

障害者施設による物品販売(5月)

主な販売品目	販売日
クッキー・パウンドケーキなど	15
クッキー・お弁当	1.8.15.22.29
焼菓子・チョコレート菓子	1.8.12.15. 19.22.26.29
お弁当・お惣菜・井など・雑貨	12.19.26
お寿司	8.22

場 市役所本庁舎2階ロビー
(エスカレーター横)
時 午前11時30分～午後1時30分
問 障害福祉課(TEL918-1344
FAX918-5244) ※レジ袋持参

糖尿病教室

時 5月9日午後1時30分～2時30分
(午後1時～受け付け)
場 市民病院2階講義室
内 糖尿病とは、大血管障害について
申 不要、直接会場へ
問 市民病院薬剤課
(TEL912-2323 FAX912-2368)

女性のためのおしゃべり会
「ミモザの会」

時 6月21日午後2時～4時
場 ウイズあかし(アスパア明石北館7階)
内 テーマ「頑張りすぎていませんか」
対 女性
定 10人程度
申 5月8日午前9時～6月17日午後5時に、同施設(TEL918-5611
FAX918-5618 〆oubo@withakashi.jp)窓口または電話、ファクシミリ、メール(氏名・年代・電話番号・お住まいの地域・一時保育の有無を記入)で受け付け。
※1歳半～就学前の子どもの一時保育あり(要予約・保険料100円・定5人)

失語症について学びませんか
意思疎通支援者養成講座

時 6月1日・29日、7月20日・27日、8月10日・24日、9月7日、10月12日・19日 いずれも日曜日午前10時～午後4時(全9回)
場 県立のじぎく会館
対 県内在住の18歳以上(4月1日現在)で、講座終了後、失語症者の意思疎通支援に継続して関わることができる人
定 20人
費 テキスト代実費
申 申込書(市ホームページからダウンロード可)に必要事項を記入し、5月23日午後5時(必着)までに郵送・ファクシミリ・メールで(一社)県言語聴覚士会意思疎通支援事業担当(〒654-0142 神戸市須磨区友が丘7-1-21 〆shitsugo_sthyogo@yahoo.co.jp FAX793-5070)へ。応募多数時は書類選考



詳しくはこちらから

起業家トークライブ&交流会

問 産業振興財団
(TEL918-0331 FAX918-0332)
時 5月21日 ①午後1時～2時30分
②午後2時45分～3時30分
場 明石商工会議所
内 ①「PRに活かす!スマホで簡単“動画づくり”セミナー」 ②起業家との交流会
対 起業を目指す人、起業した人など
定 30人
申 5月15日まで、同財団ホームページの申込フォームで受け付け中。
先着 詳しくはこちらから



盲導犬育成
チャリティーコンサート

明石を中心に活動するジャズのビッグバンドが勢ぞろい。盲導犬PRコーナーも。
主・問 株式会社パチ企画
(TEL911-3100 FAX911-3105)
時 5月18日
午前10時50分～午後4時30分
場 あかし市民広場
申 不要、直接会場へ



多言語で子育てじぶん育て

主・問 ヒッポファミリークラブ西明石
(TEL0120-557-761
〆its.imihippo1234@gmail.com)
時 5月10日・31日
いずれも午前10時～正午
場 西明石町公民館
内 多言語での言葉遊びや講座など
対 どなたでも
申 右記QRの専用フォームで受け付け中



申し込みはこちらから

スポーツ&アウトドア

明石海浜公園 体操教室

マット運動、鉄棒、跳び箱、トランポリンを中心とした基礎的な運動能力を身につけます。2か月に1回進級テストあり。

コース	曜 日	時 間	対 象
A	水曜 または 金曜	16:00 ～ 17:00	5歳～ 小学3年生
B		17:10 ～ 18:10	小学生

定 各15人
費 1か月4400円(体験可 1回1100円)
申 同公園屋内競技場(〒674-0093 二見町南二見8-1 TEL943-0873
FAX942-8650)へ。
先着

石ケ谷公園の催し

問 中央体育会館
(TEL936-6621 FAX936-6624)
▶ラベンダーフェスティバル
時 5月5日午前10時～正午
(午前11時30分まで受け付け)
場 石ケ谷ハーブガーデンズ
内 ラベンダーの摘み取り(1人20本まで)
費 1人100円
持ち物/剪定ばさみ・軍手・持ち帰り用袋)
申 不要、直接会場へ
▶キッチンハーブの寄せ植え
時 5月24日午前10時～正午
場 石ケ谷ハーブガーデンズ
※雨天時は会議室で開催
内 キッチンハーブを使った寄せ植え、ハーブティーの試飲
定 15人
費 1人1000円
申 5月15日まで電話または同会館窓口で受け付け中。
※いずれも雨天時の開催・延期の有無は開催日に同会館へ問い合わせを



少年自然の家の催し

主・場・問 少年自然の家
(TEL947-6181 FAX948-5046)
①はじめてチャレンジ♪
時 5月31日午後1時～3時30分
内 火起こしや木のキーホルダー作りに挑戦
対 市内在住の年中～小学1年生
定 15人
費 500円
②森のようちえん たこたこくらぶ～今日のお空はどんな色?～
時 6月28日午前10時～午後3時
内 空の色に合わせて、いろいろな遊びに挑戦する
対 市内在住の年中・年長
定 20人
費 1500円
申 ①5月15日
②6月12日の午後1時まで
同施設ホームページで受け付け中。
抽選



海の生き物を作ろう!

主・問 江井島の海と子どもを守る会
(TEL090-3706-3960・安田)
時 6月1日午前9時30分～11時30分
※雨天中止
場 江井島海岸東側
内 砂のアートづくり
対 子どもと保護者
定 50人程度
費 1人200円(保険料含む)
申 メール(参加者全員の氏名・子どもの学年・住所・電話番号を記入)で同団体(〆umitoco@gmail.com)へ。
先着

献血にご協力を

▶市役所本庁舎2階ロビー
時 5月8日 午前10時10分～午前11時45分、午後1時～4時
▶明石運転免許更新センター
時 5月11日・18日 午前9時～午後0時30分、午後1時45分～3時



春のウォークラリー大会

主・問 特別養護老人ホーム ウェルフェア・グランデ明石(介護相談窓口
TEL928-6655 FAX929-2631)
期間/5月5日～30日 午前9時30分～午後5時(窓口は正午～午後1時と日曜日を除く)
場 ローソン明石北王子町店内 介護相談窓口(北王子町2-57)
内 窓口で台紙をもらって、王子小学校区内のチェックポイントを散策。参加賞あり
対 どなたでも
申 不要、当日受け付け



園 芸

花と緑の学習園
(上ケ池公園内)の催し

場・問 同学習園
(TEL924-6111 FAX924-6121)
①山野草の苔玉づくり
時 5月24日午後1時30分～3時30分
費 2100円
②プリザーブドで春のバスケット
時 5月31日午後1時30分～3時30分
費 2500円
いずれも定20人
申 5月4日午前9時から同学習園で電話受け付け。
先着



花と緑のまちづくりセンター
(明石公園内)の催し

場・問 同センター
(TEL918-2405 FAX919-5186)
①薬になる木・草を学ぶ(春)
時 5月18日午後1時30分～3時30分
費 600円
②フレッシュハーブスワッグづくり～自然の香りを楽しもう～
時 5月25日午後1時30分～3時30分
費 100円
対 小学生以上(小学生は保護者同伴)
③庭木の手入れ～低木の刈込・整枝～
時 5月30日午後1時30分～3時30分
いずれも定20人
申 5月1日午前9時から(②は5月7日午後5時までに)同センターホームページの専用フォームで受け付け。
①③先着 ②抽選



詳しくはこちらから