バドミントン ダブルス

対 ①②18歳以上(高校生不可)

※コート上に女性2人以上出場必須

③小学生・一般

※一般の部は18歳以上(高校生不可)

費 ①②1チーム5000円 ③1ペア

1200円

申 7月15日までの午前9時～午後8時に所定の申込書に参加費を添えて、同会館窓口(TEL936-6621

FAX936-6624)へ。(先着)

どんぐりくらぶ 「手作りランタンを作ろう!」

時 8月3日午前10時～11時

場 中央体育会館会議室

内 牛乳パックを使って、オリジナルのランタンを親子で楽しく作ろう

対 7歳くらいまでの子どもと保護者

定 15組 費 300円

持ち物/牛乳パック(洗って乾かしたもの)、カッターナイフ、はさみ、セロハンテープ

申 7月15日までに窓口または電話で同会館(TEL936-6621 FAX936-

6624)へ。(先着)



園 芸

園芸講習会「見て触ってびっくり!食虫植物のふしぎ」

場・問 花と緑の学習園(上ヶ池公園内

TEL924-6111 FAX924-6121)

時 7月26日午後

1時30分～3時30分

定 20人

費 800円(苗付き)

申 7月4日午前9時

から同学習園で電話受け付け。(先着)



花と緑のまちづくりセンター (明石公園内)の催し

場・問 同センター(TEL918-2405

FAX919-5186)

▶茅葺き職人と藁ほうきづくり

時 7月21日午後1時30分～3時30分

費 1100円

▶自然探検!樹木と昆虫

時 7月26日午前10時～正午

費 100円

いずれも対 小学生以上(小学生は保護者同伴) 定 20人

申 7月1日午前9時～7月

7日午後5時まで同セン

ターホームページの専

用フォームで受け付け。

抽選



詳しくはこちらから