

保健メモ

※午前の事業は7時、午後の事業は11時時点で市内に気象警報が発令されている場合、中止します。

● 8月の集団健診スケジュール

〔健〕＝特定健診・後期高齢者健康診査・大腸がん検診・胃がんリスク検診・肝炎ウイルス検診、〔胸〕＝胸部検診、〔乳〕＝乳がん検診
 〈公共施設などでの集団健診〉

会場	日時	定員	健診	予約先・受付日時 (祝日を除く)
魚住 市民センター	2日(土) 9日(土)	9:30～ 11:30	各日 70人	〔健〕〔胸〕 明海病院検診課 TEL922-4881 月～金 9:00～16:00 ※左記会場では、受診者に対して無料で骨密度測定を行います

※車ででの来場はお控えください

〈医療機関での集団健診〉

会場	日時	定員	健診	予約先・受付日時 (祝日を除く)
ささき クリニック	毎週月・木 ※11日を除く	14:00～ 16:00	〔健〕〔胸〕	ささきクリニック TEL925-7333 月・火・木・金・土 13:30～15:30
明石リハビリ テーション病院	9日(土)	9:30～ 11:00	〔健〕〔胸〕	明石リハビリテーション病院 TEL941-6161 月～金 10:00～16:00
ふくやま病院	16日(土)	13:30～ 16:30	〔健〕〔胸〕	ふくやま病院 TEL927-1514 月～土 10:00～16:00
野木病院	22日(金)	13:00～ 16:00	〔健〕〔胸〕 〔乳〕	野木病院 TEL947-7211 月～金 13:00～17:00
山本内科	26日(火) 29日(金)	13:30～ 15:00	〔健〕〔胸〕	山本内科 TEL922-8121 月・火・水・金 16:30～18:30
たなか内科 クリニック	毎週火・金 ※12日・15日を除く	11:00～ 14:30	〔健〕〔胸〕	たなか内科クリニック TEL935-1181 月・火・木・金 8:45～18:45 水・土 8:45～12:00
繁田医院	毎週月 ※11日を除く	12:00～ 13:00	各日 21人	〔健〕〔胸〕 繁田医院 TEL942-1004 月・火・水・金 9:00～12:00 16:00～18:00 土・日 9:00～12:00

受診方法／上表の予約先で予約してから受診

持ち物／健診費用助成券・本人確認書類(マイナ保険証や資格確認書など)・無料証明書(無料対象者の人のみ)

※聴覚障害などで、電話での連絡や予約が難しい人はファクシミリで保健予防課へ

● 乳幼児健康診査など(対象児には個別で通知しています)・無料

〔こ〕こども健康センター(TEL918-5656 FAX918-6384)

健診はすべて予約制です。個別の案内や市ホームページなどで確認し、予約を。変更や中止は、随時、市ホームページなどでお知らせします。

4か月児健診	対象／令和7年3月生	場所／市内指定医療機関など
10か月児健診	対象／令和6年9月生	場所／市内指定医療機関
1歳6か月児健診	対象／令和5年11月生	場所／こども健康センター
2歳児歯科健診	対象／令和5年3月生	場所／市内指定歯科医療機関
3歳6か月児健診	対象／令和4年1月生	場所／こども健康センター

※対象期間・日に受診できない場合は、ご相談ください

● 離乳食個別相談

管理栄養士による離乳食の個別相談を実施しています。離乳食について不安・疑問・悩みなどあれば気軽にご相談ください
 対象／生後4か月～1歳6か月ごろの乳幼児と保護者
 費用／無料
 申し込み／市ホームページの専用フォームから申し込み

※要予約



申し込みはこちらから

あかし保健所の健康相談

費用＝無料

あかし保健所では、健康に関する悩みや相談を受け付けています。

お問い合わせ	相談名(相談員)・日時
健康推進課(3階) TEL918-5657 FAX918-5440	健康相談(保健師) 栄養相談(栄養士) 歯科保健相談(歯科衛生士) 禁煙相談(保健師) フレイル相談(栄養士・歯科衛生士など)
相談支援課(3階) TEL918-5669 FAX918-5440	こころの相談ダイヤル TEL918-5401 精神保健相談(保健師・精神保健福祉士・社会福祉士など) 難病・小児慢性特定疾病に関する療養相談(保健師)
保健総務課(3階) TEL918-5414 FAX918-5440	不妊・不育専門相談(保健師) 7月23日(水) 13:30～16:30 (1人1時間以内) ※相談日の1週間前までに要予約
保健予防課(4階) TEL918-5421 FAX918-5441	HIV・梅毒・肝炎に関する相談・検査(保健師など) 7月3日(木)・17日(木) 9:15～10:15 HIV、梅毒検査のみ当日結果通知11:30～ コロナやその他感染症に関する相談(随時受け付け)

まずは
お電話で
ご相談を



申し込みはこちらから



申し込みはこちらから

※来所相談は午前の事業は7時、午後の事業は11時に市内に気象警報発令時は中止

糖尿病教室

日時／7月11日(金)午後1時30分～2時30分(受け付け午後1時～)
 場所／市民病院 2階講義室 内容／糖尿病性腎症、糖尿病性網膜症について 申し込み／不要、直接会場へ

お問い合わせ／市民病院薬剤課 (TEL912-2323 FAX912-2368)

専門医師による市民健康講座～知っておきたい膵臓と鼠径ヘルニア～

日時／7月17日(木)午後2時～3時30分(受け付け午後1時30分～)
 場所／市医師会館3階会議室(大久保町八木743-33)

定員／100人 申し込み／不要、直接会場へ

お問い合わせ／明石医療センター地域医療連携科
 (TEL936-1101 FAX936-7456)



7月は「社会を明るくする運動」強調月間です

お問い合わせ／共生社会推進課 (TEL918-5289 FAX918-5049)

犯罪や非行の防止と罪を犯した人たちの更生について理解を深め、犯罪や非行のない明るい社会を築くための全国的な運動です。

明石地区推進委員会では、7月10日まで、あかし市民図書館やJR大久保駅橋上ギャラリーで展示など各地で啓発活動を実施しています。

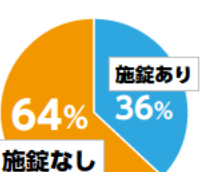
あかし 防犯情報

〔総〕総合安全対策室(TEL918-5069 FAX918-5140)
 明石警察署(TEL922-0110)

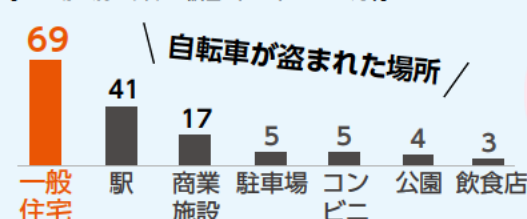
自宅に駐輪している 自転車が盗まれる事件が増えています

急増中
149件
(R7年1～4月)

自転車を離れるときは、たとえ数分でも必ず鍵をかけ、「Wロック(2つのカギ)」を心がけましょう。
 一人ひとりが防犯意識を高め、大切な自転車を守りましょう。



〔発〕発生場所別自転車盗被害(R7年1～4月)



※統計数値は全て明石署調べ

〔自〕自転車盗施錠の有無

