

## <一般団体向け>

講座No. 1 **ビーチ・まちなかクリーンアップ  
海とまちなかのつながりを考えよう**

11 持続可能な都市づくり  
12 つながりを考える  
14 海の豊かさ  
15 陸の豊かさ  
17 パートナーシップで課題を解決しよう

海ごみ問題を自分事として捉え、解決するために自分にできることを見つけるワークショップ型のクリーンアップを行います。  
※実施場所はビーチやまちなかなど相談に応じます。

オリジナルワークブックをプレゼント 

**時間** 45～60分  
(時間は相談に応じます)

**対象** すべての方

パートナーズNo.40  
一般社団法人 ICERC Japan 

講座No. 2 **水のつながりを考えよう！  
海の水はどこからきてどこへいく？**

11 持続可能な都市づくり  
12 つながりを考える  
14 海の豊かさ  
15 陸の豊かさ  
17 パートナーシップで課題を解決しよう

「水」を通して、人のくらしと海にくらすいきものとのつながりに気づき、環境問題を自分事として捉え、解決の糸口を掴めるように、体験やグループディスカッションを行います。

オリジナルワークブックをプレゼント 

**時間** 45～60分  
(時間は相談に応じます)

**対象** すべての方

パートナーズNo.40  
一般社団法人 ICERC Japan 

講座No. 3 **海の世界教室  
「イルカ・クジラを知って海の世界を考えよう」**

11 持続可能な都市づくり  
12 つながりを考える  
15 陸の豊かさ  
17 パートナーシップで課題を解決しよう

イルカ・クジラの大きさや質感、形の異なるホンモノの骨や歯を見て・触れることで、海に暮らすイルカ・クジラの違いや海の中と陸の環境の違い、生活の違いを知り、海の世界を考えます。  
※会場設営、オープニング・エンディングトークなどご相談ください。

オリジナルワークブックをプレゼント 

**時間** 45～60分  
(時間は相談に応じます)

**対象** すべての方

パートナーズNo.40  
一般社団法人 ICERC Japan 

講座No. 4 **丁寧な暮らしへの一歩！  
暮らしの整えがエコに繋がる整理収納のはなし**

スッキリとした暮らしを手に入れ、さらにはエコに繋がる整理収納のコツをお伝えします。  
理解を深めるために、実践的な内容のグループワークを行います。

**時間** 60分程度

**対象** すべての方 

パートナーズNo.48  
NPO法人 エコベ

講座No. 5 **SDGsとコープこうべの  
プラスチック削減の取り組み**

12 つながりを考える  
13 気候変動に具体的な対策を

SDGsとコープこうべの事業活動の関連性、コープこうべのプラスチック削減の取り組みを学びます。

**時間** 60～90分 

**対象** すべての方

パートナーズNo.19  
生活協同組合コープこうべ

講座No. 6 **SDGsとコープこうべの  
環境の取り組み**

12 つながりを考える  
13 気候変動に具体的な対策を

SDGsとコープこうべの事業活動の関連性、コープこうべの環境取り組み全般を学びます。

**時間** 60～90分 

**対象** すべての方

パートナーズNo.19  
生活協同組合コープこうべ

講座No. 7 SDGsとコープこうべの食品ロス削減の取り組み



コープこうべの食品ロス削減の取り組みを学びます。

時間 60～90分

対象 すべての方



パートナーズNo.19  
生活協同組合コープこうべ

講座No. 8 SDGsとコープこうべのエネルギーの取り組み



コープこうべのエネルギーの取り組みを学びます。

時間 60～90分

対象 すべての方



パートナーズNo.19  
生活協同組合コープこうべ

講座No. 9 道路のSDGs、脱炭素についての講演



道路のリサイクル、プラントメーカーとして当社が道路舗装材であるアスファルト合材製造におけるカーボンニュートラルの取り組みをお話します。

時間 60～90分程度

対象 すべての方



パートナーズNo.29  
日工株式会社

講座No. 10 これからの性教育  
～ジェンダー平等に基づいた包括的性教育とは～



従来の生殖関連に限定した性教育ではなく、ジェンダー平等に基づいたこれからの包括的性教育についてご説明します。

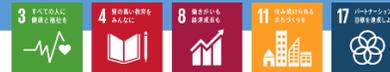
時間 60分程度

対象 すべての方

パートナーズNo.118  
NPO法人 HIKIDASHI



講座No. 11 障害福祉に関わる講演・体験



- ①障害者のくらしに関する講演
- ②障害者の就労に関する講演
- ③ユニバーサルスポーツの体験

時間 内容により応相談

対象 すべての方

パートナーズNo.128  
社会福祉法人 明桜会



講座No. 12 エシカル消費ってなんだろう？  
～ものづくりの背景を知り、「お買い物力」を身につけよう～

自然素材だけでつくられた歯ブラシや、海ごみでつくられたアクセサリーなどに触れていただきながら、サステナブルなものづくりについてご紹介し、受講者が消費者としてお買い物を通じてできることを提案します。

※大人向け、子ども向けにアレンジできます。  
(例えば子どもには「これは何でつくられているでしょう？」と資源の循環の面白さについてお話をするなど)  
※名称は対象者やご希望に沿って変更します。

時間 60分程度

(時間は相談に応じます)

対象 すべての方



パートナーズNo.130  
メルとモノサン

講座No. 13 化粧を通じて美しく健やかに年齢を重ねる  
人生100年時代の美容健康づくり  
ワークショップ講座

3 3次元的に  
健康を維持する  
5 2次元の身体  
を鍛える

座ったままできる簡単なストレッチを取り入れながら、  
化粧と健康の関係を知る参加型ワークショップ！  
「表情筋トレーニング」「頭皮ケア」「握力測定等」

時間 45分程度

対象 すべての方



パートナーズNo.150  
(有) 明水 シバニ化粧品 本店

講座No. 14 パラスポーツ・ユニバーサルスポーツ体験

3 3次元的に  
健康を維持する  
11 2次元の身体  
を鍛える

多世代、多種多様な方、スポーツの苦手な方でも楽しめる  
パラスポーツ・ユニバーサルスポーツの出前講座。  
健康づくりや障害者、高齢者のレクリエーションの一役を  
担います。リクエストにより障害体験も取り入れることが  
でき、体験者に障害への理解を促進させることができます。  
用具持ち込み、進行から終了まで担当。  
6名以上200名くらいまで。  
※依頼申し込み後に日程調整します。

時間 60分～90分  
(時間は相談に応じます)

対象 すべての方

パートナーズNo.86  
あかしパラスポネット



講座No. 15 パラスポーツ関係者による講演

3 3次元的に  
健康を維持する  
4 2次元の身体  
を鍛える  
11 2次元の身体  
を鍛える

障害当事者、パラアスリート、パラスポーツ関係者  
による講演（家族の支え、パラスポーツとの出会い、  
パラスポーツによる共生社会まちづくりなど）  
※実施希望日の最低でも2カ月前までにお申込みください。

時間 45分程度  
(内容により変動します)

対象 すべての方

パートナーズNo.86  
あかしパラスポネット



講座No. 16 「自分と仲良くなる」ヨガ講座

3 3次元的に  
健康を維持する  
5 2次元の身体  
を鍛える  
10 人や物のつながり  
を大切に  
16 平和な心で  
生きていく

心地よく身体を動かし、呼吸を整え、自分の心身の  
感覚を大切にできるようにお伝えします。  
誰にでもできる優しい内容です。  
※ご要望に合わせて、講座内容を組み立てます。

時間 60～120分

対象 小学生～成人のすべての方

パートナーズNo.5  
朝霧カタツムリYoga



講座No. 17 忙しいママのための子ども服とおもちゃ  
の整理収納とSDGsのお話

乳幼児の保護者向けの整理収納講座とSDGsのお  
話です。子ども服やおもちゃなど、子どものモノ  
が片づかない！というお悩みを解決するコツをお伝  
えます。

時間 60分程度

対象 ・乳幼児の保護者向け  
・すべての団体



パートナーズNo.48  
NPO法人 エコベ

講座No. 18 スッキリ暮らそう！今日から楽々お片づけ  
のコツ！！～①通帳、印鑑・②贈答品・③  
服の整理～と服の3Rのお話

いつか片づけよう！と思っていませんか？  
ご年配の方の片づけのお悩み2トップの、①通帳・印  
鑑、②贈答品（いただき物）のお片づけのコツをお  
伝えします。

時間 60分程度

対象 ・60代以上向け  
・すべての団体



パートナーズNo.48  
NPO法人 エコベ

講座No. 19 「安心安全なエネルギー」を次世代に



地球温暖化の原因と言われる温室効果ガス中の二酸化炭素削減に向けて、私たち市民ができること、行政と協働でできることについて考えます。「おうち発電」の実機を展示します。



**時間** 60分  
(時間は相談に応じます)

**対象** 子育て世代、まちづくり推進者

パートナーズNo.105  
NPO法人 再生可能エネルギーあかし

講座No. 20 日本語で大丈夫。外国人と友達になろう！

現在の明石市の外国人住民についての状況や、どんなサポートを必要としているか、外国人とコミュニケーションをとるために必要な「やさしい日本語」について説明します。



**時間** 60～90分  
(時間は相談に応じます)

**対象** 多文化共生や国際交流に興味のある方

パートナーズNo.111  
NPO法人 多文化センターまんまるあかし

講座No. 21 外国人による世界のお話会

在住外国人が出身国・出身地域の文化などを紹介します。日本との違いを知り、理解を深めるための講座です。



**時間** 60～90分  
(時間は相談に応じます)

**対象** 多文化共生や国際交流に興味のある方

パートナーズNo.111  
NPO法人 多文化センターまんまるあかし

## <教育機関向け>

講座No. 41 海の環境教室 「ねんどでイルカをつくろう」

11 12 15 17

ねんどでイルカを作りながら、イルカの身体の仕組みや暮らしを学び、イルカの暮らす海の環境や海と人のくらしのつながりを学びます。  
※オープニング・エンディングトークなどご相談ください。

オリジナルワークブックをプレゼント 

**時間** 45～60分  
(時間は相談に応じます)

**対象** 小学1年生以上 (最大30名程度)

パートナーズNo.40 一般社団法人 ICERC Japan 

講座No. 42 海の環境教室 「ねんどでクジラをつくろう」

11 12 15 17

ねんどでクジラを作りながら、クジラの身体の仕組みや暮らしを学び、クジラの暮らす海の環境を保全するためにできることを考えます。  
※オープニング・エンディングトークなどご相談ください。

オリジナルワークブックをプレゼント 

**時間** 45～60分  
(時間は相談に応じます)

**対象** 小学4年生以上 (最大30名程度)

パートナーズNo.40 一般社団法人 ICERC Japan 

講座No. 43 小中学生向け出前授業 ～化学を通じたSDGs教育～

4 9

将来を担う子供たちに化学を通じてSDGsの理解を深めてもらうため、紙のリサイクルやプラスチックの減量などについて、簡単な実験も含めた授業を提供します。  
※開催時期や回数は要相談

**時間** 60分程度

**対象** 市内の小・中学校

パートナーズNo.107 CHEMIPAZ株式会社 明石事業所   
くらしをこころよく、あらいをあたらしく

講座No. 44 「SDGs×介護・福祉」(授業)

3 4 11 17

「SDGs×介護・福祉」をテーマに、介護福祉士等の専門職を派遣して授業を行います。当法人が取り組んでいるSDGsの取り組みを紹介しながら理解を深めてもらいます。  
※実施希望日の2カ月前までにお申込みください。

**時間** 40～50分  
(時間は相談に応じます)

**対象** 市内の小・中学校 

パートナーズNo.76 社会福祉法人 三幸福社会 (清華苑)

講座No. 45 「〇〇について」(授業) ※介護・福祉に関連するテーマ

3 4 11 17

介護・福祉に関連するテーマで介護福祉士等の専門職を派遣して授業を行います。授業の内容については依頼側の希望にそって考えます。  
※実施希望日の2カ月前までにお申込みください。

**時間** 40～50分  
(時間は相談に応じます)

**対象** 市内の小・中学校、高等学校 

パートナーズNo.76 社会福祉法人 三幸福社会 (清華苑)

講座No. 46 自由研究ワークショップ

自然素材だけでつくられた歯ブラシや、海ごみでつくられたアクセサリなどを題材に、サステナブルなものづくりについて探究を深める自由研究をワークショップ方式で行います。  
(オリジナルのワークシートあり) 

**時間** 60分程度

**対象** 小学校3年生～中学生ぐらいすべての団体

パートナーズNo.130 メルとモノサシ