子育て支援講師登録者名簿

2026年(令和8年)10月

明 石 市

～　ご利用にあたって　～

※　令和８年４月現在の講師登録者名簿を講師氏名の五十音順に掲載しております。
　　令和８年４月以降の新規登録者は最後尾に追記していきます。

※　講師への依頼は、企画団体など直接、自らの責任をもって行ってください。
　　（依頼内容、謝礼などの詳細についても、調整してください。）

※　交通費や材料費の実費については、原則として依頼者側の負担となります。

※　記載内容について、講師依頼の目的以外での使用を禁じます。

【お問い合わせ先】
明石市こども局 子育て支援室 子育て支援課
TEL：078-918-5597　FAX：078-918-6191

氏名(フリガナ)	**池上　一葉(イケガミ　イチヨ)**
連絡先	TEL：090-1075-4283　　FAX： メール：yoga.i.i.1227@gmail.com ウェブアドレス：
活動・指導内容	誰れもが受け入れやすいヨガを行っています。楽しくできるを心がけています。
講師料	5，000円
所属・資格等	

氏名(フリガナ)	**今井　由美(イマイ　ユミ)**
連絡先	TEL：090-8885-8426　　FAX： メール：yumewishmega@gmail.com ウェブアドレス：
活動・指導内容	こども・親子を対象の工作指導、クラフト工作(木工・レザー・ペーパー等) Facebook デッサン子午線では絵画・工作教室の内容画像が観れます。
講師料	交通費程度
所属・資格等	デッサン子午線、こどもアートサロン、絵画・工作指導

氏名(フリガナ)	**医療法人愛進会　ゆたに歯科クリニック(イリョウホウジンアイシンカイ　ユタニシカクリニック)**
連絡先	TEL：078-927-1565　　FAX：078-927-4184 メール：jimukyoku@yutanishika.com ウェブアドレス：https://yutanishika.com/
活動・指導内容	歯科医師もしくはスタッフが小さなお子様がいらっしゃる方へ「歯並び相談会」を行います。個別相談あり。
講師料	交通費程度
所属・資格等	歯科医院

氏名(フリガナ)	**植田　雅子(ウエダ　マサコ)**
連絡先	TEL：090-7098-5971　　FAX：078-779-6290 メール：info@doux-flower.com ウェブアドレス：https:/www.doux-flower.com
活動・指導内容	生花・プリザーブドフラワー・造花・ドライフラワーなどのフラワーアレンジメントの講習会を行います。 装花の生けこみも定期的に行っています。
講師料	3，000円 その他(材料費)
所属・資格等	日本フラワーデザイナー協会講師 ・ Doux Flower studio 代表

氏名(フリガナ)	**梅田　雅代(ウメダ　マサヨ)**
連絡先	TEL：090-1718-5282　　FAX：078-936-7087 メール：ma34u@hotmail.com ウェブアドレス：
活動・指導内容	幼児体操、健康体操、運動会マスゲーム、新体操(リズム体操)
講師料	5，000円
所属・資格等	明石市体操協会　明石 RG 主宰、日本体操協会会員、新体操審判

氏名(フリガナ)	**岡村　香(オカムラ　コウ)**
連絡先	TEL：078-939-4472　　FAX：078-939-4472 メール：4866monet@gmail.com ウェブアドレス：https://4866kokochi.amebaownd.com
活動・指導内容	【体をほぐす】ボディケア、ハンドセラピー、リフレクソロジー 【絆を育む】ベビーマッサージ、0 歳からのスキンケア 【対話を促す】プレママやママのおしゃべり会ファシリテーター
講師料	その他(応相談)
所属・資格等	【所属】ウィズあかし登録メンバー、公益社団法人　アロマ環境協会、特定非営利活動法人　ロイヤルセラピスト協会、あかし市民ファシリテータークラブ 【資格】セラピスト・ベビーマッサージ、ベビースキンケア講師、ママとベビーのおうちサロン kokochi 主宰

氏名(フリガナ)	**小黒　まどか(オグロ　マドカ)**
連絡先	TEL：080-5129-1142　　FAX： メール：tanpoposaita36@gmail.com ウェブアドレス：
活動・指導内容	親子体操やヨガ　音あそび　音楽などを合わせたスキンシップとリフレッシュの時間
講師料	5，000円
所属・資格等	ヨガインストラクター、民族音楽奏者、放課後デイサービス講師

氏名(フリガナ)	**尾﨑　かな(オザキ　カナ)**
連絡先	TEL：　　FAX： メール：o.kanayoga@gmail.com ウェブアドレス：【Instagram】@kana.o_yoga
活動・指導内容	「ママトレ」「ベビトレ」「スマイル」を軸に親子で楽しめるベビトレヨガレッスンを提供します。ママは産後のケアや運動不足の解消ができ、お子さんは遊びを通して脳や身体の発達を促します。親子でたっぷりふれあい笑顔になれる”0 歳からの習い事”に最適です。(対象：生後2ヵ月～3歳頃までのお子さんとママ)
講師料	5，000円
所属・資格等	ベビトレヨガ・産後トレーニングヨガインストラクター(NicoTimes 株式会社認定)

氏名(フリガナ)	**小野　美保(オノ　ミホ)**
連絡先	TEL：080-3832-4914　　FAX： メール：ohimesuran@gmail.com ウェブアドレス：【Instagram】@onoyoga.harunoki
活動・指導内容	ヨガレッスンや、子どもの発達についての講座、発信をしています。ママヨガ、ベビーヨガ、親子ヨガ、キッズヨガ、音楽に合わせて動くヨガ体操 子育てのヒントになるヨガ哲学のおはなし、障がい分野の経験 10 年の社会福祉士
講師料	5，000円
所属・資格等	JAHA 認定ベビー・ママヨガインストラクター、ウェルビィキッズヨガ指導者養成講座修了、社会福祉士

氏名(フリガナ)	**川原　啓治(カワハラ　ケイジ)**
連絡先	TEL：090-9882-3417　　FAX： メール：rh3926px@yahoo.co.jp ウェブアドレス：ameblo.jp/ouen-gyosei/
活動・指導内容	「アドラー心理学」を活用した「子育てメンタル講座」を行います。 ・子どもを勇気づける聴き方、伝え方、引きだし方。 ・子どもとの関係が楽になる心のもち方。
講師料	3，000円
所属・資格等	日本アドラー心理学会正会員

氏名(フリガナ)	**菊本　京子(キクモト　キョウコ)**
連絡先	TEL：078-934-3843　　FAX：078-934-3843 090-8232-6972 メール：k.kikumoto310@gmail.com ウェブアドレス：
活動・指導内容	・乳幼児期の口、歯、離乳食期の大切さ等、知っておきたいこと、口腔機能発達不全症との向き合い方 ・仕上げ磨き嫌い、指しゃぶり等の対応法 ・口呼吸のリスク、正しい鼻呼吸への改善法
講師料	3，000円
所属・資格等	兵庫県歯科衛生士会東播磨支部所属、在宅療養認定、口腔健康管理地域リーダー

氏名(フリガナ)	**北岡　瑞人(雅号:瑞桐)(キタオカ　ミズト(ガゴウ:ズイトウ))**
連絡先	TEL：090-1718-2354　　FAX：078-912-3321 メール：k.zuitou@gmail.com ウェブアドレス：
活動・指導内容	子どもの年齢に応じてカードを使った文字遊びや短文作り等も導入の一つとして、筆を使用する事が可能なら毛筆書道の指導も可
講師料	5，000円、その他(応相談)
所属・資格等	毎日書道会会員、兵庫県書作家協会委員、飛雲会理事、SFC認定心理カウンセラー1級、障害者移動支援員(全身性・知的)、明石パラスポネットボランティア会員、明石天文科学館ボランティア会員、高等学校教諭 2級免許(芸術科書道)、中学校教諭1級免許(国語科)

氏名(フリガナ)	**木原　美香(キハラ　ミカ)**
連絡先	TEL：　　FAX： メール：ongakubatake7@yahoo.co.jp ウェブアドレス：https://ongakubatake-carrot.jimdofree.com/
活動・指導内容	「親子のための音楽絵本」小さな親子さん向けです。指、手遊び、わらべ歌など、交えながら、素朴な音のする小楽器と絵本を楽しみます。少人数の集まりで。(10～15 名程)
講師料	その他(応相談)
所属・資格等	・きゃろっと音楽教室主宰 ・小学校で、読み聞かせ他

氏名(フリガナ)	**こころのひとみ　あかし　田中　五月(ココロノヒトミ　アカシ　タナカ　サツキ)**
連絡先	TEL：090-2283-3251　　FAX： メール：satuki.may@outlook.jp ウェブアドレス：【X、Facebook、Instagram】こころのひとみあかし【X、Facebook、Instagram】こころのひとみあかし
活動・指導内容	幼稚園、保育園、こども園、児童発達支援施設、放課後デイサービス事業所などで、トーンチャイムの演奏をしています。曲数、時間等応相談。手話や楽器の体験も交えてのプログラムあり。小さいお子さんから大人まで多世代向レパートリーあり。
講師料	5，000円、その他(応相談)
所属・資格等	垂水区音楽協会理事、明石文化国際創生財団まちかどアーティスト

氏名(フリガナ)	**小坂　あかね(コサカ　アカネ)**
連絡先	TEL：090-6240-1209　　FAX： メール：sweetpop.joh.romantic@gmail.com ウェブアドレス：LINE:http://line.ee/BqbRign
活動・指導内容	ピアノを通して「自頭」の賢いお子様に育てる応援をしています。0 歳からできる音感あそび・知育・リトミックなどのプログラムを準備しています。
講師料	5，000円 その他(45 分/6 組まで)
所属・資格等	ピアノ講師、脳トレピアノ®kids認定講師、知育絶対音感認定講師、保育士、幼稚園教諭二種免許

氏名(フリガナ)	**壽　文寿(コトブキ　モンジュ)**
連絡先	TEL：090-9284-7943　　FAX：06-6411-1632 メール：monju-frn@ezweb.ne.jp ウェブアドレス：
活動・指導内容	小学生の低学年以下の方々には絵本の朗読を落語調で、小学生の高学年以上の方々には、理解しやすくおもしろい落語をお話します。
講師料	その他(事前にご相談ください)
所属・資格等	落語芸歴 53 年、平成 10 年 4 月 1 日に兵庫県公認のもと福祉落語家を名乗る。

氏名(フリガナ)	**小松原　祥子(コマツバラ　サチコ)**
連絡先	TEL：　　FAX： メール：sachikonogami1006@gmail.com ウェブアドレス：
活動・指導内容	乳幼児及び親子対象のリトミックを中心とした音楽遊び講師
講師料	5，000円
所属・資格等	所属：神戸女子短期大学幼児教育学科　専任講師 資格：博士(学術)音楽教育(東京藝術大学)、リトミック指導資格(ディプロマ B)リトミック研究センター教員養成校、幼稚園・保育園のためのリトミック指導資格認定証 1 級(40899－68 リトミック研究センター)、中学・高等学校教諭専修免許状(音楽)

氏名(フリガナ)	**しおさい　瓜生　八代子(シオサイ　ウリウ　ヤヨコ)**
連絡先	TEL：090-1146-4680　　FAX：078-922-3375 メール：hanahana.yakko@ezweb.ne.jp ウェブアドレス：
活動・指導内容	ブラックパネルシアター他、紙芝居、エプロンシアター、絵本の読み聞かせ、手遊び歌をします。
講師料	その他(応相談)
所属・資格等	

氏名(フリガナ)	**志賀　和江(シガ　カズエ)**
連絡先	TEL：090-9162-3329　　FAX： メール： ウェブアドレス：
活動・指導内容	幼稚園入園前のお子様から小学生を対象に、英語の絵本の読み聞かせや手遊びを提供します。
講師料	その他(応相談)
所属・資格等	NPO 法人兵庫教育アカデミー、兵庫県子育て支援員

氏名(フリガナ)	**須飼　利惠子(スガイ　リエコ)**
連絡先	TEL：090-5646-6286　　FAX：090-5646-6286 メール：5smilerierie@gmail.com ウェブアドレス：https://ameblo.jp/ame2525ri https://rieriemaru.exblog.jp/ 【Line】Rieko　09056466286
活動・指導内容	幼児から高齢者までどの年齢層でも障害のある方でも参加できるものを提供します。笑いヨガ(笑いとヨガの呼吸法を組み合わせた健康体操で有酸素運動、免疫力アップ、ストレス発散、人との絆作り等に有効です。幼児、児童生徒の集中力アップ)、タッピングタッチ(指の腹で左右交互に優しくタッピングする事によって心身共に健康であろうとする内面の力に働きかける統合的ケアです)、脳活性化ゲームなど介護福祉に役立つゲームをします。ほめカードでほめられること、ほめることを体験して頂き、自己肯定感を高めて頂きます。発想の転換、自己肯定感
講師料	その他(応相談)
所属・資格等	ラフターヨガティーチャー、アンバサダー、タッピングタッチインストラクター、レクリエーション介護士2級、ほめカード®講師、スリーA　認知症予防ゲームリーダー、着付け講師、シナプソロジー普及員、5スマイル明石ラフターヨガクラブ主宰、元明石市立小学校養護教諭

氏名(フリガナ)	**杉本　亜紀(スギモト　アキ)**
連絡先	TEL：078-995-8018　　FAX： メール： ウェブアドレス：https:/m-earth.web2.jp/wp/【Line】@521llopn
活動・指導内容	妊産婦の方や子育てに関する保健相談(オンライン)、子育てカフェオンライン(月１回開催)
講師料	その他(応相談)
所属・資格等	助産師、「助産所まざーあーすオンライン相談室」主宰

氏名(フリガナ)	**髙橋　圭子(タカハシ　ケイコ)**
連絡先	TEL：080-2569-7487　　FAX： メール：info@mirai-bloom.jp ウェブアドレス：mirai-bloom.jp【Line】@826plchz
活動・指導内容	心理学と地域福祉の視点から、パートナーや先生、祖父母などとの関係づくりや気持ちを伝える工夫を楽しく学びます。一人で抱えずに地域で支え合う「チーム子育て」について一緒に考えましょう。
講師料	5，000円
所属・資格等	カウンセリングセンターみらい bloom 代表、公認心理師、社会福祉士

氏名(フリガナ)	**高橋　尚美(タカハシ　ナオミ)**
連絡先	TEL：090-7359-4468　　FAX：078-946-2697 メール：ino.taka.19@gmail.com ウェブアドレス：
活動・指導内容	親子ヨガ、ふれあいあそび、手あそび、表現あそび、楽しく体を動かしてリラックスタイム親子ハグ(瞑想)します。又、子育てでのお悩みがあれば相談にのることも可能です。よろしくお願いします(保育現場経験 20年)
講師料	3，000円
所属・資格等	こどもブレイントレーナー、保育士、幼稚園教諭、学校脳教育専門講師

氏名(フリガナ)	**武田　まさ子(タケダ　マサコ)**
連絡先	TEL：090-6603-8700　　FAX： メール：route666@gaia.eonet.ne.jp ウェブアドレス：https:www.instagram.com/team.zap_t
活動・指導内容	子どもの健やかな成長の為に、必要な体力と感性。それらを兼ね備えたものが「ダンス」です。音楽に合わせて楽しく体を動かすことによりリズム感が養われます。また同世代の仲間と一緒に踊ることにより、コミュニケーション能力も高まり、子どもの自信にも繋がります。
講師料	5，000円、その他(応相談)
所属・資格等	ジャズダンスチーム ZAP 主宰、イオンカルチャーセンター専任講師、兵庫県立文化体育館専任講師、JDAC ダンス指導員、JDAC 療育指導員

氏名(フリガナ)	**多田　あきこ(タダ　アキコ)**
連絡先	TEL：　　FAX： メール：55pettan.pon@gmail.com ウェブアドレス： https://www.instagram.com/tadacco55pettan?igsh=bGNucXVoanl4Z2Ru
活動・指導内容	手形を動物などに見立てて装飾し、お子さまの”今”を形に残す手形アートを制作します。季節や行事に合ったテーマを提案し、おやこで楽しく作品作りができるようサポートさせていただきます。
講師料	5，000円
所属・資格等	株式会社 petapeta 認定講師 petapeta-art®プロアドバイザー、保育士

氏名(フリガナ)	**田中　知左子(タナカ　チサコ)**
連絡先	TEL：　　FAX： メール：88chisakot2-5-2-espace@ezweb,ne.jp ウェブアドレス：
活動・指導内容	親子ヨガ、親子フラダンス、絵本読み聞かせ、紙芝居
講師料	5，000円
所属・資格等	東播磨生活創造センター等にてヨガ、ストレッチ体操やフラダンスを指導

氏名(フリガナ)	**田中　万紀(タナカ　マキ)**
連絡先	TEL：090-2067-0980　　FAX：078-914-0873 メール：makinoue1959@gmail.com ウェブアドレス：
活動・指導内容	音楽遊びを中心に音楽紙芝居やバルーンあそび、 「パウロ」(ブラジルのわらべうた)ブレーメンの音楽隊、三匹のこぶた、赤ずきんちゃん、ヘンゼルとグレーテル等
講師料	交通費程度
所属・資格等	明石市立明石養護学校臨時講師、保育学会、オルフ音楽学会、認定カウンセラー資格、教員免許

氏名(フリガナ)	**田中　八潮(タナカ　ヤシオ)**
連絡先	TEL：090-3943-6712　　FAX： メール：blue3wind3@gmail.com ウェブアドレス：【Instagram】@comodo_ehon
活動・指導内容	親子向け　　読み聞かせや絵本を使った体操・歌などの”絵本遊び”で楽しみます。 大人向け　絵本の読み聞かせの効用・絵本の選び方・絵本の読み方・おすすめ絵本などをお伝えします。
講師料	5，000円
所属・資格等	司書・絵本セラピスト協会認定絵本セラピスト®・絵本講師

氏名(フリガナ)	**丹家　真理(タンケ　マリ)**
連絡先	TEL:　　FAX: メール: mari.t.violin@ymobile.ne.jp ウェブアドレス: ymtanke@yahoo.co.jp
活動・指導内容	学校・保育園・ぽかぽか親子ひろば、ホール等で、クリスマス、誕生日会、音楽の授業、依頼と目的に合わせた演奏活動を行っています。ヴァイオリンとお話を交えて行います。
講師料	その他(応相談)
所属・資格等	中学校教諭専修免許状(音楽)、日本音楽教育学会第 40 回大会発表、第 23 回和歌山音楽コンクール第 1 位(ヴァイオリン)

氏名(フリガナ)	**寺下　理恵(テラシタ　リエ)**
連絡先	TEL: 090-4141-9744　　FAX: メール: maronoram@yahoo.co.jp ウェブアドレス: https://nijiiro-himitukiti-3.jimdosite.com【Instagram】@nijiirohimitukiti
活動・指導内容	あそびが学びに変わるひみつきち「にじいろひみつきち」ストーリー仕立てのリトミック、季節の製作、シアター等親子でワクワクできるイベント開催。キッズコーチングを元に、「パパ、ママの心の整え方」等の講演会開催
講師料	5, 000円 その他(製作費別)
所属・資格等	にじいろひみつきち主宰、保育士、幼稚園教諭二種免許、乳幼児リトミックインストラクター、チャイルドコーチングアドバイザー

氏名(フリガナ)	**友廣　飛鳥(トモヒロ　アスカ)**
連絡先	TEL:　　FAX: メール: blue@bird.nifty.jp ウェブアドレス: http://photoasuka2015.web.fc2.com/【Instagram】photo_asuka_akashi
活動・指導内容	・15組までの団体向けのベビーマッサージのレッスン。(別途オイル代 100 円/組) ・ベビーマッサージの前後のママたちの交流の場をコーディネート。 ・「ママ向け簡単フォトレッスン」スマホや一眼レフのレッスンになります。 ・「お子さんと一緒にカメラで世界を楽しむ(5 歳以上対象)」お子さまがカメラを使う前提で写真を撮る楽しみ方や撮影マナーをレッスン。
講師料	3, 000円 その他(交通費別)
所属・資格等	ベビーマッサージ教室「たっちっち」主宰、ファミリー向け出張撮影「photo*asuka」主宰、こどもがカメラを楽しむ会「みつけた！」主宰

氏名(フリガナ)	**なかせ　やよい・なかせ　ちあき(ナカセ　ヤヨイ・ナカセ　チアキ)**
連絡先	TEL: 078-974-2522　　FAX: 078-974-2522 メール: ウェブアドレス:
活動・指導内容	・ハーブの活用法(ハーブティー・ハーブせっけん・化粧水等) ・押し花アート(キーホルダー、はがき、ミニ額作品等) ・アロマテラピー(ハンドクリーム・自然香水、リップクリーム等) ・カリグラフィー(カード作り等)
講師料	その他(内容により応相談)
所属・資格等	日本手工芸美術協会正会員(やよい・ちあき)、カリグラファーズ・ギルド会員(ちあき)

氏名(フリガナ)	**名村　夕子(ナムラ　ユウコ)**
連絡先	TEL：090-3896-9040　　FAX： メール：babyma.namura@gmail.com ウェブアドレス：https://namubabymama.amebaownd.com/
活動・指導内容	・0～1 歳ぐらいまでの赤ちゃんを対象にベビーマッサージを親子のコミュニケーションツールとしてお伝えしています。 ・主にオイルを使っての全身マッサージや手あそび、抱っこの仕方やセルフハンドマッサージ等も取り入れてママもリフレッシュしましょう。
講師料	5，000円
所属・資格等	ローリタッチケア協会所属ベビーマッサージ認定講師

氏名(フリガナ)	**人形劇ゆめっこ　松根　留美(ニンギョウゲキユメッコ　マツネ　ルミ)**
連絡先	TEL：090-9168-1199　　FAX： メール：r.matsun0317@gmail.com ウェブアドレス：
活動・指導内容	人形劇の公演…三匹の子ぶた、赤ずきん、どっこいしょ、おむすびころりん、大きなかぶ、こぶとりじいさん、化けくらべ、大工と鬼六、化けもの使い、落語、漫才人形ペープサート等
講師料	5，000円 その他(応相談)
所属・資格等	野々池コミセン

氏名(フリガナ)	**はせなか　りえ(ハセナカ　リエ)**
連絡先	TEL：090-7108-5454　　FAX： メール：matigeki.akashi.bb@gmail.com ウェブアドレス：https://matigeki-akashi-solaseed.com
活動・指導内容	・子育て講座(コーチング等を使い、子どもと親の自立を一緒に考える体験型講座) ・ハートフルセッション(参加者同士で対話しながら子育て・自分育てのヒントをつかむ場)(計6回) ・ペアレントプログラムを使った講座(計6回)
講師料	5，000円
所属・資格等	・認定ハートフルコーチ(NPO 法人　ハートフルコミュニケーション(代表理事　菅原裕子)) ・ペアレントプログラム講師(NPO 法人アスペ・エルデの会(統括ディレクター　辻井正次)) ・兵庫県立高等学校非常勤講師 ・町劇 akashi 代表

氏名(フリガナ)	**はせなか　りえ(ハセナカ　リエ)**
連絡先	TEL：090-7108-5454　　FAX： メール：matigeki.akashi.bb@gmail.com ウェブアドレス：https://matigeki-akashi-solaseed.com
活動・指導内容	絵本を旅するえほん旅行社(劇遊び)→絵本の登場人物になったり、衣装を作ったり、台詞を言ったりします。演劇遊びを通じて豊かな表現力や心を育みます。
講師料	5，000円
所属・資格等	・町劇 Akashi 代表 ・児童劇団ブレス aBub 代表 ・あかし DE ミュージカル演出

氏名(フリガナ)	**場谷　理恵(バタニ　リエ)**
連絡先	TEL:　　FAX: メール: tsunagaruhikari@gmail.com ウェブアドレス:【Instagram】 つながるひかり(tsunagaruhikari)
活動・指導内容	産後のお母さんの体のケア、あかちゃんとのふれあい遊びを育ちに合わせてお伝えします。 子育ての悩みに発達ケアの専門家の視点でサポートします。 小学生の親子と「生きる教育」を学び合う場を開催しています。
講師料	5,000円 その他(応相談)
所属・資格等	つながるひかり・作業療法士

氏名(フリガナ)	**濱　佳奈(ハマ　カナ)**
連絡先	TEL:　　FAX: メール: k.o.fitness@gmail.com ウェブアドレス:【Line】@167rwpin
活動・指導内容	ママさんパパさん向けフィットネスレッスン ・エアロビクス・アクアビクス・筋力トレーニング ・ヨガ・ストレッチ・バランスボール ・産後の骨盤調整トレーニングレッスン　育児中の運動不足解消のボクササイズレッスンなども実施可能
講師料	5,000円
所属・資格等	エアロビックダンスエクササイズインストラクター、アクアエクササイズインストラクター 健康運動実践指導者、アクアウォーキングインストラクター スチューデントトレーナー中級、幼児体育指導者 2 級、キャンプインストラクター JTEA パートナーストレッチ

氏名(フリガナ)	**林　枝美(ハヤシ　エミ)**
連絡先	TEL: 090-7358-5644　　FAX: 078-995-9686 メール: lovelytwig0116@yahoo.ne.jp ウェブアドレス: https://mycontrollesson.com【Line】@941yrfsq
活動・指導内容	〈こども〉スポーツや楽器を始める前に…身体の使い方や呼吸を楽しみながら身に付けていくキッズピラティス 〈保護者対象〉病院に行くほどでもないけれど、肩こりが辛い、身体が重くてダルイ…等の不調を軽減していくためのピラティス
講師料	5,000円
所属・資格等	Mycontrollesson代表、ピラティスインストラクター、幼稚園教諭、保育士

氏名(フリガナ)	**林　和子(ハヤシ　カズコ)**
連絡先	TEL: 090-8482-1186　　FAX: メール: hys.kazu@gmail.com ウェブアドレス:
活動・指導内容	幼児～青少年の親(養育者)向けに、より良い親子関係を築くための講座です。思春期の非行、ひきこもり、しゃべらないなど冷えた親子関係にならないために、今、親ができることは何かを学習します。
講師料	交通費程度
所属・資格等	認定心理士、保護司、プレゼンテーション実務士

氏名(フリガナ)	**林　里沙(ハヤシ　リサ)**
連絡先	TEL：090-5097-2911　　FAX： メール：risa_tanaka_1988_1007@yahoo.co.jp ウェブアドレス：【Instagram】rinrinrin1108
活動・指導内容	ドライフラワーやプリザーブドフラワーのアレンジを楽しんでもらう。リース、しめ縄等、要望にお応えします。
講師料	3，000円(交通費込み) その他(材料費)
所属・資格等	

氏名(フリガナ)	**東馬場　亮次(ヒガシババ　リョウジ)**
連絡先	TEL：080-5356-4141　　FAX：078-927-5780 メール：cleam-wind72@actv-zaq.ne.jp ウェブアドレス：http://www.actv.zaq.ne.jp/ton-ojisan
活動・指導内容	パネルシアターの劇団です。お誕生日会やクリスマスなど年齢・状況に合わせて、歌やお話で楽しい時間を提供します。 小学生以上には、防災パネルシアターもします。
講師料	5，000円
所属・資格等	パネルシアター劇団 Ton&Funny Girls 主宰

氏名(フリガナ)	**平木　和美(ヒラキ　カズミ)**
連絡先	TEL：090-4280-7325　　FAX： メール：meromi33@gmail.com ウェブアドレス：
活動・指導内容	自分だけの消しゴムはんこ作りのお手伝い。お子さま用にイラスト入りのお名前はんこ、年賀状やカードをアレンジできるはんこ作り等、作るはんこはリクエストにお応えします。
講師料	5,000 円 その他(材料費)
所属・資格等	

氏名(フリガナ)	**藤野　由美子(フジノ　ユミコ)**
連絡先	TEL：090-5468-72384　　FAX： メール：egaofujino@gmail.com ウェブアドレス：https://fujino.crayonsite.info/
活動・指導内容	パパとママのための「ラクラク腰痛、肩こり講座」、笑顔あふれるベビーマッサージ、産後ヨガ・マタニティヨガ、おうちでできるママのため「ラクラク整体」
講師料	5，000円
所属・資格等	背骨コンディショニングパーソナルトレーナー、ボディーキネシス®パーソナルトレーナー、健康運動指導士、日本ヨガ普及協会インストラクター、マタニティヨガインストラクター、ベビーマッサージインストラクター

氏名(フリガナ)	**松谷　淳子(マツタニ　ジュンコ)**
連絡先	TEL：090-8659-4518　　FAX： メール： ウェブアドレス：【Instagram】kapisan912
活動・指導内容	こどもと保護者が一緒にできる工作や折り紙などを提供、指導します。内容は参加者の年齢に応じて相談にのります。
講師料	交通費程度 その他(応相談)
所属・資格等	ボランティアてづくり代表

氏名(フリガナ)	**万庭　奈々(マンバ　ナナ)**
連絡先	TEL:　　FAX: メール: ウェブアドレス:　http://spot-healthcaresalon.jimdofree.com/【Instagram、公式　Line】@184erfk
活動・指導内容	・「アロマオイルを使った簡単なコンディショニングケア」スポーツに取り組むお子さまの保護者向け。親子の絆を深めながら、スポーツに励むお子さまの健やかな心身の成長をサポートします。※講師料要 ・「熱中症対策講座」～熱中症ゼロを目指して～大塚製薬(株)から提供されたプレゼン資料を元に、熱中症対策の知識を学べます。※無料
講師料	5,000円 その他(材料費 100 円～200 円)
所属・資格等	ヘルスケアサロンSPOTオーナー、熱中症対策アンバサダー®、元中学校保健体育科教諭

氏名(フリガナ)	**水田　啓子(ミズタ　ケイコ)**
連絡先	TEL:　080-1463-2996　　FAX: メール:　mizuta.keiko.0322@gmail.com ウェブアドレス:
活動・指導内容	親子の絆づくりプログラム"赤ちゃんがきた！"(BP1　プログラム)、親子の絆づくりプログラム"幼児とともに！"(BP3プログラム)の実施 ※詳しくは「こころの子育てインターねっと関西」のホームページをご覧ください。
講師料	その他(応相談)
所属・資格等	子育て支援センターうおずみ　子育て支援職員 NP プログラム、BP1. BP2・BP3 プログラム　ファシリテーター

氏名(フリガナ)	**宮本　かよこ(ミヤモト　カヨコ)**
連絡先	TEL:　080-3773-0800　　FAX: メール: ウェブアドレス:【Instagram】@kayoko_oyatsu 【公式 Line】@923ccqru
活動・指導内容	小麦・卵・乳・ナッツ不使用お菓子教室。親子で簡単お菓子教室。元保育士のためお子様の対応もお任せください
講師料	5,000円
所属・資格等	食品衛生責任者、オンラインお菓子教室主宰、保育士資格、幼稚園教諭二種

氏名(フリガナ)	**山下　加代子(ヤマシタ　カヨコ)**
連絡先	TEL:　090-2015-0935　　FAX:　078-943-6769 メール: ウェブアドレス:
活動・指導内容	パナクレイというエコ粘土で、お花・お人形・和菓子・干支・おひな様・五月飾り　等、季節的な物を1000円までの材料費で作ります。
講師料	5,000円
所属・資格等	クラフト・ドゥ所属

氏名(フリガナ)	**松本　めぐみ(マツモト　メグミ)**
連絡先	TEL：080-4563-8380　　FAX： メール：yes.0mebo0@gmail.com ウェブアドレス：https://www.instagram.com/omegu_no_yume
活動・指導内容	乳幼児・親子向けに、センサリープレイ(感触あそび)、製作、絵本、スヌーズレン(光・音・香りなどを使った感覚あそび)など、五感を楽しむ表現あそびを行います。子どもの発達や表現に関する保護者・保育者向け講座も可能です。
講師料	3，000円
所属・職業等	保育士、保育士養成校非常勤講師、保育施設園長経験、子育て支援・表現あそび講師

氏名(フリガナ)	**石川　静香(イシカワ　シズカ)**
連絡先	TEL：　　FAX： メール：isk.fam.l0v@gmail.com ウェブアドレス：Instagram@babytore_shizuka【Line】@babytore_shizuka
活動・指導内容	0～3歳の親子を対象にベビトレヨガを行います。ママトレ、ベビトレ、スマイルを軸に産後の身体ケアやお子さんの発達、脳トレ、親子のふれあいを大切にします。保育士、乳幼児自己肯定感の学びを活かした子育てのお話もお届けします。
講師料	5，000円
所属・職業等	ベビトレヨガインストラクター、乳幼児自己肯定感アドバイザー

氏名(フリガナ)	**梅川　優子(ウメカワ　ユウコ)**
連絡先	TEL：　　FAX： メール：yuko.lino.art@gmail.com ウェブアドレス：【Instagram】@yuko_art_feeling
活動・指導内容	・ママ向けの「子育てが楽になる」マインド講座 ・身体とこころがゆるむ「ゆるませボディケアレッスン」 ・アートを通して親子でコミュニケーションするアートワークショップ　etc…
講師料	交通費程度 材料費のみ その他(内容により応相談)
所属・職業等	

氏名(フリガナ)	**奥村　未来(オクムラ　ミク)**
連絡先	TEL：080-6119-1039　　FAX： メール：ken.12-01.mi@yahoo.ne.jp ウェブアドレス：【Instagram】@las_manos226【公式 Line】https://page.line.me/034icnhi
活動・指導内容	親子の心と体の土台づくりをテーマに英国式リフレクソロジー体験やタッチケア、子どものくつえらび、カラーコミュニケーションのグループセッション等を行っています。親子のふれあいとママが自分自身を大切にできる時間を届けています。
講師料	5，000円
所属・職業等	英国式リフレクソロジー講師、わらべうた研究会わらべうたベビーマッサージ講師、くつえらびアンバサダー supported by IFME、心の色セラピスト協会カラーコミュニケーション講座

明石市子育て支援講師登録申込書（新規・変更）

1　令和8年4月1日から令和11年3月31日までの講師登録について、下記の該当欄をチェックしてください。

□　別紙1「明石市子育て支援講師　登録要件」を承諾の上、登録を希望します。

2　講師情報の記載

項　目	内　容		公表（※1）
氏名（ふりがな）			○
生年（西暦）			×
連絡先（市からの連絡用）	郵便番号		×
	住所		
	電話		
	メール		
連絡先（HP 等公表用）	電話（携帯）		○
	FAX		
	メール		
	URL（HP）		
	その他		
活動・指導内容（100 字程度）			○
講師料（90分間を標準として）	□交通費程度　□材料費のみ　□1,000 円　□3,000 円 □5,000 円　□その他（　　） ※上限は5，000円程度としますのでご理解ください		○
所属・資格等			○
所属・資格・活動内容確認（※2、3）	□ ①所属・資格確認書類の添付 □ ②活動掲載 HP・SNS 等 ⇒URL 等： □ ③その他（別途添付可）		×
備　考			○

※1　子育て支援講師に登録された場合、公表が○となっている事項について「子育て支援講師登録者名簿」に情報を掲載します。

※2　①の添付は、活動・指導内容に所属や資格を有する必要がある場合には、必ず証明書類を申込書とともにご提出ください。（コピー可）

※3　活動内容確認のため、②または③のどちらかを必ずご提示ください。

明石市子育て支援講師登録申込書(新規・変更)

1　令和8年4月1日から令和11年3月31日までの講師登録について、下記の該当欄をチェックしてください。

☑ **別紙1「明石市子育て支援講師　登録要件」を承諾の上、登録を希望します。**

2　講師情報の記載

項　目	内　容		公表(※1)
氏名(ふりがな)	明石　太郎(あかし　たろう)		○
生年(西暦)	1980 年 4 月		×
連絡先(市からの連絡用)	郵便番号	673－0891	×
	住所	明石市大明石町1－6－1	
	電話	078-918-5597	
	メール	taro@akashi.com	
連絡先(HP 等公表用)	電話(携帯)	078-918-5597	○
	FAX	078-918-6191	
	メール	taro@akashi.com	
	URL(HP)	https://city-akashi-kosodate.jp/	
	その他	LINE　@アカウント名	
活動・指導内容(100 字程度)	屋内では、絵本の読み聞かせ、紙芝居、手遊び、簡単なマジックなどを組み合わせたものを提供します。工作でおもちゃ作りもできますので相談ください。 屋外では、昔遊びや簡単なゲームなどを組み合わせて、動きのある遊びを提供します。		○
講師料(90分間を標準として)	□交通費程度　□材料費のみ　☑1,000 円　□3,000 円 □5,000 円　☑その他(工作の場合は材料費も別途徴収) ※上限は5, 000円程度としますのでご理解ください		○
所属・資格等	「明石絵本の会」所属 親子サークル「親子アウトドアクラブ」主宰		○
所属・資格・活動内容確認(※2、3)	☑①所属・資格確認書類の添付 ☑②活動掲載 HP・SNS 等 ⇒URL 等:インスタグラム　@アカウント名 □　③その他(別途添付可)		×
備　考			○

所属確認の書類(写)を添付ください。

※1　子育て支援講師に登録された場合、公表が○となっている事項について「子育て支援講師登録者名簿」に情報を掲載します。

※2　①の添付は、活動・指導内容に所属や資格を有する必要がある場合には、必ず証明書類を申込書とともにご提出ください。(コピー可)

※3　活動内容確認のため、②または③のどちらかを必ずご提示ください。