



明石市役所

〒673-8686

兵庫県明石市中崎1丁目5番1号

TEL912-1111

市政へのご意見・ご要望は…



〔市民相談室〕TEL918-5050 FAX918-5102

受付時間／8:55～17:40

(土曜、日曜、休日と年末年始を除く)

休日・夜間の救急医療は…



〔消防局〕TEL921-0119 FAX927-0119

〔夜間休日応急診療所〕TEL937-8499

〔あかしユニバーサル歯科診療所(休日)〕

TEL918-5664

対話と共創で創る

タウンミーティング

明石のまち

ワークショップ

市は、「対話」を通したまちづくりを進めています。
今年度は、課題解決と政策への反映をより進めるために、
施策の各段階、各場面に応じてみなさんの
声 を聞いていきます。

お問い合わせは、市民とつながる課
(TEL918-5203 FAX918-5101)



対話って？



明石市長

情報を共有、お互いの意見を尊重し、共通の理解を深めるコミュニケーション手段です。対等な立場で、他者の考えにも耳を傾けることで、自分との違いを感じたり、新たな発想、共感や思いやりの心が生まれたり、市が目指す「やさしいまち」につながります。



ポイント

対話 = 話す × 聴く

対話って話すことと聴くことなんです

なぜ対話が必要？



これまで市民の皆さんと対話を重ねてきて、対話をすればするほど、地域課題や市民ニーズの解像度が上がることを実感しています。また、行政が担うこと、産官学民で共創して解決できること、市民の皆さんにお願いしたいことなども明確になってきました。みんなで明石のまちを創っていくためには欠かせないのが対話です。

地域の課題が明らかに



対話のまちづくりを進めるために…

- ・ファシリテーター専門職2名の採用
- ・市民ファシリテーター養成講座の開催
- ・職員ファシリテーターの育成(係長級約300名)

対話と共創の第2ステージって？

この2年間、毎月開催してきたタウンミーティングで、情報の整理や課題の明確化など、対話と共創のまちづくりの素地ができました。対話での共感を共創につなげ、課題解決や政策への反映をより進めるために、今年度からさらにパワーアップしていきます。施策の各段階でのワークショップの充実、こども・若者会議、「あかし共創プラットフォーム」の仕組みづくり、「対話と共創ウィーク」など、対話と共創の取り組みをみんなで前に進めていきます。

笑顔あふれる
やさしいまちをみんなで
創っていきましょう



みんなで一緒にまちをつくる

対話でつくる

対話
と共創

第1ステージ

これまで、2年間タウンミーティングやワークショップを合計40回開催し、約1500人の市民の皆さんと対話してきました。声から生まれた取り組みがまちに広がってきました。一方、課題も明らかになり、目指す姿の具体化にむけて、対話を深めていきます。



**タウン
ミーティング**
23回開催
参加者
1102人



**ワーク
ショップ**
17回開催
参加者
467人



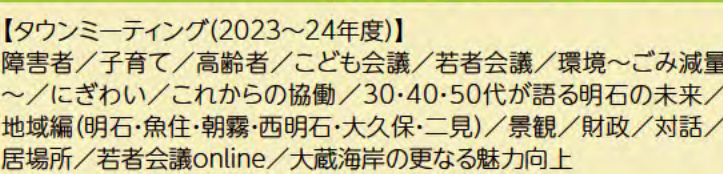



【タウンミーティング(2023～24年度)】
障害者／子育て／高齢者／子ども会議／若者会議／環境～ごみ減量～／にぎわい／これからの協働／30・40・50代が語る明石の未来／地域編(明石・魚住・朝霧・西明石・大久保・二見)／景観／財政／対話／居場所／若者会議online／大蔵海岸の更なる魅力向上







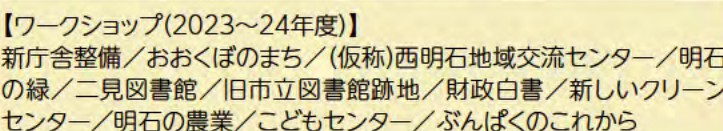


【ワークショップ(2023～24年度)】
新庁舎整備／おおくぼのまち／(仮称)西明石地域交流センター／明石の緑／二見図書館／旧市立図書館跡地／財政白書／新しいグリーンセンター／明石の農業／子どもセンター／ぶんぱくのこれから














みなさんの声から実現しました

プレーパーク

自然の中で自由に遊ぶ場所があったらいいなという**子どもの声**から誕生



ひと涼みスポット

真夏にみんなで集まって涼める場所が欲しいという**高齢者の声**から誕生



リサイクルBOX

身近に古紙を捨てる場所があったらいいなという**若者の声**から誕生



二見図書館(ふたみん)

地域のひとと交流ができる場、居心地の良い居場所に、という声から誕生

各回で共通して聞かれた声を紹介します

居場所

- 地域とつながる場を充実してほしい…
- 世代を超えてみんなで集まれる場がほしい…

【2024年度実現した居場所】

プレーパーク、ここのば(フリースペース)、二見図書館(ふたみん) など

移動

- 高齢者の"足"となる手段を充実させてほしい…
- バスの路線がなくなり、買い物に行くのが大変…
- 大久保エリアは南北の移動が不便…



地域課題の解決に向け、民間提案制度などを活用し、具体的な解決策を「対話と共創」で進めていきます。



タウンミーティングで 大事にしていること

ポイント 情報共有

対話を始める前に、その日のテーマについて市が持っている情報をしっかりお伝えします。



ポイント 安心して対話できる場をつくる



対等に対話しやすいよう丸い段ボールを囲んで座ります。文字を書き込み情報を共有します。

その場で話の内容を絵や文字で表現するグラフィックレコードを使い対話を見える化します。



対話を円滑に進める進行役

市内に対話が広がっています /

市民ファシリテーターが活躍中

対話を進めるために必要なスキルを学ぶ講座を開催しました。昨年は63人の市民ファシリテーターが誕生し、「対話と共創のまちづくり」を一緒に進めていきます。



受講生にインタビューしました



なかの たつや
中野達也さん

大切なことは相手のことを認めること。みんなが発言しやすく、楽しんで参加してもらえる雰囲気づくりを心掛けています。仕事や家庭、地域などコミュニケーションが必要となる全ての場面で活かせる技術だと思います。

ファシリテーターとは

対話を活性化させ、参加者の意見を引き出し、合意形成をサポートする人のことです。



おかむら こう
岡村 香さん

みんなの意見を引き出すためにどうすればいいか学んでいます。話を「見える化」することは難しいですが、スキルを身につけ、行って良かったと思える居場所を作るお手伝いをしたいです。

明石のこれから

あなたも
参加しませんか

対話
と共創

第2ステージ

2025年度 新しくスタートします！

あかし共創プラットフォーム

市民の皆さん、企業や教育機関、NPOなどさまざまな立場の人と一緒に
地域の課題解決や活性化に向けて共創で取り組む仕組みを創っていきます。

お問い合わせ／産官学共創課(TEL918-5335 FAX918-5101)

地域の課題を共有し、解決に向けて
まち全体で取り組む仕組みを創ります



※イメージ

NEW 無作為(ランダム)に選んだ市民とのタウンミーティングも予定
より幅広い意見や多様な視点を反映するため、無作為(ランダム)
に選んだ市民との対話も予定しています(6月)

※詳細は広報あかしや市ホームページでお知らせします

2025年度スケジュール
対話の場合が広がります

	2025年												2026年		
	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月				
タウンミーティング		SDGs後期戦略 (NEW 無作為抽出)	※5月1日現在の主な予定を紹介しています												
子ども・若者会議 (子ども計画)		スタート!				子ども・若者会議 拡大版も!									発表会
個別施策 ワークショップ	市民病院	西明石地域 交流センター 生物多様性 あかし戦略	SDGs後期戦略 公共施設 配置適正化	地域福祉計画 明石公園 図書館跡地 新施設			大久保 市民センター 移転計画		明石公園 図書館跡地 新施設						
市民ファシリ テーター	あかし市民ファシリテータークラブ 毎月活動中												養成講座 基礎編	養成講座 実践編	

ただいま、参加者募集しています

こども・若者会議

参加メンバー

募集期間 5月1日(木)～5月25日(日)

募集人数 30人程度
※高校生以上は、「未来の明石のまちづくりについて」
の思いを書いて応募してください。応募多数時抽選

応募資格 ①明石市内に住んでいる、市内の学校に通っているまたは
市内で働いている人で、6歳～29歳までの子ども・若者
②未来の明石のまちづくりに関心がある人

任期 令和7年6月1日～令和8年3月31日

会議回数・時間 土・日曜日などに5回程度、約2時間の会議
※会議の開催場所(明石市内)は未定です
※18歳未満の人は、保護者に確認し、お申し込みください

お問い合わせ こども政策課 (TEL 918-6073 FAX 918-5196)

今年のテーマは「こども・若者計画」です。
明石のこどもや若者が、これからもずっと
幸せに暮らすためには何が必要か一緒に
考えませんか?

明石のこども・若者の代表として、みんな
の意見を聴きながら、未来の明石のまち
づくりにつながる「こども・若者計画」を
力を合わせてつくっていきましょう!!



申し込みなど
詳しくは
こちらから



「市民病院のこれから」をみんなで考えよう

地方独立行政法人明石市立市民病
院の再整備について市の基本方針
(素案)を作成しましたので、皆さんの
ご意見をお聞かせください。

5/22
木

日時 5月22日(木)午後6時30分～

場所 ウィズあかしフリースペース
(アスパア明石北館8階)

定員 40人程度

申し込み 5月16日まで右記リンク先の
申込フォームで受け付け。
申込多数時抽選。

※インターネットの利用が難しい人は
保健総務課(TEL918-5414
FAX918-5440)へ



申し込みは
こちらから



素案についての意見公募手続き(4面へ)

国民健康保険人間ドック受診費用を助成

国民健康保険課(TEL918-5021 FAX918-5105)

35～74歳の市国民健康保険加入者で、加入届出後6か月を経過し、保険料を完納している人を対象に、人間ドック受診費用の約7割を助成します。自己負担額など詳細はお問い合わせください。

検査の種類

- ①一般検診のみ
- ②一般検診と乳房検査
- ③一般検診と子宮検査
- ④一般検診と乳房検査および子宮検査

受診場所／市内の指定医療機関

受診期間／令和8年3月31日まで 定員／700人

申し込み／市ホームページまたは、郵送(被保険者番号・氏名・住所・生年月日・電話番号・検査の種類(①～④のいずれか)、国保人間ドック希望と記入)で、同課(〒673-8686 市役所内)で先着順に受け付け。

※申し込みは1人につき1通。この人間ドックと健康まもりタイ健診(特定健診)は重複受診できません

人間ドックの検診結果は、特定健診・特定保健指導のデータとして活用させていただきます。

意見募集 地方独立行政法人明石市立市民病院の再整備に係る基本方針(素案)

提出方法／5月27日(必着)までに、専用フォーム、持参または郵送、ファクシミリ、メール(住所・氏名・年齢・電話番号・意見(様式自由)を記入)で保健総務課(〒674-0068 大久保町ゆりのき通1-4-7 TEL918-5414 FAX918-5440 hokensoumu@city.akashi.lg.jp)へ

※方針(素案)は、市ホームページに掲載するほか、同課・行政情報センター、あかし総合窓口、各市民センター・市民病院総務課で閲覧できます

傍聴者募集

▶第5回自治基本条例市民検証会議

日時／5月20日(火)午後3時～ 場所／市役所議会棟2階大会議室 内容／条例の各制度(法令遵守および公益通報制度など)についての検証

定員／10人 申し込み／総務課(TEL918-5041 FAX918-5103 houmu@city.akashi.lg.jp)で先着順に受け付け

▶地域公共交通活性化協議会

日時／5月21日(水)午後2時～ 場所／市役所議会棟2階大会議室 内容／総合交通計画の数値目標の進捗管理など 定員／10人

申し込み／5月20日午後5時まで都市総務課(TEL918-5035 FAX918-5109 kousei@city.akashi.lg.jp)で先着順に受け付け

▶あかしSDGs推進審議会

日時／5月22日(木)午後1時～3時 場所／市役所議会棟2階大会議室 内容／あかしSDGs後期戦略計画の骨子案についてなど 定員／10人 申し込み／企画・調整課(TEL918-5010 FAX918-5101 seisaku@city.akashi.lg.jp)で先着順に受け付け

7月新規開設園 園児募集

対象／保護者が仕事や病気、家族の介護などで家庭保育ができない0～2歳児

申し込み／5月1日～30日(土・日曜日、祝日を除く)午前8時55分～午後5時40分に、こども育成室(市役所議会棟1階)へ必要書類を直接持参または郵送。募集要項その他は市ホームページで確認を

施設名(所在地)	対象	定員
(仮称)あけぼのの森保育園 (魚住町清水2274-1)	0～2歳	19人

お問い合わせ／申し込みに関すること＝こども育成室利用担当(TEL918-5093 FAX918-5650)、新規開設園について＝こども育成室施設担当(TEL918-5267 FAX918-5163)



放課後児童クラブ夏休み入所児童募集

こども財団 放課後児童クラブ担当(TEL915-8170 FAX915-8175)

夏休み期間(7月18日～8月28日)の放課後児童クラブ入所児童を募集します。

対象／市内の小学校に在学または市内に在住し、保護者が昼間仕事などで家庭にいない児童

※在学中の小学校の児童クラブのみ入所可(神大附属、市外小学校は除く)

開所時間／午前8時30分～午後5時(午前8時～8時30分、午後5時～7時は延長あり。学校のある日は終了後から。土曜日は午後5時以降の延長なし) ※日曜日、祝日、8月13日～15日は閉所

申し込み／入所申請書に必要書類を添付し、5月7日～23日に各児童クラブへ持参または同財団放課後児童クラブ担当(〒673-0883 中崎1-4-1 中崎小学校内)へ郵送(必着)

※入所可否は6月末までに郵送で通知。募集要項は各児童クラブで配布。定員を超える申し込みがある場合は、家庭の状況などを考慮して入所児童を決定します

委員募集 障害者の差別の解消を支援する地域づくり協議会

インクルーシブ推進課(TEL918-6037 FAX918-5617)

障害者差別の解消に向けた取り組みを行う協議会の委員を募集します。

対象／市内在住の満18歳以上(令和7年4月1日現在)の人で、平日日中の会議(年1回程度)に出席でき、市の他の審議会などの委員を5つ以上兼ねていない人 定員／4人 申し込み／6月3日(必着)までに、持参または郵送、ファクシミリ、メールで応募用紙に必要事項を記入し、「障害のある人もない人も尊重されるまちづくり～私にできること・したいこと～」をテーマに800字以内の作文を添えて、同課(〒673-8686 市役所本庁舎6階 inclusive@city.akashi.lg.jp)へ。応募用紙は同課、各市民センター、行政情報センターで配布するほか、市ホームページにも掲載。手話動画などでの提出は、お問い合わせを

こども応援助成金

こども・若者のチャレンジを応援します!

こども財団(TEL920-9670 FAX920-9671)

子どもや若者が社会に参画する機会として、チャレンジしたいことを自ら計画して実践するグループに対して、活動費用の助成を行い、活動をサポートします。

対象団体／①市内在住・在勤・在学で25歳以下のおおむね5人以上の団体 ②市内で活動すること ③自主的、主体的な活動であること ④営利、政治的または宗教的活動を目的としないこと

助成額／上限5万円

申し込み／5月20日(必着)までに、申請書(同財団ホームページに掲載するほか、希望者には郵送・メールも可)に必要事項を記入し、郵送またはメールで同財団(〒674-0068 大久保町ゆりのき通1-4-7 西日本こども研修センターあかし info@akashi-kodomo-zaidan.jp)へ

チャレンジ・スタートアップ事業者 支援補助金の申請を受け付け

商工政策課(TEL918-5098 FAX918-5126)

新商品・新サービスの開発や販路の開拓・拡大に必要な経費の一部を補助します。

補助期間／補助金の交付決定日～来年3月31日

対象／市内に本社・本店がある中小企業者(個人事業主を含む)、または市内で創業を予定している人 補助額／対象経費の3分の2以内(最大50万円) 募集件数／10件

申し込み／6月30日まで専用フォームで受け付け中 ※対象経費など、詳しくはホームページで確認を

申し込みは 申し込みはこちらから

〈申請説明会〉

日時／5月15日(木)午後6時～7時 場所／市役所本庁舎8階会議室 対象／補助金の申請を検討している人 申し込み／不要、直接会場へ

地域を見守り、支える

民生委員・児童委員

お問い合わせ／福祉総務課

(TEL918-5168 FAX918-5051)

市内には、厚生労働大臣から委嘱された民生委員・児童委員が、地域住民の身近な相談相手、行政や関係機関と住民のつなぎ役として活動しています。困ったことがあれば、お住まいの地域の民生委員・児童委員にお気軽にご相談ください。民生委員・児童委員の紹介は福祉総務課へお問い合わせください。

こんな悩みはありませんか?

例えば…



家族の介護で
悩んでいる

ひとり暮らしで
心細い



お気軽に相談を!

5月12日は「民生委員・児童委員の日」

民生委員制度は、「済世顧問制度」が大正6年5月12日に設置されたことから始まりました。



「みんなの給食」で一緒に楽しい時間を過ごしませんか

高齢者総合支援室いきいき係(TEL918-5166 FAX918-5133)

地域の人と一緒に温かい給食を食べながら、楽しい時間を過ごしませんか。

対象／市内在住の65歳以上(付き添いの人も参加可) **受付開始時間**／午前11時ごろ～ ※開催場所で異なる **定員**／各10～20人

費用／1人400円(当日、会場で支払い)

申し込み／各コミセン(午前10時～午後4時、月曜日・祝日は休館)で先着順に電話受け付け

会場 (各中学校区コミセン)	開催日	電話番号
錦城	5月20日(火)	TEL918-1612
朝霧	5月 9日(金)	TEL913-0633
大蔵	5月 8日(木)	TEL912-3620
衣川	5月15日(木)	TEL922-4700
野々池	5月13日(火)	TEL929-0355
望海	5月20日(火)	TEL923-1439
大久保	5月13日(火)	TEL936-0879
大久保北	5月22日(木)	TEL935-3588
高丘	5月 8日(木)	TEL935-0909
江井島	5月 8日(木) 20日(火)	TEL947-0073
魚住	5月 7日(水) 21日(水)	TEL943-0303
魚住東	5月29日(木)	TEL947-0199
二見	5月14日(水) 27日(火)	TEL942-8000

※6月以降の日程は各コミセンで確認を

※電話での連絡が難しい人はFAXでいきいき係へ

地震からあなたの命や住まいを守るために 無料簡易耐震診断や耐震改修工事費を補助 (65歳以上世帯への補助を一部拡充しました)

建築安全課(TEL918-5046 FAX918-5109)

①無料簡易耐震診断

耐震診断員が無料で住宅の耐震診断を行います。

②耐震改修工事費の一部補助

耐震改修計画策定費や工事費の一部を補助します。
補助金額(上限)／計画策定20万円、改修工事100万円(工事費300万円以上の場合は130万円)

制度拡充

シェルター工事50万円(65歳以上の単身者または夫婦世帯の場合100万円)

いずれも**対象**／昭和56年5月31日以前に着工した住宅 **申し込み**／①は5月14日から、②は6月11日から申請書(市ホームページでダウンロード可)に必要書類を添えて、持参または郵送で同課(〒673-8686 市役所本庁舎7階)へ。先着順



明石の自然を学んでみませんか ネイチャーツアー「海岸編」

日時 5月31日(土)
午前10時～午後0時30分

場所 講義＝衣川コミセン
観察＝望海浜海岸

対象 どなたでも ※神戸市民枠もあります
(小学生以下は保護者同伴)

定員 50人 **費用** 無料

望海浜海岸で観察できる海浜植物の講義と観察会を行います。



ハマヒルガオ



申し込みはこちらから

オレンジサポーター養成講座【オンライン講座】 ～認知症のことを学びませんか～



認知症を正しく理解し、認知症の人や家族を見守るオレンジサポーターになるための講座です。

日時／5月22日(木)午前10時～11時30分

対象／市内在住・在勤の人 **費用**／無料

申し込み／5月19日までに電話、ファクシミリ、メール(講座名・開催日・住所・氏名・年齢・電話番号・メールアドレスを記入)で高齢者総合支援室高齢福祉係(TEL918-5288 FAX918-5106 ①kourei-fukushi@city.akashi.lg.jp)へ



市民救命士講習

防災センター(TEL918-5910 FAX918-5911)

①市民救命士講習I

日時／6月8日(日)午前9時30分～午後0時30分
内容／心肺蘇生法、AEDの実技など

②上級市民救命士講習

日時／6月22日(日)午前9時30分～午後5時30分
内容／心肺蘇生法(成人、小児、新生児)、外傷の手当、救出・搬送法など

「明石市で働きませんか?」

職員採用PR動画を続々公開中!

職場の雰囲気や先輩職員の人柄を伝える、ショート動画を公開しました! YouTube明石市公式チャンネルからご覧ください。



動画はこちらから

ただ今、正規職員を募集しています。詳しくは市ホームページで確認を。

いずれも**場所**／防災センター

対象／市内在住・在勤・在学の中中学生以上

定員／15人 **費用**／無料

申し込み／5月1日午前9時から同センターホームページの申込フォームで先着順に受け付け。(②は初めての人優先) ※講習修了者には修了証を交付



詳しくはこちらから

あかしこども広場 子育て支援講座

あかしこども広場講座受付係(最終水曜日休館)

TEL918-6219 FAX918-6223

①akashikodomo@kobeymca.org

講座名	日時	対象	定員	費用	内容
①親子でふれあい教室	6月1日(日) 10:00～11:15	2・3歳の子どもと保護者	20組	100円	「音楽と絵本～リズム遊びを楽しもう～」
②ハッピープレママサロン	6月7日(土) 14:00～15:30	9～11月に 出産予定の妊婦	20人	200円	妊娠中と産後の食生活アドバイスと試食、プレママ同士の交流
③父子のふれあい教室	6月8日(日) 10:30～11:30	4歳～就学前の 子どもと父親	12組	300円	父の日工作
④年齢別子育て講座(2歳)	6月10日(火) 10:00～11:15	2歳の子どもと保護者	12組	200円	絵本de遊ぼう!
⑤離乳食教室(後期)	6月12日(木) 10:00～12:00	第1子が9～11か月の 子どもと保護者	20組	200円	離乳食の進め方についての話と試食 ※試食は親のみ
⑥もうすぐパパママ講座 A・B	6月14日(土) A=10:15～12:15 B=14:00～16:00	9月～11月に第1子を 出産予定の 妊婦とパートナー	各24組	無料	赤ちゃんを迎えるにあたっての助産師の話、赤ちゃん人形を使って抱っこや沐浴の実習など
⑦親子クッキング教室	6月21日(土) 10:00～13:00	5歳～就学前の 子どもと保護者	18組	600円	ロコモコ風のワンプレート(ハンバーグ、サラダ、ごはん)
⑧離乳食教室(前期)	6月26日(木) 10:00～12:00	第1子が4～6か月の 子どもと保護者	20組	200円	離乳食の進め方についての話と試食 ※試食は親のみ
⑨親子工作教室A・B	6月28日(土) A=10:30～11:30 B=14:00～15:00	4歳～就学前の 子どもと保護者	各12組	200円	七夕工作

いずれも**場所**／あかしこども広場(パピオスあかし5階)

申し込み／電話・ファクシミリ・メール(講座日・講座名・参加者全員の氏名・ふりがな・郵便番号・住所・電話番号、①③～⑤⑦～⑨は子どもの氏名・ふりがな・生年月日・年齢(月齢)、②⑥は出産予定日、⑥⑨は希望の時間を記入)で5月10日午後5時までにあかしこども広場講座受付係へ。応募多数時抽選。定員に満たない場合は締切後、先着順受け付け。対象外のきょうだいの参加不可。対象はいずれも講座受講時。



さまざまな講座やイベント情報を掲載中



市政情報を手話動画で!

広報あかしに掲載した特集記事やお知らせなどを、毎月2回ろう者の市職員が手話でわかりやすくお届けしています。ぜひご覧ください。



YouTube あかし手話チャンネル

動画はこちらから



天文科学館だより

開館時間：午前9時30分～午後5時

観覧料：一般 700円

高校生まで
入館無料

〒673-0877 人丸町2-6 TEL 919-5000 FAX 919-6000 月曜・第2火曜日休館(祝日は開館、翌営業日が休館)

ゴールデンウィークは 毎日開館

5月7日(水)は休館します。

5/1～6

全国一斉プラネタリウム100周年 フィナーレ・イベント

日時/5月24日(土)

午後6時45分～8時30分 内容/

【第1部】全国一斉プラネタリウム

100周年記念フィナーレ・イベント

(プラネタリウム100年クイズ、全国リレー投影など)

【第2部】プラネタリウム100周年×シゴセンジャー

20周年コラボ企画 定員/250人 料金/300円

(駐車料金別途200円) 申し込み/5月3日午前

9時～23日午後5時まで同館ホームページで先着

順に受け付け



プラネタリウム一般投影

「プラネタリウム100周年特別投影 天文学の1世紀」

今から100年前、1925年5月7日、世界で初めて近代的プラネタリウムがドイツ博物館に常設され、一般公開が始まりました。プラネタリウムと天文学の100年の歴史を紹介します。

期間/5月31日(土)まで



星と音楽のプラネタリウム

日時/5月17日(土)午後1時

10分～ 出演/アンサンブル

エレガント(ピアノ・フルート・

クラリネット) 定員/250人

申し込み/5月16日午後5時まで同館ホームペ

ージで先着順に受け付け



こども天文教室「宇宙のすがた」

天文科学館の学芸員が解説します。

日時/5月24日(土)午前9時50分～

対象/どなたでも

ときく 時育@セイコーわくわく時計教室

6月7日から開催する特別展「からくり時計の世界 セイコーミュージアム銀座共同企画」の関連イベントとして、お絵描きをしてオリジナル時計をつくる時計教室を開催します。

日時/6月7日(土)①午前10時～正午 ②午後1

時30分～3時30分 対象/5歳～小学3年生(保

護者同伴) 定員/各回8人 料金/3850円

申し込み/5月23日午後5時まで同館ホームペ

ージで受け付け。応募多数時抽選



ベビープラネタリウム



日時/①6月7日(土) ②6月21日(土) いずれも午前10時～10時30分 対象/0～4歳くらいの子どもと保護者 定員/150人 申し込み/①は5月8日、②は5月21日から同館ホームページで先着順に受け付け

シゴセンジャーファンクラブ会員募集!

会員期限/令和8年3月31日まで

対象/シゴセンジャーを応援してく

れる人 入会金/無料 特典/会

員証の配布、ファンクラブ通信の発

行など 入会方法/5月10日午前

9時から同館ホームページで受け

付け



天文科学館ボランティア「天ボラ」募集!

展示室での展示解説や天体観望会などで活動する天ボラを募集します。

対象/16歳以上。星の友の会への入会や研修の受講が必要

研修/基礎研修=5月30日(金)ま

でにYouTube配信を視聴 実践研修=5月31日

(土)午前10時～午後4時30分(天文科学館内)

申し込み/5月30日午後5時まで同館ホームペ

ージで受け付け

※いずれもホームページから申し込みができない場合は電話でお問い合わせを

文化博物館からの案内状

中学生まで
観覧無料

〒673-0846 上ノ丸2-13-1 TEL 918-5400 FAX 918-5409

otoiawase@akashibunpaku.com https://www.akashibunpaku.com/

天文科学館と文化博物館は

「シニアいきいき

パスポート」

提示で観覧無料

企画展

生誕140年 横山蜚楼展 - 俳句と巡る四季 -

明治18年に明石の樽屋町に生まれた横山蜚楼は、明治から昭和にかけて明石での俳句文化の醸成に貢献しました。本展では、蜚楼自筆の短冊や植物のスケッチ、同門俳人の短冊などの展示を通して蜚楼の業績を紹介します。

期間/5月24日(土)～7月6日(日)午前9時30分～午後5時30分

(入館は午後5時まで) ※月曜日休館

観覧料/大人200円、大高生150円(中学生以下無料)、

障害者手帳などの提示で半額



色紙「透きみゆる野路を人来て青すだれ」



詳しくはこちら

関連イベント＜要観覧料＞

①ギャラリートーク

日時/5月24日(土)午後1

時30分～、6月14日(土)

午前10時30分～午後1

時30分～(各回30分程

度) 講師/同館学芸員



スケッチブックより「紅牡丹大根」

※イベントの手話通訳・要約筆記者の派遣を希望する人は、開催14日前までに連絡を

②俳句対談

日時/6月7日(土)午後1時30分～3時

話者/今井豊さん(「いぶき」代表)、津川

絵理子さん(「南風」顧問) 定員/80人

申し込み/5月27日まで専用フォーム、また

は往復はがき(イベント名、参加者全員の氏

名、参加人数(2人まで)、代表者の

郵便番号・住所・電話番号を記入)で

受け付け。応募多数時抽選



申し込みはこちら

文化国際創生財団からのお知らせ

文化国際創生財団(Tel 918-5085 FAX 918-5121)

アスピア ギャラリー ストリート

▶ ASPIA GALLERY STREET

しみずりお個展「拠り所」

期間/5月14日(水)～6月3日(火)午前10時～午後8時(初日は正午から)

場所/アスピア明石南館1階 費用/無料

▶ 国際理解セミナー「イスラムの文化を知ろう」

日時/5月31日(土)午後2時～午後3時30分

場所/ウィズあかし(アスピア明石北

館7階) 対象/どなたでも 定員/

30人 費用/無料 申し込み/専用

フォームで受け付け中。先着順



申し込みはこちら

あかし男女共同参画週間映画観賞会

映画「アイミタガイ」

ウィズあかし(Tel 918-5603 FAX 918-5618

oubo@withakashi.jp)

日時/6月27日(金) ①午前10時30分～ ②午後

2時～ ③午後7時～(各回45分前から受け付け)

場所/子午線ホール(アスピア明石北館9階)

対象/どなたでも 定員/各回200人 費用/

1人500円(当日支払い) 申し込み/5月2日午

前10時から同施設窓口または電話、ファクシミリ、

メール(イベント名・氏名・ふりがな・電話番号・希望

時間・チケット枚数を記入)で受け付け。

専用フォームからも申し込み可。先着順

※定員に空きがあれば当日参加可。

親子で鑑賞できる親子室あり



申し込みはこちら

本のまち明石 図書館なび

(市) あかし市民図書館 (TEL918-5800 FAX913-6071)
 (西) 西部図書館 (TEL918-5675 FAX947-2754)
 (二見) 二見図書館 (TEL965-9023 FAX965-9123)



春の読書週間 春のおはなしにいさん (西)

日時／5月5日(月・祝)午前11時30分～正午
 内容／自然をテーマにした絵本の読み聞かせ
 対象／小学生まで 定員／15人程度
 申し込み／不要、直接会場へ

転入者交流イベント「ウェルカム!あかし」 (市)

日時／5月25日(日)午前11時～正午 内容／子どもや保護者同士の交流を深めるプログラムや、明石市に関連する本を紹介 対象／明石市に転入して3年以内の未就学児を含む子どもと保護者 定員／5組 申し込み／5月11日から窓口または電話、ファクシミリで先着順に受け付け

Gift Book 本の交換会 (市)

日時／6月1日(日)午後1時30分～2時30分
 内容／読んでもらいたい本を持ち寄り、その本との出会いや本の感想を伝え合おう 対象／大人 定員／5人程度 申し込み／5月18日から窓口または電話、ファクシミリで先着順に受け付け

電子図書館体験会 (二)

日時／6月6日(金)午後4時～4時40分 内容／電子図書館を使って本を読んでみませんか。電子図書館へのログイン方法や使い方のポイントを説明します 対象／市内在住・在勤・在学で利用者カードを持っている人 定員／6人 申し込み／5月23日から窓口または電話、ファクシミリで先着順に受け付け

まちかどミニコンサート 「懐かしのScreen & TV Songs」 (西)

日時／6月8日(日) 午後3時～(30分前開場)
 出演／M-Acrobaties (ボーカル&ギターデュオ)
 対象／どなたでも 定員／30人
 申し込み／5月25日から窓口または電話、ファクシミリで先着順に受け付け

ファクシミリでの申し込みは、イベント名と日時・氏名・利用者カード番号(あれば)・FAX番号を記入して各館へ。
 ※開館時間外のファクシミリは無効

●5月の図書館イベント●

	日	時間	内容	対象
あかし市民図書館	3日(土・祝)	11:00～	📖お	どなたでも
	6日(火・祝)	11:00～	📖お	3歳以下親子
	10日(土)	11:00～	📖お	4～6歳
	24日(土)	11:30～		小学生
	13日(火)	11:00～	📖お	3歳以下親子
	27日(火)			
	17日(土)	11:00～	📖か	小学生まで

	日	時間	内容	対象
西部図書館	3日(土・祝)	11:00～	📖お	3～5歳
	17日(土)			5歳以上
	9日(金)	16:00～	📖お	4～5歳
	23日(金)			
	13日(火)	11:00～	📖お	2歳以下
	27日(火)	11:30～		3～4歳
	24日(土)	11:00～	📖か	小学生まで

	日	時間	内容	対象
二見図書館	6日(火・祝)	14:00～	📖お	小学生まで
	21日(水)	11:00～	📖お	小学生まで
	24日(土)	11:00～	📖お	小学生まで

📖お = おはなし会 📖か = かみしばい

市民会館 チケット案内

アワーズネット 検索

市民会館 TEL912-1234 FAX914-0970
 西部市民会館 TEL918-5678 FAX946-2334

明石第九演奏会 合唱団員募集

12月28日に開催する「第41回明石第九演奏会」の合唱参加者を募集します。

練習期間／7月22日(火)から原則毎週火曜日午後6時30分～8時30分 練習場所／市民会館 対象／中学生以上 参加料／一般1万円、学生2000円(練習用楽譜代別途)
 申し込み／5月13日から申込用紙(各会館で配布)に必要事項を記入し、窓口・ファクシミリで市民会館へ。専用フォームからも申し込み可。先着順
 ※練習期間前に無料体験講座や初心者練習コースあり。詳しくはお問い合わせを



申し込みはこちらから

こども落語塾ワークショップ 参加者募集

小学生を対象に明石市出身の落語家・桂阿か枝さんを塾長に迎え、今年も小噺や落語のワークショップを開催します。

日時・場所／7月26日、8月2日・9日・23日 いずれも土曜日午前9時～10時30分＝市民会館、8月31日(日)午前9時～正午(リハーサル含む)＝西部市民会館ホール (全5回) 対象／小学2～6年生 定員／10人 費用／5000円(扇子、手ぬぐい持参。購入可) 申し込み／5月18日～6月30日に専用フォームで受け付け。応募多数時抽選 ※発表会は9月7日(日)午前10時30分～西部市民会館ホールで開催



申し込みはこちらから

コミセン教室

※コミセンは月曜・祝日休館です

受付開始日の午前9時から先着順に窓口または電話で受け付け(聴覚障害などで電話での連絡が難しい人はファクシミリで各コミセンへ)。詳しくはホームページ、右記QRから確認を。



明石市 コミセン情報紙 検索

コミセン名	講座名	日時	定員・費用	受付開始日
錦城	救急指導「心肺蘇生法と応急処置を体験しよう」	6月1日(日) 10:00～11:30	35人(小学生以上 保護者同伴)・無料	5/1
朝霧	韓国語連続講座 韓国語でK-POPの歌詞を読もう	①6月1日(日) ②6月8日(日) ③6月15日(日) ④6月22日(日) 10:00～11:30	20人(4回とも参加できる人) 無料	5/1
大蔵	ギター担いで 子午線303キロ 唄い歩き旅	6月7日(土) 10:00～11:30	40人 無料	5/7
衣川	明石にはクラシック音楽の歴史があった!～偉大な音楽家 すがはらめいろう ふなばしえいさち 「菅原明朗」「船橋栄吉」～	6月7日(土) 13:30～15:00	40人 無料	5/9
野々池	絆を育むふれあい遊び	6月28日(土) 10:00～11:30	親子5組(1歳頃～3歳までの子どもとパパ・ママ)・無料	5/30
望海	知って得するパソコン講座 ～スマホで撮った写真や動画をパソコンで楽しもう～	①6月21日(土) ②6月28日(土) 10:00～11:30	10人(2回とも参加できる人) 無料	5/18
大久保	ゆかたの着方 (①②同内容)	①6月21日(土) ②6月28日(土) 9:30～11:30	各回5人 無料	5/16
大久保北	驚くほどゆる～い読書会③	6月8日(日) 9:30～10:30	8人 無料	5/10
高丘	キッズダンス ♪Kid's Danceを楽しもう♪	6月8日(日) 10:00～11:30	小学生15人 無料	5/7
江井島	あじさいコンサート	6月25日(水) 10:30～11:30	50人 無料	5/25
魚住	漢字・日本語を 楽しく学びましょう	6月21日(土) 10:00～11:30	40人 無料	5/30
魚住東	やさしいピラティス	6月7日(土) 10:00～11:30	10人 無料	5/9
二見	お庭を3倍楽しむ方法 シリーズ①②	①6月11日(水) ②6月25日(水) 13:30～15:00	各回50人 無料	5/13



情報アラカルト

主催 時日時 場所 内容 対象 定員 申し込み
費用(記載のないものは無料) 先着順 抽選 応募多数時抽選
お問い合わせ(電話で記載のない市外局番は078)

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
5	4	5	6	7	8	9
月	11	12	13	14	15	16
	18	19	20	21	22	23
	25	26	27	28	29	30

日	月	火	水	木	金	土
						1
6	8	9	10	11	12	13
月	15	16	17	18	19	20
	22	23	24	25	26	27
	29	30				

お知らせ

納税通知書を送付します

▶固定資産税・都市計画税
発送日/5月7日
納期限/6月2日、7月31日、来年1月5日、3月2日(年4回)
問資産税課(土地=TEL918-5015、家屋=TEL918-5077、償却資産=TEL918-5238 FAX918-5104)
▶軽自動車税(種別割)
発送日/5月2日
納期限/6月2日(年1回)
問市民税課
(TEL918-5014 FAX918-5104)

土曜日市税納付相談

時5月31日午前9時～正午
対市税を納期限内などに納付することが困難な人(課税内容や申告を除く)
場・問納税課(市役所西庁舎2階)
TEL918-5016 FAX918-5132)

明石駅前立体駐車場がリニューアルしました

駐車枠の拡大など、施設内をリニューアルし、4月から24時間利用が可能となりました。行楽、買い物、お仕事などにご利用ください。
問交通安全課
(TEL918-5036 FAX918-5110)



詳しくはこちら

播磨臨海地域道路 公聴会

播磨臨海地域道路(第二神明道路～広畑)の都市計画について、皆さんから意見を伺うため公聴会を開催します(傍聴可)。公聴会は都市計画案作成のための意見聴取を目的としており、質疑応答はありません。
時6月15日午前10時～
場加古川市役所新館10階大会議室
問県都市計画課
(TEL362-4307)
※傍聴は申込不要。公述を希望する場合は5月29日(必着)までに申し込みを



詳しくはこちら

ショートステイ里親説明会

時5月27日午後2時～午後4時
内ショートステイ里親についての説明、先輩里親による体験談、個別相談
場明石こどもセンター(大久保町ゆりのき通1-4-7)
申不要、直接会場へ
問あかし里親センター
(TEL935-9720 FAX935-9721)
✉ akashi.satooya@ainote.main.jp)

シルバー人材センター入会説明会

時5月16日午後2時～
場衣川コミセン
内同センターへの入会説明、手続き
対市内在住の60歳以上
定35人
申5月15日までに電話またはファクシミリ(氏名・住所・電話番号を記入)で同センター(TEL922-5000 FAX922-5040)へ。先着

教室・講座

ふれあいプラザあかし西の催し

場・申・問ふれあいプラザあかし西
(TEL945-0294 FAX945-0295)
で5月5日午前9時から受け付け。
先着
①健康講座「転ばぬ先の杖～正しい食事と筋トレで貯筋しよう～」
時6月7日
A=午前10時～11時、
B=午後2時～3時
内講話と運動
対30歳以上
定各30人
②幼児の健康づくり教室「ひんやりおやつでかわいくデコレーションしよう」
時6月15日午後2時～3時30分
内調理と食事
対4～6歳の子どもと保護者
定6組
費1人200円程度
③健康クッキング「脳がよろこぶ認知症予防の食事」
時6月20日午前10時～午後0時30分
内調理実習と講話
定16人
費850円程度
④認知症サポーター養成講座「知ることから始めよう!～認知症への優しい一歩～」
時6月26日午後2時～3時30分
対60歳以上 定15人



エクササイズで健康度アップ教室あかし健康ソムリエプロジェクト

主あかし健康ソムリエ会
▶SP21人丸
時5月21日 場人丸小コミセン
▶SP21大久保
時5月21日
場あかし保健所1階多目的ホール
▶SP21林
時5月28日 場林会館(林コミセン)
▶SP21二見
時5月28日 場二見北小コミセン
いずれも時間/午前10時～11時30分(受け付け午前9時45分～)
内健康チェック、明石焼体操、各種健康体操など
対どなたでも
持ち物/上靴(大久保は不要)、飲み物
申不要、直接会場へ
※公共交通機関で来場を
問健康推進課
(TEL918-5657 FAX918-5440)

総合福祉センター新館の教室健康体操・ボッチャなど

場・問総合福祉センター新館
(TEL927-1125 FAX927-1126)
①健康体操とACEボール教室
時5月13日・27日 いずれも午前10時30分～11時30分
内体操指導と明石発祥のニュースポーツ
②サウンドテーブルテニスDay
時5月5日・19日 いずれも午後1時～3時
内球の音を頼りに競技する卓球
③NightボッチャDay(水6どうでしょう)
時5月21日
午後6時～8時
内楽しくボッチャで交流
④ストレッチ教室+α
時5月17日午前10時30分～11時30分
内健康維持・増進のためのストレッチと軽い運動
⑤日曜ボッチャDay
時5月25日午前10時～午後4時
内1日中ボッチャで楽しもう!
⑥いきいき貯筋教室
時5月3日午前9時30分～10時30分
内スクエアステップと貯筋運動
⑦子どものゆっくり運動教室
時5月3日午前11時～正午
内運動が苦手な子どもがスタッフと一緒に基本的な運動やニュースポーツを楽しむ
対①～⑥どなたでも ⑦小学生まで
申不要、直接会場へ ※上靴持参



ふれあいの里の催し

①ふれあいの里中崎
(中崎1-2-22 TEL・FAX913-6200)
「健康寿命を支える食生活～フレイル予防の食事～」
時6月3日午後1時30分～2時30分
内管理栄養士による栄養講座
②ふれあいの里大久保
(大久保町大窪3423)
TEL・FAX936-5048)
「自分らしく生き続けるための準備～人生会議をしてみませんか～」
時6月12日午後1時30分～3時
内カードを使ってゲームをしながら、もしもの時の備えについて考える
③ふれあいの里魚住
(魚住町西岡367-4)
TEL・FAX947-1202)
「知って得する血圧コントロールの極意」
時6月2日午後1時30分～2時30分
内保健師による血圧に関する講話と血圧測定
いずれも対60歳以上の市民
定20人
申5月5日午前9時から各施設窓口または電話、ファクシミリ(住所・氏名・年齢・電話番号を記入)で受け付け。
先着

子育ての応援(送迎や預かり活動)をしたい人の養成講習会

時6月5日・9日・14日・16日・20日
午前9時30分～午後3時(全5回)
※日によって時間が異なります。出席できない講義は次回(10月、来年2月)受講可
場あかしこども広場(パピオスあかし5階)ほか
内有償で子どもの送迎や預かり活動をしたい人のための養成講習会
対市内在住の20歳以上
定20人
申6月10日までにホームページ内の申込フォーム、電話またはメール(氏名・ふりがな・住所・電話番号・生年月日を記入)で市ファミリーサポートセンター(TEL915-1277 FAX915-1288 ✉ akashishifamisapo@kobe.coop.or.jp)へ。先着



詳しくはこちら

明石市公式LINE友だち募集中!

日常生活に役立つ情報やごみ収集日のお知らせなどを受け取れます。ID検索は
問 デジタル推進課 @akashicity
(TEL918-5741 FAX918-5103)



障害者施設による物品販売(5月)

主な販売品目	販売日
クッキー・パウンドケーキなど	15
クッキー・お弁当	1.8.15.22.29
焼菓子・チョコレート菓子	1.8.12.15. 19.22.26.29
お弁当・お惣菜・井など・雑貨	12.19.26
お寿司	8.22

場 市役所本庁舎2階ロビー
(エスカレーター横)
時 午前11時30分～午後1時30分
同 障害福祉課(TEL918-1344
FAX918-5244) ※レジ袋持参

糖尿病教室

時 5月9日午後1時30分～2時30分
(午後1時～受け付け)
場 市民病院2階講義室
内 糖尿病とは、大血管障害について
申 不要、直接会場へ
同 市民病院薬剤課
(TEL912-2323 FAX912-2368)

女性のためのおしゃべり会
「ミモザの会」

時 6月21日午後2時～4時
場 ウィズあかし(アスパア明石北館7階)
内 テーマ「頑張りすぎていませんか」
対 女性
定 10人程度
申 5月8日午前9時～6月17日午後5時に、同施設(TEL918-5611
FAX918-5618 ②oubo@withakashi.jp)窓口または電話、ファクシミリ、メール(氏名・年代・電話番号・お住まいの地域・一時保育の有無を記入)で受け付け。
※1歳半～就学前の子どもの一時保育あり(要予約・保険料100円・定5人)

失語症について学びませんか
意思疎通支援者養成講座

時 6月1日・29日、7月20日・27日、8月10日・24日、9月7日、10月12日・19日 いずれも日曜日午前10時～午後4時(全9回)
場 県立のじぎく会館
対 県内在住の18歳以上(4月1日現在)で、講座終了後、失語症者の意思疎通支援に継続して関わることができる人
定 20人
費 テキスト代実費
申 申込書(市ホームページからダウンロード可)に必要事項を記入し、5月23日午後5時(必着)までに郵送・ファクシミリ・メールで(一社)県言語聴覚士会意思疎通支援事業担当(〒654-0142 神戸市須磨区友が丘7-1-21 ②shitsugo_sthyogo@yahoo.co.jp FAX793-5070)へ。応募多数時は書類選考



詳しくはこちらから

起業家トークライブ&交流会

同 産業振興財団
(TEL918-0331 FAX918-0332)
時 5月21日 ①午後1時～2時30分
②午後2時45分～3時30分
場 明石商工会議所
内 ①「PRに活かす!スマホで簡単“動画づくり”セミナー」 ②起業家との交流会
対 起業を目指す人、起業した人など
定 30人
申 5月15日まで、同財団ホームページの申込フォームで受け付け中。
先着 ① ② ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨ ⑩ ⑪ ⑫ ⑬ ⑭ ⑮ ⑯ ⑰ ⑱ ⑲ ⑳ ㉑ ㉒ ㉓ ㉔ ㉕ ㉖ ㉗ ㉘ ㉙ ㉚ ㉛ ㉜ ㉝ ㉞ ㉟ ㊱ ㊲ ㊳ ㊴ ㊵ ㊶ ㊷ ㊸ ㊹ ㊺ ㊻ ㊼ ㊽ ㊾ ㊿ ㏀ ㏁ ㏂ ㏃ ㏄ ㏅ ㏆ ㏇ ㏈ ㏉ ㏊ ㏋ ㏌ ㏍ ㏎ ㏏ ㏐ ㏑ ㏒ ㏓ ㏔ ㏕ ㏖ ㏗ ㏘ ㏙ ㏚ ㏛ ㏜ ㏝ ㏞ ㏟ ㏠ ㏡ ㏢ ㏣ ㏤ ㏥ ㏦ ㏧ ㏨ ㏩ ㏪ ㏫ ㏬ ㏭ ㏮ ㏯ ㏰ ㏱ ㏲ ㏳ ㏴ ㏵ ㏶ ㏷ ㏸ ㏹ ㏺ ㏻ ㏼ ㏽ ㏾ ㏿ 㐀 㐁 㐂 㐃 㐄 㐅 㐆 㐇 㐈 㐉 㐊 㐋 㐌 㐍 㐎 㐏 㐐 㐑 㐒 㐓 㐔 㐕 㐖 㐗 㐘 㐙 㐚 㐛 㐜 㐝 㐞 㐟 㐠 㐡 㐢 㐣 㐤 㐥 㐦 㐧 㐨 㐩 㐪 㐫 㐬 㐭 㐮 㐯 㐰 㐱 㐲 㐳 㐴 㐵 㐶 㐷 㐸 㐹 㐺 㐻 㐼 㐽 㐾 㐿 㑀 㑁 㑂 㑃 㑄 㑅 㑆 㑇 㑈 㑉 㑊 㑋 㑌 㑍 㑎 㑏 㑐 㑑 㑒 㑓 㑔 㑕 㑖 㑗 㑘 㑙 㑚 㑛 㑜 㑝 㑞 㑟 㑠 㑡 㑢 㑣 㑤 㑥 㑦 㑧 㑨 㑩 㑪 㑫 㑬 㑭 㑮 㑯 㑰 㑱 㑲 㑳 㑴 㑵 㑶 㑷 㑸 㑹 㑺 㑻 㑼 㑽 㑾 㑿 㒀 㒁 㒂 㒃 㒄 㒅 㒆 㒇 㒈 㒉 㒊 㒋 㒌 㒍 㒎 㒏 㒐 㒑 㒒 㒓 㒔 㒕 㒖 㒗 㒘 㒙 㒚 㒛 㒜 㒝 㒞 㒟 㒠 㒡 㒢 㒣 㒤 㒥 㒦 㒧 㒨 㒩 㒪 㒫 㒬 㒭 㒮 㒯 㒰 㒱 㒲 㒳 㒴 㒵 㒶 㒷 㒸 㒹 㒺 㒻 㒼 㒽 㒾 㒿 㓀 㓁 㓂 㓃 㓄 㓅 㓆 㓇 㓈 㓉 㓊 㓋 㓌 㓍 㓎 㓏 㓐 㓑 㓒 㓓 㓔 㓕 㓖 㓗 㓘 㓙 㓚 㓛 㓜 㓝 㓞 㓟 㓠 㓡 㓢 㓣 㓤 㓥 㓦 㓧 㓨 㓩 㓪 㓫 㓬 㓭 㓮 㓯 㓰 㓱 㓲 㓳 㓴 㓵 㓶 㓷 㓸 㓹 㓺 㓻 㓼 㓽 㓾 㓿 㔀 㔁 㔂 㔃 㔄 㔅 㔆 㔇 㔈 㔉 㔊 㔋 㔌 㔍 㔎 㔏 㔐 㔑 㔒 㔓 㔔 㔕 㔖 㔗 㔘 㔙 㔚 㔛 㔜 㔝 㔞 㔟 㔠 㔡 㔢 㔣 㔤 㔥 㔦 㔧 㔨 㔩 㔪 㔫 㔬 㔭 㔮 㔯 㔰 㔱 㔲 㔳 㔴 㔵 㔶 㔷 㔸 㔹 㔺 㔻 㔼 㔽 㔾 㔿 㕀 㕁 㕂 㕃 㕄 㕅 㕆 㕇 㕈 㕉 㕊 㕋 㕌 㕍 㕎 㕏 㕐 㕑 㕒 㕓 㕔 㕕 㕖 㕗 㕘 㕙 㕚 㕛 㕜 㕝 㕞 㕟 㕠 㕡 㕢 㕣 㕤 㕥 㕦 㕧 㕨 㕩 㕪 㕫 㕬 㕭 㕮 㕯 㕰 㕱 㕲 㕳 㕴 㕵 㕶 㕷 㕸 㕹 㕺 㕻 㕼 㕽 㕾 㕿 㖀 㖁 㖂 㖃 㖄 㖅 㖆 㖇 㖈 㖉 㖊 㖋 㖌 㖍 㖎 㖏 㖐 㖑 㖒 㖓 㖔 㖕 㖖 㖗 㖘 㖙 㖚 㖛 㖜 㖝 㖞 㖟 㖠 㖡 㖢 㖣 㖤 㖥 㖦 㖧 㖨 㖩 㖪 㖫 㖬 㖭 㖮 㖯 㖰 㖱 㖲 㖳 㖴 㖵 㖶 㖷 㖸 㖹 㖺 㖻 㖼 㖽 㖾 㖿 㗀 㗁 㗂 㗃 㗄 㗅 㗆 㗇 㗈 㗉 㗊 㗋 㗌 㗍 㗎 㗏 㗐 㗑 㗒 㗓 㗔 㗕 㗖 㗗 㗘 㗙 㗚 㗛 㗜 㗝 㗞 㗟 㗠 㗡 㗢 㗣 㗤 㗥 㗦 㗧 㗨 㗩 㗪 㗫 㗬 㗭 㗮 㗯 㗰 㗱 㗲 㗳 㗴 㗵 㗶 㗷 㗸 㗹 㗺 㗻 㗼 㗽 㗾 㗿 㘀 㘁 㘂 㘃 㘄 㘅 㘆 㘇 㘈 㘉 㘊 㘋 㘌 㘍 㘎 㘏 㘐 㘑 㘒 㘓 㘔 㘕 㘖 㘗 㘘 㘙 㘚 㘛 㘜 㘝 㘞 㘟 㘠 㘡 㘢 㘣 㘤 㘥 㘦 㘧 㘨 㘩 㘪 㘫 㘬 㘭 㘮 㘯 㘰 㘱 㘲 㘳 㘴 㘵 㘶 㘷 㘸 㘹 㘺 㘻 㘼 㘽 㘾 㘿 㙀 㙁 㙂 㙃 㙄 㙅 㙆 㙇 㙈 㙉 㙊 㙋 㙌 㙍 㙎 㙏 㙐 㙑 㙒 㙓 㙔 㙕 㙖 㙗 㙘 㙙 㙚 㙛 㙜 㙝 㙞 㙟 㙠 㙡 㙢 㙣 㙤 㙥 㙦 㙧 㙨 㙩 㙪 㙫 㙬 㙭 㙮 㙯 㙰 㙱 㙲 㙳 㙴 㙵 㙶 㙷 㙸 㙹 㙺 㙻 㙼 㙽 㙾 㙿 㚀 㚁 㚂 㚃 㚄 㚅 㚆 㚇 㚈 㚉 㚊 㚋 㚌 㚍 㚎 㚏 㚐 㚑 㚒 㚓 㚔 㚕 㚖 㚗 㚘 㚙 㚚 㚛 㚜 㚝 㚞 㚟 㚠 㚡 㚢 㚣 㚤 㚥 㚦 㚧 㚨 㚩 㚪 㚫 㚬 㚭 㚮 㚯 㚰 㚱 㚲 㚳 㚴 㚵 㚶 㚷 㚸 㚹 㚺 㚻 㚼 㚽 㚾 㚿 㜀 㜁 㜂 㜃 㜄 㜅 㜆 㜇 㜈 㜉 㜊 㜋 㜌 㜍 㜎 㜏 㜐 㜑 㜒 㜓 㜔 㜕 㜖 㜗 㜘 㜙 㜚 㜛 㜜 㜝 㜞 㜟 㜠 㜡 㜢 㜣 㜤 㜥 㜦 㜧 㜨 㜩 㜪 㜫 㜬 㜭 㜮 㜯 㜰 㜱 㜲 㜳 㜴 㜵 㜶 㜷 㜸 㜹 㜺 㜻 㜼 㜽 㜾 㜿 㝀 㝁 㝂 㝃 㝄 㝅 㝆 㝇 㝈 㝉 㝊 㝋 㝌 㝍 㝎 㝏 㝐 㝑 㝒 㝓 㝔 㝕 㝖 㝗 㝘 㝙 㝚 㝛 㝜 㝝 㝞 㝟 㝠 㝡 㝢 㝣 㝤 㝥 㝦 㝧 㝨 㝩 㝪 㝫 㝬 㝭 㝮 㝯 㝰 㝱 㝲 㝳 㝴 㝵 㝶 㝷 㝸 㝹 㝺 㝻 㝼 㝽 㝾 㝿 㞀 㞁 㞂 㞃 㞄 㞅 㞆 㞇 㞈 㞉 㞊 㞋 㞌 㞍 㞎 㞏 㞐 㞑 㞒 㞓 㞔 㞕 㞖 㞗 㞘 㞙 㞚 㞛 㞜 㞝 㞞 㞟 㞠 㞡 㞢 㞣 㞤 㞥 㞦 㞧 㞨 㞩 㞪 㞫 㞬 㞭 㞮 㞯 㞰 㞱 㞲 㞳 㞴 㞵 㞶 㞷 㞸 㞹 㞺 㞻 㞼 㞽 㞾 㞿 㟀 㟁 㟂 㟃 㟄 㟅 㟆 㟇 㟈 㟉 㟊 㟋 㟌 㟍 㟎 㟏 㟐 㟑 㟒 㟓 㟔 㟕 㟖 㟗 㟘 㟙 㟚 㟛 㟜 㟝 㟞 㟟 㟠 㟡 㟢 㟣 㟤 㟥 㟦 㟧 㟨 㟩 㟪 㟫 㟬 㟭 㟮 㟯 㟰 㟱 㟲 㟳 㟴 㟵 㟶 㟷 㟸 㟹 㟺 㟻 㟼 㟽 㟾 㟿 㠀 㠁 㠂 㠃 㠄 㠅 㠆 㠇 㠈 㠉 㠊 㠋 㠌 㠍 㠎 㠏 㠐 㠑 㠒 㠓 㠔 㠕 㠖 㠗 㠘 㠙 㠚 㠛 㠜 㠝 㠞 㠟 㠠 㠡 㠢 㠣 㠤 㠥 㠦 㠧 㠨 㠩 㠪 㠫 㠬 㠭 㠮 㠯 㠰 㠱 㠲 㠳 㠴 㠵 㠶 㠷 㠸 㠹 㠺 㠻 㠼 㠽 㠾 㠿 㡀 㡁 㡂 㡃 㡄 㡅 㡆 㡇 㡈 㡉 㡊 㡋 㡌 㡍 㡎 㡏 㡐 㡑 㡒 㡓 㡔 㡕 㡖 㡗 㡘 㡙 㡚 㡛 㡜 㡝 㡞 㡟 㡠 㡡 㡢 㡣 㡤 㡥 㡦 㡧 㡨 㡩 㡪 㡫 㡬 㡭 㡮 㡯 㡰 㡱 㡲 㡳 㡴 㡵 㡶 㡷 㡸 㡹 㡺 㡻 㡼 㡽 㡾 㡿 㢀 㢁 㢂 㢃 㢄 㢅 㢆 㢇 㢈 㢉 㢊 㢋 㢌 㢍 㢎 㢏 㢐 㢑 㢒 㢓 㢔 㢕 㢖 㢗 㢘 㢙 㢚 㢛 㢜 㢝 㢞 㢟 㢠 㢡 㢢 㢣 㢤 㢥 㢦 㢧 㢨 㢩 㢪 㢫 㢬 㢭 㢮 㢯 㢰 㢱 㢲 㢳 㢴 㢵 㢶 㢷 㢸 㢹 㢺 㢻 㢼 㢽 㢾 㢿 㣀 㣁 㣂 㣃 㣄 㣅 㣆 㣇 㣈 㣉 㣊 㣋 㣌 㣍 㣎 㣏 㣐 㣑 㣒 㣓 㣔 㣕 㣖 㣗 㣘 㣙 㣚 㣛 㣜 㣝 㣞 㣟 㣠 㣡 㣢 㣣 㣤 㣥 㣦 㣧 㣨 㣩 㣪 㣫 㣬 㣭 㣮 㣯 㣰 㣱 㣲 㣳 㣴 㣵 㣶 㣷 㣸 㣹 㣺 㣻 㣼 㣽 㣾 㣿 㤀 㤁 㤂 㤃 㤄 㤅 㤆 㤇 㤈 㤉 㤊 㤋 㤌 㤍 㤎 㤏 㤐 㤑 㤒 㤓 㤔 㤕 㤖 㤗 㤘 㤙 㤚 㤛 㤜 㤝 㤞 㤟 㤠 㤡 㤢 㤣 㤤 㤥 㤦 㤧 㤨 㤩 㤪 㤫 㤬 㤭 㤮 㤯 㤰 㤱 㤲 㤳 㤴 㤵 㤶 㤷 㤸 㤹 㤺 㤻 㤼 㤽 㤾 㤿 㥀 㥁 㥂 㥃 㥄 㥅 㥆 㥇 㥈 㥉 㥊 㥋 㥌 㥍 㥎 㥏 㥐 㥑 㥒 㥓 㥔 㥕 㥖 㥗 㥘 㥙 㥚 㥛 㥜 㥝 㥞 㥟 㥠 㥡 㥢 㥣 㥤 㥥 㥦 㥧 㥨 㥩 㥪 㥫 㥬 㥭 㥮 㥯 㥰 㥱 㥲 㥳 㥴 㥵 㥶 㥷 㥸 㥹 㥺 㥻 㥼 㥽 㥾 㥿 㦀 㦁 㦂 㦃 㦄 㦅 㦆 㦇 㦈 㦉 㦊 㦋 㦌 㦍 㦎 㦏 㦐 㦑 㦒 㦓 㦔 㦕 㦖 㦗 㦘 㦙 㦚 㦛 㦜 㦝 㦞 㦟 㦠 㦡 㦢 㦣 㦤 㦥 㦦 㦧 㦨 㦩 㦪 㦫 㦬 㦭 㦮 㦯 㦰 㦱 㦲 㦳 㦴 㦵 㦶 㦷 㦸 㦹 㦺 㦻 㦼 㦽 㦾 㦿 㧀 㧁 㧂 㧃 㧄 㧅 㧆 㧇 㧈 㧉 㧊 㧋 㧌 㧍 㧎 㧏 㧐 㧑 㧒 㧓 㧔 㧕 㧖 㧗 㧘 㧙 㧚 㧛 㧜 㧝 㧞 㧟 㧠 㧡 㧢 㧣 㧤 㧥 㧦 㧧 㧨 㧩 㧪 㧫 㧬 㧭 㧮 㧯 㧰 㧱 㧲 㧳 㧴 㧵 㧶 㧷 㧸 㧹 㧺 㧻 㧼 㧽 㧾 㧿 㨀 㨁 㨂 㨃 㨄 㨅 㨆 㨇 㨈 㨉 㨊 㨋 㨌 㨍 㨎 㨏 㨐 㨑 㨒 㨓 㨔 㨕 㨖 㨗 㨘 㨙 㨚 㨛 㨜 㨝 㨞 㨟 㨠 㨡 㨢 㨣 㨤 㨥 㨦 㨧 㨨 㨩 㨪 㨫 㨬 㨭 㨮 㨯 㨰 㨱 㨲 㨳 㨴 㨵 㨶 㨷 㨸 㨹 㨺 㨻 㨼 㨽 㨾 㨿 㩀 㩁 㩂 㩃 㩄 㩅 㩆 㩇 㩈 㩉 㩊 㩋 㩌 㩍 㩎 㩏 㩐 㩑 㩒 㩓 㩔 㩕 㩖 㩗 㩘 㩙 㩚 㩛 㩜 㩝 㩞 㩟 㩠 㩡 㩢 㩣 㩤 㩥 㩦 㩧 㩨 㩩 㩪 㩫 㩬 㩭 㩮 㩯 㩰 㩱 㩲 㩳 㩴 㩵 㩶 㩷 㩸 㩹 㩺 㩻 㩼 㩽 㩾 㩿 㪀 㪁 㪂 㪃 㪄 㪅 㪆 㪇 㪈 㪉 㪊 㪋 㪌 㪍 㪎 㪏 㪐 㪑 㪒 㪓 㪔 㪕 㪖 㪗 㪘 㪙 㪚 㪛 㪜 㪝 㪞 㪟 㪠 㪡 㪢 㪣 㪤 㪥 㪦 㪧 㪨 㪩 㪪 㪫 㪬 㪭 㪮 㪯 㪰 㪱 㪲 㪳 㪴 㪵 㪶 㪷 㪸 㪹 㪺 㪻 㪼 㪽 㪾 㪿 㫀 㫁 㫂 㫃 㫄 㫅 㫆 㫇 㫈 㫉 㫊 㫋 㫌 㫍 㫎 㫏 㫐 㫑 㫒 㫓 㫔 㫕 㫖 㫗 㫘 㫙 㫚 㫛 㫜 㫝 㫞 㫟 㫠 㫡 㫢 㫣 㫤 㫥 㫦 㫧 㫨 㫩 㫪 㫫 㫬 㫭 㫮 㫯 㫰 㫱 㫲 㫳 㫴 㫵 㫶 㫷 㫸 㫹 㫺 㫻 㫼 㫽 㫾 㫿 㬀 㬁 㬂 㬃 㬄 㬅 㬆 㬇 㬈 㬉 㬊 㬋 㬌 㬍 㬎 㬏 㬐 㬑 㬒 㬓 㬔 㬕 㬖 㬗 㬘 㬙 㬚 㬛 㬜 㬝 㬞 㬟 㬠 㬡 㬢 㬣 㬤 㬥 㬦 㬧 㬨 㬩 㬪 㬫 㬬 㬭 㬮 㬯 㬰 㬱 㬲 㬳 㬴 㬵 㬶 㬷 㬸 㬹 㬺 㬻 㬼 㬽 㬾 㬿 㭀 㭁 㭂 㭃 㭄 㭅 㭆 㭇 㭈 㭉 㭊 㭋 㭌 㭍 㭎 㭏 㭐 㭑 㭒 㭓 㭔 㭕 㭖 㭗 㭘 㭙 㭚 㭛 㭜 㭝 㭞 㭟 㭠 㭡 㭢 㭣 㭤 㭥 㭦 㭧 㭨 㭩 㭪 㭫 㭬 㭭 㭮 㭯 㭰 㭱 㭲 㭳 㭴 㭵 㭶 㭷 㭸 㭹 㭺 㭻 㭼 㭽 㭾 㭿 㮀 㮁 㮂 㮃 㮄 㮅 㮆 㮇 㮈 㮉 㮊 㮋 㮌 㮍 㮎 㮏 㮐 㮑 㮒 㮓 㮔 㮕 㮖 㮗 㮘 㮙 㮚 㮛 㮜 㮝 㮞 㮟 㮠 㮡 㮢 㮣 㮤 㮥 㮦 㮧 㮨 㮩 㮪 㮫 㮬 㮭 㮮 㮯 㮰 㮱 㮲 㮳 㮴 㮵 㮶 㮷 㮸 㮹 㮺 㮻 㮼 㮽 㮾 㮿 㯀 㯁 㯂 㯃 㯄 㯅 㯆 㯇 㯈 㯉 㯊 㯋 㯌 㯍 㯎 㯏 㯐 㯑 㯒 㯓 㯔 㯕 㯖 㯗 㯘 㯙 㯚 㯛 㯜 㯝 㯞 㯟 㯠 㯡 㯢 㯣 㯤 㯥 㯦 㯧 㯨 㯩 㯪 㯫 㯬 㯭 㯮 㯯 㯰 㯱 㯲 㯳 㯴 㯵 㯶 㯷 㯸 㯹 㯺 㯻 㯼 㯽 㯾 㯿 㰀 㰁 㰂 㰃 㰄 㰅 㰆 㰇 㰈 㰉 㰊 㰋 㰌 㰍 㰎 㰏 㰐 㰑 㰒 㰓 㰔 㰕 㰖 㰗 㰘 㰙 㰚 㰛 㰜 㰝 㰞 㰟 㰠 㰡 㰢 㰣 㰤 㰥 㰦 㰧 㰨 㰩 㰪 㰫 㰬 㰭 㰮 㰯 㰰 㰱 㰲 㰳 㰴 㰵 㰶 㰷 㰸 㰹 㰺 㰻 㰼 㰽 㰾 㰿 㱀 㱁 㱂 㱃 㱄 㱅 㱆 㱇 㱈 㱉 㱊 㱋 㱌 㱍 㱎 㱏 㱐 㱑 㱒 㱓 㱔 㱕 㱖 㱗 㱘 㱙 㱚 㱛 㱜 㱝 㱞 㱟 㱠 㱡 㱢 㱣 㱤 㱥 㱦 㱧 㱨 㱩 㱪 㱫 㱬 㱭 㱮 㱯 㱰 㱱 㱲 㱳 㱴 㱵 㱶 㱷 㱸 㱹 㱺 㱻 㱼 㱽 㱾 㱿 㲀 㲁 㲂 㲃 㲄 㲅 㲆 㲇 㲈 㲉 㲊 㲋 㲌 㲍 㲎 㲏 㲐 㲑 㲒 㲓 㲔 㲕 㲖 㲗 㲘 㲙 㲚 㲛 㲜 㲝 㲞 㲟 㲠 㲡 㲢 㲣 㲤 㲥 㲦 㲧 㲨 㲩 㲪 㲫 㲬 㲭 㲮 㲯 㲰 㲱 㲲 㲳 㲴 㲵 㲶 㲷 㲸 㲹 㲺 㲻 㲼 㲽 㲾 㲿 㳀 㳁 㳂 㳃 㳄 㳅 㳆 㳇 㳈 㳉 㳊 㳋 㳌 㳍 㳎 㳏 㳐 㳑 㳒 㳓 㳔 㳕 㳖 㳗 㳘 㳙 㳚 㳛 㳜 㳝 㳞 㳟 㳠 㳡 㳢 㳣 㳤 㳥 㳦 㳧 㳨 㳩 㳪 㳫 㳬 㳭 㳮 㳯 㳰 㳱 㳲 㳳 㳴 㳵 㳶 㳷 㳸 㳹 㳺 㳻 㳼 㳽 㳾 㳿 㴀 㴁 㴂 㴃 㴄 㴅 㴆 㴇 㴈 㴉 㴊 㴋 㴌 㴍 㴎 㴏 㴐 㴑 㴒 㴓 㴔 㴕 㴖 㴗 㴘 㴙 㴚 㴛 㴜 㴝 㴞 㴟 㴠 㴡 㴢 㴣 㴤 㴥 㴦 㴧 㴨 㴩 㴪 㴫 㴬 㴭 㴮 㴯 㴰 㴱 㴲 㴳 㴴 㴵 㴶 㴷 㴸 㴹 㴺 㴻 㴼 㴽 㴾 㴿 㵀 㵁 㵂 㵃 㵄 㵅 㵆 㵇 㵈 㵉 㵊 㵋 㵌 㵍 㵎 㵏 㵐 㵑 㵒 㵓 㵔 㵕 㵖 㵗 㵘 㵙 㵚 㵛 㵜 㵝 㵞 㵟 㵠 㵡 㵢 㵣 㵤 㵥 㵦 㵧 㵨 㵩 㵪 㵫 㵬 㵭 㵮 㵯 㵰 㵱 㵲 㵳 㵴 㵵 㵶 㵷 㵸 㵹 㵺 㵻 㵼 㵽 㵾 㵿 㶀 㶁 㶂 㶃 㶄 㶅 㶆 㶇 㶈 㶉 㶊 㶋 㶌 㶍 㶎 㶏 㶐 㶑 㶒 㶓 㶔 㶕 㶖 㶗 㶘 㶙 㶚 㶛 㶜 㶝 㶞 㶟 㶠 㶡 㶢 㶣 㶤 㶥 㶦 㶧 㶨 㶩 㶪 㶫 㶬 㶭 㶮 㶯 㶰 㶱 㶲 㶳 㶴 㶵 㶶 㶷 㶸 㶹 㶺 㶻 㶼 㶽 㶾 㶿 㷀 㷁 㷂 㷃 㷄 㷅 㷆 㷇 㷈 㷉 㷊 㷋 㷌 㷍 㷎 㷏 㷐 㷑 㷒 㷓 㷔 㷕 㷖 㷗 㷘 㷙 㷚 㷛 㷜 㷝 㷞 㷟 㷠 㷡 㷢 㷣 㷤 㷥 㷦 㷧 㷨 㷩 㷪 㷫 㷬 㷭 㷮 㷯 㷰 㷱 㷲 㷳 㷴 㷵 㷶 㷷 㷸 㷹 㷺 㷻 㷼 㷽 㷾 㷿 㸀 㸁 㸂 㸃 㸄 㸅 㸆 㸇 㸈 㸉 㸊 㸋 㸌 㸍 㸎 㸏 㸐 㸑 㸒 㸓 㸔 㸕 㸖 㸗 㸘 㸙 㸚 㸛 㸜 㸝 㸞 㸟 㸠 㸡 㸢 㸣 㸤 㸥 㸦 㸧 㸨 㸩 㸪 㸫 㸬 㸭 㸮 㸯 㸰 㸱 㸲 㸳 㸴 㸵 㸶 㸷 㸸 㸹 㸺 㸻 㸼 㸽 㸾 㸿 㹀 㹁 㹂 㹃 㹄 㹅 㹆 㹇 㹈 㹉 㹊 㹋 㹌 㹍 㹎 㹏 㹐 㹑 㹒 㹓 㹔 㹕 㹖 㹗 㹘 㹙 㹚 㹛 㹜 㹝 㹞 㹟 㹠 㹡 㹢 㹣 㹤 㹥 㹦 㹧 㹨



ゴールデンウィークの当直医院

5/3(土・祝)～5/6(火・振休)

内小

夜間休日
応急診療所

大久保町八木743-33 TEL 937-8499 FAX 937-8400

【内 科】午前9時～午後6時、午後9時～翌朝6時

【小児科】午前9時～午後6時、午後9時～午前0時

診察待ち状況はこちらから▶



明石 夜間休日応急診療所

検索

歯

あかしユニバーサル
歯科診療所

鷹匠町1-33(市民病院敷地内)

TEL 918-5664

午前10時～午後2時

FAX 918-5665

5/3(土・祝)

整 宮田整形外科
クリニック

太寺大野町2651

TEL 912-2810

眼 大塚眼科医院

魚住町錦が丘3-1-20

TEL 947-0020

5/4(日・祝)

整 大槻整形外科

樽屋町7-2

TEL 918-6161

眼 かなもり眼科
クリニック

大明石町1-6-1

パピオスあかし3階

TEL 911-1146

5/5(月・祝)

整 高原整形外科医院

松の内2-8-12

TEL 927-3911

眼 きのした眼科

西新町2-3-4ベルフビル3階

TEL 921-2960

5/6(火・振休)

整 いしもと整形外科
リハビリクリニック

大久保町大窪563-1

パレ・ロワイヤル五番館1階

TEL 964-5006

眼 小山眼科医院

二見町西二見駅前1-2

TEL 941-3366

午前9時
～
午後5時

【診療科目】

内 内科

小 小児科

整 整形外科

眼 眼科

歯 歯科

●事前予約不要。直接医療機関にお越しください

★夜間、子どもの急な病気やけがで困ったときは…★

東播磨

小児救急医療電話相談 TEL 937-4199

相談時間：毎日 午後8時30分～午後11時30分

兵庫県

子ども医療電話相談 #8000

相談時間：平日・土曜日 …… 午後6時～翌朝8時
日曜日・祝日・年末年始 午前8時～翌朝8時

看護師らが受診の必要性や応急処置をアドバイスします。
また、症状に応じた医療機関の紹介なども行います。



令和7年国勢調査 調査員を募集しています

国勢調査は5年に一度、日本に住むすべての人と世帯が対象となる最も重要な統計調査です。ぜひ、あなたの力をお貸しください。

国勢調査員の仕事内容は、大きく5つです

- 1 調査員説明会に参加
- 2 担当地域の確認
- 3 調査についての説明と調査書類の配布
- 4 回答確認リーフレットの配布と調査票の回収
- 5 回収した調査票の整理と提出

インターネット回答を
推進しています

(インターネット回答や
郵送提出をした世帯は除く)

▶応募資格：令和7年8月1日時点で、
満20歳以上79歳以下であることなど

▶報酬額：約8～9万円(2調査区担当の場合)
※受け持ちの調査区数・世帯数などにより異なる

▶任命期間：8月8日～11月7日

▶応募方法：専用フォームから受け付け中 ……
※専用フォームでの申し込みが難しい人はお問い合わせを



詳しくは
こちらから



申し込みは
こちらから

お問い合わせ／情報管理課統計係(TEL 918-5073 FAX 918-5124

✉kokutyo@city.akashi.lg.jp)

保健メモ

●乳幼児健康診査など(対象児には個別で通知しています)・無料

問こども健康センター(TEL 918-5656 FAX 918-6384)

健診はすべて予約制です。個別の案内や市ホームページなどで確認し、
予約を。変更や中止は、随時、市ホームページなどでお知らせします。

4か月児健診

対象／令和7年1月生

場所／市内指定小児科医療機関など

10か月児健診

対象／令和6年7月生

場所／市内指定小児科医療機関

1歳6か月児健診

対象／令和5年9月生

場所／こども健康センター

2歳児歯科健診

対象／令和5年1月生

場所／市内指定歯科医療機関

3歳6か月児健診

対象／令和3年11月生

場所／こども健康センター

※対象期間・日に受診できない場合は、ご相談ください

※令和7年4月1日以降生まれの乳児の1か月児健康診査(対象：生後28日～生後6週
未満の児)の費用助成も行っています

●離乳食個別相談

問こども健康センター(TEL 918-5656 FAX 918-6384)

管理栄養士による離乳食の個別相談を実施しています。
離乳食について不安・疑問・悩みなどあれば気軽に
ご相談ください。



※要予約

対象／生後4か月～1歳6か月ごろの乳幼児と保護者

費用／無料

申し込み／市ホームページの専用フォームから申し込み



申し込みは
こちらから

あかし保健所の健康相談

費用＝無料

あかし保健所では、健康に関する悩みや相談を受け付けています。

お問い合わせ	相談名(相談員)・日時	まずは お電話で ご相談を
健康推進課(3階) TEL 918-5657 FAX 918-5440	健康相談(保健師) 栄養相談(栄養士) 歯科保健相談(歯科衛生士) 禁煙相談(保健師) フレイル相談(栄養士・歯科衛生士など)	
相談支援課(3階) TEL 918-5669 FAX 918-5440	こころの相談ダイヤル TEL 918-5401 精神保健相談(保健師・精神保健福祉士・社会福祉士など) 難病・小児慢性特定疾病に関する療養相談(保健師)	
保健総務課(3階) TEL 918-5414 FAX 918-5440	不妊・不育専門相談(保健師) 5月28日(水) 13:30～16:30 (1人1時間以内) ※相談日の1週間前までに要予約	申し込みは こちらから
保健予防課(4階) TEL 918-5421 FAX 918-5441	HIV・梅毒・肝炎に関する相談・検査(保健師など) 5月1日(木)・15日(木) 9:15～10:15 HIV、梅毒検査のみ当日結果通知11:30～ コロナやその他感染症に関する相談(随時受け付け)	申し込みは こちらから

※来所相談は午前の事業は7時、午後の事業は11時に市内に気象警報発令時は中止

あかし防犯情報

問総合安全対策室
(TEL 918-5069 FAX 918-5140)
明石警察署(TEL 922-0110)

市内でSNS型投資詐欺 高額被害多発!



被害件数24件 被害額1億3256万円

※2024年1月～12月(明石警察署調べ・暫定値)

市内において、SNSで知り合った人から暗号資産の取引や投資を
持ち掛けられ、トラブルになるケースが増えています。

面識のない相手から投資を勧められた場合は、詐欺だと疑うよう
に注意をしましょう。



5月の市民相談

●月～金曜日の相談は、休日を除く 費用＝無料
●障害のある人などで電話予約が困難な場合は右記へ問い合わせを

お問い合わせ／市民相談室（市役所本庁舎2階）
月～金曜日8:55～17:40 TEL918-5002 FAX918-5102

相談名 内容（相談員）	相談日時（5月）と場所	お問い合わせ 予約
●暮らし 一般相談 日常生活上での さまざまな問題	月～金曜日 8:55～17:40 市民相談室	市民相談室 TEL918-5002
法律（弁護士）相談 相続・離婚・借金など （弁護士）	2日、9日、13日、16日、20日、 23日、27日、30日 13:00～16:00 市民相談室	相談日の2週間前の8:55 から電話予約受け付け 市民相談室 要予約 TEL918-5002
出張法律相談 相続・離婚・借金など （弁護士）	12日＝大久保市民センター 19日＝魚住市民センター 26日＝二見市民センター 13:30～16:30	5月1日8:55から 電話予約受け付け 市民相談室 要予約 TEL918-5002
交通事故相談 事故の損害賠償など （弁護士）	9日、23日（毎月第2・4金曜日） 13:00～15:30 市民相談室	随時予約受け付け 市民相談室 要予約 TEL918-5002
表示登記・境界相談 登記・境界の問題など （土地家屋調査士）	1日、15日（毎月第1・3木曜日） 13:00～16:00 市民相談室	
建築相談 住宅建築への助言 （建築士）	13日（毎月第2火曜日） 13:00～16:00 市民相談室	
年金・労働相談 年金・労働問題 （社会保険労務士）	1日（毎月第1木曜日） 13:00～16:00 市民相談室	
法務・登記相談 不動産・相続登記など （司法書士）	14日、28日（毎月第2・4水曜日） 13:00～16:00 市民相談室	14日は7日、28日は19日 8:55から電話予約受け付け 市民相談室 要予約 TEL918-5002
法務・登記相談 不動産・相続登記など （司法書士）	10日 9:00～11:00（当日先着12人） 明石商工会議所	県司法書士会明石支部 TEL911-7724
消費生活相談 消費者トラブルなど （消費生活相談員）	火～土曜日（3日・6日・7日休館） 9:00～16:00 消費生活センター	消費生活センター TEL912-0999 来所相談 要予約
人権相談 人権に関する問題 （人権擁護委員）	19日 13:00～16:00 市民相談室	随時予約受け付け 市民相談室 要予約 TEL918-5002
行政相談 国への意見・要望など （行政相談委員）	13日＝大久保市民センター 20日＝市民相談室 20日＝魚住市民センター 27日＝二見市民センター 13:00～16:00	随時予約受け付け 市民相談室 要予約 TEL918-5002
行政オンブズマン 市による権利利益の侵害 （行政オンブズマン）	7日、14日、21日、28日 13:30～16:30 市民相談室	市民相談室 要予約 TEL918-5050
ギャンブル問題相談 （全国ギャンブル依存症 家族の会）	8日（毎月第2木曜日） 13:00～16:00 市民相談室	随時予約受け付け 市民相談室 要予約 TEL918-5002
①こども相談ダイヤル ②子育て相談ダイヤル こどもが抱える悩み・困り事、 子育てに関する悩みなど （保健師・心理士など）	年中無休24時間 ①こどもからの相談を受け付け ②大人からの相談を受け付け	①こども相談ダイヤル ②子育て相談ダイヤル TEL926-2525 ※ヤングケアラーに関する 相談も受け付け
こども養育専門相談 離婚などに伴うこどもの 養育費・親子交流など （元家庭裁判所調査官など）	22日（毎月第4木曜日） 13:00～16:00 市民相談室	5月1日8:55から 電話予約受け付け 市民相談室 要予約 TEL918-5002
あかし子育て相談室 （就学前まで、電話・来所） 子育てに関する悩みなど （子育てアドバイザー）	月～日曜日（28日休所） 9:00～17:00 あかし子育て相談室	あかし子育て相談室 TEL918-5610 来所相談 要予約
里親相談 制度や登録に関する相談 （里親専門ケースワーカー）	月～金曜日 9:00～17:00 あかし里親センター （あかし保健所1階）	あかし里親センター TEL935-9720 予約優先 akashi.satooya@ainote. main.jp

相談名 内容（相談員）	相談日時（5月）と場所	お問い合わせ 予約
●子ども ひとり親家庭相談 ひとり親家庭の相談 （母子・父子自立支援員）	月～金曜日 9:00～17:00 児童福祉課	児童福祉課 TEL918-5182
児童生徒にかかわる 教育相談（電話・面接） 児童生徒の問題行動・ 不登校（教育相談員など）	月～金曜日 9:00～17:00 児童生徒支援課分室 （中崎小学校北校舎4階）	青少年育成センター 面接相談 要予約 TEL918-5410 soudan2025@city. akashi.lg.jp
いじめ・体罰相談ダイヤル 学校関係総合相談ダイヤル （弁護士職員など）	月～金曜日 9:00～17:00 市民相談室	市民相談室 TEL918-5253
●その他 男性のための電話相談 男性のさまざまな悩み （男性相談員）	21日（毎月第3水曜日） 18:30～21:30 男女共同参画センター	男性電話相談専用 TEL918-5614
女性のための相談 （電話・面接） （女性問題カウンセラー）	火～土曜日（7日休館） 9:00～17:00 男女共同参画センター	あかし男女共同参画センター 相談受付ダイヤル 要予約 TEL918-5611（火～土曜日） ※下記の曜日のほっとライン （電話相談）は予約不要 水曜日 9:00～12:30 金曜日 13:30～17:00
女性のための法律相談 （女性弁護士）	15日（毎月第3木曜日） 13:30～15:30（1人30分） 男女共同参画センター	
女性のためのチャレンジ相談 女性の起業・地域活動など （キャリアコンサルタント）	24日 ①14:00～ ②15:00～ ③16:00～ 男女共同参画センター	5月6日から先着順に電話 予約受け付け 要予約 あかし男女共同参画センター 相談受付ダイヤル（7日休館） TEL918-5611（火～土曜日）
認知症相談ダイヤル 認知症に関する相談 （保健師・社会福祉士など）	月～金曜日 9:00～17:40 総合福祉センター2階 ※各地域総合支援センターでも 相談可能	認知症相談ダイヤル TEL926-2200
福祉相談 身体障害者のさまざまな 悩み（身体障害者相談員）	月・水～金曜日（5日除く） 9:00～12:00 勤労福祉会館	身体障害者福祉協会 TEL912-3333
障害当事者相談 障害に関する相談 （障害当事者または その家族 ※は家族会）	▷身体＝7日*、19日、21日* ▷精神＝2日、12日*、16日、26日*、30日 ▷難聴＝14日、28日 ▷視覚＝1日、15日、29日 ▷ろうあ（手話）＝8日、22日 ▷知的＝9日*、23日* 10:00～14:00 ASK事務所	ASK事務所 （勤労福祉会館1階） TEL945-5651 FAX945-5652 ask614@snow.ocn.ne.jp
ボランティア相談 ボランティア活動に関する 相談（協議会相談員）	月～金曜日 8:55～17:40 場所は予約時要相談	社会福祉協議会 ボランティアサポーター協議会 TEL924-9105 要予約
DV相談 配偶者・パートナーから の暴力（DV相談員）	月～金曜日 8:55～17:40	配偶者暴力相談 支援センター TEL918-5186
困難な問題を抱える 女性のための相談 （女性相談支援員）	月～金曜日 8:55～17:40	あかし女性SOS 総合サポートセンター TEL918-5206
ひきこもりに関する相談 ひきこもりに関する相談 （保健師・精神保健福祉士・ 社会福祉士など）	月～金曜日 8:55～17:40 あかし保健所3階	ひきこもり相談センター TEL918-5659 yorisoi@city.akashi.lg.jp 面接・オンライン相談 要予約
明石にじいる相談 （電話・メール・来所） 性的少数者の悩みに 関する相談 （当事者職員ほか）	▶電話＝15日（第3木曜日） 18:00～21:00 ▶来所相談＝月～金曜日 9:00～17:00	インクルーシブ推進課 （電話相談）来所相談 要予約 TEL080-2464-4231 （専用メール）sogie@ city.akashi.lg.jp （来所予約）TEL918-6056
税務相談 （来所のみ、電話相談不可）	16日、20日、27日 10:00～13:00（1人30分程度） 近畿税理士会明石支部	近畿税理士会明石支部 TEL923-1415 要予約
就業相談 就業支援（就労支援員）	火・木・土曜日（7日休館） 9:00～17:00 （22日のみ夜間相談あり） ①18:00～ ②19:00～ ③20:00～ 男女共同参画センター	あかし男女共同参画センター 相談受付ダイヤル TEL918-5611（火～土曜日） ※夜間相談の 予約は17日まで 面接相談 要予約
若者就労相談 （15～49歳） 就職氷河期世代を含む就労 支援（キャリアコンサルタント）	12日 ①13:00～ ②14:00～ ③15:00～＝市民相談室 26日 ①13:00～ ②14:00～ ③15:00～＝大久保市民センター	あかし若者サポート ステーション 予約優先 TEL915-0677

あかし 子ども・子育て応援メッセ

主催/あかし子ども・子育て応援メッセ実行委員会

子ども・子育てを応援している子育て応援企業や地域のボランティア団体が集結!
子どもが楽しめるブースがたくさん!

日時: 5月17日(土) 午前10時~午後2時

場所: あかし市民広場

費用: 無料

申し込み: 不要、直接会場へ

工作

- ・牛乳パックで風鈴
- ・動く紙コップロケット
- ・パッチンがえる など

イベント

- ・キッズさつえいかい
- ・ガラガラちゅうせん
- ・スーパーボールすくい♪
- ・かんたん健康測定会

体験

- ・こどもやくざいし体験とお薬相談
- ・ドクター・ナースにへんしん&さつえい など

ゲーム

- ・わなげ
- ・おかしボウリング
- ・豆つかみゲーム など

ステージイベントもあるよ!

- ・ダンス ・落語 ・合唱
- ・クイズ大会 ・楽器演奏 など

お問い合わせ/(公財)こども財団 (TEL 920-9670 FAX 920-9671)

神戸マラソン2025

ボランティアを募集します

ランナーの受付対応や沿道での案内、水・食事の配布など、大会を支えるボランティアとして参加し、一緒に神戸マラソンを盛り上げませんか。

活動日 11月13日(木)~16日(日)の希望日 1日だけ参加もOK!

場所 コース沿道、スタート・フィニッシュ付近など

対象 活動日現在15歳以上(中学生不可)で、指定する日の説明会に参加できる人
※その他要件あり

募集区分 ①5人以上の団体ボランティア
②4人以下の個人ボランティア

申し込み

①5月12日~、②6月2日~、いずれも「神戸マラソン2025」ホームページからWEB申し込み、または郵送(専用申込書)で神戸マラソンボランティアセンターへ。先着順
※専用申込書は「神戸マラソン2025」ホームページに掲載、または各市民センターなどで配布

詳しくはこちらから▶



お問い合わせ 神戸マラソンボランティアセンター

〒650-0012
神戸市中央区北長狭通4丁目9番5号 元町北会館7階
TEL 078-325-5320 FAX 078-325-5376
✉ volunteer@kobe-m-vo.com

市内2か所目 あかしリサイクルBOX Taco箱を設置

関資源循環課 (TEL 918-5794 FAX 918-5793)



紙ごみを分別し、再資源化するため、段ボールや新聞・雑誌などを回収する Taco箱を明石クリーンセンターに設置しました。

設置場所 明石クリーンセンター受付前

利用時間 午前9時~午後4時
(日曜日、1月1日~3日を除く)

利用できる人 市民、市内の事業者

回収品目 雑誌、雑がみ(ノート・週刊誌・パンフレット・紙箱など)、新聞(折込チラシ含む)、段ボール
※紐などでまとめて出してください

回収できないもの コーティング加工が施された紙類、写真、セロハン付き封筒、感熱紙(レシートなど)、その他紙以外のものは出せません

下記でも回収しています

設置場所/市役所西庁舎西側 利用時間/毎日午前9時~午後4時



4月22日

大阪・関西万博 明石市のPR動画を公開

関西パビリオン兵庫県ゾーンで開催された『明石の日』は多くの来場者で賑わいました。公開した明石の魅力発信動画を観た来場者は「鮭や明石焼など美味しそうなものがたくさんで、ぜひ一度行ってみたい。」と話してくれました。



動画は
こちらから



わが家のアイドル

にこにこ笑顔が可愛いみおちゃん♡これからたくさんの笑顔を見せてね!



はやし みお 林 翠音ちゃん(2歳8か月)

3兄妹の末っ子! 笑顔が可愛いパワフルガール!



つだ りほ 津田 莉穂ちゃん(2歳7か月)

わんぱくで笑顔が可愛い怜真くん。これから元気にすくすく育ってね。



おがわ れいま 小川 怜真ちゃん(2歳6か月)

おっとり優しい叶羽ちゃん♡みんな癒されてるよ♡のびのび大きくなってね!



ふじわら とわ 藤原 叶羽ちゃん(2歳6か月)