

「みんなの給食」で一緒に楽しい時間を過ごしませんか

高齢者総合支援室いきいき係(TEL918-5166 FAX918-5133)

地域の人と一緒に温かい給食を食べながら、楽しい時間を過ごしませんか。

対象／市内在住の65歳以上(付き添いの人も参加可) **受付開始時間**／午前11時ごろ～ ※開催場所で異なる **定員**／各10～20人

費用／1人400円(当日、会場で支払い)

申し込み／各コミセン(午前10時～午後4時、月曜日・祝日は休館)で先着順に電話受け付け

会場 (各中学校区コミセン)	開催日	電話番号
錦城	5月20日(火)	TEL918-1612
朝霧	5月 9日(金)	TEL913-0633
大蔵	5月 8日(木)	TEL912-3620
衣川	5月15日(木)	TEL922-4700
野々池	5月13日(火)	TEL929-0355
望海	5月20日(火)	TEL923-1439
大久保	5月13日(火)	TEL936-0879
大久保北	5月22日(木)	TEL935-3588
高丘	5月 8日(木)	TEL935-0909
江井島	5月 8日(木) 20日(火)	TEL947-0073
魚住	5月 7日(水) 21日(水)	TEL943-0303
魚住東	5月29日(木)	TEL947-0199
二見	5月14日(水) 27日(火)	TEL942-8000

※6月以降の日程は各コミセンで確認を

※電話での連絡が難しい人はFAXでいきいき係へ

地震からあなたの命や住まいを守るために 無料簡易耐震診断や耐震改修工事費を補助 (65歳以上世帯への補助を一部拡充しました)

建築安全課(TEL918-5046 FAX918-5109)

①無料簡易耐震診断

耐震診断員が無料で住宅の耐震診断を行います。

②耐震改修工事費の一部補助

耐震改修計画策定費や工事費の一部を補助します。
補助金額(上限)／計画策定20万円、改修工事100万円(工事費300万円以上の場合は130万円)

制度拡充

シェルター工事50万円(65歳以上の単身者または夫婦世帯の場合100万円)

いずれも**対象**／昭和56年5月31日以前に着工した住宅 **申し込み**／①は5月14日から、②は6月11日から申請書(市ホームページでダウンロード可)に必要書類を添えて、持参または郵送で同課(〒673-8686 市役所本庁舎7階)へ。先着順



明石の自然を学んでみませんか ネイチャーツアー「海岸編」

日時 5月31日(土)
午前10時～午後0時30分

場所 講義＝衣川コミセン
観察＝望海浜海岸

対象 どなたでも ※神戸市民枠もあります
(小学生以下は保護者同伴)

定員 50人 **費用** 無料

望海浜海岸で観察できる海浜植物の講義と観察会を行います。



ハマビルガオ



申し込みはこちらから

オレンジサポーター養成講座【オンライン講座】 ～認知症のことを学びませんか～



認知症を正しく理解し、認知症の人や家族を見守るオレンジサポーターになるための講座です。

日時／5月22日(木)午前10時～11時30分

対象／市内在住・在勤の人 **費用**／無料

申し込み／5月19日までに電話、ファクシミリ、メール(講座名・開催日・住所・氏名・年齢・電話番号・メールアドレスを記入)で高齢者総合支援室高齢福祉係(TEL918-5288 FAX918-5106 ④kourei-fukushi@city.akashi.lg.jp)へ



市民救命士講習

防災センター(TEL918-5910 FAX918-5911)

①市民救命士講習I

日時／6月8日(日)午前9時30分～午後0時30分
内容／心肺蘇生法、AEDの実技など

②上級市民救命士講習

日時／6月22日(日)午前9時30分～午後5時30分
内容／心肺蘇生法(成人、小児、新生児)、外傷の手当、救出・搬送法など

いずれも**場所**／防災センター

対象／市内在住・在勤・在学の中中学生以上

定員／15人 **費用**／無料

申し込み／5月1日午前9時から同センターホームページの申込フォームで先着順に受け付け。(②は初めての人優先)
※講習修了者には修了証を交付



詳しくはこちらから

あかしこども広場 子育て支援講座

あかしこども広場講座受付係(最終水曜日休館)

TEL918-6219 FAX918-6223

④akashikodomo@kobeymca.org

講座名	日時	対象	定員	費用	内容
①親子でふれあい教室	6月1日(日) 10:00～11:15	2・3歳の子どもと保護者	20組	100円	「音楽と絵本 ～リズム遊びを楽しもう～」
②ハッピープレママサロン	6月7日(土) 14:00～15:30	9～11月に 出産予定の妊婦	20人	200円	妊娠中と産後の食生活アドバイス と試食、プレママ同士の交流
③父子のふれあい教室	6月8日(日) 10:30～11:30	4歳～就学前の 子どもと父親	12組	300円	父の日工作
④年齢別子育て講座(2歳)	6月10日(火) 10:00～11:15	2歳の子どもと保護者	12組	200円	絵本 ^で 遊びぼう!
⑤離乳食教室(後期)	6月12日(木) 10:00～12:00	第1子が9～11か月の 子どもと保護者	20組	200円	離乳食の進め方についての 話と試食 ※試食は親のみ
⑥もうすぐパパママ講座 A・B	6月14日(土) A=10:15～12:15 B=14:00～16:00	9月～11月に第1子を 出産予定の 妊婦とパートナー	各24組	無料	赤ちゃんを迎えるにあたっての 助産師の話、赤ちゃん人形を 使って抱っこや沐浴の実習など
⑦親子クッキング教室	6月21日(土) 10:00～13:00	5歳～就学前の 子どもと保護者	18組	600円	ロコモコ風のワンプレート (ハンバーグ、サラダ、ごはん)
⑧離乳食教室(前期)	6月26日(木) 10:00～12:00	第1子が4～6か月の 子どもと保護者	20組	200円	離乳食の進め方についての 話と試食 ※試食は親のみ
⑨親子工作教室A・B	6月28日(土) A=10:30～11:30 B=14:00～15:00	4歳～就学前の 子どもと保護者	各12組	200円	七夕工作

いずれも**場所**／あかしこども広場(パピオスあかし5階)

申し込み／電話・ファクシミリ・メール(講座日・講座名・参加者全員の氏名・ふりがな・郵便番号・住所・電話番号、①③～⑤⑦～⑨は子どもの氏名・ふりがな・生年月日・年齢(月齢)、②⑥は出産予定日、⑥⑨は希望の時間を記入)で5月10日午後5時までにあかしこども広場講座受付係へ。応募多数時抽選。定員に満たない場合は締切後、先着順受け付け。対象外のきょうだいの参加不可。対象はいずれも講座受講時。



さまざまな講座や
イベント情報を
掲載中



市政情報を手話動画で!

広報あかしに掲載した特集記事やお知らせなどを、毎月2回ろう者の市職員が手話でわかりやすくお届けしています。ぜひご覧ください。



YouTube あかし手話チャンネル



動画は
こちらから

