

民間保育所・認定こども園 保育士就職フェア in 明石

市保育士総合サポートセンター(TEL918-5268 FAX918-5163)

市内の民間保育所や認定こども園に就職を希望する人向けに保育士就職フェアを開催します。



園長や保育士の話を直接聞くことができます。お気軽に来場を。

日時/6月15日(日)第1部=午前11時~午後1時、第2部=午後2時~4時 参加予定法人数/33法人 場所/あかし市民広場 対象/保育の職場に就労を希望する学生(学年不問)、一般求職者 費用/無料 申し込み/不要、直接会場へ(入退場自由) 詳しくはこちらから



ゲートキーパー養成講座

相談支援課(TEL918-5669 FAX918-5440)

hi-soudan@city.akashi.lg.jp

あなたの身近な人が悩みを抱えて苦しんでいるときに寄り添えるよう、悩んでいる人への声のかけ方、必要な支援へのつなぎ方などについて学んでみませんか。



日時/6月27日(金)午後2時~3時30分 場所/あかし保健所2階201会議室 対象/市内在住・在勤・在学の人 定員/40人 申し込み/6月20日まで 申し込みは こちらから 右記QRの申込フォーム・電話・メールで同課へ。先着順



出前講座も実施中!

日時/応相談(専門の講師を派遣) 対象/市内の企業・各種団体など 申し込み/左記QRの申込フォーム・電話・メールで同課へ。



申し込みは
こちらから
(出前講座)

救助訓練の一般公開

消防署(TEL918-5273 FAX918-5983)

消防局では、救助訓練の一般公開を行っています。これは8月30日(土)に兵庫県三木市で開催される「第53回全国消防救助技術大会」出場に向けた訓練です。また、訓練内容などの質問には救助隊員がお答えします。

日時/5月16日(金)~7月18日(金)まで 午後2時~5時 場所/消防局(藤江924-8)



2025

健康フェスタ

in Akashi

~見つけよう!健康づくりのMyルーティン~

熱中症予防に関する展示や血管年齢測定、適塩みそ汁の試飲など、健康づくりについてスタンプラリー形式で学びませんか。スタンプを集めて景品をゲット!(先着順)

日時 6月7日(土) 正午~午後3時 無料

場所 あかし市民広場 定員 400人程度

申し込み 不要、直接会場へ

歯ブラシのリサイクルも!

使い終わった歯ブラシを持って行くと
新品ハブラシをプレゼント!



詳しくは
こちらから



気軽に体験
してみよう!

熱中症を予防しましょう 汗をかく習慣をつけよう!

気温が高くなり始める5月ごろから、熱中症が発生します。人は汗をかくことで体温調整をしていますが、今の時期はまだ体が暑さに慣れていません。運動など汗をかく習慣を取り入れて、本格的な暑さに備えましょう。



体を動かすなど、汗をかく
機会・量を増やしましょう

- 筋トレやストレッチなどの運動をする
- 湯船で体を温めて汗をかく
- 水分をしっかりと補給する

初夏におすすめ
熱中症対策



「スキ間時間」に
10分エクササイズ
動画はこちらから

大切な人をたばこの煙から守ろう 5月31日は世界禁煙デー 5/31~6/6は禁煙週間

たばこの煙を吸うことによりさまざまな病気を発症する危険性が高まります。自分自身や大切な人のために、禁煙に挑戦してみませんか。

無料禁煙相談

日時/月~金曜日 午前9時30分~午後4時(1人30分) 場所/あかし保健所3階 申し込み/希望日の1週間前までに、電話かファクシミリ(禁煙相談希望、相談希望日、住所、氏名、年齢、簡単な相談内容を記入)で健康推進課へ

保健師が相談に
お応えします

喫煙時は周囲への配慮を

駅周辺や建物の出入口付近など、人通りの多い場所での喫煙は控えましょう。



たばこの煙が
気になる...

お問い合わせ/健康推進課 (TEL918-5657 FAX918-5440)

いろいろな方法で広報紙をお届けしています

スマートフォン用無料アプリ「マチイロ」

より手軽に多くの皆さんに閲覧していただけるよう、スマホ用無料アプリで広報紙を配信しています。

登録方法

- ①QRからアプリをダウンロード
- ②「お住まいの地域」を「明石市」に設定



Android版



iOS版

問 広報課 (TEL918-5001 FAX918-5101)

新聞をとっていない人はポスティングの登録を

新聞をとっていない世帯には無料のポスティング(戸別配付)を行っています。専用フォーム(右記QR)から申し込み、または広報課へお電話を。



魚住文化財収蔵庫

お問い合わせ/文化・スポーツ室歴史文化財担当 (TEL918-5629 FAX918-5633)

瀬戸川流域で大寺院跡を発見!

魚住町西岡の瀬戸川河口付近で飛鳥時代から平安時代にかけての建物跡や遺物が発見されました。

寺院によく用いられる鉄鉢形須恵器のほか、法隆寺や正倉院に伝わっているものと同様の銅碗が見つかり、大寺院があったことが判明しました。



発見された建物跡



出土した遺物

魚住町清水では、弥生時代前期の集落跡や同時代後期の堅穴住居跡が見つかり、古くから人が居住していたことが明らかになりました。

企画展 瀬戸川流域の遺跡展

観覧
無料

発掘調査で出土した土器・瓦など遺物の一部と遺跡のパネルを展示します。

期間/6月29日(日)まで 午前9時~午後5時 (月曜日休館) 場所/魚住文化財収蔵庫 (魚住町西岡2119-23)

詳しくは
こちらから

